

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA SISWI
DI SMAN 17 MEDAN
TAHUN 2024**



**JULINATA YOHANA BR MANURUNG
P07520121063**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

SCIENTIFIC PAPER

**KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF ADOLESCENT GIRLS
ABOUT VAGINAL DISCHARGE (*FLOUR ALBUS*) IN
STUDENTSAT SMAN 17 MEDAN**

IN 2024



JULINATA YOHANA BR MANURUNG

P07520121063

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC INDONESIA

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC

DEPARTMENT OF NURSING

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA SISWI**

DI SMAN 17 MEDAN

TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



JULINATA YOHANA BR MANURUNG

P07520121063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA SISWI DI
SMAN 17 MEDAN TAHUN 2024

NAMA : JULINATA YOHANA BR MANURUNG

NIM : P07520121063

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dina Indarsita, SST. M.Kes
NIP : 196501031989032001

Pembimbing Pendamping



Suriani Br. Ginting, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 19681021199403200

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA
SISWI DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2024
NAMA : JULINATA YOHANA BR MANURUNG
NIM : P07520121063

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Seminar Hasil
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Medan, Bulan Juli Tahun 2024

Penguji I



Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197206221995032001

Penguji II



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Penguji



Dina Indarsita, SST. M.Kes
NIP : 196501031989032001

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

JULINATA YOHANA BR MANURUNG

NIM. P07520121063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 26 JUNI 2024

JULINATA YOHANA BR MANURUNG
P07520121063

PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN
(*FLOUR ALBUS*) PADASISWI DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2024
V Bab + 47 Halaman + 23 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Keputihan merupakan cairan yang keluar secara berlebihan, disertai rasa iritasi dan gatal. Menurut Data Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia (SKRRI) 90% wanita di Indonesia berpotensi mengalami keputihan sehingga mudah berkembang di daerah iklim tropis. Penyebabnya dikarenakan kurangnya menjaga kebersihan vagina. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Keputihan (*Flour Albus*) pada Siswi di SMAN 17 Medan Tahun 2024”. **Metode:** menggunakan penelitian deskriptif dengan desain rancangan studi *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian yaitu seluruh Remaja Putri Kelas X,XI dan XII MIPA di SMAN 17 Medan tahun 2024. Dengan sampel sebanyak 79 responden. Alat ukur penelitian menggunakan kusioner, pengumpulan data dengan distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian:** mayoritas remaja putri dengan pengetahuan cukup berjumlah 38 (48,1%) responden. Mayoritas remaja putri dengan sikap positif berjumlah 66 (83,5%) responden. Mayoritas remaja putri yang mendapatkan sumber informasi berjumlah 44 (55,7%) responden. **Kesimpulan:** Siswi di SMAN 17 Medan mempunyai pengetahuan cukup dan lebih banyak mempunyai sikap positif tentang keputihan (*Flour Albus*). Mendapatkan sumber informasi melalui orang (tenaga kesehatan/guru). **Saran:** diharapkan pihak sekolah SMAN 17 Medan meningkatkan pengetahuan siswi tentang keputihan (*Flour Albus*) dengan memberikan informasi tentang pengertian, gejala, dampak, penyebab, jenis-jenis dan ciri-ciri melalui majalah dinding, buku-buku atau majalah kesehatan di perpustakaan, leaflet dan lain-lain.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Keputihan Remaja
Daftar Pustaka : 24 Bacaan (2003-2024)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, 26 JUNE 2024

JULINATA YOHANA BR MANURUNG
P07520121063

KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF ADOLESCENT GIRLS ABOUT
VAGINAL DISCHARGE (FLOUR ALBUS) IN STUDENTS AT SMAN 17
MEDAN IN 2024
V Chapter + 47 Pages + 23 Tables + 9 Attachments

ABSTRACT

Background: Vaginal discharge is a fluid that comes out excessively, accompanied by irritation and itching. According to the Indonesian Adolescent Reproductive Health Survey (SKRRI) Data, 90% of women in Indonesia have the potential to experience vaginal discharge so that it easily develops in tropical climates. The cause is due to a lack of maintaining vaginal hygiene. **Objective:** To determine the "Description of Knowledge and Attitudes of girls Adolescents About Vaginal Discharge (Flour Albus) in Female Students at SMAN 17 Medan in 2024". **Method:** using descriptive research with a cross-sectional study design. The population in this study were all female adolescents in grades X, XI, and XII MIPA at SMAN 17 Medan in 2024. With a sample of 79 respondents. The research measuring tool uses questionnaires, data collection using frequency distribution. **Results:** the majority of young women with sufficient knowledge were 38 (48.1%) respondents. The majority of young women with positive attitudes amounted to 66 (83.5%) respondents. The majority of young women who received information sources amounted to 44 (55.7%) respondents. **Conclusion:** Female students at SMAN 17 Medan have sufficient knowledge and have more positive attitudes about vaginal discharge (Flour Albus). Obtain sources of information through people (health workers/teachers). **Suggestion:** It is expected that SMAN 17 Medan school will increase students' knowledge about vaginal discharge (Flour Albus) by providing information about the definition, symptoms, impacts, causes, types, and characteristics of vaginal discharge (Flour Albus) through wall magazines, books or health magazines in the library, leaflets and others.

Keywords : Knowledge, Attitude, Adolescent Vaginal Discharge
References : 24 Readings (2003-2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Keputihan (*Flour Albus*) pada Siswi DI SMAN 17 Medan Tahun 2024". Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Dina Indarsita, SST. M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Suriani Br. Ginting, S.ST, S.Pd. S.Kep, Ners, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
6. Ibu Hj. Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji I dan Ibu Wiwik Dwi Arianti S.Kep.Ns.M.kep selaku dosen penguji II.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada orang tua penulis Alm. Ayah Sondang Manurung dan Ibu Rospita Butar-Butar yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa, yang selalu memberi motivasi, nasehat, cinta, perhatian, kasih sayang serta doa yang tentu takkan bisa di balas dan materi yang tiada henti diberikan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
9. Kepada ke 3 Abang dan ke 2 Kakak penulis, dan Eda Ernayati Sitanggang, S.Pd. Terimakasih selalu memberi penulis perhatian dan kasih sayang serta menjadi support yang sangat luar biasa bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukkan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini..

Semoga dengan segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan yang Maha Esa.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan kearah yang lebih baik.

Medan, Februari 2024

Penulis

JULINATA YOHANA BR MANURUNG
NIM : P07520121063

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	IV
ABSTRACT.....	V
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. PENGETAHUAN.....	6
1. Pengertian	6
1. Jenis - Jenis Pengetahuan	6
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	10
5. Pengukuran Pengetahuan.....	11
B. SIKAP	11
1. Pengertian Sikap	11
2. Tingkatan Sikap	12
3. Sifat Sikap.....	12
4. Ciri – Ciri Sikap	12
5. Pengukuran Sikap	12
6. Komponen Pokok Sikap	15
C. KEPUTIHAN (<i>FLOUR ALBUS</i>)	15

1) Defenisi Keputihan (<i>Flour Albus</i>)	15
2. Gejala Keputihan (<i>Flour Albus</i>).....	16
3. Dampak Keputihan.....	16
4. Penyebab Keputihan.....	17
5. Jenis – jenis Keputihan (<i>Flour Albus</i>)	17
C. Ciri – Ciri Keputihan (<i>Flour Albus</i>)	20
D. Cara Mencegah Keputihan (<i>Fluor Albus</i>)	20
D. KERANGKA KONSEP	23
E. DEFINISI OPERASIONAL	23
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN.....	25
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	25
1) Lokasi Penelitian.....	25
2) Waktu Penelitian.....	25
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	25
1. Populasi	25
2. Sampel	26
D. JENIS DATA DAN CARA PENGUMPULAN DATA	28
1. Jenis Data.....	28
c) Cara Pengumpulan data	28
I. PENGOLAHAN DAN ANALISA DATA	28
1. Pengolahan Data.....	28
2. Analisa Data.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Keputihan (<i>Flour Albus</i>) Di SMA Negeri 17 Medan.....	32
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Jawaban Benar dan Jawaban Salah Responden Tentang Keputihan (<i>Flour Albus</i>) Di SMA Negeri 17 Medan	32
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Sikap Responden Tentang Keputihan (<i>Flour Albus</i>) Di SMA Negeri 17 Medan.....	33
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jawaban Sikap Positif dan Jawaban Sikap Negatif Responden Tentang Keputihan (<i>Flour Albus</i>) Di SMA Negeri 17 Medan.....	33
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Tentang Keputihan (<i>Flour Albus</i>) Di SMA Negeri 17 Medan.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	24
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Kunci Jawaban

Lampiran 4 Nota Dinas

Lampiran 5 Surat Keterangan

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Master Tabel Pengetahuan Dan Sikap Tentang Keputihan (*Flour Albus*) Pada Siswi Di Sman 17 Medan