

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *AKUPRESUREMASSAGE* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANGAN STROKE CORNER DI
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**



AIFAH RIANI

P07520122002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI *AKUPRESURMASSGE* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANGAN STROKE CORNER DI
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**AIFAH RIANI
P07520122002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII
KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI *AKUPRESURMASSGE* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG STROKE CORNER
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
TAHUN 2025**

Diusulkan Oleh

**AIFAH RIANI
P07520122002**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



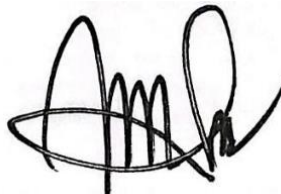
**(Sri Siswati, SST S.Pd, M.Psi)
4020106001 NIDN : 4008106901**

Pembimbing Kedua



(Elny Lorensi Silalahi S.Kep Ns M.Kes) NIDN :

Ketua Prodi D-III Keperawatan



**(Masnila Siregar, S.Kep,N.s , M.Pd)
NIP. 197011301993032013**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYATULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI *AKUPRESURMASSGE* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG STROKE CORNER
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
TAHUN 2025**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**AIFAH RIANI
P07520122002**

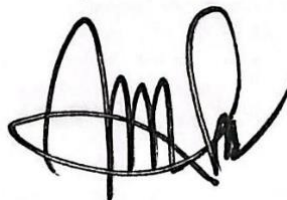
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 16 Juni 2025

1. Ketua Penguji : Sri Siswati, STT S.Pd, M.Psi)
2. Penguji I : Suriani Ginting S.Kep Ns M.Kep ()
3. Penguji II : Solihuddin Harahap S.Kep Ns M.Kep)



Medan, 16 Juni 2025

Mengetahui
Kaprodi Jurusan Keperawatan Medan



**Masnila, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Aifah Riani

NIM : P07520122002

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI *AKUPRESURMASSGE* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG STROKE CORNER
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 16 Juni 2025

Penulis

Aifah Riani
NIM.P07520122002



BIODATA PENULIS

Nama	Aifah Riani
Tempat / Tgl Lahir	Medan , 11 Februari 2004
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Islam
Alamat Rumah	Taman Johor Indah Permai II
No Telepon	081548940906

RI VAYAT PENDIDIKAN

SD	Yayasan Pendidikan Al – Fitriah Medan
SMP	SMP Negeri 28 Medan
SMA	SMAS Al – Manar Medan

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI AKUPRESURE MESSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG STROKE CORNER DI RSU HAJI MEDAN

**Aifah Riani , Sri Siswati, STT,S.Pd,M.Psi, Elny Lorensi Silalahi S.Kep Ns
M.Kes**

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Email : aifahriani04@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan global yang menjadi penyebab utama penyakit kardiovaskular, stroke, dan gagal ginjal. Terapi non-farmakologis seperti *akupresur massage* menjadi alternatif efektif untuk membantu menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Mengetahui efektivitas penerapan terapi akupresur massage dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi Metode: Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif terhadap dua pasien hipertensi yang dirawat di ruang Stroke Corner RSU Haji Medan. Terapi akupresur massage dilakukan setiap hari selama tujuh hari berturut-turut dengan teknik penekanan pada titik LV3, LI4, dan PC6. Data tekanan darah dikumpulkan sebelum dan sesudah tindakan.

Hasil: Hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah yang signifikan pada kedua responden. Responden 1 mengalami penurunan dari 160/100 mmHg menjadi 128/82 mmHg. Responden 2 dari 180/110 mmHg menjadi 128/84 mmHg setelah terapi selama tujuh hari.

Kesimpulan: Terapi akupresur massage terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dan dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan mandiri yang aman, non-invasif, serta meningkatkan kenyamanan pasien

Kata Kunci: Hipertensi, Akupresur Massage, Terapi Non-Farmakologis, Tekanan Darah

ABSTRACT

THE APPLICATION OF ACUPRESSURE MASSAGE THERAPY IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE STROKE CORNER WARD AT HAJI GENERAL HOSPITAL, MEDAN

Aifah Riani, Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi, Elhy Lorensi Silalahi, S.Kep Ns
M.Kes

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

Email: aifahriani04@gmail.com

Background: Hypertension is a global health problem that is a major cause of cardiovascular disease, stroke, and kidney failure. Non-pharmacological therapies such as acupressure massage are effective alternatives to help lower blood pressure.

Objective: To determine the effectiveness of applying acupressure massage therapy in lowering blood pressure in hypertension patients.

Method: This study was a descriptive case study of two hypertensive patients treated in the Stroke Corner ward at Haji General Hospital in Medan. Acupressure massage therapy was performed every day for seven consecutive days by applying pressure to the LV3, LI4, and PC6 points. Blood pressure data were collected before and after the treatment.

Results: The results showed a significant decrease in blood pressure in both respondents. Respondent 1 experienced a decrease from 160/100 mmHg to 128/82 mmHg. Respondent 2 decreased from 180/110 mmHg to 128/84 mmHg after seven days of therapy.

Conclusion: Acupressure massage therapy was proven to be effective in lowering blood pressure in hypertensive patients and can be used as a safe, non-invasive, and independent nursing intervention that enhances patient comfort.

Keywords: Hypertension, Acupressure Massage, Non-Pharmacological Therapy, Blood Pressure



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR MASSAGE PADA PASIE HIPERTENSI DI RSU HAJI MEDAN”** ini dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Sri Siswati, S.Pd, M.Psi selaku pembimbing utama dan Ibu Elni Lorensi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M,Keb selaku PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan Medan.
3. Ibu Masnila, S.Kep.,Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Sri Siswati,SST S.Pd, M.Psi selaku pembimbing utama dan Ibu Elni Lorensi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing II
5. Ibu Suriani Br Ginting, S.Kep,Ns, M.Kep selaku penguji I dan Solihuddin Harahap, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji II.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang paling berjasa dalam hidup penulis serta selalu mendoakan penulis dan memberikan semangat pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua kakak penulis yang selalu memberi dukungan dan semangat pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

9. Kepada teman – teman seperjuangan penulis yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis untuk penyusunan karya ilmiah ini.
10. Untuk seseorang yang tidak bisa penulis sebut namanya yang menjadi tempat keluh kesah penulis dan yang selalu hadir disetiap perjuangan. Terimakasih telah menemani penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 16 Juni 2025

Penulis,

AIFAH RIANI

NIM.P07520122002

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Akupresure	6
1. Definisi Akupresure.....	6
2. Manfaat Akupresure	7
3. Teknik Pemijatan Akupresur	8
4. Titik – titik Akupresure.....	9
5. Standar Operasional Prosedure Akupresur	10
B. Konsep Hipertensi	12
1. Pengertian Hiper	12
2. Penyebab hipertensi.....	13
3. Pathofisiologi.....	14
4. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	15
5. Dampak Hipertensi.....	15
6. Pencegahan Hipertensi	16
BAB III METODE STUDI KASUS	18
A. Rancangan Studi Kasus.....	18
B. Subjek Studi Kasus.....	18
C. Fokus Studi.....	18
D. Definisi Operasional Studi Kasus	19
E. Instrumen Studi Kasus	20

F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Lokasi Dan Waktu	21
H. Penyajian Data	21
I. Etika Studi Kasus.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Singkat Lokasi Studi Kasus	24
B. Hasil Studi Kasus	24
C. Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A.Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi Operasional.....	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	25
Tabel 4.2 Intensitas Tekanan Darah Sebelum terapi Akupressure Massage.....	26
Tabel 4.3 Evaluasi Hasil responden	26
Tabel 4.4 Evaluasi hasil Responden	27

