

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UMUR 32 TAHUN DI KLINIK
PRATAMA RAWAT INAP SANTI MELIALA
KECAMATAN MEDAN POLONIA
TAHUN 2024**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan
Neonatus, KB)**



Disusun Oleh :

DIANA FRISCA TARIGAN SILANGIT
NIM: P07524723021

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UMUR 32 TAHUN DI KLINIK
PRATAMA RAWAT INAP SANTI MELIALA
KECAMATAN MEDAN POLONIA
TAHUN 2024**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan
Neonatus, KB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



Disusun Oleh :

DIANA FRISCA TARIGAN SILANGIT
NIM: P07524723021

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim

Penguji Laporan *Continue Of Care*

Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan

Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2024

Pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 28 Mei 2024

**Menyetujui,
Pembimbing Utama**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fitriyani Pulungan', with a stylized flourish at the end.

Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Laporan *Continue Of Care*
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementerian
Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2024

Pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 05 Juni 2024

Penguji I

Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

Penguji II

Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

Penguji III

Fitriavani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Aricha Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024
DIANA FRISCA TARIGAN SILANGIT
P07524723021

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UMUR 32 TAHUN DI KLINIK
RAWAT INAP SANTI MELIALA KECAMATAN MEDAN POLONIA
TAHUN 2024**

VIII+ 107 Halaman + 10 Tabel + 12 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang : Menurut Data WHO diseluruh dunia, sekitar 830 wanita meninggal setiap hari karena komplikasi selama kehamilan atau persalinan pada tahun 2015. Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2017 Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 216 per 100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 19 per 1000 kelahiran hidup. *Sustainable Development Goals* (SDGs) pada tahun 2030 menargetkan penurunan angka menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup (WHO, 2020). Berdasarkan data di atas untuk mendukung pembangunan kesehatan, maka penulis melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (continuity of care) mulai dari masa kehamilan, masa persalinan, masa nifas, masa KB, serta perawatan bayi baru lahir pada Ny. S usia 32 tahun di Klinik Pratama Rawat Inap Santi Meliala Kecamatan Medan Polonia pada tahun 2024. Metode : Memberikan Asuhan Kebidanan pada Ny. S Umur 32 Tahun secara Continuity Of Care mulai dari masa kehamilan, persalinan, Nifas, BBL dan Akseptor KB dengan menggunakan Pendokumentasian SOAP. Hasil : Asuhan Kebidanan pada Ny. S Usia Kehamilan 39 minggu, ANC telah memenuhi standar 10T. INC persalinan pervaginam berlangsung 1 jam, plasenta lahir lengkap, bayi perempuan BB 3600 gram, PB 49 cm, bayi lahir bugar diberi Vit K, HB-0, pemberian ASI dan involusi uteri baik, memberikan dukungan pada ibu untuk memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan.

Selama memberikan Asuhan kepada ibu baik dalam kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan Akseptor KB diharapkan mengikuti semua anjuran yang sudah diberikan dalam menjaga kualitas makanan serta melakukan ASI Eksklusif selama 6 bulan dan mengikuti keluarga berencana.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi baru lahir, dan KB
Daftar Pustaka : 30 (2018-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF
HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MIDWIFE PROFESSION STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024
DIANA FRISCA TARIGAN SILANGIT
P07524723021**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S 32 YEARS OLD IN SANTI
MELIALA INPATIENT CLINIC, MEDAN POLONIA SUB DISTRICT
IN 2024**

VIII+ 107 Pages + 10 Tables + 12 Attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: According to WHO data worldwide, around 830 women died every day due to complications during pregnancy or childbirth in 2015. Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2017, the Maternal Mortality Rate (MMR) was 216 per 100,000 live births and the Infant Mortality Rate (IMR) was 19 per 1000 live births. The Sustainable Development Goals (SDGs) in 2030 target a reduction to 70 per 100,000 live births (WHO, 2020). Based on the data above to support health development, the author carried out continuous midwifery care (continuity of care) starting from pregnancy, childbirth, postpartum, family planning, and newborn care for Mrs. S aged 32 years at the Santi Meliala Inpatient Primary Clinic, Medan Polonia Sub District in 2024.

Method: Providing Midwifery Care to Mrs. S Aged 32 Years with Continuity of care starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and Family Planning Acceptors using SOAP Documentation.

Results: Midwifery Care for Mrs. S Gestational Age 39 weeks, ANC has met the 10T standard. INC vaginal delivery lasted 1 hour, the placenta was born to complete, baby girl BW of 3600 grams, Body Height 49 cm, baby born healthy given Vit K, HB-0, breastfeeding and uterine involution were good, providing support to mothers to provide Exclusive Breastfeeding for 6 months. During providing care to mothers in pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning. Acceptors are expected to follow all recommendations given in maintaining food quality, carrying out Exclusive Breastfeeding for 6 months, and following family planning.

Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns, and Family Planning

References : 30 (2018-2022)



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan saya ini adalah asli dan belum pernah disatukan untuk mendapatkan gelar akademik/profesi baik di Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Laporan ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/penguji.
3. Dalam laporan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi.

Medan, Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Diana Frisca Tarigan Silangit
NIM: P07524723021

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Umur 32 Tahun Di Klinik Pratama Rawat Inap Santi Meliala Kecamatan Medan Polonia Tahun 2024” sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Prodi Profesi Bidan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Laporan ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Ibu Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan ini.
3. Ibu Tri Marini SN,SST,M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Medan.
4. Ibu Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Tri Marini SN, SST,M.Keb selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan.
6. Ibu Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku Dosen Penguji Pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan.
7. Ibu Bd. Santi Br Meliala,S.Keb selaku pemilik klinik dan CI klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Santi Meliala.
8. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada

saya selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

9. Terimakasih kepada Ny.S dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah membantu sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
10. Teristimewa kepada orang tua saya yang saya cintai dan sayangi ibu Rahelmi Sipayung selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
11. Terimakasih kepada yang sudah menyayangi saya yaitu pacar saya Pdt. Jefry Hamonangan Damanik, Sahabat saya Mawar Oktavia Sihombing, S.Farm, dan Kakak Saya Bdn. Firdha Stevany Gultom, S.Tr.Keb selama ini sudah memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Medan, 2024
Penulis

Diana Frisca Tarigan Silangit

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
D.1 Sasaran	4
D.2 Tempat	4
E. Manfaat	4
E.1 Manfaat Teoritis.....	4
E.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
A.1 Kehamilan	6
Tabel 2.1.....	7
Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	7
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III	8
4. Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trimester III.....	9
5. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	10
A.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	12
Tabel 2.2	13
Perubahan TFU dan Pembesaran Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan	13
Tabel 2.3	14
Pemberian Imunisasi TT	14
A.2 Persalinan	16
1. Pengertian Persalinan	16

2. Tanda- Tanda Persalinan	16
3. Tahapan Persalinan	17
4. Perubahan Fisiologis Pada Persalinan	18
A.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	21
A.3 Nifas	29
A.3.1 Konsep Masa Nifas	29
Tabel 2.4	30
Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi.....	30
3. Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	32
4. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	33
A.3.2 Asuhan Masa Nifas	34
Tabel 2.5	35
Kunjungan Dalam Masa Nifas	35
A.4 Bayi Baru Lahir.....	36
A.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	36
A.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	38
A.5 Keluarga Berencana	40
A.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	40
Tabel 2.6	41
Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	41
Tabel 2.7	42
Metode Kontrasepsi Jangka Pendek.....	42
A.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	45
BAB III.....	46
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	46
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	46
3.1.1 Kunjungan ANC I	46
Tabel 3.1	47
Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu.....	47
3.3.2 Kunjungan ANC II	55
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	59
Data Perkembangan Kala I.....	59
Tabel 3.2	61
Hasil Pemantauan Kala I.....	61
Data Perkembangan Kala II	61
Data Perkembangan Pada Kala III	64
Data Perkembangan Pada Kala IV	66

Tabel 3.3	67
Hasil Pemantauan Kala IV	68
Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	68
Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum (KF1)	68
Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari (KF2)	71
Data Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu (KF 3).....	73
Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 6 Jam (KN1)	75
Data Perkembangan Kunjungan BBL 6 hari (KN2)	78
Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 2 minggu (KF3)	80
Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	82
BAB IV	85
PEMBAHASAN	85
1. Asuhan Kehamilan	85
2. Asuhan Persalinan.....	86
1. Kala I.....	86
2. Kala II	87
3. Kala III	87
4. Kala IV	87
3. Asuhan Masa Nifas	88
1. Kunjungan Nifas 6-8 jam (KF1).....	88
2. Kunjungan Nifas 6 hari (KF2).....	88
4. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	89
Kunjungan Neonatal I	89
Kunjungan Neonatal II	90
5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	90
BAB V.....	92
PENUTUP.....	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	7
Tabel 2.2 Perubahan TFU dan Pembesaran Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan	13
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT	14
Tabel 2.4 TFU dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi.....	30
Tabel 2.5 Kunjungan Dalam Masa Nifas	35
Tabel 2.6 Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	41
Tabel 2.7 Metode Kontrasepsi Jangka Pendek	42
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu	47
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I.....	61
Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Kala IV	68