

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENGGUNAAN
OBAT TRADISIONAL ANTIHIPERTENSI DI MASYARAKAT
DURIAN IV MBELANG KECAMATAN STM HULU
KABUPATEN DELI SERDANG**



**APRIL YANI BARUS
P07539019112**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

**JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL ANTIHIPERTENSI DI MASYARAKAT DURIAN IV MBELANG KECAMATAN STM HULU KABUPATEN DELI SERDANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**APRIL YANI BARUS
P07539019112**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL ANTIHIPERTENSI DI
MASYARAKAT DURIAN IV MBELANG KECAMATAN STM
HULU KABUPATEN DELI SERDANG

NAMA : APRIL YANI BR BARUS

NIM : P0 7539019112

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan,.....2022

Menyetujui
Pembimbing



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Mashiah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENGGUNAAN
OBAT TRADISIONAL ANTIHIPERTENSI DI MASYARAKAT
DURIAN IV MBELANG KECAMATAN STM HULU KABUPATEN
DELI SERDANG

NAMA : APRIL YANI BR BARUS

NIM : P07539019112

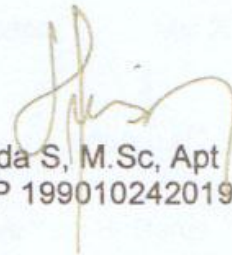
Karya Tulis Ilmiah Ini Akan Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Juni 2022

Penguji I



Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd
NIP 197311261994032002

Penguji II



Hilda S, M.Sc, Apt
NIP 199010242019022001

Ketua Penguji



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masnah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Penggunaan Obat Tradisional Antihipertensi di Masyarakat Durian IV Mbelang Kecamatan STM Hulu Kabupaten Deli Serdang

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Mei 2022

April Yani Br Barus
NIM P07539019112

April Yani Br Barus

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENGGUNAAN OBAT
TRADISIONAL ANTIHIPERTENSI DI MASYARAKAT DURIAN IV MBELANG
KECAMATAN STM HULU KABUPATEN DELI SERDANG**

Xiii + 50 Halaman + 5 Tabel + 12 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi (hipertensi) merupakan salah satu Kesehatan utama di semua negara yang dapat menyebabkan penyakit jantung dan stroke berpotensi fatal. Hipertensi sering disebut "*silent killer*" karena penderita tekanan darah tinggi seringkali berjalan bertahun-tahun tanpa mengalami gangguan atau gejala apapun. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan berbagai cara salah satunya dengan menggunakan obat tradisional (OT). Penggunaan obat tradisional sangat bergantung pada pengetahuan dan tindakan masyarakat agar penggunaan obat tradisional dapat digunakan secara tepat dan benar.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pengetahuan dan tindakan masyarakat tentang penggunaan obat tradisional hipertensi di desa Durian IV Mbelang.

Penelitian ini menggunakan metode survei deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah masyarakat desa Durian IV Mbelang yang berusia 30-65 tahun menderita hipertensi. Sampel yang digunakan berjumlah 30 orang dengan menggunakan metode Teknik *quota sampling*.

Penelitian ini menghasilkan sebanyak 9 orang (30%) berpengetahuan baik, 21 orang (70%) berpengetahuan cukup baik, kurang baik berjumlah 0%, dan tidak baik berjumlah 0%. Sebanyak 17 orang bertindak baik, 11 orang bertindak cukup baik, tindakan tidak baik berjumlah 2 orang (6,6%), dan tindakan kurang baik berjumlah 0%.

Berdasarkan penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat cukup baik (71,75%) dan tingkat tindakan masyarakat baik (78,66%) terhadap penggunaan obat tradisional hipertensi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tindakan, OT, Hipertensi
Daftar bacaan : 28 (2007-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022**

April Yani Br Barus

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ACTIONS OF COMMUNITY
MEMBERS OF DURIAN IV MBELANG, STM HULU DISTRICT, DELI
SERDANG REGENCY, REGARDING THE USE OF TRADITIONAL MEDICINE
AS ANTIHYPERTENSION**

Xiii + 50 Pages + 5 Tables + 12 Pictures + 12 Attachments

ABSTRACT

High blood pressure (hypertension) is one of the health problems found in almost all countries, triggering heart disease and stroke which are very fatal. Hypertension is often referred to as the “silent killer” because people with high blood pressure often lead normal lives for years without experiencing any problems or experiencing any symptoms. Hypertension can be treated in various ways, one of which is through traditional medicine. In order to be used properly and correctly, the use of traditional medicine is very dependent on the knowledge and actions of the community.

This study aims to obtain an overview of the knowledge and actions of the community member in Durian IV Mbelang village about the use of traditional medicine for hypertension.

This research is a descriptive survey study that examines 30 respondents as a research sample obtained through quota sampling technique from a population consisting of members of the Durian IV Mbelang village aged between 30-65 years.

Through the research, the following results were obtained: 9 respondents (30%) had a level of knowledge in very good category, 21 respondents (70%) were in good category, 0 respondents 0% were in fair category, and 0 respondents 0% were in poor category. ; 17 respondents had the level of action in very good category, 11 respondents had the level of action in good category, 2 respondents (6.6%) were in poor category, and 0 respondents 0% were in fair category.

Based on this study concluded that the level of community knowledge is 71.75% in good category, and the level of community action is 78.66% in very good category towards the use of traditional medicine for hypertension.

Keywords : Knowledge, Action, Traditional Medicine, Hypertension

References : 28 (2007-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. karya tulis ilmiah ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan diploma III di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Adapun judul karya tulis ilmiah ini **“Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Penggunaan Obat Tradisional Antihipertensi Di Masyarakat Durian IV Mbelang Kecamatan STM Hulu Kabupaten Deli Serdang”**.

Penulis juga menyadari sepenuhnya, keberhasilan ini adalah karunia Tuhan Yang Maha Esa dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm, Apt selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan
4. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku pembimbing KTI dan ketua penguji KTI yang memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis
5. Ibu Maya Handayani Sinaga,S.S., M.Pd selaku penguji I KTI yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis
6. Ibu Hilda S, M.Sc, Apt selaku penguji II KTI yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis
7. Seluruh staf Dosen Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
8. Bapak Kepala Desa Durian IV Mbelang dan Seluruh perangkat desa yang telah membantu penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja nya
9. Kepada seluruh masyarakat yang telah bersedia dan

meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini

10. Teristimewa kepada orang tua penulis Bapak Hadi Purnomo Barus dan Ibu Saridah Br Tarigan, untuk adik-adik penulis Ayu Lestari Br Barus, Azahra Qori'ah Br Barus yang turut membantu dalam memberikan motivasi dan dukungan baik moral, material, maupun doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, dengan penuh keterbukaan penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang farmasi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2022

Penulis

April Yani Br Barus

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II Tinjauan Pustaka	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Faktor Pembentuk Pengetahuan	6
2.2 Tindakan	7
2.2.1 Obat Tradisional	7
2.2.2 Penggunaan Obat Tradisional	10
2.2.3 Pemanfaatan Obat Tradisional	12
2.2.4 Pengembangan Obat Tradisional	13
2.2.5 Penandaan Obat Tradisional yang Baik	14
2.2.6 Pencegahan Menghindari Bahaya Penggunaan Obat Tradisional	14
2.3 Obat Tradisional Untuk Hipertensi	14
2.3.1 Hipertensi	18
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	18
2.4 Klasifikasi Hipertensi	19
2.4.1 Hipertensi Primer	19
2.4.2 Hipertensi Sekunder	20
2.5 Gejala Hipertensi	20

2.6	Profil Lahan Penelitian	20
2.7	Kerangka Konsep	21
2.8	Definisi Operasional	21
BAB III	Metode Penelitian	22
3.1	Jenis Peneltian	22
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.2.1	Lokasi Penelitian	22
3.2.2	Waktu Penelitian	22
3.3.	Populasi dan Sampel	22
3.3.1	Populasi	22
3.3.2	Sampel	22
3.4.	Jenis dan Metode Pengumpulan Data	23
3.4.1	Jenis Data	23
3.4.2	Metode Pengumpulan Data	23
3.5	Pengolahan Data dan Analisis Data	23
3.5.1	Pengolahan Data	23
3.5.2	Analisis Data	24
3.6	Cara Pengukuran Variabel	24
3.6.1	Pengetahuan	24
3.6.2	Tindakan	25
BAB IV	Hasil dan Pembahasan	26
4.1	Profil Lahan Penelitian	26
4.2	Karakteristik Responden	26
4.2.1	Pengetahuan Responden	27
4.2.2	Tindakan Responden	28
4.3	Pembahasan	28
4.3.1	Karakteristik Responden	28
4.3.2	Tingkat Pengetahuan	29
4.3.3	Tingkat Tindakan	30
BAB V	Kesimpulan dan Saran	31
5.1	Kesimpulan	31
5.2	Saran	31
	DAFTAR PUSTAKA	32
	LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur	26
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan.....	27
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan	27
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	27
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tindakan.....	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Logo dan Penandaan Jamu	9
Gambar 2.2 Logo dan Penandaan Obat Herbal Terstandar	9
Gambar 2.3 Logo dan Penandaan Fitofarmaka	9
Gambar 2.4 Belimbing Manis.....	15
Gambar 2.5 Daun Pegagan.....	15
Gambar 2.6 Kayu Manis.....	16
Gambar 2.7 Daun Alpukat.....	16
Gambar 2.8 Mengkudu.....	16
Gambar 2.9 Kunyit.....	17
Gambar 2.10 Daun Salam.....	17
Gambar 2.11 Daun Seledri.....	17
Gambar 2.12 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kusioner Penelitian Pengetahuan.....	34
Lampiran 2 Kusioner Penelitian Tindakan.....	36
Lampiran 3 Surat Pernyataan Responden.....	37
Lampiran 4 Master Tabulasi Data Hasil Pengetahuan.....	38
Lampiran 5 Master Tabulasi Data Hasil Tindakan.....	39
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian di Kantor Kepala Desa.....	40
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian di Puskesmas.....	41
Lampiran 8 Surat Balasan Dari Kantor Kepala Desa.....	42
Lampiran 9 Surat Balasan Dari Puskesmas.....	43
Lampiran 10 Gambar Responden Mengisi Kusioner.....	44
Lampiran 11 Ethical Clearance.....	48
Lampiran 12 Daftar Konsultasi Bimbingan.....	49