

DAFTAR PUSTAKA

- Aminuddin, A., (2020). Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Pesisir. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 158-164.
- American Heart Association (AHA). (2016). High blood pressure damages your body. www.heart.org.
- Anisa, N., Afifah, E. N., & Adianti, F. (2022). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Instalasi Bedah Sentral. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1), 1-8
- Arna Sulistiana, S.Tr.Kep., Ners., M.Tr.Kep., Dokter . Arwani, SKM, BN. Yang Terhormat, M.N. , Dokter . Ta'adi, S.Kp., Ns., SH, MHKes. (2024). Pijat Akupresur: Menurunkan Tekanan Darah.
- Ayu, I. D. P. M., dkk. (2022). Pengaruh Pemberian Estrogen terhadap Peningkatan Imunitas Tubuh. *Jurnal Medika Udayana*, 11(4), 1-7.
- Bushman, B. A. (2016). ACSM's complete guide to fitness & health. Human Kinetics.
- Haryani, A., & Misniarti. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 324-331.
- Ikhsan, I. (2019). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kemuning Lor Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember [Universitas Muhammadiyah Jember].
- Imas Masturoh, T. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Kemenkes RI.
- Kamelia. (2021). Terapi Akupresur Pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 830–839.

- Kamelia, N. D. (2021). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(3), 474-478.
- Kamelia, N. D. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pengendalian Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas X. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 45-52.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Buku Kesehatan Akupresur. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Maharani, M. D., & Widodo, A. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pembantu Tanjungrejo Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 7(2), 66–70.
- Maharani, M. D., Widodo, A., & Kurniawan, R. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pembantu Tanjungrejo Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 7(2), 66–70.
- Musakkar, G., & Djafar, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(3), 335–343.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4 ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis (Edisi 5). Salemba Medika.
- Oparil, S., Acelajado, M. C., Bakris, G. L., Berlowitz, D. R., Cifkova, R., & Dominiczak, A. F. (2018). Hypertension. *Nature Reviews Disease Primers*, 4(1), 1–23.

Saidin, & Jailani. (2023). Etika Penelitian Tindakan Kelas. *Jurnal Pendidikan Dasar Nusantara*, 9(1), 146–154.

Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Alfabeta.

Sukmadi, A., & Siagian, H. J. (2021). Terapi Akupresur Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 91–97.

Sulistiana, A., Arwani, D., & Ta'adi, D. (n.d.). *SWEDISH MASSAGE DAN AKUPRESUR DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH*. *Nas Media Pustaka*.

World Health Organization (WHO). (2023). Hypertension.

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Akupresur Massage

	STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN TRAPI AKUPRESUR MESSAGE
Pengertian	Akupresur adalah cara pengobatan yang berasal dari Cina, yang biasa disebut dengan pijat akupunktur yaitu metode pemijatan padatitik akupunktur (acupoint) di tubuh manusia tanpa menggunakan jarum.
Tujuan	1.Menimbulkan relaksasi yang dalam 2. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehinggamengurangi nyeri dan inflamasi. 3.Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsungfungsi setiap organ internal. 4.Membantu memperbaiki mobilitas 5.Menurunkan tekanan darah.
Persiapan Alat/Bahan	1. Sphygmomanometer 2. Stetoskop 3. Minyak Zaitun 4. Lembar observasi tekanan darah 5. Tisue Basah dan kering 6. Matras

Prosedur Tindakan	Tahap orientasi : 1. Memberikan salam terapeutik a. Memberi salam kepada pasien b. Memperenal kan diri (nama, dan identitas peneliti) c. Menanyakan nama dan pagilan pasien 2. Evaluasi a. Menanyakan bagaimana perasaan pasien saat ini b. Menanyakan keluhan pasien yang sedang di alami pasien 3. Kontarak (Topik,Waktu,Tempat) : a. Menjelaskan tujuan tindakan yaitu menurunkan tekanan darah dengan terapi rendam kaki menggunakan rebusan garam dan serai.
--------------------------	---

	b. Menjelaskan tahapan pelaksanaan terapi dan durasi selama 15 sampai 30 detik c. Minta persetujuan pasien dengan meminta tanda tangan pada lembar persetujuan tindakan (informed consent). Tahap kerja : 1. Siapkan alat dan bahan seperti matras, minyak zaitun, tissue basah & kering, sphygmomanometer & stetoskop 2. Posisikan pasien dengan posisi tidur telentang 3. Kaji keluhan pasien dan ukur TTV pasien 4. Bersihkan tangan pasien dengan tissue basah 5. Keringkan tangan pasien dengan tissue kering 6. Tuangkan minyak zaitun ke tangan secukupnya 7. Massage ringan tangan pasien untuk melemaskan otot-otot kaki agar tidak kaku Tahap terminasi : a. Evaluasi hasil tindakan b. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya c. Berpamitan dengan klien dengan baik d. Mencuci tangan selesai tindakan Dokumentasi : a. Catat waktu pelaksanaan terapi b. Catat respon pasien terhadap terapi yang di berikan.
--	--

Lampiran 2 . Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Aifah Riani

NIM: P07520122002

Satus: Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Terapi Akupresure Massage pada Pasien Hipertensi Di Ruang Stroke Corner Di Rsu Haji Medan Tahun 2025”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan tekanan darah melalui terapi akupresure massage

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol pernafasan pasien Tuberkulosis Paru. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan. Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Juni 2025 Peneliti

Aifah Riani

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR MASSAGE PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSU HAJI MEDAN
TAHUN 2025

Nama Peneliti :

Tanggal Obsevasi :

No Responden ;

1. Inisial Nama : Ny A
2. Usia : 63 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. No. Rekam Medis : 00445536

Pemeriksaan	Pre Test (tekanan darah)	Post test (tekanan darah)
Sphygmomanometer	160/100 mmHg	152/98 mmHg

Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR MASSAGE PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSU HAJI MEDAN
TAHUN 2025

Nama Peneliti :

Tanggal Observasi :

No Responden ;

1. Inisial Nama : Ny R
2. Usia : 57 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. No. Rekam Medis : -

Pemeriksaan	Pre Test (tekanan darah)	Post test (tekanan darah)
Sphygmomanometer	180/110mmHg	170/108 mmHg

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dan Survey Awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit 1 Nomor 47, Des. Selayang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos. el: rsuhajimedan@gmail.com, Laman: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 03 Juni 2025

Nomor : 328/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp :
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan
di -
Tempat,

Assalamu'alaikum Wt.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/ nomor: KH.03.01/F.XXII.11/889 c/2025
Tanggal 26 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Aifah Riani	P07520122002	Penerapan Akupresur Massage pada Pasien Hipertensi diruang Rawat Inap di Rumah Sakit Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD Khusus RSU Haji Medan

Dr. AFRIDIA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit 1 Nomor 47, Des. Selayang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos. el: rsuhajimedan@gmail.com, Laman: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 06 Februari 2025

Nomor : 79/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp :
Hal : Izin Survei Awal

Kepada Yth
Ka. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
di -
Tempat,

Assalamu'alaikum Wt.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota Dinas Saudara/ nomor: KH.03.01/F.XXII.11/182 c/2025
tentang izin untuk melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Khusus Rumah Sakit
Umum Haji Medan, a.n:

NAMA : AIFAH RIANI
NIM : P07520122002
JUDUL : PENERAPAN AKUPRESUR MASSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD Khusus RSU Haji Medan

Dr. AFRIDIA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jendral Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368833
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/928 c/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 02 Juni 2025

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Aifah Riani	P07520122002	Penerapan Akupresur Massage Pada Pasien Hipertensi Di Ruangan Stroke Corner Rumah Sakit Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://ttd.kemkes.go.id> Untuk verifikasi/keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.kemkes.go.id/verifikasi>.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jendral Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368833
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 155 /2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 23 Januari 2025

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Aifah Riani	P07520122002	Penerapan Akupresur Massage Pada Pasien Hipertensi Di Ruangan Stroke Corner Rumah Sakit Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



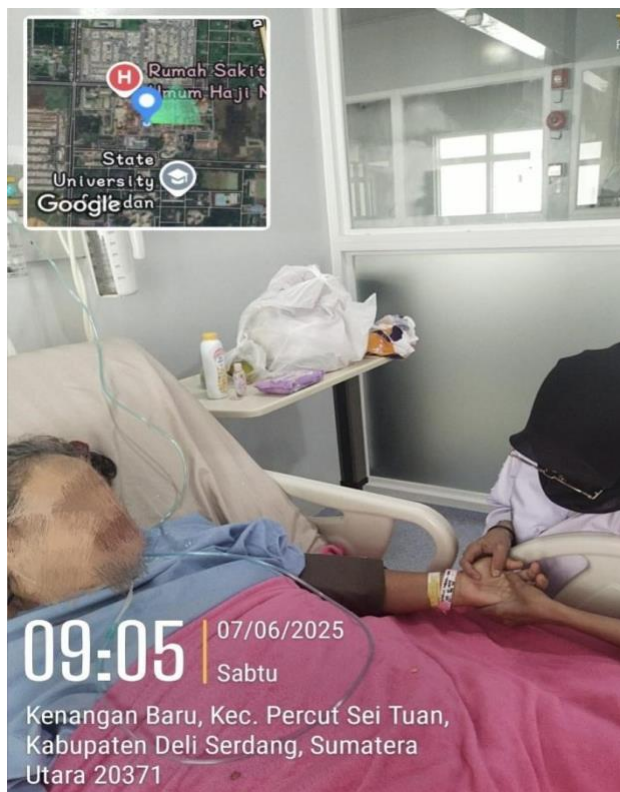
Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://ttd.kemkes.go.id> Untuk verifikasi/keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.kemkes.go.id/verifikasi>.



Lampiran5 . Dokumentasi Penerapan Terapi *Akupresure Massage*





KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1935/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aifah Riani
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES JURUSAN
KEPERAWATAN MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Terapi Akupresur Massage Pada Pasien Hipertensi di RSU Haji Medan"

"Application of Acupressure Massage Therapy for Hypertension Patients at Medan Haji Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 September 2025 sampai dengan tanggal 03 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 03, 2025 until September 03, 2026.



September 03, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00853/EE/2025/0159231271