

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI DESA LINGGA JULU, KECAMATAN SIMPANG EMPAT, KABUPATEN KARO, SUMATERA UTARA



**CINDY FLORIDA BR PINEM
P07539019080**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI DESA LINGGA JULU, KECAMATAN SIMPANG EMPAT, KABUPATEN KARO, SUMATERA UTARA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



CINDY FLORIDA BR PINEM
NIM: P07539019080

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI DESA LINGGA
JULU, KECAMATAN SIMPANG EMPAT, KABUPATEN KARO,
SUMATERA UTARA

NAMA : CINDY FLORIDA BR PINEM
NIM : P07539019080

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, juni 2022

Menyetujui
Pembimbing



Zulfa Ismanjar Fauzi, SE., M.Si
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M. Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI DESA LINGGA
JULU, KECAMATAN SIMPANG EMPAT, KABUPATEN KARO,
SUMATERA UTARA

NAMA : CINDY FLORIDA BR PINEM

NIM : P07539019080 -

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022

Penguji I



Ernoviya, S. Farm., Apt. M.Si
NIP 197311281994032001

Penguji II



Ahmad Purnawarman F, M.Farm., Apt
NIP 199005282019021001

Ketua Penguji



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI DESA LINGGA JULU, KECAMATAN SIMPANG EMPAT, KABUPATEN KARO, SUMATERA UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2022

Cindy Florida Br Pinem
NIM. P07539019080

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022

Cindy Florida Br Pinem

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND ACTIONS OF COMMUNITY
MEMBERS ABOUT HYPERTENSION IN LINGGA JULU VILLAGE, SIMPANG
EMPAT DISTRICT, KARO REGENCY, NORTH SUMATERA**

ix + 50 pages, 8 tables, 1 picture, 10 attachments

ABSTRACT

Hypertension is one type of disease that is often found in developing countries. WHO, in 2018, noted that around 1.13 billion people in the world suffer from hypertension, meaning that 1 in 3 people in the world is diagnosed with this disease where the number continues to increase every year. In 2025 it is estimated that there will be 1.5 billion people suffering from hypertension and every year it is estimated that 10,440 million people die from hypertension and complications.

This research is a descriptive survey study that examines 55 people as research samples obtained through the Simple Random Sampling technique from a population consisting of 120 community members of Lingga Julu Village, Simpang Empat District who have a history of hypertension.

Through the research, the following results were obtained: 52 respondents (96.3%) had a level of knowledge about hypertension in very good category, and 2 respondents (3.7%) in good category; 51 respondents (92.72%) had an attitude level in very good category, and 4 respondents (7.27%) in good category; and 30 respondents (54.55%) had the level of action in very good category, and 25 respondents (45.45%) in good category.

This study concludes that the overall level of public knowledge about hypertension is in very good category (94.36%), the attitude level is in very good category (93.95%) and the level of action is in very good category (77.45%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Hypertension

References : 21 (2007-2021)



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2022

Cindy Florida Br Pinem

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG HIPERTENSI DI DESA LINGGA JULU, KECAMATAN SIMPANG EMPAT, KABUPATEN KARO, SUMATERA UTARA

Ix + 50 halaman, 8 tabel, 1 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang sering muncul di negara yang berkembang. Organisasi Dunia mencatat (WHO) Tahun 2018 Menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia besarnya penyakit hipertensi artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosa hipertensi yang terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi dan diperkirakan setiap tahunnya 10,440 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasi.

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif dengan teknik Pengambilan sampel yaitu *Simple Random Sampling*. Populasi masyarakat yang bertempat tinggal di Desa Lingga Julu, Kecamatan Simpang Empat. Yang memiliki riwayat hipertensi sebanyak 120 orang yang diambil sebagai sampel sebanyak 55 orang

Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang hipertensi berada pada kategori baik sebanyak 52 orang (96,3%) dan cukup baik sebanyak 2 orang (3,7%). Pada tingkat sikap berada pada kategori baik sebanyak 51 orang (92,72%), dan cukup baik sebanyak 4 orang (7,27%). Pada tingkat tindakan berada pada kategori baik sebanyak 30 orang (54,55%) dan cukup baik sebanyak 25 orang (45,45%).

Kesimpulan adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan masyarakat tentang hipertensi adalah baik (94,36%), tingkat sikap keseluruhan adalah baik (93,95%) dan tingkat tindakan keseluruhan adalah baik (77,45%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Hipertensi
Daftar Bacaan : 21 (2007-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan diploma III di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Adapun judul karya tulis ilmiah ini **“Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Desa Lingga Julu, Kecamatan Simpang Empat, Kabupaten Karo, Sumatera Utara”**.

Penulis juga menyadari sepenuhnya, keberhasilan ini adalah Karunia Tuhan Yang Maha Esa dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak Pribadi Ginting selaku Kepala Desa Lingga Julu Kecamatan Simpang Empat yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membantu dalam menyediakan responden
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari M.Si., Apt selaku Pembimbing Akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si selaku pembimbing KTI dan ketua penguji KTI yang memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis
6. Ibu Ernoviya, S. Farm., Apt. M.Si selaku penguji I KTI yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis dan juga Bapak Ahmad Purnawarman F., M. Farm., Apt selaku penguji II KTI yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
8. Teristimewa kepada orangtua penulis Bapak Jhon Rafles Pinem dan Ibu Desi Korina Br Sitepu, untuk Engliyani Murti Sari.GS, Anjely Ayundari, Dian Rahayu, Oshi Paulina, Sinmay Sinuraya yang turut membantu dalam memberikan motivasi dan dukungan baik moral, material, maupun doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, dengan penuh keterbukaan penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang farmasi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, J 2022

Penulis

Cindy Florida Br Pinem
Nim: P07539019080

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan.....	4
2.1.1 Pengetahuan (Knowledge)	4
2.1.2 Sikap (attitude)	5
2.1.3 Tindakan (practice).....	5
2.2 Hipertensi.....	6
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.2.3 Gejala Hipertensi.....	8
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	8
2.2.5 Mekanisme Terjadinya Hipertensi	9
2.2.6 Pengobatan	10
2.2.7 Pencegahan Hipertensi.....	12

2.3	Kerangka Konsep.....	15
BAB III	METODE PENELITIAN.....	16
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	16
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.2.1	Lokasi	16
3.2.2	Waktu Penelitian	16
3.3	Populasi dan Sampel	16
3.3.1	Populasi.....	16
3.2.2	Sampel	16
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
3.4.1	Jenis Data.....	18
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	18
3.5	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	18
3.5.1	Pengolahan Data.....	18
3.5.2	Analisis Data	19
3.6	Metode Pengukuran Variabel.....	19
3.6.1	Pengetahuan	19
3.6.2	Sikap.....	19
3.6.3	Tindakan.....	20
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1	Gambaran Umum Lingkungan Desa Lingga Julu, Kecamatan Simpang Empat.....	21
4.2	Hasil Penelitian	21
4.2.1	Karakteristik Responden.....	21
4.2.2	Tingkat Pengetahuan	23
4.3	Pembahasan	24
4.3.1	Karakteristik Responden.....	24
4.3.2	Tingkat Pengetahuan	26
4.3.3	Tingkat Sikap.....	26
4.3.4	Tingkat Tindakan.....	27
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1	Kesimpulan	29
5.2	Saran	29
	DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	8
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	24
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penelitian	24
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	24
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	25
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	25
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden	26

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1.	Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan	32
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian dari Tempat Penelitian	34
Lampiran 3.	<i>Ethical Clearence</i>	35
Lampiran 4.	Surat Pernyataan Persetujuan	36
Lampiran 5.	Kuesioner dan Informed Consent.....	37
Lampiran 6.	Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan	42
Lampiran 7.	Dokumendasi hasil Penelitian	45
Lampiran 8.	Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian.....	48
Lampiran 9.	Daftar Konsultasi Bimbingan	49
Lampiran 10.	Brosur	50