

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK MEMUKUL BANTAL PADA KLIEN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN: SKIZOFRENIA
PARANOID DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIGALINGGING KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**GIDEON AKRIANTO BANUREA
NIM. P07520422019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK MEMUKUL BANTAL PADA KLIEN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN: SKIZOFRENIA
PARANOID DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIGALINGGING KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025**



**GIDEON AKRIANTO BANUREA
NIM. P07520422019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK MEMUKUL BANTAL PADA KLIEN RESIKO
PERILAKU KEKERASAN: SKIZOFRENIA PARANOID DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Polteknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**GIDEON AKRIANTO BANUREA
NIM. P07520422019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

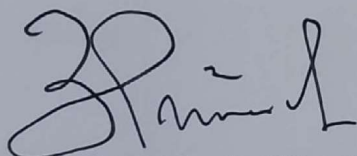
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK MEMUKUL BANTAL PADA KLIEN RESIKO
PERILAKU KEKERASAN: SKIZOFRENIA PARANOID DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
GIDEON AKRIANTO BANUREA
NIM. P07520422019**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 23 Mei 2025**

Pembimbing Utama



**Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**

Pembimbing Pendamping



**Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes
NIDN. 3423037801**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

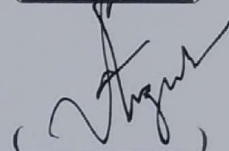
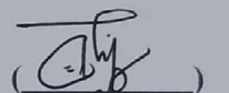
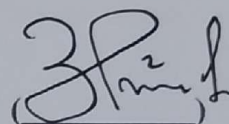
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK MEMUKUL BANTAL PADA KLIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN: SKIZOFRENIA PARANOID DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
GIDEON AKRIANTO BANUREA
P07520422019

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 23 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601
2. Penguji I : Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401
3. Penguji II : Perak M. A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501



Sidikalang, 23 Mei 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes ~~Kemenkes~~ Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Gideon Akrianto Banurea
NIM : P07520422019
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

PENERAPAN TEKNIK MEMUKUL BANTAL PADA KLIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN: SKIZOFRENIA PARANOID DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 23 Mei 2025

Penulis,



Gideon Akrianto Banurea
NIM. P07520422019



BIODATA PENULIS

Nama : Gideon Akrianto Banurea
Tempat/Tgl Lahir : Jambu Mbellang, 06 November 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jambu Mbellang, Siempat Rube II
Nomor HP : 0856-76012-7580

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2009-2015 SD Negeri 034816 Jambu Mbellang
2. SLTP : Tahun 2015-2018 SMP Negeri 1 Siempat Ruba
3. SLTA : Tahun 2018-2021 SMA Negeri 1 Salak

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK MEMUKUL BANTAL PADA KLIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN: SKIZOFRENIA PARANOID DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025

Gideon Akrianto Banurea, Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M,
Risidiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes

Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Jl. Medan-Sidikalang Km. 4,5 Panji Bako
Email: deonbanurea0@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia paranoid merupakan bentuk gangguan jiwa dengan gejala halusinasi, delusi, dan perilaku agresif yang dapat meningkatkan risiko kekerasan terhadap diri sendiri maupun orang lain. Salah satu intervensi non-farmakologis yang digunakan untuk menyalurkan kemarahan secara aman adalah teknik memukul bantal.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penerapan teknik memukul bantal dalam menurunkan risiko perilaku kekerasan pada klien dengan skizofrenia paranoid.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan subjek pasien rawat jalan di Puskesmas Sigalingging yang mengalami skizofrenia paranoid dan memiliki risiko perilaku kekerasan. Intervensi dilakukan selama 7 hari selama 15–20 menit. Data dikumpulkan melalui observasi langsung, wawancara, dan kuesioner yang melibatkan pasien dan keluarga.

Hasil: Penerapan teknik memukul bantal menunjukkan penurunan intensitas perilaku agresif, peningkatan kontrol emosi, dan ekspresi kemarahan yang lebih adaptif. Dukungan keluarga dan kepatuhan terhadap jadwal latihan turut mendukung keberhasilan terapi.

Kesimpulan: Teknik memukul bantal efektif dalam mengurangi risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia paranoid dan dapat menjadi bagian dari intervensi terapeutik dalam pelayanan keperawatan jiwa.

Kata Kunci: Skizofrenia paranoid, perilaku kekerasan, teknik memukul bantal,

ABSTRACT

APPLICATION OF THE PILLOW PUNCHING TECHNIQUE IN CLIENTS AT RISK OF VIOLENT BEHAVIOR: PARANOID SCHIZOPHRENIA IN THE WORKING AREA OF SIGALINGGING PUBLIC HEALTH CENTER, DAIRI REGENCY, 2025

**Gideon Akrianto Banurea,
Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M, Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email: deonbanurea0@gmail.com**

Background: Paranoid schizophrenia is a mental disorder characterized by symptoms such as hallucinations, delusions, and aggressive behavior, which can increase the risk of violence towards oneself and others. The pillow punching technique is a non-pharmacological intervention used to safely express anger.

Objective: To determine the effect of applying the pillow punching technique in reducing the risk of violent behavior in clients with paranoid schizophrenia.

Method: This study used a descriptive case study design with two outpatient subjects at Sigalingging Public health Center who experienced paranoid schizophrenia and were at risk of violent behavior. The intervention was conducted for 7 days, lasting 15–20 minutes per session. Data was collected through direct observation, interviews, and questionnaires involving both patients and their families.

Results: The application of the pillow punching technique showed a decrease in the intensity of aggressive behavior, an increase in emotional control, and more adaptive expressions of anger. Family support and adherence to the practice schedule also contributed to the therapy's success.

Conclusion: The pillow punching technique is effective in reducing the risk of violent behavior in paranoid schizophrenia patients and can be a part of therapeutic interventions in psychiatric nursing services.

Keywords: Paranoid schizophrenia, violent behavior, pillow punching technique



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Teknik Memukul Bantal Pada klien Resiko Perilaku Kekerasan: Skizofrenia Paranoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Kabupaten Dairi Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M selaku pembimbing utama dan Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes dan Ibu Perak Maruli Asiroha Hutagalung, SST, M.K.M atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua tercinta Andi Banurea dan Merdi Padang yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 4
A. Konsep Dasar Skizofrenia	4
1. Defenisi Skizofrenia	4
2. Penyebab Skizofrenia Paranoid.....	4
3. Tanda dan Gejala Skizofrenia Paranoid	6
4. Pemeriksaan Diagnostik Skizofrenia Paranoid	7
5. Penanganan Skizofrenia Paranoid	7
6. Asuhan Keperawatan pada Skizofrenia Paranoid.....	9
B. Konsep Dasar Perilaku Kekerasan	11
1. Defenisi perilaku kekerasan.....	11
2. Penyebab Perilaku Kekerasan	11
3. Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan.....	12
4. Penanganan Perilaku Kekerasan	13
C. Teknik Memukul Bantal	25
1. Defenisi Teknik Memukul Bantal.....	25
2. Faktor Keterbatasan Teknik Memukul Bantal	25
3. Manfaat Teknik Memukul Bantal.....	26
4. Evaluasi Teknik Memukul Bantal	27

BAB III METODE STUDI KASUS.....	29
A. Rancangan Studi Kasus	29
B. Subyek Studi Kasus.....	29
C. Fokus Studi.....	30
D. Defenisi Operasional Fokus Studi.....	30
E. Instrumen Studi Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	33
H. Analisa Data Penyajian Data	33
I. Etika Studi Kasus	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil studi kasus	35
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	35
2. Proses Keperawatan.....	36
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
1. Bagi Subjek Studi Kasus.....	53
2. Bagi Puskesmas Sigalingging	54
3. Bagi Institusi Pendidikan	53
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	30
Tabel 4.1 Analisa Data Subjek 1	36
Tabel 4.2 Analisa Data Subjek 2	37
Tabel 4.3 Evaluasi Keperawatan	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengajuan Ijin Penelitian.....	57
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	58
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	61
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur	65
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	66
Lampiran 7. <i>Ethical Clearence</i>	70
Lampiran 8. Surat Ijin Selesai Penelitian	71
Lampiran 9. Bukti Bimbingan Konsultasi	72
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	77