

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. D., Aninora, N. R., Ningsih, D. A., Malahayati, I., Yogi, R., Hanung, A. & Gustirini, A. (2022). *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Anindita, R. & Pratiwi, L. (2021). Efektivitas *Breast Care* terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu *Postpartum*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 25-32.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2019). *Ibu postpartum yang mengalami pembengkakan payudara*. [Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara](#)
- Handayani, L. (2021). *Permasalahan menyusui pada masa nifas dan manajemennya*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(3), 121-130.
- Hidayat, A. A. (2019). *Metode Penelitian Kesehatan : Teori dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, N. & Suryani, E. (2022). Pengaruh *Breast Care* terhadap Produksi ASI pada Ibu *Postpartum* di Masa Awal Menyusui. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 16(2), 102-110.
- Mohamad, A. M. (2023). The Impact of Breastfeeding Difficulties on Maternal Health: A Review. *International Journal of Women's Health*, 15, 299-310.
- Munthe, J., Adethia, K., Simbolon, M. L. & Damanik, L. P. U. (2019). *Buku ajar asuhan kebidanan berkesinambungan continuity of care (edisi 2)*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Nanda International. (2017). *NANDA nursing diagnosis: definitions and classification 2015-2017*.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmala, A. & Widyaningrum, R. (2020). Efektivitas *breast care* dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu *postpartum*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(3), 33-41.
- Pasaribu, I. H. (2023). Konsep dasar nifas. *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. Jawa Tengah : CV. Eureka Media Aksara.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.

- PPNI, T. P. S. D. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.
- Pratiwi, S. (2021). *Breast care dan manfaatnya bagi ibu menyusui : panduan praktis untuk postpartum*. Yogyakarta: Penerbit Medika.
- Putri, I. M. (2023). Konsep dasar asuhan kebidanan pada masa nifas. *Asuhan kebidanan masa nifas*. Jawa Tengah : Eureka Media Aksara.
- Rahayu, A. P. (2016). *Panduan praktikum keperawatan maternitas*. Yogyakarta : Deepublish.
- Ratnawati, A. (2017). *Asuhan keperawatan maternitas*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Riordan, J. & Wambach, K. (2022). *Breastfeeding and Human Lactation*. Jones & Bartlett Learning.
- Sari, M., Dewi, T. & Fitri, L. (2023). Dukungan Sosial dan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 55-63.
- Sari, R. (2020). Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 8(2), 45-52.
- Sartika & Bahar, A. (2023). *Keperawatan maternitas*. Jawa Tengah : Eureka Media Aksara.
- Simamora, M. F. & Simbolon, O. (2021). *Breast care* kebiasaan makan dengan kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum. Jawa Tengah : Penerbit NEM.
- Soetjiningsih. (2014). *ASI : Petunjuk untuk tenaga kesehatan*. Jakarta : EGC.
- Subekti, R. & Faidah, D. A. (2019). Pengaruh kombinasi marmet dan *breast care* untuk memperlancar pengeluaran ASI ibu postpartum normal. *Medsains*, 5(01), 22–30.
- Sukma, F., Hidayati, E. & Nurhasiyah, J. S. (2017). *Buku Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Varney, H. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni, E., Andriani, L., Yanniarti, S. & Yorita, E. (2022). Perawatan Payudara (*Breast Care*) untuk Mengatasi Masalah I Susu. Penerbit NEM.
- Widyastuti, E. & Suryani, T. (2021). *ASI Eksklusif: Dasar, Manfaat, dan Tantangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

- World Health Organization. (2020). *Ibu postpartum yang mengalami masalah produksi ASI*. [World Health Organization \(WHO\)](#)
- Wulandari, R. (2020). *Tahapan Masa Nifas*. Denpasar : Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Yuliani, A. (2022). Efektivitas *Breast Care* terhadap Kelancaran Produksi ASI dan Pencegahan Mastitis pada Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 47-54.

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 16 Januari 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0095/2025
Lamp : -
Perihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian dimaksud, adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Farida Efita Sari Sinaga	P07520422017	Implementasi Vulva Higiene Terhadap Pencegahan Infeksi Pada Ibu Post Partum di RSUD Sidikalang Tahun 2025
2.	Yenita Kristin Sinambela	P07520422074	Penerapan Breast Care Untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI pada Ibu Post Partum di RSUD Sidikalang Tahun 2025
3.	Lamria Sri Rahayu Sinamo	P07520422024	Penerapan Teknik Food Massage dalam Menurunkan Nyeri Setelah Sectio Cesarea Pada Ibu Nifas di RSUD Sidikalang Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Pih. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tnc.kominfo.go.id/verifs/PDF>.



Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 27 Januari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

di -

Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/0097/2025 tanggal 16 Januari 2025 perihal Permohonan Permintaan Data Survey Penelitian Mahasiswa:

Nama : Yenita Kristin Sinambela
NIM : P07520422074
Judul Penelitian : Penerapan Breast Care untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI pada Ibu Post Partum di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin-Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8360633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/48/2025
Lamp : --
Penihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 26 Februari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Yenita Kristin Sinambela

NIM : P07520422047

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Breast Care untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI pada Ibu Postpartum di RSUD Sidikalang Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun, jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://yktu.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 27 Februari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 774 /RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/48/2025 tanggal: 26 Februari 2025 perihal:
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Yenita Kristin Sinambela
NIM : P07520422047
Judul Penelitian : Penerapan Breast Care untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI
pada Ibu Postpartum di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat
melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan
mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.


Direktur UPT. RSUD Sidikalang
dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yenita Kristin Sinambela

NIM : P07520422047

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "**Penerapan *Breast Care* untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI pada Ibu *Postpartum* di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan *breast care* untuk mengatasi masalah produksi ASI pada ibu *postpartum* di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Selasa 104-03-2025

Responden



(Meilin Sembiring)

Peneliti



(Yenita Kristin Sinambela)

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yenita Kristin Sinambela

NIM : P07520422047

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "**Penerapan *Breast Care* untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI pada Ibu *Postpartum* di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan *breast care* untuk mengatasi masalah produksi ASI pada ibu *postpartum* di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, ~~Juni~~ 21 07-03-2025

Responden



(Krishna Jelita Simbolon)

Peneliti



(Yenita Kristin Sinambela)

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PRODUKSI ASI IBU *POSTPARTUM*

A. Data Demografi

Nama : *Meilin Sembiring*
 Umur : *23 tahun*
 Alamat : *Tigalingga*
 Pekerjaan : *Petani*
 Pendapatan : *Rp 500.000,- - Rp 1.000.000,-*
 Pendidikan : *SMA*

B. Kuesioner Produksi ASI Ibu *Postpartum*

Petunjuk Pengisian :

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang produksi ASI pada ibu *postpartum*.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah tidak ada rasa nyeri pada payudara	✓	
2.	Apakah ada rasa ketidaknyamanan pada payudara		✓
3.	Apakah payudara terlihat tidak mengalami perubahan bentuk	✓	
4.	Apakah payudara terlihat tidak mengalami perubahan ukuran	✓	
5.	Apakah payudara terasa tidak mengeras	✓	
6.	Apakah payudara tidak mengalami pembengkakan	✓	
7.	Apakah puting terasa sakit		✓
8.	Apakah puting mengalami luka		✓
9.	Apakah ASI tidak keluar melalui puting ketika dipencet	✓	
10.	Apakah bayi tidak dapat tidur nyenyak setelah menyusu	✓	
11.	Apakah bayi masih rewel setelah menyusu	✓	
12.	Apakah setelah menyusui payudara masih terasa nyeri		✓
13.	Apakah ASI tidak tampak jernih		✓
14.	Apakah ASI tidak tampak putih		✓
15.	Apakah ASI tidak tampak kental		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Masalah produksi ASI ringan : Skor 0-5

Masalah produksi ASI sedang : Skor 6-10 → 8 ✓

Masalah produksi ASI berat : Skor 11-15

LEMBAR KUESIONER PRODUKSI ASI IBU *POSTPARTUM*

A. Data Demografi

Nama : *Krisna Jeliita Simbolon*
Umur : *22 tahun*
Alamat : *Bukit Lahu*
Pekerjaan : *Petani*
Pendapatan : *Rp 500.000,- - Rp 1.000.000,-*
Pendidikan : *SMA*

B. Kuesioner Produksi ASI Ibu *Postpartum*

Petunjuk Pengisian :

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Pengisian dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang produksi ASI pada ibu *postpartum*.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah tidak ada rasa nyeri pada payudara	✓	
2.	Apakah ada rasa ketidaknyamanan pada payudara		✓
3.	Apakah payudara terlihat tidak mengalami perubahan bentuk	✓	
4.	Apakah payudara terlihat tidak mengalami perubahan ukuran	✓	
5.	Apakah payudara terasa tidak mengeras	✓	
6.	Apakah payudara tidak mengalami pembengkakan	✓	
7.	Apakah puting terasa sakit		✓
8.	Apakah puting mengalami luka		✓
9.	Apakah ASI tidak keluar melalui puting ketika dipencet	✓	
10.	Apakah bayi tidak dapat tidur nyenyak setelah menyusui	✓	
11.	Apakah bayi masih rewel setelah menyusui	✓	
12.	Apakah setelah menyusui payudara masih terasa nyeri		✓
13.	Apakah ASI tidak tampak jernih		✓
14.	Apakah ASI tidak tampak putih		✓
15.	Apakah ASI tidak tampak kental		✓

Setiap jawaban "Ya" memiliki skor 1 dan "Tidak" memiliki skor 0

Masalah produksi ASI ringan : Skor 0-5

Masalah produksi ASI sedang : Skor 6-10 → 8✓

Masalah produksi ASI berat : Skor 11-15

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR *BREAST CARE*

Pengertian	<i>Breast care</i> adalah perawatan payudara yang dilakukan dengan pemijatan pada payudara atau cara pemberian rangsangan pada otot-otot payudara untuk memperlancar ASI. Perawatan ini terdiri dari pembersihan dan pemberian rangsangan puting susu, <i>massage</i> payudara dan kompres payudara. Perawatan payudara ini dilakukan minimal dua kali sehari selama tiga hari dengan durasi 15 menit agar hasilnya maksimal (Sartika & Bahar, A., 2023).
Tujuan	1) Memelihara kebersihan payudara 2) Melancarkan keluarnya ASI 3) Mencegah bendungan pada payudara/mencegah payudara bengkak
Indikasi	Ibu <i>postpartum</i> yang mengalami masalah produksi ASI.
Kontraindikasi	1) Ibu <i>postpartum</i> yang mengalami mastitis atau abses 2) Ibu <i>postpartum</i> yang mengalami kanker payudara
Tahap persiapan	Fase Pra Interaksi : 1) Siapkan lingkungan (jaga privasi pasien) 2) Persiapan pasien 3) Melihat / mengidentifikasi produksi ASI pasien 4) Persiapan alat : a) Minyak kelapa (Baby oil) b) Kapas secukupnya c) Handuk besar 2 d) Air hangat dan air dingin dalam baskom e) Washlap 2 f) Peniti 1 g) Nierbeken 1
Tahap pelaksanaan	Fase Orientasi : 1) Memberikan salam 2) Memperkenalkan diri 3) Kontrak waktu prosedur 4) Jelaskan tujuan prosedur 5) Memberikan kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya 6) Meminta persetujuan pasien / keluarga 7) Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi pasien 8) Menyiapkan alat ke dekat tempat tidur pasien Fase Kerja : 1) Mencuci tangan 2) Memasang sampiran / privasi 3) Memasang handuk dibagian perut bawah dan dibahu sambil melepas pakaian atas (handuk dipasang dengan peniti) 4) Mengompres kedua puting dengan kapas yang dibasahi minyak kelapa selama 3 menit 5) Mengangkat kapas sambil membersihkan puting dengan gerakan memutar dari dalam keluar 6) Membasahi kedua telapak tangan dengan minyak kelapa

	dan melakukan pengurutan dengan telapak tangan berada diantara kedua payudara dengan gerakan ke atas, ke samping, ke bawah, ke depan sambil menghentakkan payudara, pengurutan dilakukan sebanyak 20-30 kali (3 menit) 7) Tangan kiri menopang payudara kiri dan tangan kanan melakukan pengurutan dengan menggunakan sisi kelingking. Dilakukan sebanyak 20-30 kali. Lakukan pada kedua payudara kanan dan kiri (3 menit) 8) Tangan kiri menopang payudara, dan tangan kanan melakukan pengurutan dari pangkal ke arah puting dengan posisi tangan mengepal menggunakan sendi-sendi jari. Dilakukan sebanyak 20-30 kali pada tiap payudara (3 menit) 9) Meletakkan baskom dibawah payudara dan menggunakan washlap yang dibasahi air hangat. Mengguyur payudara sebanyak kurang lebih 5 kali. Kemudian di lap dengan washlap tersebut. Dan bergantian dengan air dingin. Masing-masing 5 kali guyuran (diakhiri dengan air hangat (3 menit)) 10) Mengeringkan payudara dengan handuk yang dipasang di bahu 11) Memakaian BH dan pakaian atas pasien 12) Mencuci tangan
Terminasi	1) Melakukan evaluasi hasil tindakan 2) Simpulkan kegiatan 3) Kontrak waktu selanjutnya 4) Berpamitan dengan pasien 5) Merapikan alat dan dikembalikan ke tempat semula
Dokumentasi	1) Mencatat kondisi pasien 2) Mencatat respon pasien 3) Mencatat hasil pemeriksaan pasien

Lampiran 8 Data Hasil Penelitian

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM

Nama : *Meilin Sembiring*
 Hari ke- : *1 (satu)*
 Tanggal : *Selasa, 04 Maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada rasa nyeri pada payudara	✓		✓		✓		✓	
2.	Ada rasa tidak nyaman pada payudara		✓		✓		✓		✓
3.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan bentuk	✓		✓		✓		✓	
4.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan ukuran	✓		✓		✓		✓	
5.	Payudara teraba tidak mengeras	✓		✓		✓		✓	
6.	Payudara tidak mengalami pembengkakan	✓		✓		✓		✓	
7.	Puting terasa sakit		✓		✓		✓		✓
8.	Puting mengalami luka		✓		✓		✓		✓
9.	ASI keluar tidak melalui puting ketika dipencet	✓		✓		✓		✓	
10.	Bayi tidak dapat tidur nyenyak setelah menyusui	✓		✓		✓		✓	
11.	Bayi rewel setelah menyusui	✓		✓		✓		✓	
12.	ASI tampak tidak jernih		✓		✓		✓		✓
12.	ASI tampak tidak putih		✓		✓		✓		✓
15.	ASI tampak tidak kental		✓		✓		✓		✓

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM

Nama : *Meilin Sembiring*
 Hari ke- : *2 (Dua)*
 Tanggal : *Rabu, 05 Maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada rasa nyeri pada payudara		✓		✓		✓		✓
2.	Ada rasa tidak nyaman pada payudara		✓		✓		✓		✓
3.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan bentuk		✓		✓		✓		✓
4.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan ukuran		✓		✓		✓		✓
5.	Payudara terasa tidak mengeras		✓		✓		✓		✓
6.	Payudara tidak mengalami pembengkakan		✓		✓		✓		✓
7.	Puting terasa sakit		✓		✓		✓		✓
8.	Puting mengalami luka		✓		✓		✓		✓
9.	ASI keluar tidak melalui puting ketika dipencet		✓		✓		✓		✓
10.	Bayi tidak dapat tidur nyenyak setelah menyusui	✓		✓			✓		✓
11.	Bayi rewel setelah menyusui	✓		✓			✓		✓
12.	ASI tampak tidak jernih	✓		✓			✓		✓
12.	ASI tampak tidak putih		✓		✓		✓		✓
15.	ASI tampak tidak kental		✓		✓		✓		✓

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM

Nama : *Meilin Sembiring*
 Hari ke- : *3 (Tiga)*
 Tanggal : *Kamis, 06 Maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada rasa nyeri pada payudara		✓		✓		✓		✓
2.	Ada rasa tidak nyaman pada payudara		✓		✓		✓		✓
3.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan bentuk		✓		✓		✓		✓
4.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan ukuran		✓		✓		✓		✓
5.	Payudara terasa tidak mengeras		✓		✓		✓		✓
6.	Payudara tidak mengalami pembengkakan		✓		✓		✓		✓
7.	Puting terasa sakit		✓		✓		✓		✓
8.	Puting mengalami luka		✓		✓		✓		✓
9.	ASI keluar tidak melalui puting ketika dipencet		✓		✓		✓		✓
10.	Bayi tidak dapat tidur nyenyak setelah menyusu		✓		✓		✓		✓
11.	Bayi rewel setelah menyusu		✓		✓		✓		✓
12.	ASI tampak tidak jernih		✓		✓		✓		✓
12.	ASI tampak tidak putih		✓		✓		✓		✓
15.	ASI tampak tidak kental		✓		✓		✓		✓

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM

Nama : *Krisna Jella Simbolon*

Hari ke- : *1 (Salu)*

Tanggal : *Jumat, 07 Maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada rasa nyeri pada payudara	✓		✓		✓		✓	
2.	Ada rasa tidak nyaman pada payudara		✓		✓		✓		✓
3.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan bentuk	✓		✓		✓		✓	
4.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan ukuran	✓		✓		✓		✓	
5.	Payudara teraba tidak mengeras	✓		✓		✓		✓	
6.	Payudara tidak mengalami pembengkakan	✓		✓		✓		✓	
7.	Puting terasa sakit		✓		✓		✓		✓
8.	Puting mengalami luka		✓		✓		✓		✓
9.	ASI keluar tidak melalui puting ketika dipencet	✓		✓		✓		✓	
10.	Bayi tidak dapat tidur nyenyak setelah menyusu	✓		✓		✓		✓	
11.	Bayi rewel setelah menyusu	✓		✓		✓		✓	
12.	ASI tampak tidak jernih		✓		✓		✓		✓
12.	ASI tampak tidak putih		✓		✓		✓		✓
15.	ASI tampak tidak kental		✓		✓		✓		✓

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM

Nama : Krisna Jelita Simbolon
 Hari ke- : 2 (Dua)
 Tanggal : Sabtu, 08 Maret 2025

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada rasa nyeri pada payudara	✓		✓			✓		✓
2.	Ada rasa tidak nyaman pada payudara		✓		✓		✓		✓
3.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan bentuk	✓		✓			✓		✓
4.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan ukuran	✓		✓			✓		✓
5.	Payudara terasa tidak mengeras	✓		✓			✓		✓
6.	Payudara tidak mengalami pembengkakan	✓		✓			✓		✓
7.	Puting terasa sakit		✓		✓		✓		✓
8.	Puting mengalami luka		✓		✓		✓		✓
9.	ASI keluar tidak melalui puting ketika dipencet	✓		✓			✓		✓
10.	Bayi tidak dapat tidur nyenyak setelah menyusui	✓		✓			✓		✓
11.	Bayi rewel setelah menyusui	✓		✓			✓		✓
12.	ASI tampak tidak jernih		✓		✓		✓		✓
12.	ASI tampak tidak putih		✓		✓		✓		✓
15.	ASI tampak tidak kental		✓		✓		✓		✓

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM

Nama : *Krisna Jella Simbolon*
 Hari ke- : *3 (Tiga)*
 Tanggal : *Minggu 09 Maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				16.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Tidak ada rasa nyeri pada payudara		✓		✓		✓		✓
2.	Ada rasa tidak nyaman pada payudara		✓		✓		✓		✓
3.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan bentuk		✓		✓		✓		✓
4.	Payudara terlihat tidak mengalami perubahan ukuran		✓		✓		✓		✓
5.	Payudara teraba tidak mengeras		✓		✓		✓		✓
6.	Payudara tidak mengalami pembengkakan		✓		✓		✓		✓
7.	Puting terasa sakit		✓		✓		✓		✓
8.	Puting mengalami luka		✓		✓		✓		✓
9.	ASI keluar tidak melalui puting ketika dipencet		✓		✓		✓		✓
10.	Bayi tidak dapat tidur nyenyak setelah menyusu		✓		✓		✓		✓
11.	Bayi rewel setelah menyusu		✓		✓		✓		✓
12.	ASI tampak tidak jernih		✓		✓		✓		✓
12.	ASI tampak tidak putih		✓		✓		✓		✓
15.	ASI tampak tidak kental		✓		✓		✓		✓

Lampiran 9 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1063/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yenita Kristin Sinambela
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Breast Care untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025"

"Application of Breast Care to Overcome Breast Production Problems in Postpartum Mothers in the Rose Room of Sidikalang Hospital in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2025 sampai dengan tanggal 21 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2025 until May 21, 2026.



May 21, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00126-ER/2025/0159231271



Lampiran 10 Surat Izin Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 20 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/1000/RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/48/2025 tanggal: 26 Februari 2025 perihal:
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Yenita Kristin Sinambela
NIM : P07520422047
Judul Penelitian : Penerapan Breast Care untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI
pada Ibu Postpartum di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai
melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

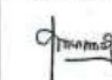
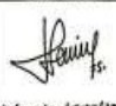
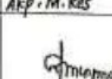
Judul KTI : "Penerapan *Breast Care* Untuk Mengatasi Masalah
Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di Ruang Mawar
RSUD Sidikalang Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Yenita Kristin Sinambela

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422047

Pembimbing 1 : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes

Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes

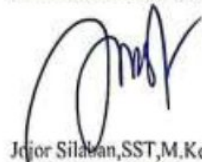
No.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Kamis, 02 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugun Togianur Lingga, Akp, M. Kes
2.	Jumat, 03 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes
3.	Senin, 06 Januari 2025	Bimbingan BAB 1	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes
4.	Rabu, 08 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 1	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugun Togianur Lingga, Akp, M. Kes
5.	Jumat, 10 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 1 (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes

6.	Senin, 13 Januari 2025	Bimbingan BAB II dan BAB III	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dami Evairina Simangunsong, SKM, M.Kes
7.	Rabu, 15 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB II dan BAB III	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugun Tegatur Lingga AEP, M.Kes
8.	Jumat, 17 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB II dan BAB III (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dami Evairina Simangunsong, SKM, M.Kes
9.	Selasa, 21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugun Tegatur Lingga AEP, M.Kes
10.	Kamis, 31 Januari 2025	Ujian Seminar proposai	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dami Evairina Simangunsong, SKM, M.Kes
11.	Senin, 03 Februari 2025	Bimbingan revisi Post sempro	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugun Tegatur Lingga AEP, M.Kes
12.	Rabu, 05 Februari 2025	Bimbingan revisi Post seminar proposai (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dami Evairina Simangunsong, SKM, M.Kes

Sidikalang,

2025

Ketua Program Studi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jaior Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

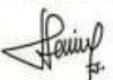
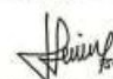
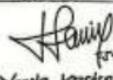
Judul KTI : "Penerapan *Breast Care* Untuk Mengatasi Masalah
Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di Ruang Mawar
RSUD Sidikalang Tahun 2025"

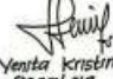
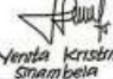
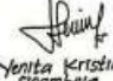
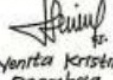
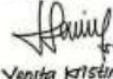
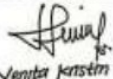
Nama Mahasiswa : Yenita Kristin Sinambela

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422047

Pembimbing 1 : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes

Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi dan kuesioner	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes
2.	Selasa, 11 Maret 2025	Bimbingan pengisian lembar observasi dan kuesioner	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes
3.	Selasa, 08 April 2025	Bimbingan BAB IV	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
4.	Kamis, 10 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
5.	Jumat, 11 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes

6.	Selasa, 15 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dama Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
7.	Kamis, 17 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dama Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
8.	Jumat, 18 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugin Tuganur Lingga, AEP, M.Kes
9.	Selasa, 22 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dama Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
10.	Senin, 28 April 2025	Bimbingan BAB V	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dama Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
11.	Selasa, 06 Mei 2025	Bimbingan revisi BAB V (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dama Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
12.	Rabu, 14 Mei 2025	Bimbingan Penulisan BAB V	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugin Tuganur Lingga, AEP, M.Kes
13.	Kamis, 15 Mei 2025	Bimbingan Penulisan BAB V (ACC)	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dama Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
14.	Jumat, 23 Mei 2025	Seminar Hasil KTI	 Yenita Kristin Sinambela	 Dr. Dama Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
15.	Senin, 02 Juni 2025	Bimbingan revisi Seminar hasil	 Yenita Kristin Sinambela	 Rugin Tuganur Lingga, AEP, M.Kes

16.	Rabu, 04 Juni 2025	Bimbingan revisi Post seminar hasil (Acc)	 Yanita Kristin Simambela	 Dr. Dime Bimuna Simanungkalit, SST, M.Kes
-----	-----------------------	---	---	---

Sidikalang,

2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jajot Sahan, SST, M.Kes
NID. 197304182003122001

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



