

DAFTAR PUSTAKA

- Azrimaidaliza, Isnati, Asri, R., Annisa, Mardina, A., & Sarita, R. (2018). *Upaya Peningkatan Kualitas Hidup dengan Penerapan Pola Hidup Sehat pada Penderita Diabetes Mellitus dan Hipertensi dalam Klub Prolanis (Efforts to Improve The Quality of Life with The Implementation of The Healthy Living Patterns in People with Diabetes M. LOGISTA-Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(1), 48–56.*
- Aspuah, Siti., 2013. *Kumpulan Kuesioner Dan Instrumen Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta : Nuha Medika
- Bambang Mardisentosa, H. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan Siswa, Dan Perilaku Disiplin Terhadap Bantuan Hidup Dasar Pada Tingkat Kecelakaan Lalu Lintas Di Sma Nurul Iman Kp. Baru Kecamatan Rajeg, Kabupaten Tangerang, Tahun 2021. Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah, 21, 157–168.*
- Barudin, K. I., Kesehatan, F. I., Keberwatan, P. S., & Surakarta, U. M. (2021). *Gambaran kualitas hidup penderita hipertensi di puskesmas tasikmadu karanganyar.*
- Daeli, F. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli Tahun 2017. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Medan, 4–16.*
- Dosis dan Efek Samping (2021). Diakses : 6 Maret 2022.
<https://www.alodokter.com/hipertensi/pengobatan>
- Debby, S. C. (2012). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Masyarakat Yang Merokok. 1–65.*
- Depkes RI. (2009). *Klasifikasi Umur Menurut Kategori.* Jakarta: Ditjen Yankes.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J.D., & Sulistyowati, D. (2020). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. Jkep, 5(1), 61–73.*
<https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. Jurnal Ners, 5(1), 8–19.*
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi.*
- Kemenkes [Kementrian Kesehatan] RI. 2014. *Data Propinsi Sumatera Utara Riset Kesehatan Dasar Balitbangkes.* Jakarta.
- Kusuma, S., & Surakarta, H. (2019). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia peserta*

PROLANIS UPT PUSKESMAS JENAWI KARANGANYAR Relationship Of The Level Of Knowledge About Hypertension With Attitude In The Prevention Of. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 2019.

M. N. Bustan. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta.

M., & Anak, J. (2020). *dengan taraf signifikansi 95%*. 11(2), 82–92.

Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmodjo, S., 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

RISKESDAS. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan R I.

Supriyanto, W., & Iswandari, R. (2017). Kecenderungan Sivitas Akademika dalam Memilih Sumber Referensi untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Perguruan Tinggi. *Berkala Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 13(1), 79. <https://doi.org/10.22146/bip.26074>

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sepriawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Studi Deskriptif Karakteristik Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta. Prosiding Konferensi Nasional Ke-7. <http://www.appptma.org/wp-content/uploads/2019/08/11.-Studi-DeskriptifKarakteristik-Pasien-Hipertensi-Di-Wilayah-Kerja-Puskesmas-Gamping-IIYogyakarta.pdf>

Tarigan, A. R., & Lubis, Z. (2018). *Kesehatan*. V11I1.5107. 11(1), 9–17.

Warjiman, W., Lidiawati, S., & Jamini, T. (2020). Deskripsi Karakteristik Pasien Suku Dayak Ma'Anyan Yang Dirawat Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Tamiyang Layang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 127–132. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.229>

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Pengantar Penelitian dari Jurusan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jendral Gatot Subroto KM. 11,5 Kel. Lela C6 Medan Tuntungan Kota Pul. 20136
 Telpone : (061) 8340003 - Fax : (061) 8340044
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id / email : poltekkes-medan@poltekkes-medan.ac.id

Nomor : 01M.01.00.01.001/4m/2022
 Lampiran :
 Perihal : **Mohon Info Pengambilan Data**

Kepada Yth
 Kepala Desa Lingga Juba
 di
 Tempat.

Dengan Surat,
 Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat memberikan untuk pengambilan data di tempat yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Cindy Ginda Irman: 7839019080	Zulia Yennette Fauzi, SE, M.Si	Gambaran pengetahuan sikap dan tindakan masyarakat tentang hepatitis di desa Lingga Juba, Kecamatan Simpang Empat, Kabupaten Karo, Sumatera utara

Dengan ini kami sampaikan atas kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 13/04/2022
 Ema Jurnan

 Eka Mahuli, M.Kes, Apt.
 NRP:190204281945032001

Lampiran 1

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Timurang Kota Psk. 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.go.id , email : poltekkes-medan@kemkes.go.id



Nomor : DM.01.05/01.03/ *qu* /2022
Lampiran :
Perihal : **Mohon Izin Pengambilan Data**

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Desa Lingga Julu
di
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk pengambilan data di tempat yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Cindy Florida H. Pinens 7539019080	Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si	Gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat tentang hipertensi di desa Lingga Julu, kecamatan Simpang Empat, Kabupaten Karo, Sumatera Utara.

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 19/04/2022
Ketua Jurusan

Dra. Magual, M.Kes, Apt.
NIP. 196204281995032001

Lampiran 2

Surat Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian


PEMERINTAH KABUPATEN KARO
KECAMATAN SIMPANG EMPAT
KANTOR KEPALA DESA LINGGA JULU
DI – LINGGA JULU

SURAT KETERANGAN
Nomor : 470/128/LJ /2022

Nomor : 412/29/LJ/2022 Lingga Julu, 27 April 2022
 Lamp : Kepada Yth,
 Perihal : Kepala Jurusan Farmasi
 POLTEKKES
 KEMENKES MEDAN
 Di-
 Medan.

1. Sehubungan dengan Surat Poltekes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi Nomor : DM.01.05/01.03/449/2022 tentang ijin melakukan penelitian pada tanggal 28 April 2022 atas :

NAMA : CINDY FLORIDA BR PINEM
 NIM : P07539019080
 PROGRAM STUDI : D-III FARMASI
 JUDUL PENELITIAN : Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Masyarakat tentang Hipertensi di Desa Lingga Julu, Kecamatan Simpang Empat, Kabupaten Karo, Sumatera Utara

2. Bersama ini kami sampaikan bahwa pihak kami/ Kepala Desa Lingga Julu tidak menaruh keberatan sekaligus memberi ijin melakukan penelitian yang dimaksud.

3. Demikian disampaikan agar dapat dimaklumi.

Dikeluarkan : Di Desa Lingga Julu
 Pada tanggal : 27 April 2022
 Kepala Desa Lingga Julu


PRIBADI GINTING

Lampiran 3

Bukti *Ethical clearance*

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
 email : kepkk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor 074/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Masyarakat Tentang Hipertensi
 Di Desa Lingga Julu, Kecamatan Simpang Empat,
 Kabupaten Karo, Sumatera Utara"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : Cindy Florida Br. Pinem
 Dari Institusi : Jurusan D-III farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
 Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian farmasi.
 Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
 Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
 Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
 Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Poltekkes Kemenkes Medan

dp Ketua,


Dr. Ir. Zuraedah Nasution, M.Kes
 NIP. 196101101989102001



Lampiran 4

Surat Pernyataan Persetujuan

(47)

25

LAMPIRAN

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT
TENTANG HIPERTENSI DI DESA LINGGA JULU, KECAMATAN
SIMPANG EMPAT, KABUPATEN KARO, SUMATERA UTARA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Ananda Permawaty Br Sembiring*

Alamat : *Lingga Julu*

Dengan ini menyatakan persetujuan saya untuk ikut serta dalam penelitian Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Desa Lingga Julu, Kecamatan Simpang Empat, Kabupaten Karo, Sumatera Utara

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Desa Lingga Julu, Kecamatan Simpang Empat, Kabupaten Karo, Sumatera Utara. Oleh karena itu, untuk mensukseskan penelitian ini saya akan menjalankan penelitian berikut:

1. Saya akan menjawab semua pertanyaan dengan baik dan benar sesuai dengan apa yang saya ketahui mengenai pertanyaan yang ada dalam kuesioner.
2. Apabila dalam pemberian informasi ada yang kurang saya mengerti maka saya akan menanyakannya kepada peneliti.
3. Demikian saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Peneliti

Medan, 2022

Responden

(Cindy Florida Br Pinem)

(Ananda R. S.)

Lampiran 5

KUESIONER

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat Tentang
Hipertensi Di Desa Lingga Julu, Kecamatan Simpang Empat,
Kabupaten Karo, Sumatera Utara

Survei ini dilakukan untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah, oleh karena itu anda diharapkan mengisi jawaban pada setiap pertanyaan yang diajukan dengan jujur dan terbuka. Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. No. Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :

Lampiran 5

B. PENGETAHUAN RESPONDEN

Jawablah pernyataan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih. (Debby, 2012)

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Penyakit hipertensi merupakan tekanan darah tinggi.		
2.	Penderita tekanan darah tinggi penting memeriksakan tekanan darah ke pelayanan kesehatan yang terdekat.		
3.	Membatasi makanan berlemak merupakan salah satu usaha untuk mencegah tekanan darah tinggi.		
4.	Mengonsumsi garam berlebihan akan menyebabkan tekanan darah meningkat.		
5.	Selain mengonsumsi buah-buahan segar, usaha lain untuk mencegah tekanan darah tinggi adalah olahraga secara teratur.		
6.	Merokok dan minuman alkohol merupakan penyebab timbulnya kekambuhan penyakit tekanan darah tinggi.		
7.	Menjauhkan diri dari stress tidak salah satu cara untuk mencegah tekanan darah tinggi.		
8.	Dukungan keluarga merupakan salah satu cara yang penting untuk memotivasi penderita hipertensi dalam menjalankan perubahan gaya hidupnya		
9.	Meminum obat anti hipertensi secara teratur dan mengontrol pola makan adalah usaha mencegah kekambuhan penyakit tekanan darah tinggi.		
10.	Menjaga berat badan dalam kisaran normal bisa mengurangi risiko terjadinya penyakit hipertensi.		

Lampiran 5

C. SIKAP RESPONDEN

Jawablah pernyataan yang ada dalam kuisioner ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih. (Daeli, 2017)

Keterangan

1. **SS** : Sangat setuju
2. **S** : Setuju
3. **TS** : Tidak Setuju
4. **STS** : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Jika merasa pusing dan tengkuk terasa berat dalam jangka waktu yang lama sebaiknya memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan terdekat.				
2.	Penderita hipertensi sebaiknya memeriksakan tekanan darah secara teratur tiap bulan dan mengotrol pola makan.				
3.	Kurang istirahat dan banyak beban pikiran dapat menyebabkan tekanan darah meningkat.				
4.	Penderita tekanan darah tinggi tidak boleh melakukan olahraga ringan seperti jogging, bersepeda dan berenang.				
5.	Konsumsi garam perlu dihindari bagi penderita hipertensi				
6.	Mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti gorengan, dan makanan yang bersantan				

	perlu dilakukan oleh penderita hipertensi.				
7.	Jika istirahat cukup tetapi masih pusing, teruskan saja minum obat anti hipertensi perlu ke puskesmas.				
8.	Menurunkan berat badan secara bertahap bisa mengurangi risiko tekanan darah tinggi.				
9.	Mengonsumsi makanan seperti daging kambing dapat meningkatkan tekanan darah tinggi.				
10.	Dukungan keluarga sangat penting peranannya dalam keberhasilan pada penderita hipertensi dalam menjalankan dietnya.				

Lampiran 5

D. TINDAKAN RESPONDEN

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuisisioner ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih. (Daeli, 2017)

No	Pernyataan	Melakukan	Tidak melakukan
1.	Saya selalu mengontrol tekanan darah setiap merasakan gejala.		
2.	Saya tidak mengonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti daging merah, gorengan, jeroan.		
3.	Saya mengonsumsi setidaknya tiga porsi buah dan sayuran segar setiap harinya.		
4.	Saya selalu minum obat anti hipertensi secara teratur jika tekanan darah tinggi.		
5.	Saya selalu meluangkan waktu untuk istirahat walaupun pekerjaan menumpuk.		
6.	Saya berolahraga secara teratur untuk mengontrol tekanan darah		
7.	Saya tidak mengonsumsi minum-minuman keras seperti anggur, pigur, dan bir bila sedang stress ataupun mempunyai masalah yang berat.		
8.	Saya mengurangi kebiasaan merokok dan konsumsi makanan yang mengandung garam tinggi untuk menghindari kekambuhan tekanan darah tinggi.		
9.	Saya mengusakan mengadakan rekreasi setelah mengerjakan pekerjaan yang berat.		
10.	Saya akan mengontrol emosi saya jika sedang marah atau sedang banyak pikiran		

Lampiran 6

Master Tabel 1 Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Pengetahuan

No	Responden	Skor Tiap-tiap Pertanyaan Pengetahuan										JK	Usia	Pendidikan	Skor	Persentase %	Keterangan
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10						
1	R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	65	SMA	10	100%	Baik
2	R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	68	SMA	10	100%	Baik
3	R3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	56	SMA	10	100%	Baik
4	R4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	38	SMA	10	100%	Baik
5	R5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	51	SMP	10	100%	Baik
6	R6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	L	46	SD	8	80%	Baik
7	R7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	43	SMA	10	100%	Baik
8	R8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	33	SMA	10	100%	Baik
9	R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	47	SMA	10	100%	Baik
10	R10	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	L	36	SMP	9	90%	Baik
11	R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	37	SMA	10	100%	Baik
12	R12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	43	SMP	10	100%	Baik
13	R13	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	L	45	SD	7	70%	Cukup Baik
14	R14	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	L	70	SMP	9	90%	Baik
15	R15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	62	SMA	10	100%	Baik
16	R16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	61	SMP	9	90%	Baik
17	R17	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	32	SMA	9	90%	Baik
18	R18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	65	SMA	10	100%	Baik
19	R19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	75	SMP	10	100%	Baik
20	R20	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	L	31	SMP	9	90%	Baik
21	R21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	40	SMP	10	100%	Baik
22	R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	37	SMA	10	100%	Baik
23	R23	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	30	SMA	9	90%	Baik
24	R24	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	35	SMP	9	90%	Baik
25	R25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	51	SMA	10	100%	Baik
26	R26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	40	SMP	10	100%	Baik
27	R27	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	L	47	SMP	9	90%	Baik
28	R28	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	59	SMP	9	90%	Baik
29	R29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	73	SMP	10	100%	Baik
30	R30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	47	SMP	10	100%	Baik
31	R31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	48	SMA	10	100%	Baik
32	R32	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	L	55	SMA	9	90%	Baik
33	R33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	45	SMA	10	100%	Baik
34	R34	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	L	47	SARJANA S1	9	90%	Baik
35	R35	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	52	SMP	9	90%	Baik
36	R36	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	42	SMA	9	90%	Baik
37	R37	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	L	40	SMA	7	70%	Cukup Baik
38	R38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	46	SMP	10	100%	Baik
39	R39	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	45	SMP	9	90%	Baik
40	R40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	38	SMA	10	100%	Baik
41	R41	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	P	68	SD	7	70%	Cukup Baik
42	R42	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	59	SMA	9	90%	Baik
43	R43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	32	SMA	10	100%	Baik
44	R44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	36	SMP	10	100%	Baik
45	R45	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	P	57	SD	8	80%	Baik
46	R46	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	L	44	SMA	9	90%	Baik
47	R47	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	P	42	SMA	9	90%	Baik
48	R48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	60	SMA	10	100%	Baik
49	R49	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	65	SMP	10	100%	Baik
50	R50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	69	SMA	10	100%	Baik
51	R51	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	P	50	SMA	9	90%	Baik
52	R52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	69	SMA	10	100%	Baik
53	R53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	65	SMA	10	100%	Baik
54	R54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	69	SMA	10	100%	Baik
55	R55	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	L	66	SMA	10	100%	Baik
	Total														519	94,36%	Baik

Master Tabel 2 Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Sikap

No	Responden	Skor Tiap-tiap Pertanyaan Sikap										JK	Usia	Pendidikan	Skor	Persentase %	Keterangan
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10						
1	R1	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	P	65	SMA	33	83%	Baik
2	R2	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	L	68	SMA	36	90%	Baik
3	R3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	56	SMA	40	100%	Baik
4	R4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	38	SMA	40	100%	Baik
5	R5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	51	SMP	40	100%	Baik
6	R6	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	L	46	SD	37	93%	Baik
7	R7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	43	SMA	40	100%	Baik
8	R8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	33	SMA	40	100%	Baik
9	R9	3	3	3	0	4	3	3	3	3	3	P	47	SMA	28	70%	Cukup Baik
10	R10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	36	SMP	40	100%	Baik
11	R11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	37	SMA	40	100%	Baik
12	R12	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	P	43	SMP	31	78%	Baik
13	R13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	45	SD	40	100%	Baik
14	R14	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	L	70	SMP	32	80%	Baik
15	R15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	62	SMA	40	100%	Baik
16	R16	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	P	61	SMP	31	78%	Baik
17	R17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	32	SMA	40	100%	Baik
18	R18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	65	SMA	40	100%	Baik
19	R19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	75	SMP	40	100%	Baik
20	R20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	L	31	SMP	30	75%	Cukup Baik
21	R21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	40	SMP	40	100%	Baik
22	R22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	37	SMA	40	100%	Baik
23	R23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	30	SMA	40	100%	Baik
24	R24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	35	SMP	40	100%	Baik
25	R25	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	L	51	SMA	31	78%	Baik
26	R26	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	L	40	SMP	36	90%	Baik
27	R27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	47	SMP	40	100%	Baik
28	R28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	59	SMP	40	100%	Baik
29	R29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	73	SMP	40	100%	Baik
30	R30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	47	SMP	40	100%	Baik
31	R31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	48	SMA	40	100%	Baik
32	R32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	55	SMA	40	100%	Baik
33	R33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	45	SMA	40	100%	Baik
34	R34	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	L	47	SARJANA S1	35	88%	Baik
35	R35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	P	52	SMP	30	75%	Cukup Baik
36	R36	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	P	42	SMA	37	93%	Baik
37	R37	4	3	3	0	4	3	4	3	3	3	L	40	SMA	30	75%	Cukup Baik
38	R38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	46	SMP	40	100%	Baik
39	R39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	45	SMP	40	100%	Baik
40	R40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	38	SMA	40	100%	Baik
41	R41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	68	SD	40	100%	Baik
42	R42	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	P	59	SMA	39	98%	Baik
43	R43	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	P	32	SMA	39	98%	Baik
44	R44	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	P	36	SMP	39	98%	Baik
45	R45	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	P	57	SD	33	83%	Baik
46	R46	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	L	44	SMA	31	78%	Baik
47	R47	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	P	42	SMA	38	95%	Baik
48	R48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	60	SMA	40	100%	Baik
49	R49	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	L	65	SMP	38	95%	Baik
50	R50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	69	SMA	40	100%	Baik
51	R51	3	3	3	0	4	4	4	4	4	4	P	50	SMA	33	83%	Baik
52	R52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	69	SMA	40	100%	Baik
53	R53	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	65	SMA	40	100%	Baik
54	R54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	P	69	SMA	40	100%	Baik
55	R55	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	L	66	SMA	40	100%	Baik
Total															2067	93,95%	Baik

Master Tabel 3 Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Tindakan

No	Responden	Skor Tiap-tiap Pertanyaan Tindakan										JK	Usia	Pendidikan	Skor	Persentase %	Keterangan
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10						
1	R1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	P	65	SMA	8	80%	Baik
2	R2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	L	68	SMA	7	70%	Cukup Baik
3	R3	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	P	56	SMA	8	80%	Baik
4	R4	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	P	38	SMA	8	80%	Baik
5	R5	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	P	51	SMP	8	80%	Baik
6	R6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	46	SD	10	100%	Baik
7	R7	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	L	43	SMA	7	70%	Cukup Baik
8	R8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	33	SMA	7	70%	Cukup Baik
9	R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	47	SMA	9	90%	Baik
10	R10	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	L	36	SMP	6	60%	Cukup Baik
11	R11	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	P	37	SMA	8	80%	Baik
12	R12	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	P	43	SMP	9	90%	Baik
13	R13	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	L	45	SD	7	70%	Cukup Baik
14	R14	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	L	70	SMP	7	70%	Cukup Baik
15	R15	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	P	62	SMA	7	70%	Cukup Baik
16	R16	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	P	61	SMP	9	90%	Baik
17	R17	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	P	32	SMA	6	60%	Cukup Baik
18	R18	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	P	65	SMA	8	80%	Baik
19	R19	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	P	75	SMP	7	70%	Cukup Baik
20	R20	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	L	31	SMP	8	80%	Baik
21	R21	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	L	40	SMP	7	70%	Cukup Baik
22	R22	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	P	37	SMA	7	70%	Cukup Baik
23	R23	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	P	30	SMA	6	60%	Cukup Baik
24	R24	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	P	35	SMP	7	70%	Cukup Baik
25	R25	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	L	51	SMA	6	60%	Cukup Baik
26	R26	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	L	40	SMP	8	80%	Baik
27	R27	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	L	47	SMP	6	60%	Cukup Baik
28	R28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	59	SMP	9	90%	Baik
29	R29	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	P	73	SMP	8	80%	Baik
30	R30	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	47	SMP	9	90%	Baik
31	R31	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	L	48	SMA	7	70%	Cukup Baik
32	R32	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	L	55	SMA	8	80%	Baik
33	R33	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	P	45	SMA	6	60%	Cukup Baik
34	R34	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	L	47	SARJANA S1	7	70%	Cukup Baik
35	R35	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	P	52	SMP	9	90%	Baik
36	R36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	42	SMA	10	100%	Baik
37	R37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	40	SMA	10	100%	Baik
38	R38	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	P	46	SMP	7	70%	Cukup Baik
39	R39	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	P	45	SMP	8	80%	Baik
40	R40	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	P	38	SMA	8	80%	Baik
41	R41	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	P	68	SD	9	90%	Baik
42	R42	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	P	59	SMA	6	60%	Cukup Baik
43	R43	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	P	32	SMA	6	60%	Cukup Baik
44	R44	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	P	36	SMP	8	80%	Baik
45	R45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	57	SD	10	100%	Baik
46	R46	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	L	44	SMA	7	70%	Cukup Baik
47	R47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	P	42	SMA	10	100%	Baik
48	R48	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	L	60	SMA	9	90%	Baik
49	R49	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	L	65	SMP	7	70%	Cukup Baik
50	R50	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	L	69	SMA	6	60%	Cukup Baik
51	R51	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	P	50	SMA	8	80%	Baik
52	R52	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	P	69	SMA	8	80%	Baik
53	R53	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	L	65	SMA	9	90%	Baik
54	R54	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	P	69	SMA	6	60%	Cukup Baik
55	R55	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	L	66	SMA	10	100%	Baik
Total															426	77,45%	Baik

Lampiran 7

Dokumentasi







Lampiran 8

Surat Pernyataan telah melaksanakan Penelitian Di Desa Lingga Julu

 **PEMERINTAH KABUPATEN KARO**
KECAMATAN SIMPANG EMPAT
KANTOR KEPALA DESA LINGGA JULU
DI – LINGGA JULU

SURAT KETERANGAN
NO. 417 / 132/LJ/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pribadi Ginting
 Jabatan : Kepala Desa
 Alamat : Desa Lingga Julu, Kec. Simpang empat Kab, Karo

Menerangkan dengan sebenar-benarnya bahwa

Nama : Cindy Florida br Pinem
 NIM : P07539019080
 Institusi : Politeknik Kesehatan Medan
 Prodi : D3 Farmasi

Telah melaksanakan penelitian di Desa Lingga Julu, Kec. Simpang empat Kab, Karo pada hari 28 April – 03 Mei 2022

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Di Desa Lingga Julu
 Pada tanggal : 29 April 2022
 Kepala Desa Lingga Julu


PRIBADI GINTING

Lampiran 9

Laporan Pertemuan Bimbingan KTI

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA TA. 2021/2022**

Nama : CINDY FLORIDA BR PINEM

NIM : P0539019080

Pembimbing : ZULFA ISMAWIAR FAUZI SE, MSI



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	26/01/2022	I	Diskusi Pemilihan Judul KTI	#	#
2	27/01/2022	II	ACC JUDUL KTI	#	#
3	11/02/2022	III	Bimbingan KTI Bab I, II	#	#
4	14/03/2022	IV	ACC Bab I, II	#	#
5	15/03/2022	V	Bimbingan Bab III	#	#
6	16/03/2022	VI	Bimbingan Kuesioner Bab III	#	#
7	21/04/22	VII	Bimbingan KTI Bab IV	#	#
8	17/04/22	VIII	Bimbingan KTI Bab IV & Riset	#	#
9	19/04/22	IX	Bimbingan KTI Bab IV	#	#
10	20/04/22	X	Bimbingan KTI Bab V	#	#
11	23/04/22	XI	Bimbingan KTI Bab V	#	#
12	25/04/22	XII	ACC Laporan KTI	#	#

Ketua
Dra. Masniah, M.Kes. Apt
NIP. 196204281995032001



BROSUR

Poltekkes Kemenkes Medan
Cindy Florida br pinem
P07539019080

Waspadaai Hipertensi Kendalikan Tekanan Darah

Mengendalikan Hipertensi:

Gaya hidup sehat dan minum obat secara teratur. Pengobatan secara teratur adalah:

- meminum obat secara teratur sesuai rekomendasi dokter
- melakukan kontrol teratur

Faktor Risiko Hipertensi:

- Faktor risiko yang tidak dapat diubah, yaitu: umur, jenis kelamin dan riwayat keluarga
- Faktor risiko yang dapat diubah, yaitu: merokok, kurang makan buah dan sayur, konsumsi garam berlebih, kurang aktivitas fisik, berat badan berlebih/kegemukan, dislipidemia dan stres.

Pada umumnya Hipertensi tidak disertai dengan gejala atau keluhan tertentu.

Keluhan tidak spesifik pada penderita hipertensi adalah: sakit kepala, gelisah, jantung berdebar-debar, pusing, penglihatan kabur, rasa sakit di dada, mudah lelah, dll.

Gejala:

Komplikasi:

Gangguan jantung, gangguan saraf, gangguan serebral (otak), gangguan fungsi ginjal, gangguan penglihatan, dll.

Mencegah Hipertensi:

CERDIK

Cek kesehatan secara berkala
Enyahkan asap rokok
Rajin aktivitas fisik
Diet seimbang
Istirahat cukup
Kelola stres