

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyani, N., Fakultas Kesehatan Universitas, M., & Surakarta, A. (2023). Pengaruh Teknik Effleurage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Ke-1 Di UPT Puskesmas Buay Pemaca. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(4), 175–184. <https://prin.or.id/index.php/Innovation/article/view/1877>
- Dutta, D. C. (2023). *Textbook of obstetrics including perinatology & contraception* (10th ed). New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers.
- Ernawati et al. (2023). *Organ Reproduksi Wanita*. Malang : Rena Cipta Mandiri
- Fransisca Netty, Supriadi, W. R. (2022). *Komprasi Teknik Efflurage Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum*. 10(1), 42–51.
- Hartati Suryani, et al (2024). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Jakarta: PT Nuansa Cemerlang
- Hayati, E., Sari, H., & Siregar, G. F. G. (2024). Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Menggunakan Esensial Oil Serai (Cymbopogon) Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Post Partum Di Klinik Linda Yusnani Medan Tembung Kota Medan Abstrack. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 24–32.
- Hutagaol, N. R., Kep, S., Kep, M., Sukarna, N. R. A., Sp, M. K., Mb, K., Susanti, N., Kep, S., Kep, N. M. T., Aini, S. N., Kep, S., Kep, M., Skm, M., & Bmd, M. (n.d.). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi*.
- Indonesia, P. K. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Irineric, R. (2025). *Journal of Innovative and Creativity Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Afterpain pada Ibu Post Partum Multipara*. 5(2), 585–594.
- Kasmiati. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas; Dilengkapi dengan Evidence Based Perawatan Luka Perineum Masa Nifas*. In *Paper Knowledge Toward a Media History of Documents* (Vol. 135, Issue 4).
- Liana, SST., (2019). *Teknik Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Normal Kala 1 Fase Aktif*. Banda Aceh : Natural Aceh
- Mayang, L., Widdyati, M. L. I., & Harista, D. (2021). Penerapan Prosedur Terapi Effleurage Massage Pada Ibu Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum: Literature Review. *Indonesian Health Science Journal*, 1(2), 60–64. <https://doi.org/10.52298/ihsh.v1i2.20>
- Mulati, T. S. (2019). Nyeri Perineum Berdasarkan Karakteristik Pada Ibu *Post partum*. *Jurnal Involusi Kebidanan*, 7, 41–50.
- Nengsih Yulianingsih, & Violin Jelita Tarahati. (2024). Implementasi Kompres Hangat pada Pasien Nyeri Akut di Ruang Gincu 1 RSUD Indramayu. *NAJ : Nursing Applied Journal*, 2(3), 95–102.

<https://doi.org/10.57213/naj.v2i3.382>

- Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 13(1), 31–34. <https://doi.org/10.47701/infokes.v13i1.2459>
- Parulian T.F (2020), Pengaruh Tehnik *effleurage massage* Terhadap Perubahan Nyeri Pada Ibu *Post partum* di RS Sariningsih Bandung
- Saleha, S. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Masa Nifas. Jakarta: Salemba Medika.
- Sari. E. Rimandini. (2014). Asuhan Kebidanan Persalinan. Jakarta : Trans Info Media
- Sephira, A., Julianti, E., & Mareti, S. (2024). *CASE REPORT Penerapan Effleurage Massage Technique dalam mengatasi nyeri Ibu PostPartum*. 31–39.
- Taviyanda, D. (2019). Adaptasi Psikologis Pada Ibu Post Partum Primigravida (Fase Taking Hold) Sectio Caesarea Dan Partus Normal. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.339>
- Trachsel, L. A., Munakomi, S., & Cascella, M. (2025). *Definition / Introduction*. 1–
- Wati, R., Kesehata, K., Indonesia, R., Palembang, P. K., & Keperawatan, P. S. (2020). *Penerapan Effleurage Massage Untuk*. 4(2), 60–67.
- Yuliarti, M., & Mustika Sari, I. (2023). Penerapan Tehnik Effleurage Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4). <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1716>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Penerapan *Massage Effleurage* pada Ibu Post Partum
Dalam Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus di Klinik Pratama
Niar Patumbak

Peneliti : Nurani Martina Siregar

NIM : P07120624048

Saya adalah mahasiswa Kemenkes RI Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan Profesi Ners akan melakukan asuhan keperawatan tentang “Penerapan *Massage Effleurage* pada Ibu Post Partum Dalam Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus di Klinik Pratama Niar Patumbak”.

Setelah memperoleh penjelasan dari penulis, dengan ini saya memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam karya ilmiah ini. Saya mengetahui bahwa saya menjadi responden dalam penelitian. Karya ilmiah ini dilakukan untuk mengidentifikasi tentang “Penerapan *Massage Effleurage* pada Ibu Post Partum Dalam Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus di Klinik Pratama Niar Patumbak”. Saya mengetahui bahwa tidak ada resiko yang akan saya alami dan saya beritahukan tentang adanya jaminan kerahasiaan informasi yang akan diberikan, saya juga akan memahami bahwa penelitian ini bermanfaat bagi layanan keperawatan.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Medan , 2025

Responden

()

Lampiran 2. SOP *Massage Effleurage*

 Kemenkes Poltekkes Medan	SOP (STANDART OPERACIONAL PROCEDURE) MASSAGE EFFLEURAGE
Pengertian	<i>Massage Effleurage</i> yaitu suatu metode non farmakologis yang paling efektif untuk menghilangkan rasa nyeri. <i>Massage Effleurage</i> adalah manipulasi sistematis jaringan lunak terutama otot, kulit, dan tendon
Tujuan	1) Memberikan efek relaksasi 2) Mengurangi rasa nyeri kontraksi uterus yang dirasakan 3) Bisa melancarkan sirkulasi darah 4) Dapat menurunkan ketegangan otot-otot
Indikasi	Ibu post partum
Kontra indikasi	1) Terdapat luka pada area yang akan dilakukan massage 2) Terdapat penyakit pada kulit 3) Tidak boleh dilakukan pada kondisi rupture uterus
Alat dan Bahan	1) Bantal untuk menyanggah kaki ibu 2) Baby oil untuk massage 3) Tisu untuk membersihkan area abdomen setelah tindakan
Cara dan Produser Tindakan	1) Informasikan pada ibu tujuan serta waktu pelaksanaan dilakukan <i>Massage Effleurage</i> 2) Atur posisi tidur ibu dengan posisi tidur terlentang. Kemudian tindakan dilakukan dengan cara menggunakan satu atau dua bantal, kaki dengan kedua lutut fleksi yang membentuk sudut 45° 3) Pada waktu timbulnya kontraksi maka kaji respon fisiologis dan psikososial ibu kemudian tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan

	berdasarkan dengan skala nyeri 4) Cuci tangan terlebih dahulu sebelum melakukan tindakan, kemudian berikan baby oil pada telapak tangan orang yang melakukan massage 5) Lakukan tindakan dengan cara yaitu letakkan kedua telapak tangan diatas simpisis pubis secara perlahan, lalu usapkan kedua tangan yang sudah diberikan baby oil dengan tekanan yang tegas, ringan, dan konstan yang dimulai dari abdomen bagi bawah di atas simpisis pubis kemudian arahkan ke samping area abdomen , lalu menuju kea rah fundus uteri, setelah sapai di fundus uteri seiring dengan ekspirasi pelan pelan usapkan kedua telapak tangan tersebut kemudian turun ke samping area abdomen yang lain setelah itu kembali lagi ke perut bagian perut diatas simpisis pubis 6) Tindakan <i>Massage Effleurage</i> ini dilakukan selama $\pm$ 5 menit. Lakukan gerakan ini secara berulang-ulang selama kontraksi rasa nyeri muncul setidaknya sebanyak 2 hingga 3 kali 7) Sesudah dilakukan tindakan tersebut maka kaji respon psikologis dan fisiologis ibu serta tanyakan kualitas nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri stelah tindakan selesai dilakukan 8) Setelah tindakan selesai maka atur kembali posisi ibu dengan posisi ibu dengan posisi terlentang, kemudian ambil bantal yang ada pada kaki ibu setelah itu luruskan kembali kaki ibu yang tadi fleksi 9) Bereskan alat alat yang telah digunakan,
--	---

	kemudian cuci tangan setelah tindakan selesai
Evaluasi	1) Kaji respon klien 2) Massage dilakukan dengan benar 3) Rentang skala nyeri yang dirasakan klien menurun
Dokumentasi	1) Tindakan apa yang dilakukan 2) Catat respon klien selama tindakan yang dilakukan berlangsung 3) Catat tanggal dan waktu pemberian tindakan 4) Tulis nama perawat yang melakukan tindakan tersebut 5) Paraf perawat yang melakukan tindakan tersebut

Gadysa 2010

Lampiran 3. Izin survey awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 704.a/2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 25 April 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nurani Martina Siregar	P07120624048	Penerapan Teknik Massage Efflurage pada Ibu Post Partum dalam Mengurangi Kontraksi Uterus di Klinik Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



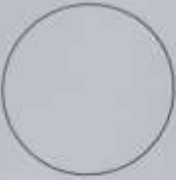
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Aminda Ermata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wb.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4. Surat Balasan Izin Survey awal

 **KLINIK PRATAMA NIAR**
Dusun V Desa Marindal I
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

SURAT KETERANGAN

No : 01 / KPN / 05 / 2025
Lamp : -

Perihal : Izin Survey Awal
Kpd Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, KLINIK PRATAMA NIAR dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : Nurani Martina Siregar
NIM : P07120624048
Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi/Jurusan : Profesi Ners

Telah diizinkan melakukan Survey Awal dalam rangka penyusunan KAJIAN

Judul : **PENERAPAN TEKNIK MASSAGE EFFLEURAGE PADA IBU POST PARTUM DALAM MENGURANGI KONTRAKSI UTERUS**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal II, Mei 2025
Kepala Klinik Pratama Bersalin Niar

 **KLINIK PRATAMA NIAR**
JUNARSHI, Amd. Keb

Lampiran 5. *Etichel Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2325/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nurani Martina Siregar

Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Penerapan Massage Effleurage pada Ibu Post Partum dalam Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus di Klinik Pratama Niar Patumbak"

"Application of Effleurage Massage on Postpartum Mothers in Reducing Uterine Contraction Pain at Niar Patumbak Pratama Clinic"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 09 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 09, 2025 until October 09, 2026.

October 09, 2025 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Jend. Sudirman No. 151,
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061-836611
🌐 <http://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KHE.03.01/P.XXII.11/  2023

Yak : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

Tanggal : 26 Mei 2023

Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nurani Martina Sirigan	P07120624048	Penerapan Teknik Massage Effleurage pada Ibu Post Partum dalam Mengurangi Kontraksi Uterus di Klinik Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada tempatnya dengan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

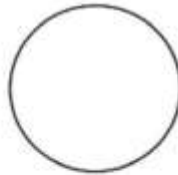


Dr. Nurani Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
0805 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak memelihara uang dan/atau grafik/arsip dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi tawar atau grafik/arsip akan laporkan melalui HAU 043000025 1508567 dan <https://eas.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://the.kemkes.go.id/verifikasi>



Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal I
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

SURAT KETERANGAN

No :

Lamp : -

Perihal : Izin Penelitian

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat Bapak/Ibu Nomor : KH.03.01/F.XXII/ /2024 perihal melaksanakan izin Penelitian .

Berikut ini nama mahasiswa yang akan melaksanakan izin penelitian :

Nama : Nurani Martina Siregar

NIM : P07120624048

Judul Penelitian : Penerapan Teknik Massage Effleurage pada Ibu Post Partum dalam Mengurangi Kontraksi Uterus di Klinik Pratama Niar Patumbak

Nama Mahasiswa diatas diterima melaksanakan Penelitian di Klinik Niar Patumbak Tahun Pelajaran 2024/2025

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya terimakasih.

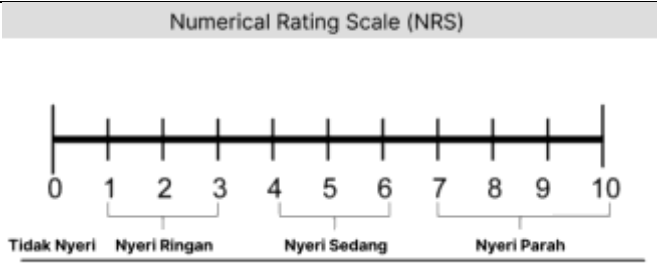
Marindal II, Mei 2025

Kepala Klinik Pratama Bersalin Niar



JUNIARSIH, Amd, Keb

Lampiran 9. Lembar Observasi *Numeric Rating Scale (NRS)*

Petunjuk pengisian : Responden hanya menunjuk angka berdasarkan skala nyeri 0-10 berdasarkan skala numeric rating scale (NRS) yang menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan.	
<i>Numeric Rating Scale</i>	 Numerical Rating Scale (NRS) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Nyeri Nyeri Ringan Nyeri Sedang Nyeri Parah
Keterangan angka	
0	Tidak Nyeri
1	Nyeri Ringan : dapat berkomunikasi dengan baik, tidak mengganggu aktivitas atau konsentrasi
2	Nyeri ringan : aktivitas tetap normal, hanya saja sedikit tidak nyaman, klien biasanya mengatakan “agak terasa, tapi masih bisa saya abaikan”
3	Nyeri cukup ringan : nyeri mulai terasa jelas, seperti rasa nyeri tumpul atau ditarik, tapi tidak menyiksa, bisa tetap beraktivitas, tapi mulai mengganggu focus, biasanya klien mengatakan “saya sadar akan nyerinya, tapi masih bisa saya tahan.
4	Nyeri sedang : nyeri lebih nyata dan mengganggu, tapi masih bisa dikendalikan tanpa obat, mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendiskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik
5	Nyeri sedang : Nyeri terasa jelas dan membutuhkan perhatian, bisa berupa rasa berdenyut, tajam, atau menusuk, klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendiskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik
6	Nyeri sedang menuju berat : nyeri menyakitkan dan mulai tidak nyaman secara signifikan, mulai butuh pengobatan,

	sulit focus, aktivitas terbatas, tidur terganggu, klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendiskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik						
7	Nyeri Berat Terkontrol : terkadang tidak dapat mengikuti perintah tetapi masih merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendiskripsikannya						
8	Nyeri sangat berat : nyeri yang sangat intens dan melumpuhkan, hamper tidak tertahan, pasien mungkin menangis atau menghindari gerakan sekecil apapun.						
9	Nyeri hampir tak tertahankan : nyeri luar biasa, sangat intens, menusuk, membakar, bisa menyebabkan ketakutan atau kekerasan, hampir tidak bisa berbicara atau bergerak, kondisi darurat.						
10	Nyeri berat tidak terkontrol : tidak dapat mengikuti perintah terkadang tidak dapat merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya.						
Skala nyeri Ny.E							
02-06		03-06		04.06		05-06	
Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
5	4	4	3	3	2	2	1

Lampiran 10. Dokumentasi

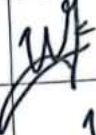


Lampiran 11. Lembar Kegiatan Pembimbing

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama : Nurani Martina Siregar
 NIM : P07120624048
 Judul : Penerapan *Massage Effleurage* Pada Ibu Post Partum dalam Mengurangi Nyeri Kontraksi Uterus Di Klinik Pratama Niar Patumbak
 Pembimbing Utama : Nani Zulfikar, S.Kep.,Ns.,M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Hari Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	Senin, 24 Maret 2025	Konsultasi Judul			
2	Selasa, 25 Maret 2025	Mengajukan Judul			
4	Selasa 25 Maret 2025	ACC Judul			
5	Kamis, 5 Mei 2025	Konsultasi BAB I			
6	Jumat, 6 Mei 2025	Revisi Bab I, Konsultasi BAB II			
7	Rabu, 14 Mei 2025	ACC BAB I, Revisi BAB II			
8	Senin, 19 Mei 2025	ACC BAB II, Konsultasi BAB III dan			
9	Rabu, 21 Mei 2025	ACC BAB III			

10	Kamis, 22 Mei 2025	Konsultasi Daftar Pustaka			
11	Rabu, 28 Mei 2025	ACC Proposal			
12	Selasa, 10 Juni 2025	Bimbingan BAB III-V			
13	Rabu, 11 Juni 2025	Revisi dan ACC KIAN			
14	Senin, 23 Juni 2025	Revisi setelah sidang KIAN			
15	Selasa, 24 Juni 2025	ACC KIAN setelah sidang			

Medan, 24 Juni 2025

 Ka. Prodi Profesi Ners

Lestari, S. Kep., Ners., M. Kep

NIP. 198008292002122002

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama	: Nurani Martina Siregar
Tempat/Tanggal Lahir	: Sibuntuon, 24 Juli 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 5 dari 7 Bersaudara
Agama	: Kristen
Alamat	: Sibuntuon, Lintong Nihuta Kab Humbang
Hasundutan	
Email	: nuranisiregar78@gmail.com
Nama Orang Tua	
Ayah	: Abdul Balutan Siregar
Ibu	: Tiasa Sihombing
Riwayat Pendidikan	
Tahun 2014	: SD.Negeri 17330 Sibuntuon
Tahun 2017	: SMP Negeri 2 Lintong Nihuta
Tahun 2020	: SMA Negeri 1 Lintong Nihuta
Tahun 2024	: Kemenkes Poltekkes Medan Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Tahun 2025	: Kemenkes Poltekkes Medan Prodi Profesi Ners