

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
SWAMEDIKASI PENYAKIT MAAG PADA
SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 PINANG
SORI KECAMATAN PINANG SORI
KABUPATEN TAPANULI
TENGAH



BAMBANG KURNIAWAN
NIM: P07539019041

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
SWAMEDIKASI PENYAKIT MAAG PADA
SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 PINANG
SORI KECAMATAN PINANG SORI
KABUPATEN TAPANULI
TENGAH

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



BAMBANG KURNIAWAN
NIM: P07539019041

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN SWAMEDIKASI
PENYAKIT MAAG PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 1
PINANG SORI

NAMA : BAMBANG KURNIAWAN

NIM : P07539019041

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing,



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



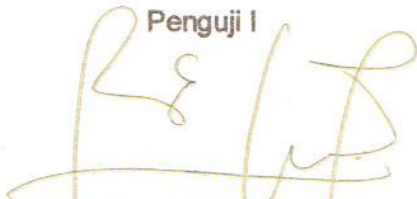
Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Swamedikasi Penyakit
Maag Pada Siswa-Siswi SMA Negeri 1 Pinang Sori Kecamatan
Pinang Sori Kabupaten Tapanuli Tengah
NAMA : Bambang Kurniawan
NIM : P07539019041

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022

Penguji I



Emoviya S. Farm, Apt., M.Si.
NIP 197311281994032001

Penguji II



Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si.
NIP 19761121997032002

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP 1970121319972001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN SWAMEDIKASI SMA NEGERI 1
PINANG SORI KECAMATAN PINANG SORI KABUPATEN TAPANULI TENGAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022

Bambang Kurniawan
NIM P07539019041

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Juni 2022

Bambang Kurniawan

Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Pada Siswa-Siswi SMA Negeri 1 Pinang Sori Kecamatan Pinang Sori Kabupaten Tapanuli Tengah

Xii + 42 halaman + 5 tabel + 4 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Swamedikasi merupakan perilaku mengonsumsi obat sendiri berdasarkan diagnosis terhadap gejala sakit yang terjadi. Swamedikasi sendiri merupakan bagian dari "*self care*" yang merupakan usaha untuk mempertahankan kesehatan atau mencegah dan mengatasi penyakit. Perilaku swamedikasi pada masyarakat Indonesia terlalu tinggi (Sitindon, 2020). Maag merupakan peradangan atau pembengkakan pada mukosa lambung yang ditandai dengan rasa tidak nyaman di perut bagian atas, rasa mual, muntah, nafsu makan berkurang, atau sakit kepala (Nofantri, 2021). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan tindakan swamedikasi penyakit maag pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Pinang sori Kabupaten Tapanuli tengah.

Metode penelitian ini bersifat deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampel kuota, dengan jumlah populasi dan sampel sebanyak 50 siswi-siswi. Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden pada kategori baik berjumlah 29 (58%), cukup baik 21 (42%), kurang baik 0 (0%), tidak baik 0 (0%). Tingkat tindakan baik berjumlah 12 (24%), cukup baik 38 (76%), kurang baik 0 (0%), tidak baik 0 (0%).

Kesimpulan penelitian ini adalah responden memiliki gambaran pengetahuan termasuk dalam kategori baik sebesar 75,8%, tindakan termasuk dalam kategori cukup baik sebesar 71,8% mengenai swamedikasi penyakit maag.

Kata kunci : Pengetahuan, tindakan, swamedikasi, maag

Daftar bacaan : 12 (2010 – 2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022

Bambang Kurniawan

**Description of Knowledge and Actions of SMA Negeri 1 Pinang Sori
Students, Pinang Sori District, Central Tapanuli Regency Regarding the
Self-Medication For Gastric Disease**

Xii+ 42pages+5tables+4pictures+13appendices

ABSTRACT

Self-medication is the behavior of taking drugs on one's own initiative based on a diagnosis of the symptoms of an illness. Self-medication is part of "self-care" which is an effort to maintain health or prevent and overcome disease. Self-medication behavior in Indonesian society is too high (Sitindon, 2020). Ulcer disease is inflammation or swelling of the gastric mucosa which is characterized by an uncomfortable feeling in the upper abdomen, nausea, vomiting, decreased appetite, or headaches (Nofantri, 2021). This study aims to obtain an overview of the knowledge and actions of students of SMA Negeri 1 Pinang sori, Central Tapanuli Regency about self-medication against ulcer disease.

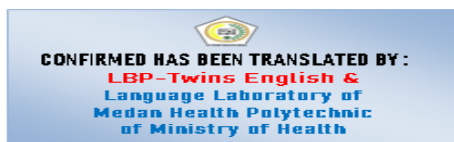
This research is a descriptive study that examines 50 students as a sample obtained through quota sampling technique from a student population. Research data were collected through questionnaires.

Through the research, the following results were obtained: 29 respondents (58%) had a level of knowledge in very good category, 21 respondents (42%) were in good category, 0 respondents (0%) were in fair category and 0 respondents (0%) is in poor category; 12 respondents (24%) had the level of action in very good category, 38 respondents (76%) were in good category, 0 respondents (0%) were in fair category, and 0 respondents (0%) were in poor category.

This study concludes that the level of knowledge of students is 75.8% in very good category, and student actions are 71.8% in good category about self-medication for ulcer disease.

Keywords : Knowledge, action, self-medication, ulcer

References :12(2010–2121)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Swamedikasi Penyakit Maag Pada Siswa-Siswi SMA Negeri 1 Pianang Sori Kecamatan Pinang Sori Kabupaten Tapanuli Tengah.”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diplom III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Muhammad Ali, S.Pd., MM, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Pinang Sori yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis sehingga penelitian ini selesai dengan baik.
4. Bapak Dr Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc.Apt selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran-saran membangun kepada penulis dari awal sampai selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ernoviya, S.Farm, Apt.M.Si dan ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE.M.Si sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran-saran mulai perencanaan penelitian sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada orang tua Bapak Rahmat dan ibu Irma serta adik-adik penulis Cindy patika sari dan Wira al fauzy atas kasih sayang, doa dan yang selalu memberikan dukungan penuh baik moral maupun materi dan mengerti keadaan penulis serta motivasi yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi angkatan 2019 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang banyak memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berupaya semaksimal mungkin dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2022
Penulis,

Bambang Kurniawan
NIM.P07539019041

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ixi
DAFTAR TABEL	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengertian pengetahuan dan tindakan	5
2.2.1 Pengetahuan	5
2.1.2 Pengertian Tindakan	7
2.2 Swamedikasi	8
2.2.1 Pengertian Swamedikasi	8
2.2.2 Faktor-faktor Melakukan Swamedikasi	9
2.2.3 Kondisi Yang Diperbolehkan Swamedikasi	9
2.2.4 Keuntungan dan Kerugian Swamedikasi	10
2.3 Maag (Gastritis)	11
2.3.1 Pengertian maag	11
2.3.2 Gejala dan Penyebab Maag	12
2.3.2.1 Gejala Maag	11
2.3.2.2 Penyebab Maag	11
2.3.3 Jenis-jenis Maag	13

2.3.4	Patofisiologi	14
2.4	Penggolongan Obat	15
2.5	Kerangka Konsep	16
2.6	Definisi Operasional	16
BAB III	METODE PENELITIAN	17
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.3	Populasi dan Sampel	17
3.3.1	Populasi	18
3.3.2	Sampel	18
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
3.4.1	Jenis Data	18
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	18
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1	Pengolahan Data	19
3.5.2	Analisis Data	19
3.6	Metode Pengukuran Variabel	19
3.6.1	Pengetahuan	19
3.6.2	Tindakan	20
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1	Hasil Penelitian	21
4.1.1	Profil Lahan dan Penelitian	21
4.1.2	Karakteristik Responden	21
4.1.3	Pengetahuan Responden	22
4.1.4	Tindakan Responden	23
4.2	Pembahasan	24
4.2.1	Karakteristik Responden	25
4.2.2	Tingkat Pengetahuan	25
4.2.3	Tingkat Tindakan	23
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	25
5.1	Kesimpulan	25
5.2	Saran	26
	DAFTAR PUSTAKA	28
	LAMPIRAN	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan dan Pendidikan Ayah	20
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan dan Pendidikan Ibu	21
Tabel 4.3 Dstribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Terhadap Swamedikasi Penyakit Maag	22
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden Terhadap Swamedikasi Penyakit Maag	22
Tabel 4.6 Tabel Silang Antara Pengetahuan dan Tindakan Responden Tentang Swamedikasi Penyakit Maag	23

Daftar Gambar

	Halaman
Gambar 2.1 Tanda Obat Bebas	15
Gambar 2.2 Tanda Obat Bebas Terbatas	16
Gambar 2.3 Tanda Obat Keras	16
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	16

Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran 1	Informed Consent 29
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian 30
Lampiran 3	Surat Mohon Izin Penelitian Ke SMA Negeri 1 Pinang Sori 33
Lampiran 4	Hasil Output SPSS 32
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian Ke SMA Negeri 1 Pinang Sori 34
Lampiran 6	Gambar Pengisian Kuisisioner Oleh Responden 35
Lampiran 7	Gambar Bersama Wakil Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Pinang Sori 36
Lampiran 8	Gambar Pembagian Kuisisioner 37
Lampiran 9	Tabel Data Hasil Penelitian Tentang Pengetahuan..... 38
Lampiran 10	Tabel Data Hasil Penelitian Tentang Tindakan 39
Lampiran 11	Bukti Pembayaran Etichal Clearance 40
Lampiran 12	Brosur 41
Lampiran 13	Kartu Laporan Bimbingan KTI 42
Lampiran 14	Surat Etik Penelitian Farmasi..... 43