

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PEMANFAATAN
DAUN BANGUN-BANGUN DALAM MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI DESA SIHAPALAN**



**KESIA DINIARA DAMANIK
P07539019054**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PEMANFAATAN
DAUN BANGUN-BANGUN DALAM MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI DESA SIHAPALAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Farmasi



**KESIA DINIARA DAMANIK
P07539019054**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PEMANFAATAN DAUN
BANGUN-BANGUN DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI
DESA SIHAPALAN

NAMA : KESIA DINIARA DAMANIK

NIM : P07539019054

Telah Diterima untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing



Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si.
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



[Handwritten signature]
Dra. Masnah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PEMANFAATAN DAUN BANGUN-BANGUN DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI DESA SIHAPALAN

NAMA : KESIA DINIARA DAMANIK

NIM : P07539019054

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan 2022

Penguji I

Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt.
NIP 196510031992032001

Penguji II

Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Penguji

Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si.
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masnah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBURUMAH TANGGA
TERHADAP PEMANFAATAN DAUN BANGUN-BANGUN DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI DESA SIHAPALAN**

Dengan ini Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2021

Kesia Diniara Damanik
NIM P07539019054

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021
Kesia Diniara Damanik

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PEMANFAATAN DAUN BANGUN-BANGUN DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI DESA SIHAPALAN

xii + 66 Halaman, 8 Tabel, 2 Gambar, 16 Lampiran

ABSTRAK

Tanaman bangun-bangun (*Coleus amboinicus* L) merupakan salah satu tanaman pangan yang memiliki fungsi sebagai lactagogum, yaitu dapat meningkatkan sekresi dan produksi air susu ibu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari gambaran pengetahuan sikap dan tindakan ibu rumah tangga terhadap pemanfaatan daun bangun-bangun dalam meningkatkan produksi ASI di Desa Sihapalan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, sampel yang digunakan berjumlah 75 sampel dengan menggunakan metode teknik random dimana sampel yang dipilih secara acak sehingga data yang diperoleh benar-benar akurat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemanfaatan daun bangun-bangun di Desa Sihapalan secara keseluruhan pengetahuan baik berjumlah 70,6%, Cukup baik berjumlah 22,6%, kurang baik berjumlah 5,3%, tidak baik berjumlah 1,3%. Sikap Baik berjumlah 65,3%, Cukup baik berjumlah 30,6% kurang baik sebesar 4%, tidak baik berjumlah 0%. Tindakan Baik berjumlah 64%, Cukup baik berjumlah 28%, kurang baik berjumlah 4%, tidak baik berjumlah 4%.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu rumah tangga desa sihapalan dalam kategori Baik (83,3%), tingkat sikap berada dalam kategori Baik (78,4), tingkat tindakan berada dalam kategori Baik (79,8%).

Kata kunci : Sihapalan, Bangun-bangun, Pengetahuan, Sikap, Tindakan
Daftar Baca : 19 (2008-2020)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022
Kesia Diniara Damanik

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ATTITUDES AND ACTIONS OF
HOUSEWIVES ON THE UTILIZATION OF *BANGUN-BANGUN* LEAVES IN
INCREASING BREAST MILK PRODUCTION IN SIHAPALAN VILLAGE**

xii +66 Pages, 8 Tables, 2 Pictures, 16 Attachments

ABSTRACT

Bangun-bangun (*Coleus amboinicus L*) is a type of plant that has the effect as a lactagogum, increasing the secretion and production of breast milk. This study aims to obtain an overview of the knowledge, attitudes and actions of housewives on the use of the leaves of Bangun-bangun in increasing breast milk production in Sihapalan Village.

This research is a descriptive study that examines 75 housewives as a research sample obtained through random sampling technique, the samples were chosen randomly so that the data obtained is completely accurate.

Through the research, the results of the use of the leaves of *bangun-bangun* in Sihapalan Village are as follows: knowledge of the respondents is 70.6% very good category, 22.6% good category, 5.3% fair category, 1.3% poor category; attitude of the respondents was 65.3% very good category, 30.6% good category, 4% fair category, 0% poor category; action is 64% very good category, 28% good category, 4% fair category, 4% poor category.

This study concludes that the level knowledge housewives in Sihapalan Village very good category (83.3%), attitude level very good category (78.4) and level of action very good category (79.8%).

Keywords : Sihapalan, Bangun-bangun, Knowledge, Attitude, Action
References : 19 (2008 - 2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunianya Penulis dapat menyelesaikan usulan Penelitian yang berjudul Gambaran Tingkat Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Ibu Rumah Tangga Terhadap Pemanfaatan Daun Bangun-Bangun Dalam Meningkatkan Produksi ASI Di Desa Sihapalan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Dalam penulisan usulan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., Apt. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberi saran masukkan kepada Penulis.
4. Ibu Adhisty Nurpemasari, Apt., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberi waktu dalam membimbing dan memberidukungan kepada Penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt selaku Penguji I dan Bapak Lavinur, S.T., M.Si. selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan staf Pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada orangtua yang penulis cintai dan sayangi Ayahanda R. Damanik dan Ibunda E. Lingga yang terus memberikan dukungan dan doa serta pengorbanan yang tidak terbalas sehingga Penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Serta kepada abang tercinta Reki Damanik dan adik yg Penulis cintai Reno Damanik yang tidak pernah selalu memberikan semangat
8. Dan yang paling Istimewa kepada Oppung tercinta M. S Saragih Simarmata tanpa beliau Penulis tidak bisa berada diposisi saat ini.

9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa/i Poltekkes Medan Angkatan 2019 khususnya kelas III-B yang telah membantu dan memberikan semangat selama masa perkuliahan dan penelitian.
10. Sahabat Penulis Erma Simarmata, Leonardus Purba, Sherly Saragih, Denova, Erma sinurat, yang telah memberikan semangat dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari usulan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran guna perbaikkan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan Rahmat-Nya kepada kita.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih banyak dan kiranya agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat kepada para pembaca.

Medan, Juni 2022
Penulis

Kesia Diniara Damanik
P0753901954

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengertian Pengetahuan Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan (Knowledge).....	4
2.1.2 Sikap (Attitude)	5
2.1.3 Tindakan (Practice).....	6
2.2 Daun Bangun-bangun.....	7
2.2.1 Taksonomi dan Morfologi.....	8
2.2.2 Manfaat Daun Bangun-bangun	9
2.3.4 Standar Operasional Prosedur Daun Bangun-bangun	10
2.3 ASI.....	10
2.3.1 Definisi ASI	10
2.3.2 Kandungan Zat Gizi ASI.....	10
2.3.3 Tanaman yang dapat Memperlancar ASI.....	12
2.4 Kerangka Konsep	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	13

3.2.2 Waktu Penelitian	13
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
3.3.1 Populasi.....	13
3.3.2 Sampel	13
3.4 Jenis dan Pengumpulan Data	14
3.4.1 Jenis Data.....	14
3.4.2 Pengumpulan Data	15
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	15
3.5.1 Pengolahan Data	15
3.5.2 Analisis Data.....	15
3.6 Uji Validitas	17
3.7 Uji Realibilitas.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1. Profil Lahan.....	19
4.2. Hasil Penelitian	19
4.2.1. Karakteristik responden	19
4.2.2. Tingkat pengetahuan responden.....	20
4.2.3. Tingkat sikap responden	21
4.2.4. Tingkat Tindakan responden.....	22
4.3. Pembahasan.....	23
4.3.1. Karakteristik responden	23
4.3.2. Tingkat pengetahuan	23
4.3.3. Tingkat sikap.....	24
4.3.4. Tingkat tindakan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
5.1. KESIMPULAN.....	26
5.2. SARAN	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Pada Bangun-bangun.....	10
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	19
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan.....	19
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan.....	20
Tabel 4.4. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden.....	20
Tabel 4.5. Distribusi Tingkat Sikap Responden.....	21
Tabel 4.6. Distribusi Tingkat Tindakan Responden.....	22

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Daun Bangun-bangun	8
Gambar 2.4 Kerangka konsep	12

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Kuisisioner Pengetahuan Sikap dan Tindakan.....	29
Lampiran 2 Master Tabulasi Pengetahuan Responden.....	33
Lampiran 3 Master Tabulasi Sikap Responden.....	35
Lampiran 4 Master Tabulasi Tindakan Responden	37
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	39
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian dari Kepala Desa.....	40
Lampiran 7 Ibu-ibu mengisi Kuisisioner	41
Lampiran 8 Daun Bangun-bangun di Pekarangan Rumah Warga	42
Lampiran 9 Ibu-ibu mengisi Kuisisioner	43
Lampiran 10 Responden mengisi Kuisisioner	44
Lampiran 11 Kantor Kepala Desa	45
Lampiran 12 Ethical Clearance	46
Lampiran 13 Kartu Bimbingan KTI	47
Lampiran 14 SPSS	48