

DAFTAR PUSTAKA

- Asosiasi Institusi Pendidikan Kedokteran Indonesia. (2020). *Buku Panduan Keterampilan Klinis 2*. Jakarta: Zifatama Jawa.
- Atira, A., Salmiyah, E., & Purwandi, D. P. (2021). Kejadian Infeksi Luka Operasi pada Pasien Post Operasi Apendektomi. *GLOBAL HEALTH SCIENCE*, 6(3), 101-104.
- Ayudianingsih, N. G., & Maliya, A. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Femur di Rumah Sakit Karima Utama Surakarta. *Jurnal Keperawatan*, 191–199.
- Bintang, A. A., & Suhaymi, E. (2021). Karakteristik Apendisitis Pada Pasien di Rumah Sakit Umum Haji Medan Pada Januari 2017-Desember 2019. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 5(3), 284-292.
- Children's Hospital of Orange County (CHOC). (2021). *Suspected Appendicitis Care Guideline*. [https://www.choc.org/wp-content/uploads/careguidelines/AppendicitisCareGuidelines.pdf​;:contentReference\[oaicite:3{index=3}](https://www.choc.org/wp-content/uploads/careguidelines/AppendicitisCareGuidelines.pdf​;:contentReference[oaicite:3{index=3})
- Febriawati, H., Weti, W., Angraini, W., Rombe, M., & Hidayanti, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 11(1).
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). *Textbook of Medical Physiology*. Jakarta: EGC.
- Haq, R. K., Ismail, S., & Erawati, M. (2019). *Buku Panduan Penerapan Algoritma Manajemen Nyeri dan Kenyamanan pada Pasien Kritis*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. ISBN: 978-623-7222-45-3.
- Hendrawati, N., Purnamasari, D., & Sari, Y. (2024). Studi Kasus Deskriptif Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Skizofrenia. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 5(1), 1-10
- Idris, A. N. T., Kurnia, E., & Napitu, A. A., (2021). *Pengkajian Nyeri Pada Pasien Terpasang Ventilator*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Jones, A. (2023). *Pathophysiology of Acute Appendicitis*. *Journal of Medical Research*, 15(4), 123-135.
- Magfirah, S., Sayuti, M., & Syarkawi, M. I. (2023). General Peritonitis ec Appendicitis Perforasi. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(6), 1-10
- Masriadi, H. (2021). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media.

- Mulki, M. M., (2020). *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Murtaqib, M., & Kushariyadi, K. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Asuhan Keperawatan Gangguan Pencernaan Dilengkapi Pertimbangan Gerontologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nestor, J. (2020). *Breath: The new science of a lost art*. Riverhead Books.
- Novitasari, D., & Aprilia, E. (2023). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Penatalaksanaan Nyeri Akut Pasien Gastritis. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 5(1), 40-48.
- Nurohmah, I. S., Putri, N. A., Azwadina, A., Nuraeni, F., Riskyani, U., Hayati, A., Rusmana, H. P., Merdekawati, R., Rahayu, U., & Pebriyanti, S. (2023). "Non-pharmacological intervention to reduce pain post-appendectomy: A rapid review of randomized controlled trial studies." *The Journal of Palembang Nursing Studies*, 2(2), 134-140. doi: 10.55048/jpns18.
- Perry, A. G., & Potter, P. A. (2015). *Clinical Nursing Skills and Techniques*. St. Louis: Mosby.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2021). *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice* (12th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Roni, F., Wahdi, A., Wijaya, A., & Fitriyah, E. T. (2022). Penerapan Kombinasi Terapi Nafas Dalam Dan Musik Klasik Dalam Mengurangi Nyeri Akut Post Operasi Appendicitis Di Ruang Bima Rsud Jombang: *Well Being*, 7(2), 71-77.
- Satyarsa, A. B. S., Sepa, K., Anugrahanta, I. G. R. P., & Weka, I. K. (2022). Apendisitis Akut Pada Masa Pandemi COVID-19: Sebuah Laporan Kasus. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 6(2), 43-47.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) 2016*. DPP PPNI.
- Silaban, J. (2024). *Prosedur Tindakan Keperawatan Medikal Bedah*. Padang: Getpress Indonesia.
- Sudirman, A. A., Syamsuddin, F., & S.Kasim, S. (2023). Efektivitas Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Apendisitis di IRD RSUD Otanaha Kota Gorontalo. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 137–147.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiati, S. (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Penyakit Dalam FKUI.

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Widodo, W., & Qoniah, N. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendicitis Di Rsud Wates. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 25-28.
- World Health Organization (2020). Global Health Estimates 2020: Disease Burden and Mortality Estimates for 2000–2019. WHO. Diakses dari <https://www.who.int>.

Lampiran 1. Surat Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIKIDALANG
Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalong, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalong@dairi.go.id

Sidikalong, 20 Januari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/RSUD-SDK/I/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di -

T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/0099/2024 tanggal 16 Januari 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:

Nama : Vico Steven Pangaribuan
NIM : P07520422046
Judul Penelitian : Penerapan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Apendisitis di RSUD Sidikalong Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalong dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIKIDALANG

dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA Tk. I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 11.5
Medan, Sumatera Utara 20136
Telp: (061) 8368633
Email: https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/87/2025
Lamp : –
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 6 Maret 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Vico Steven Pangaribuan
NIM : P07520422046

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Apendisitis di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SSI, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI DINAS KESEHATAN UPT. RSUD SIDIKALANG Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211 Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096 Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com
Sidikalang, 12 Maret 2025	
Nomor	: 000.9.6.1.7/ 03 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat	: Biasa
Lampiran	: -
Hal	: Izin Melaksanakan Penelitian
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan di Tempat.	
 Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/87/2025 tanggal 6 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian:	
Nama	: Vico Steven Panganibuan
NIM	: P07520422046
Judul Penelitian	: Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Apendisitis di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.
Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.	
Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.	
 Direktur UPT. RSUD Sidikalang  dr. Mey Margareta Sitanggang Pembina Tk.I NIP. 19740522 200502 2 001	

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed consed)**

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vico Steven Pangaribuan

NIM : P07520422046

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan studi kasus dengan judul "**Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Apendisitis di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025**", dengan tujuan menggambarkan efektivitas teknik tersebut dalam mengurangi nyeri. Identitas responden akan dirahasiakan, dan informasi yang diberikan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Mohon kesediaan saudara untuk mengisi kuesioner dengan jujur, tanpa paksaan, sanksi, atau konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti. Terima kasih atas kesediaan dan kerja samanya.

Sidikalang, 13 Maret 2025

Responden

Peneliti



(Asido . M. Siyaringging)



(Vico . S. Pangaribuan)

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

(Informed consed)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vico Steven Pangaribuan

NIM : P07520422046

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan studi kasus dengan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Apendisitis di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025", dengan tujuan menggambarkan efektivitas teknik tersebut dalam mengurangi nyeri. Identitas responden akan dirahasiakan, dan informasi yang diberikan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Mohon kesediaan saudara untuk mengisi kuesioner dengan jujur, tanpa paksaan, sanksi, atau konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti. Terima kasih atas kesediaan dan kerja samanya.

Sidikalang, 17 Maret 2025

Responden

Peneliti



(Marudut Siburian)



(Vico S. Pangaribuan)

LEMBAR OBSERVASI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

Nama	: Tn. A	Alamat	: Sumbang
Usia	: 48 Tahun	Pendidikan	: S M A
Jenis Kelamin	: Laki-laki	Pekerjaan	: Wiraswasta
Suku	: Batak Toba	Hari/Tanggal	: 13 Maret 2025
Pendapatan	: 500.000 - 1.000.000	Waktu	: 08.30

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengcrutkan dahi	✓		✓	
	Gelisah	✓			✓
	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri				
	Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indikator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

LEMBAR OBSERVASI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

A. Data Demografi

Nama : Tn. H.	Alamat : Sumber
Usia : 40 Tahun	Pendidikan : SMA
Jenis Kelamin : laki-laki	Pekerjaan : Wiraswasta
Suku : Batak	Hari/Tanggal : Kamis, 15 Maret 2018
Pendapatan : 800 - 1 juta	Waktu : 13.00

B. KUESIONER NYERI

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi	✓		✓	
	Gelisah	✓			✓
	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indicator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

LEMBAR OBSERVASI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

A. Data Demografi

Nama : Tn. A.	Alamat : Sumbul
Usia : 40 Tahun	Pendidikan : SMA
Jenis Kelamin : laki-laki	Pekerjaan : Wiraswasta
Suku : Batak Toba	Hari/Tanggal : Jumat, 19 Maret 2023
Pendapatan : 500.000 - 1.000.000	Waktu : 08.00

B. KUESIONER NYERI

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi	✓		✓	✓
	Gelisah		✓		✓
	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri				
	Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indicator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

LEMBAR OBSERVASI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

A. Data Demografi

Nama : Tn. It.
 Usia : 40
 Jenis Kelamin : laki-laki
 Suku : Batak
 Pendapatan : 500-1 juta / bulan
 Alamat : Sumbay
 Pendidikan : SMA
 Pekerjaan : Wiraswasta
 Hari/Tanggal : Jumat, 14 Maret 2023
 Waktu : 13.00

B. KUESIONER NYERI

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi	✓			✓
	Gelisah		✓		✓
	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indikator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

A. Data Demografi

Alamat : Sumber

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Wiraswasta

Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Maret 2022

Waktu : 08.30

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi	✓			✓
	Gelisah		✓		✓
	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri				
	Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indicator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

LEMBAR OBSERVASI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

A. Data Demografi

Nama : Tn-A	Alamat : Sumbur
Usia : 48	Pendidikan : SMA
Jenis Kelamin : laki-laki	Pekerjaan : Wiraswasta
Suku : Batak	Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Maret 2023
Pendapatan : 500 - 1 juta / bulan	Waktu : 13.10

B. KUESIONER NYERI

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓			✓
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi		✓		
	Gelisah		✓		
	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indikator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri				
	Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indikator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

A. Data Demografi

Alamat : Huta Pelayan

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Petani

Hari/Tanggal : Senin, 17 Maret 2023

Waktu : 13.00

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi	✓		✓	
	Gelisah	✓			✓
:	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal		✓		✓
	Kesulitan berbicara akibat nyeri				
	Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indicator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

LEMBAR OBSERVASI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

A. Data Demografi

Nama : Tn. M
 Alamat : Huta Padang
 Usia : 92
 Pendidikan : SMA
 Jenis Kelamin : Laki"
 Pekerjaan : Petani
 Suku : Batak
 Hari/Tanggal : Selasa, 10 Maret 2025
 Pendapatan : 500 - 2 juta / bulan
 Waktu : 08.00

B. KUESIONER NYERI

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi	✓		✓	
	Gelisah	✓			
	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indikator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

LEMBAR OBSERVASI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

A. Data Demografi

Nama : Tn. M

Alamat : Kuta Packed

Usia : 54

Pendidikan : SMA

Jenis Kelamin : laki-laki

Pekerjaan : Petani

Suku : Batak

Hari/Tanggal : Selasa, 18 Maret 2025

Pendapatan : 900- 1 juta / Bulan

Waktu : 13.00

B. KUESIONER NYERI

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi	✓			✓
	Gelisah		✓		✓
	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri				
	Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indikator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

LEMBAR OBSERVASI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

A. Data Demografi

Nama : Tn. M
 Alamat : Hutan Picking
 Usia : 52
 Pendidikan : SMA
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Pekerjaan : Petani
 Suku : Batak Toba
 Hari/Tanggal : Rabu, 10 Maret 2025
 Pendapatan : 500 - 1 juta / bulan
 Waktu : 00.30

B. KUESIONER NYERI

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi	✓			
	Gelisah				
	Peningkatan tanda tanda vital	✓		✓	

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓	Ya	✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indikator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

LEMBAR OBSERVASI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

A. Data Demografi

Nama : Tn. M

Alamat : Huta Padang

Usia : 72

Pendidikan : SMA

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Petani

Suku : Batak

Hari/Tanggal : Rabu, 19 Maret 2025

Pendapatan : 900 - 2 juta / bulan

Waktu : 13.30.

B. KUESIONER NYERI

Kategori	Indikator	Pra		Pre	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
Gejala	Mengeluh nyeri	✓		✓	
	Menunjukkan skala nyeri NRS	✓		✓	
	Gangguan aktivitas	✓		✓	
	Sulit Tidur	✓		✓	
Tanda	Tampak meringis kesakitan dan mengerutkan dahi				
	Gelisah				
	Peningkatan tanda tanda vital	✓			

	Tidak mampu melakukan aktivitas normal	✓		✓	
	Kesulitan berbicara akibat nyeri				
	Menghindari atau menahan bagian tubuh yang nyeri				

Keterangan Skoring:

- "Ya" diberi skor 1
- "Tidak" diberi skor 0
- Total skor dihitung dengan menjumlahkan poin dari semua indikator
- Interpretasi skor:
 1. 0 (Tidak nyeri)
 2. 1-3 (Nyeri ringan)
 3. 4-6 (Nyeri sedang)
 4. 7-10 (Nyeri berat)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RELAKSASI NAFAS DALAM

	SOP Relaksasi Nafas Dalam
	Nama Peneliti : NIM :
Indikasi	Pada pasien yang mengalami nyeri, cemas dan terjadi ketegangan otot.
Tujuan	1. Memberikan rasa nyaman 2. Mengurangi nyeri 3. Mengurangi ketegangan otot 4. Mengurangi kecemasan
Persiapan Pasien	1. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan. 2. Menjelaskan prosedur mobilisasi dini post operasi. 3. Melakukan inform consent
Persiapan Lingkungan	1. Ciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman serta kooperatif . 2. Pasang sampiran atau sketsel
Persiapan Alat	1. Sarung tangan 2. Bantal 3. Stopwatch
Pelaksanaan	Prosedur: 1. Mengucapkan salam 2. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir dan atau nomor rekam medis) lalu menyebutkan kembali nama pasien. 3. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur serta meminta persetujuan pasien secara lisan. 4. Siapkan alat yang di perlukan 5. Cuci tangan 6. Pakai sarung tangan 7. Tempatkan pasien di tempat tenang dan nyaman. 8. Ciptakan lingkungan yang tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruangan yang nyaman. 9. Berikan posisi yang nyaman, misalkan duduk bersandar atau tidur. 10. Anjurkan rileks dan merasakan relaksasi. 11. Latih melakukan teknik relaksasi nafas dalam:

	a) Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuh b) Anjurkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan c) Anjurkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mengucui secara perlahan d) Demonstrasikan selama 4 detik, menahan nafas selama 2 detik, kemudian menghembuskan nafas dari mulut dengan bibir di bulatkan selama 8 detik. e) Monitor respon pasien selama prosedur di lakukan f) Rapikan alat dan pasien g) Lepas sarung tangan h) Cuci tangan i) Dokumentasikan
Sikap	Sikap Selama Pelaksanaan: 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah. 2. Menjamin privasi pasien. 3. Bekerja dengan teliti dan hati-hati. 4. Responsif terhadap reaksi pasien
Dokumentasi	1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan. 2. Catat hasil tindakan

Lampiran 7. Catatan Harian (Daily Log)

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn. A
Hari/Tanggal: Kamis, 13 Maret 2015

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
1.	00.34	Meminta persetujuan Pasien/subjek (Informed Consent)	Pasien menyetujui
2.	00.40	Melakukan pemeriksaan fisik kepada klien.	TD: 140/90 mmHg RR: 24 x/m HR: 96 x/m T: 37,0°C
3.	09.00	Melakukan observasi dan pengkajian nyeri.	Pasien mengalami nyeri dengan skala nyeri 2.
4.	09.30	Melakukan edukasi dan pelaksanaan relaksasi nafas dalam dengan pendampingan.	Intervensi bekerja dengan baik, skala nyeri berkurang menjadi 1.
5.	12.00	Melakukan pemeriksaan fisik.	TD: 130/90 mmHg RR: 24 x/m HR: 92 x/m T: 37,0°C
6.	12.20	Melakukan pengkajian nyeri	Pasien mengalami nyeri dengan skala 2.

Mengetahui
Perawat

(*Amo*)
Deborahetty Sankuri S.Kep.Ners.

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn-A

Hari/Tanggal: Kamis, 13 Maret 2025.

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
7.	12.30.	Melakukan edukasi dan pelaksanaan intervensi dengan pendampingan.	Terapi berjalan dengan baik, skala berkurang 7.
8.	13.00	Mengganti cairan dan memberi obat oral.	Tindakan Teraksana.
9.	15.00	Pulang	-

Mengetahui
Perawat


(Deborahwati Santuri S.Kep.Ners)

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn. A.

Hari/Tanggal: Jumat. 14 Maret 2023

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
1.	08.09	Melakukan observasi pengkajian dan kondisi klien.	Klien merasa nyeri dengan skala 7.
2.	08.40	Melakukan pengkajian fisik.	TD: 140/90 mmHg. HR: 92x/m RR: 19x/m T: 37,3°C
3.	09.00	Mengganti cairan	Tindakan terlaksana.
4.	09.10	Melakukan terapi relaksasi nafas dalam dengan dmping.	Terapi terlaksana dengan baik skala nyeri berkurang.
5.	11.59	Mengobservasi kembali klien.	Pasien mengalami nyeri dengan skala 7.
6.	12.10	Melakukan terapi relaksasi nafas dalam	terapi terlaksana dengan baik, skala 6.

Mengetahui
Perawat

(Amel)
(Deborahatty Santuni S.Kep.Ners)

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn. A.

Hari/Tanggal: Jumat, 14 Maret 2025

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
7.	13.00.	Melakukan pemeriksaan fisik.	T.D: 130/90 mmHg HA: 95 x/m RA: 23 x/m T: 37.8°C
8.	13.30.	Memberi obat oral dan mengganti cairan.	Tindakan terlewatkan.
9.	15.00.	Pulang	-

Mengetahui
Perawat

(Signature)
Debora Wati Sianturi S.Kep.Ners.

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn. A.

Hari/Tanggal: Sabtu, 15 Maret 2025

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
1.	08.00	Observasi klien dan mengkaji nyeri pasien.	Pasien merasa nyeri dengan skala 4.
2.	08.30	Meatukan pemeriksaan fisik.	TD: 130/80 mmHg HR: 98 x/m RR: 21 x/m T: 36,8°C
3.	09.00	Meatukan terapi Relaksasi nafas dalam	Terapi terlaksana dengan baik, skor menurun 6.
4.	11.30	Mengkaji kembali tingkan nyeri klien.	Klien merasa nyeri dengan skala 6.
5.	12.30.	Memeriksa / pemeriksaan fisik pada klien.	TD: 130/90 mmHg HR: 96 x/m RR: 24 x/m T: 37°C
6.	13.00	Meatukan terapi Relaksasi nafas dalam	Tidak terlaksana dengan baik, skor menurun jadi 5.

Mengetahui
Perawat

[Signature]

Perawat Suci Suci Suci

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn. A.
 Hari/Tanggal: Sabtu, 15 Maret 2022

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
7.	17.30	Memberi terapi obat oral dan mengganti cairan.	Tindakan terlaksana.
8.	19.00	Puany.	-

Mengetahui
 Perawat

Ami
 Debowenaty Santuni S.Kep.Ners.

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn. M.

Hari/Tanggal: Senin, 17 Maret 2015.

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
1.	08.10.	Meminta persetujuan klien (informed consent)	Klien Tn. M. bersedia menjadi subjek.
2.	08.30.	Melakukan pemeriksaan fisik pada klien.	TD: 140/80 mm Hg HA: 94x/m RR: 22x/m T: 38,1°C
3.	08.45.	Mengkaji tingkat nyeri klien.	Klien merasakan nyeri dengan skala 8.
4.	09.15.	Melakukan edukasi dan pelaksanaan relaksasi napas dalam dengan pendampingan.	Tindakan terlaksana dengan baik dan skala nyeri berkurang menjadi 7.
5.	12.00	Melakukan pemeriksaan fisik.	TD: 140/80 mm Hg HA: 93x/m RR: 22x/m T: 38,3°C
6.	12.25.	Mengobservasi dan mengkaji tingkat nyeri klien.	Klien menyatakan nyeri dengan skala 8.

Mengetahui
Perawat


(Debetawaty Santuri S.Kep.Ners)

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn. M

Hari/Tanggal: Senin, 17 Maret 2025.

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
7.	13.00	Melaksanakan terapi relaksasi nafas dalam dengan pendampingan.	Terapi terlaksana dengan baik, skala nyeri menurun menjadi 3.
8.	13.30.	Menggan ti cairan IVFD pada klien.	Tn dapat terlaksana.

Mengetahui
Perawat

(Signature)
(Deborahwati Santunsi) S.Kep.Ners

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn. M

Hari Tanggal: Selasa, 10 Maret 2025

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
1.	00.00	Mengobservasi keadaan klien dan mengkaji nyeri.	Pasien mengatakan nyeri dengan skala 0.
2.	08.30	Melakukan pemeriksaan fisik pada klien.	TD: 130/80 mmHg HA: 92x/m PA: 22x/m T: 38.0°C.
3.	09.00	Melakukan terapi teknik relaksasi nafas dalam.	Tindakan terlaksana dengan baik, skala nyeri menurun (6).
4.	11.00	Melakukan pemeriksaan fisik.	TD: 130/80 mmHg HA: 92x/m PA: 22x/m T: 37.8°C.
5.	12.30	Mengkaji kembali tingkat nyeri yang dirasakan klien.	Klien mengatakan nyeri dengan skala 7.
6.	13.00	Melakukan terapi relaksasi nafas dalam dengan pendampingan.	Terapi terlaksana dengan baik, skala nyeri menurun menjadi 6.

Mengetahui
Perawat

()
Deborahthy Siantun S.Kep.Ners

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: T.N.M
 Hari/Tanggal: Rabu, 10 Maret 2025

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
1.	08.30.	Mengobservasi keadaan klien dan mengukur tingkat nyeri pasien.	Keadaan pasien lemah dan merasa kesakitan dengan skala 7.
2.	09.00	Melakukan pemeriksaan fisik.	TD: 130/80 mmHg HA: 94x/m RA: 20x/m T: 37°C.
3.	09.30.	Mengedukasi dan melakukan terapi relaksasi nafas dalam.	Terapi terlaksana dengan baik, skala menurun menjadi 6.
4.	10.00.	Mengganti cairan IVD pasien.	Tindakan terlaksana
5.	11.48.	Melakukan pemeriksaan fisik kembali.	Hasil didapat: TD: 120/70 mmHg. HA: 90x/m RA: 23x/m T: 36,5°C.
6.	12.00.	Mengukur tingkat skala nyeri yang dirasakan klien.	Klien merasakan nyeri dengan skala 6.

Mengetahui
Perawat

(Mm)
 Deborah Widy Santuri S.Kep.Ners

CATATAN HARIAN (DAILY LOG)

Nama: Tn. M
 Hari/Tanggal: Rabu, 19 Maret 2025

No.	Jam	Kegiatan	Hasil Yang Diperoleh
7.	13.00.	Menakukan terapi teknik relaksasi nafas dalam	Terapi terlaksana dengan baik. Skala nyeri kinen menurun menjadi 5.
8.	13.30	Memberi terapi obat oral.	Tindakan terlaksana.
9.	15.00	Pulang	-

Mengetahui
Perawat

(MM)
 Deborah Syantuni S.Kep, Ners

Lampiran 8. Lembar Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1065/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : VICO STEVEN PANGARIBUAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri pada pasien appendisitis di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2025"

"Application of deep breathing relaxation techniques to overcome pain discomfort disorders in appendicitis patients at Sidikalang Regional General Hospital in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2025 sampai dengan tanggal 21 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2025 until May 21, 2026.

May 21, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00131/EE/2025/0159231271

Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan

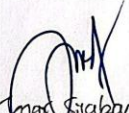
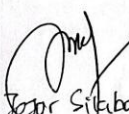
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

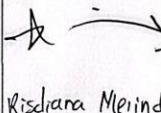
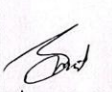
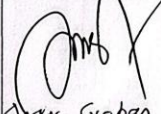
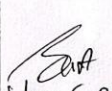
Lampiran 6: Lembar Bukti Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

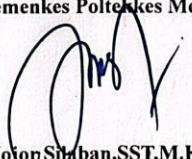
Judul KTI : " Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri
Pada Pasien Apendisitis Di Rumah Sakit Umum
Daerah Sidikalanh Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Vico Steven Pangaribuan
Nomor Induk Mahasiswa : P07520422046
Nama Pembimbing 1 : Jojor Silaban, SST, M.Kes
Nama Pembimbing 2 : Risdiana M Naibaho, SST, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 04 November 2024	Bimbingan Judul KTI	 Vico.S.P	 Jojor Silaban, SST, M.Kes
2.	Sabtu, 12 November 2024	Acc Judul KTI	 Vico.S.P	 Jojor Silaban, SST, M.Kes.
3.	Selasa, 26 November 2024	Bimbingan BAB I	 Vico.S.P	 Jojor Silaban, SST, M.Kes
4.	Kamis, 21 November 2024	Bimbingan BAB II	 Vico.S.P	 Jojor Silaban, SST, M.Kes.

5.	Kamis, 04 November 2024	Bimbingan BAB III	 Vico.S.P	 Jajon Siaban, SST, M.Kes.
6.	Selasa, 14 Januari 2024	Revisi bimbingan BAB I,II dan III (ACC)	 Vico.S.P	 Jajon Siaban, SST, M.Kes.
7.	Senin, 20 Januari 2024	Bimbingan Pengetikan	 Vico.S.P	 Risdiana Merinda, SST, M.Kes.
8.	Senin, 31 Januari 2024	Seminar Proposal	 Vico.S.P	 Jajon Siaban, SST, M.Kes.
9.	Senin, 06 Februari 2025.	Revisi Post Seminar Proposal	 Vico.S.P	 Jajon Siaban, SST, M.Kes.

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan


Jajon Siaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 8: Lembar Bukti Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI

:“ Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri
Pada Pasien Apendisitis Di Rumah Sakit Umum
Daerah Sidikalanh Tahun 2025”

Nama Mahasiswa

: Vico Steven Pangaribuan

Nomor Induk Mahasiswa

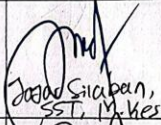
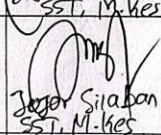
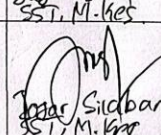
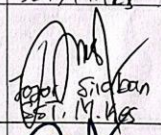
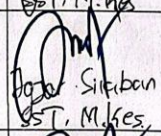
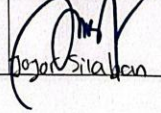
: P07520422046

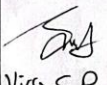
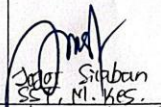
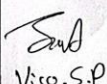
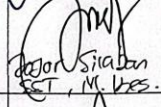
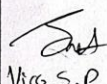
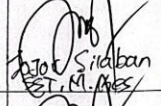
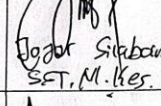
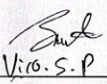
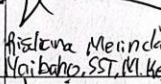
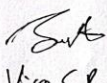
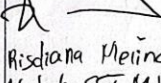
Nama Pembimbing 1

: Jojo Silaban, SST, M.Kes

Nama Pembimbing 2

: Risdiana M Naibaho, SST, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 14 April 2025	Bimbingan BAB III	 Vico.S.P	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
2.	Rabu, 16 April 2025	Bimbingan Revisi BAB III	 Vico.S.P	 Jojo Silaban SST, M.Kes
3.	Senin, 28 April 2025	Bimbingan BAB IV	 Vico.S.P	 Jojo Silaban SST, M.Kes
4.	Selasa, 29 April 2025	Bimbingan Revisi BAB IV	 Vico.S.P	 Jojo Silaban SST, M.Kes
5.	Jumat, 6 Mei 2025	Bimbingan BAB III dan IV (ACC)	 Vico.S.P	 Jojo Silaban SST, M.Kes
6.	Senin, 19 Mei 2025	Bimbingan Penyempitan		 Jojo Silaban

				SST, M. Kes.
7.	Selasa, 20 Mei 2025.	Bimbingan Pengajaran	 Vico.S.P	 Jojo Siraban SST, M. Kes.
8.	Senin, 21 Mei 2025.	Seminar Hasil KTI	 Vico.S.P	 Jojo Siraban SST, M. Kes.
9.	Selasa, 03 Juni 2025.	Revisi Post Seminar hasil KTI	 Vico.S.P	 Jojo Siraban SST, M. Kes.
10.	Selasa 10 Juni 2025	Revisi Post Seminar hasil KTI	 Vico.S.P	 Jojo Siraban SST, M. Kes.
11.	Rabu, 11 Juni 2025.	Revisi post Seminar hasil KTI	 Vico.S.P	 Risdiana Meiinda Naibaho, SST, M. Kes.
12.	Kamis. 12 Juni 2025	Bimbingan Pengajaran.	 Vico.S.P	 Risdiana Meiinda Naibaho, SST, M. Kes.

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan


Jojo Siraban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN

No.	HARI/TANGGAL	DOKUMENTASI PENELITIAN
1.	Kamis, 13 Maret 2025	
2.	Jumat, 14 Maret 2025	
3.	Sabtu, 15 Maret 2025	
4.	Senin, 17 Maret 2025	

5.	Selasa, 18 Maret 2025	
6.	Rabu, 19 Maret 2025	