

DAFTAR PUSTAKA

- Anjani, D., Adawiyah, S. R., & Windyastuti, R. (2024). *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Pemberian Intervensi Terapi Kompres Air Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Panti Werdha Marfati Tangerang*. 2, 81–95.
- Ariyanti, Sri, R. E. S., Rahmawati, P. M. R., Surtikanti, Evy Aristawati, S.Kep., Ns., M.Kep Ns. Cut Rahmi, S.Kep., M. K., & Nurul Huda, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Si Fathimah Kelrey, S.Kep., Ns., M.Kep Bagus Dwi Cahyono, S.Tr.Kep., M.Kes Widya Nurcahyaningtyas, S.Kep., Ns., M. K. (2023). *Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember BUKU AJAR*.
- Asam, K., Pada, U., Usia, W., Dari, L., Di, T., Besuki, D., Lumbir, K., Banyumas, K., Kadar, T., Pada, A. U., Sulistiyowati, R., & Kusumaningrum, A. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata* Linn). *The Journal Of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 6(6), 52–58.
- Firgita Lasido, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT LANSIA DI DESA ILOHELUMA KEC.BOLIYOHUTO. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 137–146. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1237>
- Harwijayanti, B. P., Liana, Y., Tauho, K. desimina, Sulistiyani, Muhammadong, Hariati, Sinaga, M. R. E., Prasetyani, A. G., & Jana, E. N. (2022). *Keperawatan Keluarga* (Issue Juli).
- Hasibuan, D. C., & Simamora, F. A. (2020). Efektifitas Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 5(2), 74. <https://doi.org/10.51933/health.v5i2.319>
- Loihala, M., Maryen, Y., & Simanjuntak, R. (2022). Penanganan Nyeri dan Bengkak Gout Arthritis dengan Kompres Kombinasi Daun Seledri dan Minyak Tawon. In *Penanganan Nyeri dan Bengkak Gout Arthritis dengan Kompres Kombinasi Daun Seledri dan Minyak Tawon*. <https://doi.org/10.36990/978-623-96858-9-8>
- Mahmudi, M., Safitri, D. N. R. P., & Mubin, M. F. (2024). Penurunan nyeri dan kadar asam urat pada penderita Gout Arthritis dengan terapi akupresur pada titik Taixi (KI 3). *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.26714/hnca.v4i1.12873>

- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2016). *CARA JITU MENGATASI ASAM URAT: Mengenal Gejala, Faktor, Pemicu, dan Mitos-mitos Asam Urat dan Pencegahan & Penanganannya* (Maya, Ed.). ANDI Yogyakarta.
- Ningtyas Ni Wayan Rahayu, A., A. N., Iyam, M., Yusni, A., Despita, P., Yuliana, N., Dwi, Y. R., Siregar, A. M., Erni, S., Afina, S., Ns, Q. W., Ns, H., Fadlyiana, E., Eka, K., Tika, F. K., & Joice, L. M. (n.d.). *MANAJEMEN NYERI Bunga rampai* (L. O. FARIKI & S. J. Heriviatno, Eds.).
- Niva Juliana, Siti Juwariyah, & Mamat Supriyono. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia Dengan Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(3), 69–84. <https://doi.org/10.55606/klinik.v2i3.1883>
- Rahayu, notesya, P. (2023). *Bunga Rampai Manejemen Nyeri*.
- Retnaningsih, D., & Amalia, R. (2023). Penerapan Mengonsumsi Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia: Case Study. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 1–5. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.131>
- Rianti, E., Kustanti, C., & Yogyakarta, S. N. (2021). Efektifitas Kompres Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Pada Keluarga Dengan Anggota Keluarga Lansia Yang Mengalami Gout Arthritis. *Diseminasi Hasil Penelitian Dosen Program Studi Keperawatan Dan Farmasi*, 3(1), 68–77.
- Studi, P., & Keperawatan, I. (2017). EFEKTIVITAS DAUN SIRSAK DALAM MENURUNKAN NILAI ASAM URAT DAN KELUHAN NYERI PADA PENDERITA GOUT DI KELURAHAN TAMALANREA MAKASSAR Ilkafah 1) 1). In *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT* (Vol. 6, Issue 2).
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>
- Wibinoso, P. W. (2022). Buku Saku Pengobatan Asam Urat Pada Lansia. *Asam Urat*, 1–9.

LAMPIRAN

Lampiran observasi

LEMBAR OBSERVASI REBUSAN DAUN SIRSAK

Nama peneliti : Nina Marsaulina

Nama Responden: Tn. K

Tempat Penelitian: Rumah Pasien

Hari/TGL	Skala Nyeri Sebelum Meminum Air Rebusan Daun Sirsak	Skala Nyeri Sesudah Meminum Air Rebusan Daun Sirsak
Hari ke 1/	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 5 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 5 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat
Hari ke 2/	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 5 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 5 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat
Hari ke 3/	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 5 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 5 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat
Hari ke 4/	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 5 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 4 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat

Hari ke 5/	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat
Hari ke 6/	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat
Hari ke 7/	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat

LAMPIRAN

Lampiran 1 Observasi

LEMBAR OBSERVASI REBUSAN DAUN SIRSAK

Nama peneliti : Nina Marsaulina

Nama Responden: Ny. M

Tempat Penelitian: Rumah Pasien

Hari/TGL	Skala Nyeri Sebelum Meminum Air Rebusan Daun Sirsak	Skala Nyeri Sesudah Meminum Air Rebusan Daun Sirsak
Hari ke 1/ Selasa 10 Juni 2025	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 4 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 4 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat
Hari ke 2/ Rabu 11 Juni 2025	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 4 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 4 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat
Hari ke 3/ Kamis 12 Juni 2025	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 4 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 3 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat
Hari ke 4/ Jumat 13 Juni 2025	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 4 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 3 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat

Hari ke 5/ Sabtu 14 Juni 2025	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	3	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	2
Hari ke 6/ Minggu 15 Juni 2025	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	3	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	2
Hari ke 7/ Senin 16 Juni 2025	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	3	0: Tidak Nyeri 1-3: nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9: nyeri berat 10:nyeri berat	0

Lampiran 2, SOP Rebusan Daun Sirsak

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Rebusan Air Daun Sirsak
Pengertian	Daun Sirsak adalah tanaman yang tumbuh tahunan yang memiliki warna daun hijau muda serta hijau tua. Panjang daun 6-18 cm, lebar daun 37 cm, wujud daun bundar telur, bagian ujung daun runcing, daun bagian atas mengkilap serta kasar dibagian bawahnya, bunga berupa tunggal (flos simplex) yang artinya dalam satu bunga terdapat banyak putik sehingga seringkali juga dinamakan bunga berpistil.
Tujuan	1. Untuk mengurangi nyeri 2. Untuk memberikan kenyamanan 3. Memberikan rasa hangat 4. Meningkatkan aliran darah dalam tubuh
Alat dan bahan	1. Daun Sirsak 10 lembar 2. 2 gelas air minum atau 800 ml air minum 3. Panci 4. Gelas
Langkah – Langkah	1. Jelaskan kepada pasien prosedur yang akan dilakukan 2. Cuci daun sirsak terlebih dahulu 3. Rebus air sebanyak 700 ml dan masukkan ke dalam daun sirsak tunggu air sampai mendidih 10 – 15 menit 4. Saring Air Rebusan daun sirsak ke dalam 1 gelas 5. Kaji perubahan yang terjadi selama meminum rebusan daun sirsak

Lampiran 4, SOP Pemeriksaan Asam Urat

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Kadar Asam Urat
Pengertian	Asam Urat adalah penyakit monosodium yang terjadi akibat adanya kristal kristal di bagian tubuh yang terkena asam urat.
Tujuan	Untuk mengetahui Kadar Asam Urat dalam tubuh
Alat dan Bahan	1. Alat : a. Alat Tes Asam Urat Automatic (Easy Touch) b. Kapas Alkohol c. Autoclick lancet d. Strip Asam Urat 2. Bahan Pemeriksaan a. Darah Vena atau b. Darah Kapiler
Prosedur	1.Pasien di persilahkan duduk dengan nyaman 2.Edukasi pasien dengan menjelaskan maksud dan tujuan pemeriksaan. 3.Siapkan peralatan, dengan mengaktifkan alat,pasang chip

Lampiran 5, Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/094 /2025

Yth. : Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 15 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nina Marsaulina	P07520122027	Penerapan pemberian air Rebusan daun Sirsak terhadap Penurunan Skala Nyeri pada penderita Gout Arthritis di UPT Puskesmas Pencawan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampran 6, Surat Persetujuan Survey awal



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN

Jalan Bunga Melati II – Medan Kode Pos 20136

Pos-el : puskesmastuntungan@gmail.com

Medan, 5 Februari 2025

Nomor : 800/ I2 /KET/II/2025
Sifat : -
Perihal : Selesai Pra Riset
Yth. Pimpinan Poltekes Kemenkes Medan
Di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 000/1548, Perihal Izin Pra Riset, bersama ini saya selaku Kepala UPT Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :

Nama : Nina Marsaulina
NIM : P07520122027
Judul : Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Pra Riset di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan



dr. Eni Suriati Ginting, M.Kes
NIP. 19670410 200003 2 006

Lampiran 7, Etika Clearance

**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Garing KM 19.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8168633
<http://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2193/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nina Marsaulina
Principal In Investigator

Nama Institusi : KAMPUS DIREKTORAT
Name of the Institution KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK PADA PENURUNAN SKALA NYERI GOUT
ATHRITIS DI KELUARGA WILAYAH UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN"**

**"THE IMPLEMENTATION OF GIVING BOILED SOURSOP LEAF WATER TO REDUCING THE PAIN SCALE OF GOUT
ARTHRITIS IN FAMILIES IN THE AREA OF THE TUNGUNGAN COMMUNITY HEALTH CENTER"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 01 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 01, 2025 until October 01, 2026.




October 01, 2025
Chairperson,
Dr. Lestari Rahmah, MKT