

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI
MASALAH PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RUANG MAWAR
RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**YENITA KRISTIN SINAMBELA
NIM. P07520422047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

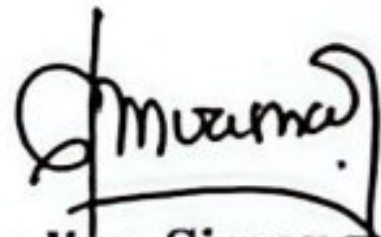
**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI MASALAH
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG
MAWAR RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
YENITA KRISTIN SINAMBELA
NIM. P07520422047**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 23 Mei 2025**

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



**Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
NIDN. 4002097001**



**Rugun Togiahur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI MASALAH
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG
MAWAR RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

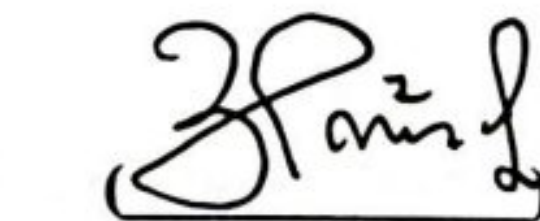
**Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
YENITA KRISTIN SINAMBELA
NIM. P07520422047**

**Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 23 Mei 2025**

**1. Ketua Penguji : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
NIDN. 4002097001**



**2. Penguji I : Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001**



**3. Penguji II : Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**

Sidikalang, 23 Mei 2025

**Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojer Silaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yenita Kristin Sinambela
NIM : P07520422047
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI MASALAH
PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG
MAWAR RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 23 Mei 2025

Penulis,



Yenita Kristin Sinambela
NIM. P07520422047



BIODATA PENULIS

Nama : Yenita Kristin Sinambela
Tempat/Tgl Lahir : Tanjung Uban, 05 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl. Pelita No. 50
Nomor HP : 0815-3613-0050

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 030333 Sumbul
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 1 Sumbul
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA Negeri 1 Sumbul

ABSTRAK

PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI MASALAH PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG MAWAR RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Yenita Kristin Sinambela , Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes ,
Rugun Togianur Lingga Akp, M.Kes
Prodi D III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan
Email: yenitakristin15@gmail.com

Latar belakang: Masa *postpartum* merupakan periode krusial yang dialami oleh ibu setelah persalinan, ditandai oleh berbagai perubahan fisiologis dan psikologis, termasuk proses laktasi. Salah satu masalah umum yang sering terjadi adalah rendahnya produksi ASI. *Breast care* diketahui efektif dalam meningkatkan produksi ASI karena dapat melancarkan sirkulasi darah, merangsang hormon oksitosin, serta menjaga kebersihan dan elastisitas jaringan payudara.

Tujuan Studi Kasus: Studi kasus ini bertujuan menggambarkan penerapan *breast care* untuk mengatasi masalah produksi ASI pada ibu *postpartum* di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif terhadap dua ibu *postpartum*, yaitu Ny. M dan Ny. K yang mengalami masalah produksi ASI. Intervensi *breast care* diberikan dua kali sehari selama masa perawatan di rumah sakit, masing-masing selama 15 menit. Teknik yang digunakan mencakup pemijatan payudara dan kompres hangat-dingin sesuai standar operasional prosedur. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta kuesioner pre dan post intervensi.

Hasil: Setelah intervensi, kedua subjek menunjukkan peningkatan produksi ASI. Tanda keberhasilan meliputi payudara terasa penuh dan mengeras, bayi tampak puas setelah menyusui, tidak rewel, serta peningkatan frekuensi buang air kecil bayi.

Kesimpulan dan Saran: *Breast care* efektif dalam meningkatkan produksi ASI dan kenyamanan menyusui pada ibu *postpartum*. Intervensi ini juga membantu mencegah komplikasi seperti bendungan ASI dan mastitis, serta mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: *Breast care*, produksi ASI, ibu *postpartum*

ABSTRACT

THE APPLICATION OF BREAST CARE TO ADDRESS BREAST MILK PRODUCTION ISSUES IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE MAWAR ROOM, SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

**Yenita Kristin Sinambela, Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes,
Rugun Togianur Lingga Akp, M.Kes**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi**

Email: yenitakristin15@gmail.com

Background: The postpartum period is a crucial time for mothers after childbirth, marked by various physiological and psychological changes, including the lactation process. A common issue frequently encountered is low breast milk production. Breast care is known to be effective in increasing breast milk production as it can improve blood circulation, stimulate the hormone oxytocin, and maintain the cleanliness and elasticity of breast tissue.

Objective: This case study aims to describe the application of breast care to address breast milk production issues in postpartum mothers in the Mawar Room of Sidikalang Regional General Hospital in 2025.

Method: This research is a descriptive case study involving two postpartum mothers, Mrs. M and Mrs. K, who experienced breast milk production problems. Breast care intervention was provided twice daily during their hospital stay, each session lasting 15 minutes. The techniques used included breast massage and warm-cold compresses, following standard operational procedures. Data was collected through interviews, observation, physical examination, and pre- and post-intervention questionnaires.

Results: After the intervention, both subjects showed an increase in breast milk production. Signs of success included breasts feeling full and firm, infants appearing satisfied after feeding, reduced fussiness, and an increased frequency of infant urination.

Conclusion: Breast care is effective in increasing breast milk production and breastfeeding comfort in postpartum mothers. This intervention also helps prevent complications such as breast engorgement and mastitis, and supports the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Breast care, breast milk production, postpartum mothers



KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kesempatan yang diberikan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Penerapan *Breast Care* Untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025**".

Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes sebagai pembimbing utama dan Ibu Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes yang sangat sabar dan hati-hati dalam memberikan bimbingan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M., dan Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M., yang telah berkenan menjadi penguji Karya Tulis Ilmiah ini
5. Teristimewa untuk orang tua saya, ayahanda Jonni Sinambela dan ibunda saya Eritayani Purba serta saudara/i saya Samuel Sinambela, Yusnita Sinambela, Pilip Sinambela dan Gracia Sinambela yang sudah memberikan motivasi dan mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Penulis telah berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap hasil penelitian ini akan bermanfaat bagi peneliti dan orang lain yang membutuhkannya.

Sidikalang, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN..... iii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iv

BIODATA PENULIS..... v

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

KATA PENGANTAR..... viii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

 A. Latar Belakang 1

 B. Rumusan Masalah 4

 C. Tujuan Studi Kasus 4

 D. Manfaat Studi Kasus 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 6

 A. Konsep Dasar *Breast Care* 6

 1. Defenisi *Breast Care* 6

 2. Faktor-faktor Penyebab Keterbatasan *Breast Care* 6

 3. Manfaat Melatih *Breast Care* 7

 4. Standar Operasional Prosedur *Breast Care* 7

 B. Masalah Produksi ASI..... 10

 1. Defenisi Masalah Produksi ASI..... 10

 2. Penyebab Masalah Produksi ASI..... 10

 3. Tanda dan Gejala Masalah Produksi ASI 11

 4. Penanganan Masalah Produksi ASI..... 12

 C. Konsep Dasar *Postpartum*..... 13

 1. Defenisi *Postpartum* 13

 2. Adaptasi Fisiologis *Postpartum* 13

 3. Adaptasi Psikologis *Postpartum*..... 15

 4. Klasifikasi *Postpartum* 16

 5. Komplikasi *Postpartum*..... 16

 6. Asuhan Keperawatan *Postpartum* 18

BAB III METODE STUDI KASUS..... 21

 A. Rancangan Studi Kasus 21

 B. Subjek Studi Kasus..... 21

 C. Fokus Studi..... 22

 D. Defenisi Operasional Studi Kasus..... 22

 E. Instrumen Studi Kasus 23

 F. Metode Pengumpulan Data 23

G. Lokasi dan Waktu 24

H. Penyajian Data..... 24

I. Etika Studi Kasus 24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 26

A. Hasil Studi Kasus 26

1. Gambaran Tempat Studi Kasus 26

2. Proses Keperawatan..... 29

B. Pembahasan..... 45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 52

A. Kesimpulan..... 52

B. Saran..... 52

1. Bagi Subjek Studi Kasus 52

2. Bagi Subjek Studi Kasus 53

3. Bagi Institusi Pendidikan..... 53

4. Bagi Subjek Studi Kasus 53

DAFTAR PUSTAKA..... 54

DAFTAR LAMPIRAN 57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Analisa Data pada Ny.M	30
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi Ny.M Selasa, 04 Maret 2025.....	31
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Ny.M Rabu, 05 Maret 2025	33
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Ny.M Kamis, 06 Maret 2025	35
Tabel 4.5 Analisa Data pada Ny.K	37
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Ny.K Jumat, 07 Maret 2025	39
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi Ny.K Sabtu, 08 Maret 2025	42
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Ny.K Minggu, 09 Maret 2025	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Survey Awal	57
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Survey Awal	58
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	60
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	63
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur	65
Lampiran 8. Data Hasil Penelitian	67
Lampiran 9. <i>Ethical Clearence</i>	73
Lampiran 10. Surat Ijin Selesai Penelitian.....	74
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	80