

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ *ALOEVERA*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PAYUDARA
PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
BERSALIN HELEN TARIGAN**



SARAH ANGELIKA TARIGAN

P07520122033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2025

**PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ *ALOEVERA*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PAYUDARA
PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
BERSALIN HELEN TARIGAN**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
penelitian dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada
Program Penelitian D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



SARAH ANGELIKA TARIGAN

P07520122033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ *ALOE VERA*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PAYUDARA
PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
BERSALIN HELEN TARIGAN**

Diusulkan oleh

SARAH ANGELIKA BR TARIGAN

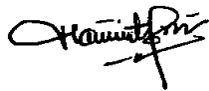
P07520122033

Telah Disetujui Di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada tanggal 19 Juni 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Nani Zulfikar S.Kep, Ns, M.Kes

Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 197204131997032002

NIP. 197512021997032003

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.PD, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

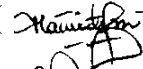
**PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ *ALOEVERA*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PAYUDARA
PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
BERSALIN HELEN TARIGAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
SARAH ANGELIKA BR TARIGAN

P07520122033

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 19 Juni 2025

Tanda Tangan

- | | |
|--|---|
| 1. Ketua Penguji : Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes | () |
| 2. Penguji I : Dr. Siang Br. Tarigan S.Pd S.Kep M. Kes | () |
| 3. Penguji II : Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes., | () |

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.PD, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013



BIODATA PENULIS

Nama : Sarah Angelia Br Tarigan
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 29 Agustus 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Katolik
Alamat Rumah : Jl Bakti Utara No 64
Nomor Hp : 083187066811

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Methodist 6 Medan
2. SMP : Katolik Mariana Medan
3. SMA : St. Thomas 3 Medan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sarah Angelika Br Tarigan
Nim : P07520122033
Program Penelitian : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ *ALOEVERA*
UNTUK MENURUNKAN NYERI PAYUDARA
PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
BERSALIN HELEN TARIGAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 19 Juni 2025

Penulis,



Sarah Angelika Br Tarigan
NIM P07520122089

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA/ *ALOE VERA* UNTUK MENURUNKAN NYERI PAYUDARA PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK BERSALIN HELEN TARIGAN

Sarah Angelika Br Tarigan¹, Nani Zulfikar², Wiwik Dwi Arianti³

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Medan

Email: sarahangelikatarigan@gmail.com

Ibu yang baru melahirkan sering mengalami nyeri payudara karena bendungan ASI. Ini tidak hanya menimbulkan ketidaknyamanan dan masalah selama proses menyusui, tetapi juga meningkatkan risiko komplikasi seperti mastitis. UNICEF melaporkan bahwa sebanyak 17.230.142 juta ibu di seluruh dunia mengalami masalah menyusui. Tingkat prevalensi bendungan payudara sebesar 36,12%, mastitis sebesar 7,5 %, dan puting susu lecet sebesar 56,4%. Salah satu cara nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri payudara adalah dengan membuat kompres lidah buaya, atau *Aloe vera*, yang diketahui memiliki sifat antiinflamasi dan analgesik alami yang membantu mengurangi peradangan dan nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa efektif kompres lidah buaya dalam mengurangi nyeri payudara ibu yang baru melahirkan di Klinik Bersalin Helen Tarigan. Studi ini melibatkan dua responden ibu primipara yang mengalami nyeri payudara dengan skala nyeri sedang (5 dan 6). Intervensi dilakukan dengan memberikan kompres lidah buaya dua kali sehari selama tujuh hari, masing-masing selama 15 menit. Penurunan skala nyeri dipantau setiap hari menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Hasil menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami penurunan nyeri secara bertahap hingga mencapai skala 1 pada hari ketujuh, dengan Ny. D menurun lebih cepat daripada Ny. F. Studi ini menemukan bahwa kompres aloe vera membantu ibu hamil mengurangi nyeri payudara setelah melahirkan. Rekomendasi yang diberikan adalah agar ibu dan keluarga dapat menggunakan kompres lidah buaya secara mandiri untuk merawat diri mereka sendiri. Pihak klinik juga diharapkan untuk mempertimbangkan metode ini sebagai alternatif terapi nonfarmakologis lainnya.

Kata kunci : Ibu *Post Partum*, Nyeri Payudara, Kompres Lidah Buaya

Daftar Bacaan: 17 (Tahun 2019 – Tahun 2023)

ABSTRACT

APPLICATION OF ALOE VERA COMPRESS TO REDUCE BREAST PAIN IN POSTPARTUM MOTHERS AT HELEN TARIGAN MATERNITY CLINIC

Sarah Angelika Br Tarigan¹, Nani Zulfikar², Wiwik Dwi Arianti³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: sarahangelikatarigan@gmail.com

New mothers often experience breast pain due to breast engorgement. This not only causes discomfort and problems during breastfeeding but also increases the risk of complications such as mastitis. UNICEF reports that as many as 17,230,142 million mothers worldwide experience breastfeeding problems. The prevalence rates are 36.12% for breast engorgement, 7.5% for mastitis, and 56.4% for sore nipples. One non-pharmacological way to address breast pain is to use an aloe vera compress, which is known to have natural anti-inflammatory and analgesic properties that help reduce inflammation and pain. The purpose of this study was to determine the effectiveness of aloe vera compresses in reducing breast pain in postpartum mothers at the Helen Tarigan Maternity Clinic. The study involved two primiparous mothers with moderate breast pain (pain scores of 5 and 6) on the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention involved applying an aloe vera compress twice a day for seven days, for 15 minutes each session. Pain reduction was monitored daily using the NRS. The results showed that both subjects experienced a gradual decrease in pain, reaching a score of 1 by the seventh day. Mrs. D's pain decreased more quickly than Mrs. F's. The study found that aloe vera compresses helped postpartum mothers reduce their breast pain. The recommendation is that mothers and their families can independently use aloe vera compresses for self-care. It is also hoped that clinics will consider this method as a non-pharmacological alternative therapy.

Keywords : Postpartum Mothers, Breast Pain, Aloe Vera Compress

References : 17 (2019 – 2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada tuhan yang maha esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul penerapan kompres aloe vera/ *aloevera* untuk nyeri payudara pada ibu *post partum* di klinik bersalin Helen Tarigan dapat terselesaikan

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing utama dan ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya proposal ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Sit., M.Keb., selaku Plt direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd., selaku ketua prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr. Siang Br. Tarigan S.Pd S.Kep M. Kes., sebagai dosen penguji I dan ibu Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes., sebagai dosen penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah/skripsi ini.
5. Ibu bidan Helen Tarigan yang telah memberikan izin lahan penelitian
6. Teristimewa kepada kedua orangtua tersayang yaitu bapak (alm. Erwin Tarigan) dan mamak (Rohani br Sembiring) serta kedua abang dan kakak terkasih yaitu (Sandha Tarigan), (Edi Tarigan) dan (Friska br Tarigan) yang senantiasa mendukung, memberikan nasihat, doa dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Teruntuk seluruh teman-teman saya dari prodi d-iii angkatan 2022, yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung, serta memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 19 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sarah Angelika Br Tarigan', with a stylized, cursive script.

Sarah Angelika Br Tarigan

Nim P07520122033

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian Kasus	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Konsep Dasar Lidah Buaya.....	6
1. Definisi Lidah Buaya	6
2. Jenis - Jenis Lidah Buaya	6
3. Faktor – Faktor Penyebab Keterbatasan Kompres Lidah Buaya.....	6
4. Manfaat Kompres Lidah Buaya	6
5. Evaluasi Kompres Lidah Buaya.....	7
6. Standar Operasional Prosedur Kompres Lidah Buaya.....	7
B. Konsep Nyeri Payudara.....	8
1. Definisi Nyeri.....	8
2. Penyebab Nyeri Payudara	8
3. Gejala Dan Tanda Nyeri Payudara.....	9
4. Penanganan Nyeri Payudara.....	9
5. Alat Ukur Nyeri.....	10
C. Konsep Dasar Post Partum	11

1. Defenisi	11
2. Patofisiologi	11
3. Perubahan Fisik Dan Psikologis Ibu Post Partum.....	12
4. Perawatan Ibu Nifas	16
BAB III METODE PENELITIAN KASUS.....	18
A. Rencana Penelitian Kasus	18
B. Subyek Penelitian Kasus.....	18
C. Fokus Penelitian Kasus	19
D. Defenisi Penelitian Kasus.....	19
E. Instrumen Penelitian Kasus	19
F. Metode Pengumpulan Data	19
G. Lokasi & Waktu	20
H. Penyajian Data.....	20
I. Etika Penelitian Kasus	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Gambaran Singkat Lokasi Penelitian Kasus	21
B. Gambaran Responden Penelitian	21
C. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	34
A. KESIMPULAN	34
B. SARAN	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Operasional Prosedur Kompres Lidah Buaya	7
Tabel 2	Karakteristik Responden Penelitian Kasus	21
Tabel 3	Identifikasi Responden 1 dan Responden 2 Sebelum Dilakukan Intervensi	22
Tabel 4	Intervensi Pemberian Kompres Lidah Buaya	23
Tabel 5	Evaluasi Pemberian Kompres Lidah Buaya	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kompres Lidah Buaya	6
Gambar 2	Skala Numerik Rating Scale	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Survey	38
Lampiran 2	Lebar Persetujuan Survey Awal	39
Lampiran 3	Lampiran Surat Izin Penelitian	40
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Izin Penelitian	41
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden	42
Lampiran 6	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden	43
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur	45
Lampiran 8	Lembar Skala Ukur Nyeri	47
Lampiran 9	Lembar Observasi Skala Nyeri	51
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	53
Lampiran 11	Lembar Ethical Clearance	55
Lampiran 12	Lembar Hasil Plagiasi	57
Lampiran 13	Lembar Konsultasi	61