

DAFTAR PUSTAKA

- Barnnet. 2004. *Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Kesehatan*.
- Barnes, D.E. 2012. *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta: Citra Aji Parama
- Boedisantoso, R Dan Imam Subekti. 2018 *Komplikasi Akut Diabetes Mellitus*.
Dalam : Soegondo S Soewondo *Pentalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*.
- Brunner & Suddarth., Suzzane C. Smeltzer., Brenda G. Bare. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Cicilia, L., Kaunang, W. P. J., & Fima, L. F. G. L. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *Jumal Kesma*, 7(5), 1-6.
- Dolongseda, FV., Masi, GN., Bataha, YB. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. Available From <https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/Index.Php/JKp/Article/View/2248/1805>. Diakses Pada 3 Maret 2018
- Fikri Amrullah, J 2020 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lama Penderita Diabetes Miletus. D Wisyah Kena UPT Puskesmas Babakan San Kota Bandung *Jumai Sehat Messda*. 141). 42—50 *Taps//Do.Org/10 38037/Sm "1411 124*
- Gaby Nursilla.2011. *Jenis Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Gaby Nursilla. 2014. *Pengukuran Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Gaby Nursilla.2011. *Jenis Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Gaby Nursilla. 2014. *Pengukuran Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.

Ilyas, Ermita (2011). *Olahraga Bagi Diabetes Dalam: Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu Bagi Dokter Maupun Educator Diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Infodatin.(2020). *Hari Diabetes Sedunia*. Retrieved September 23, 2020, From Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI: <Http://Pusdatin.Kemkes.Go.Id> (Accessed 28 Desember 2020) |

Irawan, Dedi. Prevalensi Dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007). *Thesis*. Universitas Indonesia : 2016

Kemkes,(2018). Tipe Penyakit DM- Direktorat P2PTM. 10-11.
<Http://P2ptm Kemkes Go Dinfographic-P2ptm/ Penyakit-Diabetes mellitus>

Kozier, Widuri, Bames., Soegondo, Kriska, C.B. (2012). *The Pathogenesis And Pathophysiology Of Type 1 And Type 2 Diabetes Mellitus. Journal Of Physiology And Pathophysiology*. (Accessed 02 Februari 2022)

Kemkes (2013). Faktor Resiko Diabetes Melitus

Lestari,(2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan*.<Http://Joumal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb>.(Accessed 29 Januari 2022)

Lugman-Nur-lisiam (2014), *landasan teori Diabetes Melitus, Klasifikasi DM,*

Manifestasi diabetes melitus, Komplikasi diabetes mellitus .Et.Al
:<Https://Id.Scribd.Com/Document/487099647/BAB-2-Lugman-Nurislam>
(Accessed 29 Januari 2022)

Mayberry Dan Osbom (2012). Dukungan Dan Perilaku Keluarga Yang Dapat Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Pengobatan.Mansjoer (2005).Tentang Komplikasi Penyakit Diabetes Melitus.

Mansjoer Dkk. 2005. *Care Your Self, Diabetes Mellitus*. Jakarta : Penebar Plus.
Kemkes.2013. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kabupaten Tabanan.J Skala Husada. 2008;6(1):75–81.

Kemkes. 2018. Klasifikasi Penyakit DM. DIREKTORAT J Skala Husada. 2018.

- Masturoh, I. (2018). Tinjauan Pustaka. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Pp. 5 & 52). Kemenkes RI. (Accessed 29 Januari 2022)
- Nilawati, (2012).Aktivitas fisik yang intensitasnya bertambah maka pasokan asam lemak dalam darah berkurang sehingga akandigunakan asam lemak dalam jaringan, hal ini akan mencegah tubuh menjadi obesitas
- Notoatmodjo,S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. (Accessed 28 Desember 2021)
- Nurman K Nur EL Y A Khasanah T A 2020 Hubungan aktivitas fisik Kekuatan Masas Otot Dengan Kadar Gula Barah *Journal Of. Human Nutritan*, 711 A <https://doi.org/10.2177@Ub111007014>
- Nurayati Dan Adriani (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Mulyorejo Kota Surabaya.
- Nursalam.(2016). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Di Terbitkan Di Jakarta Salemba Medika.
- Nurhadi dan Fatahillah (2020) .penurunan aktivitas fisik selang pasien mendapati luka diabetes melitus pada bagian ekstremitas bawah. Sebelum terjadi luka pada bagian ektremitas bawah pasien
- Paramitha (2014).*Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II*.
- Potter (2009). *Kesehatan Fisik Dan Emosi Tergantung Pada Kebutuhan Dasar Manusia*
- PERKENI, 2015, *Konsensus Pengolahan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II Di Indonesia*. Jakarta, Penerbit PERKENI
- Rahmadani (2014). *Diabetes Melitus: Mekanisme Dasar Dan Pengelolaanya Yang Rasional Dalam Penyakit Diabetes Melitus*.
- Riskesdas.(2018). *Prevalensi Diabetes*.In T. 2018, Laporan Provinsi Sumut 2018.
- Riskesdas (Pp. 127-129). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB) Kemenkes RI. (Accessed 26 Januari 2022)

- Riskesdas.(2018). Prevalensi Diabetes. In T. Riskesdas, Laporan Nasional Riskesdas (Pp. 127-130). Jakarta: *Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB)* Kemenkes RI. (Accessed 26 Januari 2022)
- Riskesdas (2018) (P. 29). Jakarta: *Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dapengembangan Kesehatan (LPB)* Kemenkes RI. (Accessed 26 Januari 2022)
- Riskesdas.Laporan Nasional Riskesdas 2013.Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan
- Setiawaty (2013). *Dukungan Keluarga Dalam Menurunkan Tingkat Setres Pada Pasien Diabetes Melitus.*
- Smeltzer Dan Bare (2001). *Bahaya Kenaikan Kadar Gula Darah.*
- Soegondo Dan Kriska (2007). *Aktivitas Fisik Merupakan Salah Satu Faktor Yang Dapat Menurunkan Resistensi Insulin.*
- Sugiyono. 2006. *Statistik Untuk Peneilitian.* Bandung : C1V Alfabeta.
- Sujono (2008). *Hubungan Kadar Gula Darah Tentang Insulin Diabetes Melitus Tipe 2 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* Cetakan 5 Jakarta : Balai Penerbit FKUI. Sugiyono (2006). *Pengambilan Populasi Dan Sampel*, Di Kutip Dari BPPSDM
- Tandra (2015). Gambaran Pengetahuan Diabetes Melitus, Klasifikasi DM, Manifestasi DM, Komplikasi DM. '
- Tarwoto (2006). Hubungan Antara Olahraga Dan Pola Makan Pada Pasen Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kadar Hba1c Di RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek Bandar Lampung.
- Tarwoto.2006. *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan* Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika
- World Health Organization.(2018). Prevalensi DM. In T. 2018, Laporan Provinsi Sumatera Utara,
- World Health Organization. (2015). Indonesi Menduduki Peringkat Ke 4 Penyakit Diabetes Melitus, Laporan Provinsi Sumatera Utara

- Widuri, (2010) Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. [Http://Joumal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb](http://Joumal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb).(Accessed 29 Januari 2022)
- Wicaksono,A.(2020). Cara Menurunkan Insulin (*Issue July*). [Https://Www.Researchgate.Net/Publication/35360538](https://www.researchgate.net/publication/35360538)
- Widana, K. 2019. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Sleman Yogyakarta.
- World Health Organization. *Global Status Report On Noncommunicable Disease* 2010. Available From [Www.Who.Org](http://www.who.org). Diakses Pada 6 Maret 2018
- Wicaksono, A. 2021.Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik Di Lingkungan Makro(*Issue July*).[Https://Www.Researchgate.Net/Publication/35360538](https://www.researchgate.net/publication/35360538)
- Yosmar, R., Almasdy, D., & Rahma, F. 2018. Survei Risiko Penyakit Diabetes Melitus Terhadap Masyarakat Kota Padang. *Jual Sains Farmasi Dan Klinis*, 52),



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 10 Februari 2022

Nomor : KH.03.02/125 /2022
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Rezbin Farid Irsyad
Zega

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Gunungsitoli
di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Proposal Penelitian dan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022, atas :

Nama : **REZBIN FARID IRSYAD ZEGA**

NIM : P07520319028

Judul Penelitian : Gambaran pengetahuan keluarga tentang pemberian susu kedelai terhadap penurunan gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak kiranya berkenan memberikan Izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan. data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan Bapak diucapkan terima kasih.

KETUA PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI,

ISMED KRISMAN AMAZIHONO SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli
3. Peninggal



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI

DINAS KESEHATAN

Jl. Arah Nias Tengah Km. 7,7 Desa Faekhu Kecamatan Gunungsitoli Selatan
GUNUNGSITOLI

Gunungsitoli Selatan, 18 Pebruari 2022

Nomor : 440/ ¹⁰ /PSDK-SDMK/II/2022
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth :
Ketua Prodi DIII Keperawatan
Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

di

Gunungsitoli

Sehubungan dengan surat Ka.Prodi DIII Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/124/2022 tanggal 10 Pebruari 2022 perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Penelitian dan Karya Tulis Ilmiah, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : **REZBIN FARID IRSYAD ZEGA**
NIM : P07520319028
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Keluarga tentang Pemberian Susu Kedelai terhadap Penurunan Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Diberi Izin Studi Pendahuluan di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, kepada Saudara Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli untuk dapat memfasilitasi.

Demikian disampaikan terimakasih.



Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli,

WILSER J.NAPITUPULU, S.Si,Apt,MPH

PEMBINA Tk. I

NIP. 19770708 200502 1 001

Tembusan :

Ka UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

KES

Jl. Jendral Cutriso K.M. 13 - Kot. T. C. Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telp. (061) 8366433 - Fax (061) 8366444
 Website: www.poltekkes.kemkes.go.id/, email: poltekkes.medan@kemdiknas.go.id



Gunungsitoli, 27 Juni 2022

nomor : KHL03.02/ 564 / 2022
 ampiran :
 perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
 An. Rezbin Farid Irsyad Zega

Kepada Yth
 Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Gunungsitoli
 di

Tempat

Selubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi
 D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik
 2021/2022

Nama : REZBIN FARID IRSYAD ZEGA
 NIM : P07520319028
 Judul Penelitian : Gambaran aktivitas fisik penderita Diabetes Melitus Tipe 2
 di Wilayah UPID Puskesmas Gunungsitoli
 Tempat Penelitian : UPID Puskesmas Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian
 kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.

ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
 NIP. 19720411992031003

Tembusan Yth:

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
2. Kepala UPID Puskesmas Gunungsitoli
3. Koordinator Akademik dan Laboratorium
4. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
5. Peringgal



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilina'a Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli: Kode Pos 22810

☎Telepon (SMS) : 0823 6545 4596

✉E-mail : puskesmas.gunungsitoli@gmail.com

Fanpage (Facebook) : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/ 180 /PKM-GS/VII/2022

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama	: dr. WIRA ADIL PUTRA ZAI
NIP	: 19920415 201903 1 002
Pangkat/Gol. Ruang	: Penata Muda Tk. I/ IIb
Jabatan	: Plt. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: REZBIN FARID IRSYAD ZEGA
NIM	: P07520319028
Program Studi	: D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Adalah benar telah melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli mulai tanggal 5 Juli 2022 s.d. 15 Juli 2022 dengan judul "Gambaran Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli"

Demikian surat keterangan ini disampaikan dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan semestinya.

Gunungsitoli, 18 Juli 2022

Plt. KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI,



dr. WIRA ADIL PUTRA ZAI

Penata Muda Tk. I

NIP. 19920415 201903 1 002

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Bapak/Ibu Pasien Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli, Kecamatan Gunungsitoli, yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rezbin Farid Irsyad Zega
NIM : P07520319028
Alamat : Desa Maziaya, Kecamatan Lotu

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang melakukan penelitian yang berjudul " Gambaran Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli, Kecamatan Gunungsitoli.

Dengan segala kerendahan hati, penulis memohon dengan hormat kepada Bapak/Ibu untuk berkenan meluangkan waktu untuk mengisi daftar pertanyaan yang peneliti ajukan sesuai dengan aktivitas fisik yang dimiliki. Jawaban Bapak/Ibu sangat diperlukan sebagai data penelitian dan semata-mata untuk kepentingan Ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lain. Jawaban yang telah di berikan akan di jaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam kelancaran penelitian saya ucapkan terimakasih.

Peneliti



Rezbin Farid Irsyad Zega
NIM P07520319028

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli"

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Gunungsitoli , Juli 2022

Yang menyatakan



Kuesioner Aktivitas Fisik

Nama :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Pekerjaan :
 Pendidikan :

1. Petunjuk pengisian

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang anda berikan dapat diterima dan tidak ada respon yang benar atau salah. Keseriusan anda dalam mengisi kuesioner sangat diharapkan demi keberhasilan penelitian. Kerahasiaan jawaban yang anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab peneliti. Adapun cara pengisian kuesioner ini, yaitu:

1. Seluruh diisi sesuai aktivitas yang anda dilakukan

Untuk mengisi kuesioner nomor 1 sampai dengan nomor 4 berilah lingkaran pada pilihan ,sesuai dengan jawaban anda.

1. Bagaimana aktivitas anda?

(a) aktivitas ringan: berjalan kaki, duduk, menonton tv, dan membaca Koran.
 (b) aktivitas sedang: berlari kecil, bersepeda, dan jalan cepat.
 (c) aktivitas berat: berlari, jogging, dan berjalan dengan membawa beban di punggung.

2. Apakah anda beraktivitas?

(a) Ya
 (b) Tidak

3. Jika anda beraktivitas: aktivitas pertama yang paling sering anda lakukan?
 yang sering anda lakukan?

(a) aktivitas ringan
 (b) aktivitas sedang:
 (c)) aktivitas bera

4. Jika anda beraktivitas : aktivitas kedua yang paling sering anda lakukan?

(a)) aktivitas rendah
 (b)) aktivitas sedang

(c)) aktivitas berat

Untuk mengisi kuesioner no.5 sampai dengan no.22 berilah tanda cek list (√)

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Selalu
5	Seberapa sering anda duduk dirumah			
6	Seberapa sering anda berdiri dirumah			
7	Seberapa sering anda berjalan dirumah			
8	Selama dirumah seberapa sering anda mengangkat beban yang berat			
9	Apakah anda sering merasa lelah secara fisik dirumah			
10	Seberapa sering anda berkeringat dirumah			
11	Selama waktu senggang apakah anda berolahraga			
12	Seberapa sering anda menonton televisi, selama waktu senggang			
13	Selama waktu senggang apakah anda berjalan-jalan			
14	Selama waktu senggang			

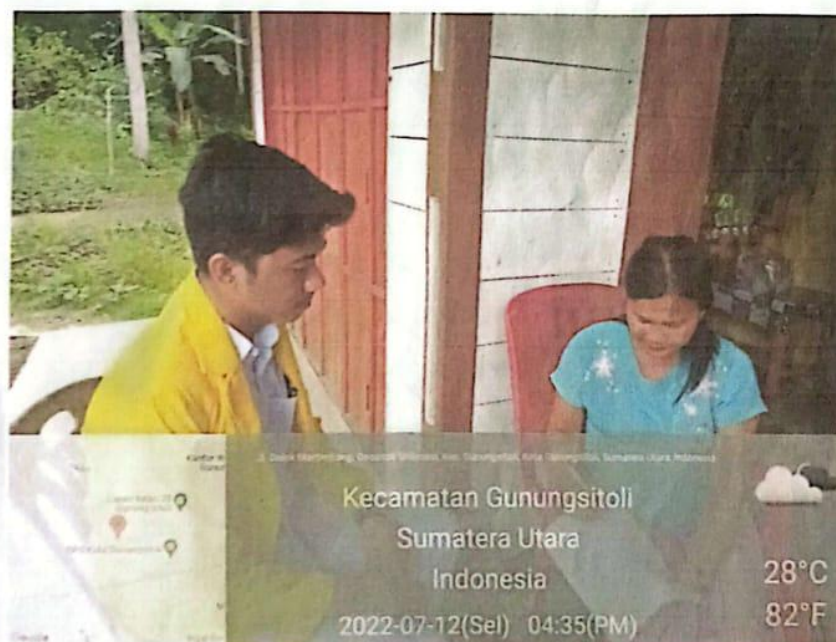
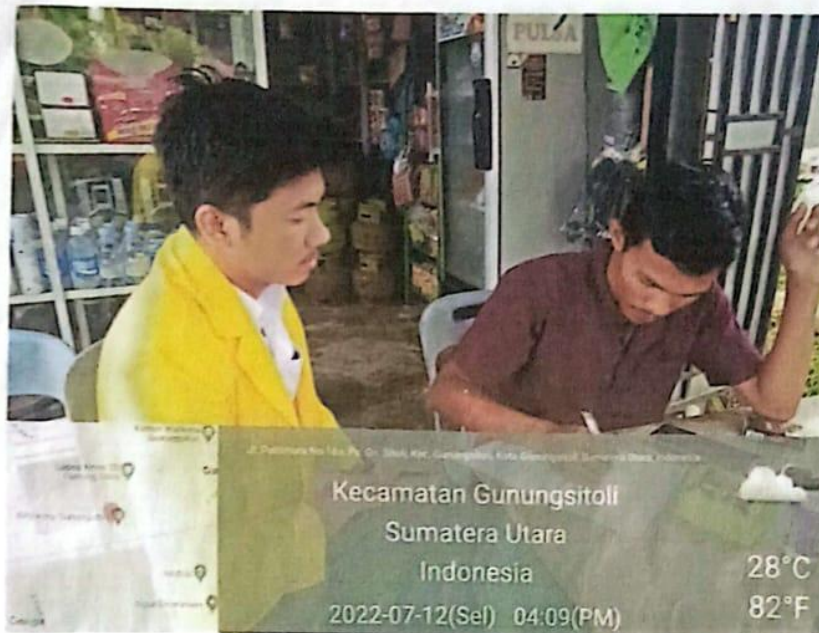
	apakah anda bermain sepeda			
15	Seberapa sering anda berkeringat selama waktu senggang saat melakukan aktifitas			

NO	Pertanyaan	< 1 Jam	1-2 Jam	2-3 Jam	3-4 Jam	>4 Jam
16	Jika anda ber aktivitas, aktivitas pertama anda. Berapa jam anda beraktivitas dalam seminggu					
17	Jika anda ber aktivitas, aktivitas kedua anda. Berapa jam anda beraktivitas dalam seminggu					

NO	Pertanyaan	< 1 bulan	1-3 bulan	4-6 bulan	7-9 bulan	>9 bulan
18	Jika anda beraktivitas, aktivitas pertama yang paling sering. Berapa bulan anda beraktivitas dalam setahun					
19	Jika anda beraktivitas, aktivitas kedua yang paling sering. Berapa bulan anda beraktivitas dalam setahun					

NO	Pertanyaan	<5 menit	5-15 menit	15-30 menit	30-45 menit	>45 menit
20	Selama waktu senggang berapa menit anda berjalan bersepeda, bekerja dan berbelanja					

NO	Pertanyaan	Lebih berat	Sama berat	Lebih ringan
21	Bila di bandingkan dengan orang yang sebaya dengan anda, aktifitas anda tergolong			
22	Bila di bandingkan orang yang sebaya dengan anda, aktifitas anda selama waktu senggang tergolong			





LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama

: Rezbin Farid Irsyad Zega

NIM

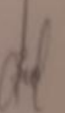
: P075203128

Judul

: Gambaran Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah
UPTD Puskesmas Gunungsitoli Tahun 2022

Pembimbing I

: Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
01.	Selasa/12/7.2022	Bab I & d V	~ Perbaikan pengantar, perbaikan tujuan, penulisan label, perbaikan pendekatan, perbaikan penulisan ~ Tambahan kesimpulan, saran dan abstrak	
02.	Kamis/15/7.2022	Bab I & d V	~ tambahkan abstrak	
03.	Kamis/15/7.2022	Bab I & d V	ACC	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama

: Rezbin Farid Irsyad Zega

NIM

: P075203128

Judul

: Gambaran Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Tahun 2022

Pembimbing II

: Cipta Citra K.Gulo,S.Kep,Ns,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 14/7/2022	Bab 1 - V	- Perbaiki pembahasan - Buat Abstrak - Perbaiki penulisan yg salah.	4
2.	Jumat, 15/7/2022	Bab 1 - V	- Perbaiki penulisan yg salah - Buat Master data	4
3.	Jumat, 15/7/2022	Bab 1 - V	Acc	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA	: REZBIN FARID IRSYAD ZEGA
NIM	: PO7520319028
JUDUL	: GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI TAHUN 2022
DOSEN PENGUJI II	: WAHYU NINGSIH LASE, S.Kep.NS.M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	saran	paraf
4.	Jumat, 17/07/2022	- Bab 1 - 3	- Perbaiki abstrak - Perbaiki penulisan sesuai pedoman termasuk penulisan lapar	T
5.	Jumat, 17/07/2022	Bab 1 - 3	- Perbaiki penulisan sesuai tata penulisan EYD dan pedoman	T
6.	Jumat, 17/07/2022	Bab 1 - 3	ACC	T

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : REZBIN FARID IRSYAD ZEGA
 NIM : P07520319028
 JUDUL : GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PENDERITA DIABETES MELITUS
 TIPE II DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI TAHUN 2022
 DOSEN PENGUJI I I : WAHYU NINGSIH LASE, S.Kep.NS.M.Kep

No	Hari/Tanggal	MateriKonsultasi	Saran	Paraf
1.	10/8/2022	- Bab 1 - bab 5	- Perbaiki penulisan sesuai dgn pedoman - Tambahkan referensi utk bab 3 & pembahasan - Lengkapi dapus	
2.	Rabu 05/07/2023	Bab 1 - 5	- Perbaiki abstrak - Penulis sesuaikan dgn ETD dan sesuaikan dgn pedoman - Pertajam pembahasan Pd bab 3, urutkan variabel yg diintervensi - Perbaiki saran - Lengkapi dapus dan perbaiki penulisannya	
3.	Jumat, 13/07/2023	Bab 1 - 5	- Perbaiki abstrak. - Pertajam pembahasan - Perbaiki penulisan sesuai buku pedoman - Jadwal penelitian sesuai kenyataan	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA
NIM
JUDUL

: REZBIN FARID IRSYAD ZEGA
: P07520319028
: GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI TAHUN 2022
DOSEN PENGUJI II : WAHYU NINGSIH LASE,S.Kep.NS.M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	saran	paraf
4.	Jumat, 18/08/2023	- Bab 1 - 5	- Perbaiki abstrak - Perbaiki penulisan sesuai pedoman termasuk penulisan lapor	T
5.	Jumat, 17/08/2023	Bab 1 - 5	- Perbaiki penulisan sesuai tata penulisan EYD dan pedoman	T
6.	Kamis. 23/01/2025	Bab 1 - 5	Acc	T

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : REZBIN FARID IRSYAD ZEGA
 NIM : PO7520319028
 JUDUL : GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PENDERITA DIABETES MELITUS
 TIPE II DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI TAHUN 2022
 DOSEN PENGUJI I : CIPTA CITRA K.GULO,S.Kep,Ns.M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 23/01/2025	- Perbaiki cover - Perbaiki kata pengantar (penulis ganti jadi peneliti)	- Seruaikan rata-kiri-kanan cover - penulis ganti jadi peneliti	g

BIODATA

Nama : REZBIN FARID IRSYAD ZEGA
Tempat Tanggal Lahir : Hilindruria, 24 November 2000
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Hilindruria, Desa Maziaya Kecamatan Lotu

Pendidikan

1. 2006 s/d 2012 : SD Negeri 071001 Hilindruria
2. 2012 s/d 2015 : SMP Negeri 2 Lotu
3. 2015 s/d 2018 : SMK Negeri 2 Lotu
4. 2019 / Sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III
Keperawatan Gunungsitoli



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.25 990 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : REZBIN FARID IRSYAD ZEGA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PENDERITA DIABETES MELITUS
 TIPE II DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksplotasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Juni 2024 sampai 8 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 8 June 2024 until 8 June 2025

Medan, 8 June 2024

Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
 NIP.197106222002122003