

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
DENGAN UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TANJUNG REJO KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN**



**DITA PUTRI CINTYA
NIM : P07539019115**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DENGAN UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TANJUNG REJO KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



DITA PUTRI CINTYA
NIM : P07539019115

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PASIEEN DENGAN UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TANJUNG REJO KECAMATAN PERCUT
SEI TUAN

NAMA : DITA PUTRI CINTYA

NIM : P07539019115

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, Mei 2022

Menyetujui
Pembimbing,



Nadroh Br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002



Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,



Dita Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DENGAN UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TANJUNG REJO KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

NAMA : DITA PUTRI CINTYA

NIM : P07539019115

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan, Mei 2022

Penguji I



Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt.
NIP 198906302019022001

Penguji II



Rini Andarwati, S.KM, M.Kes
NIP 197012131997032001

Ketua Penguji



Nadroh Br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002



Dra. Masnah, M.Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DENGAN UPAYA
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TANJUNG REJO
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2022

Dita Putri Cintya
NIM P07539019115

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2022

Dita Putri Cintya

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan

xii + 69 halaman, 10 tabel, 1 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi disebut sebagai “pembunuh diam-diam” karena gejalanya sering tanpa keluhan. Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan Riskesdas 2018 sebesar 34,1%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap pasien dengan upaya pengendalian hipertensi di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan.

Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*, dengan jumlah sampel sebanyak 55 responden dan teknik pengambilan sampelnya menggunakan *purposive sampling*. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap memiliki hubungan terhadap upaya pengendalian hipertensi dengan nilai *p value* ($0,015 < 0,05$) untuk tingkat pengetahuan dan nilai *p value* ($0,042 < 0,05$) untuk sikap.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap memiliki hubungan yang signifikan terhadap upaya pengendalian hipertensi.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Sikap, Upaya Pengendalian Hipertensi

Daftar Bacaan : 29 (2010-2021)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022

Dita Putri Cintya

The Relationship between Knowledge Level and Patient Attitude with Hypertension Control Efforts at Tanjung Rejo Health Center, Percut Sei Tuan District

xii + 69 pages, 10 tables, 1 picture, 15 attachments

ABSTRACT

Hypertension is called the "silent killer" because this disease attacks without being preceded by symptoms or complaints. The prevalence of hypertension in Indonesia based on the 2018 Indonesian Basic Health Research is 34.1%. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of patients with hypertension control efforts at Tanjung Rejo Health Center, Percut Sei Tuan District.

This research is an analytical survey study designed with a cross sectional design, examining 55 respondents obtained through purposive sampling technique, and using a questionnaire as a tool to collect data.

Through the results of the study, it was found that the level of knowledge and attitude had a relationship with efforts to control hypertension, p value = $(0.015 < 0.05)$ for knowledge, and p value = $(0.042 < 0.05)$ for attitude.

This study concludes that the level of knowledge and attitudes have a significant relationship with hypertension control efforts.

Keywords : Knowledge Level, Attitude, Hypertension Control Efforts

References : 29 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini, Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, saran, serta dukungan doa. Untuk itu dengan sepuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu drg. Dewi Rosita, selaku Kepala Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan, seluruh pegawai puskesmas yang telah membantu dan memberikan waktu serta tempat untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm., Apt, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Nadroh Sitepu, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah membimbing penulis selama melaksanakan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt, dan Ibu Rini Andarwati, S.KM., M.Kes, selaku Penguji I serta Penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis Bapak Toto Suryanto dan Ibu Sri Wahyuningsih yang telah memberikan dukungan baik material, motivasi dan doa.

9. Kepada kakak dan abang penulis Faradilla Dwi Andini dan Hary Pradana yang telah memberikan dukungan, masukan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada setiap pembaca dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi penunjang untuk pengetahuan bagi pembaca.

Medan, Mei 2022
Penulis

Dita Putri Cintya
NIM P07539019115

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan dan Sikap	5
2.1.1 Pengetahuan.....	5
2.1.2 Sikap	6
2.2 Hipertensi	7
2.2.1 Pengertian Hipertensi	7
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	8
2.2.3 Faktor Penyebab Hipertensi.....	8
2.2.4 Gejala Hipertensi	9
2.2.5 Pengobatan	10
2.2.6 Pengendalian Hipertensi	11
2.3 Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas).....	12
2.4 Kerangka Konsep	13
2.5 Definisi Operasional	14
2.6 Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	16

3.2.1	Lokasi Penelitian	16
3.2.2	Waktu Penelitian	16
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.3.1	Populasi Penelitian	16
3.3.2	Sampel Penelitian	17
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
3.4.1	Jenis Data	18
3.4.2	Pengumpulan Data	18
3.5	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	18
3.5.1	Pengolahan Data	18
3.5.2	Analisis Data	19
3.6	Metode Pengukuran Variabel	19
3.6.1	Pengetahuan.....	19
3.6.2	Sikap	20
3.6.3	Pengendalian	21
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1	Hasil Penelitian	22
4.2	Pembahasan.....	30
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1	Kesimpulan	37
5.2	Saran.....	37
	DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VIII 2014	8
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan	23
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan.....	24
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Terhadap Penyakit Hipertensi	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden Di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan	25
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Tentang Penyakit Hipertensi	27
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Upaya Pengendalian Di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan	27
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Upaya Pengendalian Hipertensi.....	28
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan	29
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Sikap Dengan Upaya Pengendalian Di Puskesmas Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Permohonan Menjadi Responden.....	41
Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden	42
Lampiran III Kuisisioner Penelitian	43
Lampiran IV Foto-foto Penelitian	48
Lampiran V Brosur	51
Lampiran VI Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran VII Balasan Surat Izin Penelitian	53
Lampiran VIII Ethical Clearance	54
Lampiran IX Sepuluh Penyakit Tertinggi Di Puskesmas Tanjung Rejo	55
Lampiran X Master Tabulasi Pengetahuan	56
Lampiran XI Master Tabulasi Sikap	58
Lampiran XII Master Tabulasi Upaya Pengendalian	60
Lampiran XIII Uji Validasi dan Reliabilitas	62
Lampiran XIV Analisa Univariat dan Bivariat	66
Lampiran XV Kartu Bimbingan KTI	70