

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN
KEPATUHAN PASIEN DI PUSKESMAS GUNTING SAGA
KABUPATEN LABUHAN BATU UTARA**



**NOVI RIZKI WARDANI
NIM : P07539019061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN
KEPATUHAN PASIEN DI PUSKESMAS GUNTING SAGA
KABUPATEN LABUHAN BATU UTARA**

Sebagai Syarat Menyeselasikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**NOVI RIZKI WARDANI
NIM : P07539019061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN
KEPATUHAN PASIEN DI PUSKESMAS GUNTING SAGA
KABUPATEN LABUHAN BATU UTARA**

NAMA : NOVI RIZKI WARDANI

NIM : P07539019061

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Maret 2022

Menyetujui

Pembimbing,

Ahmad Purnawarman Faisal, M. Farm, Apt
NIP 199005282019021001

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,



Dra. Masnah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN
KEPATUHAN PASIEN DI PUSKESMAS GUNTING SAGA
KABUPATEN LABUHAN BATU UTARA**

NAMA : NOVI RIZKI WARDANI

NIM : P07539019061

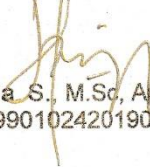
**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022**

Penguji I



Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP 197012131997032001

Penguji II



Hilda S., M.Sc, Apt
NIP 199010242019022001

Ketua Penguji



Ahmad Purnawarman Faisal, M. Farm, Apt
NIP 199005282019021001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTNSI DAN KEPATUHAN PASIEN DI PUSKESMAS GUNTING SAGA KABUPATEN LABUHAN BATU UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengeahuan saya juga tidak terdapat larya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Mei 2022

Novi Rizki Wardani i
NIM P07539019061

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI**

KTI, JUNI 2022

Novi Rizki Wardani

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN KEPATUHAN PASIEN DI PUSKESMAS GUNTING SAGA KABUPATEN LABUHAN BATU UTARA.

XIII + 60 halaman + 7 tabel + 1 gambar + 23 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi meningkatnya tekanan darah sistolik ataupun diastolik $\geq 140/90$ mmHg, dan memiliki gejala umum yang ditimbulkan seperti pusing, sakit kepala, rasa berat ditenguk, sukar tidur, mata berkunang-kunang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan obat antihipertensi dan kepatuhan pasien di puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif, pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik *purposive sampling*, populasi yang digunakan adalah pasien hipertensi dengan jumlah 62 responden dan rekam medik yang berjumlah 174, di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara.

Hasil penelitian ini penggunaan obat antihipertensi golongan ACEI yaitu Captopril 12,5 mg 17 obat, Captopril 25 mg 13 obat. Golongan CCB yaitu Amlodipine 10 mg 102 Obat, Amlodipine 5 mg 18 obat. Kombinasi CCB dan Diuretik Amlodipine 10 mg dan Furosemid 1 obat, kombinasi CCB dan ACEI Amlodipine 10 mg dan Captopril 12,5 mg 3 obat, dan kombinasi Amlodipine dan Captopril 25 mg adalah 9 obat. Tingkat kepatuhan pasien terhadap penggunaan obat antihipertensi yaitu kepatuhan tinggi (33%), sedang (57,4%), dan rendah (10,8%).

Penggunaan Obat Antihipertensi yang banyak digunakan di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara adalah Amlodipine 10 mg dengan 102 resep (562,6%), dan kepatuhan pasien ialah sedang dengan persentase (57,4%).

Kata Kunci : Obat Antihipertensi, Kepatuhan, Puskesmas Gunting Saga
Daftar Bacaan : 21-(2006-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022

Novi Rizki Wardani

DESCRIPTION OF ANTI-HYPERTENSION MEDICINE USE AND PATIENT COMPLIANCE AT HEALTH CENTER OF GUNTING SAGA, LABUHAN BATU UTARA DISTRICT.

XIII + 60 pages + 7 tables + 1 picture + 23 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a condition of increasing systolic or diastolic blood pressure 140/90 mmHg, and accompanied by symptoms such as dizziness, headache, heaviness in the neck, difficult sleeping, and light-headedness. The purpose of this study was to determine the use of antihypertensive drugs and the level of patient compliance at the Gunting Saga Public Health Center, Labuhan Batu Utara Regency.

This study is a descriptive study that examined 62 patients as research samples obtained through purposive sampling technique from a population consisting of hypertensive patients with 174 medical records at the Gunting Saga Public Health Center, Labuhan Batu Utara Regency.

Through the research, the following results were obtained: antihypertensive drugs from the ACEI group are Captopril 12.5 mg with 17 doctor's prescriptions, Captopril 25 mg with 13 doctor's prescriptions; from the CCB group are Amlodipine 10 mg with 102 doctor's prescriptions, Amlodipine 5 mg with 18 doctor's prescriptions; of the Combination of CCB and Diuretics are Amlodipine 10 mg and Furosemide with 1 doctor's prescription; of the combination of CCB and ACEI are Amlodipine 10 mg and Captopril 12.5 mg with 3 doctor's prescriptions; and from the combination of Amlodipine and Captopril 25 mg is 9 prescriptions; while the level of patient adherence to the use of antihypertensive drugs were: adherence in the high category was 33%, adherence in the moderate category was 57.4%, and adherence in the low category was 10.8%.

The most widely used antihypertensive drug at the Gunting Saga Public Health Center, Labuhan Batu Utara Regency is Amlodipine 10 mg with 102 doctor's prescriptions (562.6%), and the level of patient compliance is in the moderate category (57.4%).

Keywords : Antihypertensive Drugs, Compliance, Gunting Saga Health Center

References : 21-(2006-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat anugerahnya yang tidak terhitung sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Dan Kepatuhan Pasien Di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara.**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Sehubungan dengan ini perkenankan Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M. Farm, Apt., Dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes., Dosen penguji I dan Ibu Hilda S., M.Sc, Apt., Dosen penguji II KTI yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga KTI ini bisa menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Seluruh staff dan pegawai Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data.
8. Kepada orang tua penulis Ibu Nurbaiti, kakak, abang serta adik saya yang selalu mendukung saya dalam hal motivasi maupun materi dan doa dalam menyelesaikan KTI ini.
9. Kepada Ajrina Nasution, Dian Rahayu, Hasdima Fajariska Pasaribu, Nirda Rizka Amini Sirait dan seluruh teman-teman saya yang selalu memberikan nasehat, motivasi dan dorongan untuk saya dapat menyelesaikan KTI ini.

10. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam melaksanakan penelitian ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunian-Nya kepada kita semua. Dalam penulisan ini Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KTI ini belum sempurna, untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan KTI ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam KTI ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Mei 2022
Penulis

Novi Rizki Wardani
NIM P07539019061

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Pengertian Hipertensi	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	5
2.2 Faktor penyebab Hipertensi	7
2.3 Gejala Hipertensi	8
2.4 Terapi Pengobatan Hipertensi	9
2.5 Jenis-jenis Obat Antihipertensi.....	9
2.6 Penggunaan obat antihipertensi	10
2.7 Perilaku.....	12
2.7.1 Defenisi Perilaku.....	12
2.7.2 Faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya Perilaku	12
2.8 Kepatuhan Menggunakan Antihipertensi.....	13
2.8.1 Defenisi Kepatuhan	13
2.9 Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas).....	13

2.9.1	Pedoman Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas.....	15
2.9.2	Puskesmas Guntung Saga Kabupaten Labuhanbatu Utara	15
2.9.3	Pelayanan Pasien Puskesmas Guntung Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara.....	16
2.9.4	Fasilitas Pelayanan Kesehatan Puskesmas Guntung Saga Kabupaten Labuhanbatu Utara	16
2.10	Rekam Medik.....	16
2.10.1	Pengertian Rekam Medik.....	16
2.10.2	Isi Rekam Medik	17
2.11	Kerangka Konsep	18
2.12	Defenisi Operasional.....	18
BAB III	METODE PENELITIAN.....	19
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	19
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	19
3.2.2	Waktu penelitian	19
3.3	Populasi dan Sampel.....	19
3.3.1	Kriteria Inklusi	19
3.3.2	Kriteria Eksklusi	20
3.3.3	Besar Sampel	20
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
3.4.1	Jenis Data.....	20
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	21
3.5	Prosedur Kerja.....	21
3.6	Pengolahan Dan Analisis Data	21
3.6.1	Pengolahan Data	21
3.6.2	Metode Pengukuran Variabel.....	22
3.6.3	Analisa Data	22
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1	Hasil	23
4.2	Pembahasan	24

BAB V	KESIMPULANDANSARAN.....	29
5.1	Kesimpulan.....	29
5.2	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....		31
LAMPIRAN.....		33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi WHO	6
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi JNC VIII	6
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi	6
Tabel 2. 4 Faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya Perilaku.....	12
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	23
Tabel 4. 2 Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Golongan Dan Jenisnya Di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara.....	24
Tabel 4. 3 Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Anihipertensi Responden	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent.....	34
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	35
Lampiran 3 Data Demografi Responden.....	36
Lampiran 4 Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi.....	37
Lampiran 5 Tabel Identitas Responden	38
Lampiran 6 Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Guunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara Bulan Juli 2021	40
Lampiran 7 Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara Bulan Agustus 2021	41
Lampiran 8 Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara Bulan September 2021	42
Lampiran 9 Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara Bulan Oktober 2021	43
Lampiran 10 Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara Bulan November 2021	45
Lampiran 11 Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara Bulan Desember 2021	46
Lampiran 12 Master Tabel	48
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Pelaksanaan Penelitian Dari Jurusan	50
Lampiran 14 Surat Persetujuan Penelitian Pelaksanaan Penelitian Di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara.....	51
Lampiran 15 Surat Persetujuan Penelitian Pelaksanaan Penelitian Dari Badan Penelitian Dan Pengembangan	52
Lampiran 16 Rekam Medik	53
Lampiran 17 Blanko LPLPO Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara	54
Lampiran 18 Kartu Stok	55
Lampiran 19 Berita Acara Serah Terima Obat	56
Lampiran 20 Gambar Ruangan Farmasi Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhan Batu Utara	57
Lampiran 21 Pengambilan Data Kuesioner	58
Lampiran 22 Ethical Clearence	59
Lampiran 23 Kartu Bimbingan.....	60