

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI
DAN TERAPI DI PUSKESMAS ARSE
KABUPATEN TAPANULI TENGAH**



**JOSUA PUTRA
NIM: P07539019090**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI
DAN TERAPI DI PUSKESMAS ARSE
KABUPATEN TAPANULI TENGAH**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**JOSUA PUTRA
NIM: P07539019090**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

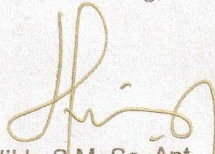
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DAN
TERAPINTA DI PUSKESMAS ARSE KABUPATEN
TAPANULI SELATAN

NAMA : JOSUA PUTRA

NIM : P07539019090

Telah Diterima dan Diseminarkan Dihadapan Penguji.
Medan, Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing,



Hilda S.M. Sc, Apt.
NIP 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DAN
TERAPINTA DI PUSKESMAS ARSE KABUPATEN
TAPANULI SELATAN**

NAMA : JOSUA PUTRA

NIM : P07539019090

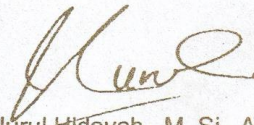
**Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022**

Penguji I



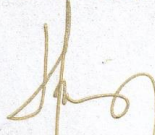
Dra. Antetti Tampubolon, M.Si,Apt.
NIP 196510031992032001

Penguji II



Nurul Hidayah , M. Si., Apt.
NIP 198910162018012001

Ketua Penguji



Hilda S, M. Sc, Apt.
NIP 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Mashiah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT
TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DAN TERAPINYA DI PUSKESMAS ARSE
KABUPATEN TAPANULI SELATAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan
pada Perguruan Tinggi dan sepengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau
pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan Oleh orang lain, kecuali yang secara
tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2022

JOSUA PUTRA
NIM P07539019090

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, juni 2022
Josua Putra

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT
TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DAN TERAPINYA DI PUSKESMAS ARSE
KABUPATEN TAPANULI SELATAN**

ix + 52 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau yang dikenal dengan nama penyakit darah tinggi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas batas normal yaitu 140/90 mmHg (batas tersebut untuk orang dewasa di atas 18 tahun). Menurut WHO. Batas tekanan normal tekanan darah dianggap normal adalah kurang dari 130/85 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk Untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat tentang penyakit hipertensi dan terapinya di Puskesmas Arse di Kabupaten Tapanuli Selatan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan cara *random sampling*, dengan jumlah 78 responden. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar formulir berupa kuesioner yang diberikan kepada responden secara langsung.

Hasil penelitian menunjukkan responden dengan pengetahuan baik yaitu 48 responden (61,5%), cukup baik yaitu 3 responden (3,8%), kurang baik yaitu 21 (27%) tidak baik yaitu 6 responden (7%). Sikap baik yaitu 0 responden (0%), cukup baik yaitu 60 responden (77%), kurang baik yaitu 18 responden (23%), tidak baik yaitu 0 responden (0%). Dan tindakan baik yaitu 11 responden (14,10%), cukup baik yaitu 11 responden (14,10), kurang baik yaitu 34 responden (43,6%), tidak baik yaitu 22 responden(28,2%).

Kesimpulan ini menunjukkan gambaran pengetahuan cukup baik yaitu 48 responden (61,5%), sikap baik yaitu 60 responden (77%) dan tindakan kurang baik yaitu 34 responden(43,6%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Hipertensi, Terapi

Daftar bacaan : 26 (2001-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022
Joshua Putra

**DESCRIPTION OF COMMUNITY KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTION
ABOUT HYPERTENSION DISEASE AND ITS THERAPY IN ARSE HELATH
CENTER, SOUTH TAPANULI DISTRICT**

ix + 52 pages, 7 tables, 1 figure, 6 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a disease that occurs when blood pressure increases above the normal limit, 140/90 mmHg (for adults over 18 years). WHO states that normal blood pressure is less than 130/85 mmHg. This study aims to describe the knowledge, attitudes and actions of the community about hypertension and its therapy at the Arse Health Center in South Tapanuli Regency.

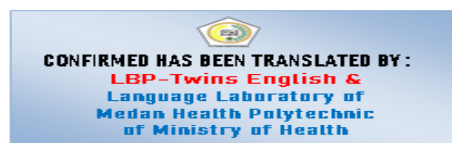
This research is a descriptive analytic study that examines 78 respondents obtained through random sampling technique. Research data were collected through questionnaires which were filled in by the respondents directly.

Through the research, the following results were obtained: 48 respondents (61.5%) had a level of knowledge in very good category, 3 respondents (3.8%) were in good category, 21 (27%) were in fair category, 6 respondents (7 %) is in poor category; 0 respondents (0%) have an attitude level in very good category, 60 respondents (77%) are in good category, 18 respondents (23%) are in fair category, and 0 respondents (0%) are in poor category; and 11 respondents (14.10%), have level of action in very good category 11 respondents (14.10) are in good category, 34 respondents (43.6%) are in fair category, and 22 respondents (28.2%) is in poor category.

This study concluded that 48 respondents (61.5%) had a level of knowledge in good category, 60 respondents (77%) with attitudes in very good category, and 34 respondents (43.6%) with actions in good category.

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Hypertension, Therapy

References : 26 (2001-2018)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DAN TERAPI DI PUSKESMAS ARSE KABUPATEN TAPANULISELATAN”**.

Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Hilda S,M.Sc., Apt. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberi masukan serta bimbingan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan selama melakukan.
5. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, Apt. selaku penguji I dan Ibu Hilda S,M.Sc., Apt. selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada Penulis.
6. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada Orang tua yang sangat penulis sayangi dan cintai yaitu, ayah penulis Hotman Batubara dan ibu penulis Dewi Ritonga yang selalu memberi dukungan baik moral, materi maupun doa serta motivasi kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada teman-teman saya Paskah Enjelina Siahaan, Gebyta Siregar, Jose Luis David Sinaga, Ramot Damanik dan Elfriede Nainggolan, Arnol Batubara, Tomy dan Saripa yang selalu memberikan dukungan

selama perkuliahan dan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah serta seluruh pihak yang memberikan dukungan yang tidak dapat Penulis sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2022

JOSUA PUTRA
P07539019090

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Dasar Penelitian	4
2.1.1 Defenisi Penelitian	4
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	4
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	5
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	6
2.2 Pengertian Sikap	6
2.3 Pengertian Tindakan.....	7
2.3.1 Tingkat Tindakan	7
2.4 Puskesmas	8
2.4.1 Pengertian Puskesmas	8
2.5 Hipertensi	8
2.5.1 Pengertian Hipertensi	8
2.5.2 Gejala Hipertensi	9
2.5.3 Faktor Resiko Hipertensi.....	9
2.6 Kerangka Konsep	10

2.7 Defenisi Operasional.....	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	13
3.1.1 Jenis Penelitian.....	13
3.1.2 Desain Penelitian	13
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	13
3.2.1 Waktu Penelitian.....	13
3.2.2 Lokasi Penelitian.....	13
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.3.1 Populasi	13
3.3.2 Sampel	13
3.4 Jenis dan Metode Pengumpulan Data	14
3.4.1 Jenis Data.....	14
3.4.2 Metode Pengumpulan Data	14
3.5 Prosedur Penelitian	15
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	15
3.6.1 Pengolahan Data	15
3.6.2 Analisa Data	15
3.7 Metode Pengukuran Variabel.....	15
3.7.1 Pengetahuan	15
3.7.2 Sikap.....	16
3.7.3 Tindakan.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
4.1 Profil Lahan	18
4.2 Validasi	18
4.3 Uji Reabilitas.....	21
4.4 Hasil Penelitian	22
4.4.1 Karakteristik Responden	22
4.5 Analisa Univariat.....	24
4.6 Pembahasan.....	25
4.6.1 Karakteristik Responden	25
4.6.2 Tingkat Pengetahuan Responden.....	26
4.6.3 Tingkat Sikap Responden	26
4.6.4 Tingkat Tindakan Responden	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28

5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran..	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah orang dewasa.....	9
Tabel 4.1 Validasi Kuesioner Aspek Pengetahuan.....	19
Tabel 4.2 Validasi Kuesioner Aspek Sikap	20
Tabel 4.3 Validasi Kuesioner Aspek Tindakan	21
Tabel 4.4 Data Hasil Uji Reabilitas.....	21
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia	22
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	23
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	23
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	24
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap.....	24
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tindakan	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	11

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Kuesioner sebelum validasi..... 31
Lampiran 2	Kuesioner setelah validasi 38
Lampiran 3	Validasi dan Reabilitasi 44
Lampiran 4	Master Tabel Data Hasil Penelitian 47
Lampiran 5	Surat pengantar penelitian 50
Lampiran 6	Surat Izin..... 51
Lampiran 7	Dokumentasi..... 52
Lampiran 8	Kartu Bimbingan 53
Lampiran 9	EC (<i>Ethical Clearence</i>)..... 54