

DAFTAR PUSTAKA

- Asiah, A., Dwidiyanti, M., & Wijayanti, D. Y. (2019). Penurunan tingkat depresi pada pasien dengan intervensi minfulness spiritual Islam.
- Rahmatullah, G., & Fajarini, S. D. (2020). KOMUNIKASI TERAPEUTIK PADA PASIEN DEPRESI DALAM MEGEMBANGKAN KONDISI ADAPTIF (Studi Pada RSJKO Soeprapto Bengkulu). *J-SIKOM*, 1(1).
- Rahmawati, F., Eliya, R., Aryastuti, N., Lelono, S., & Hermawan, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Depresi Dengan Manajemen Koping Keluarga Pasien Stroke. *Media Informasi*, 18(2), 127-139.
- GIBBRAN, M., RIYADI, A., & PARDOSI, S. (2023). ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN PENGENDALIAN MARAH PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG INAP MURAI RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU TAHUN 2023. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 368-378.
- Wibawa, Z., & Nurhidayati, L. (2020). Implementation of Inovation Meeting Spiritual Needs for Soul Disorders With Spiritual Care Method in RSJ Grhasia Jogjakarta. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 59-65.
- Novianty, A. S., Budiningsih, S., & Hidayat, S. (2018). Hubungan Stres Kerja dengan Timbulnya Kecenderungan Gangguan Mental Emosional pada Perawat yang Terlibat Langsung dengan Penderita Gangguan Jiwa di Sebuah Rumah Sakit Jiwa di Jakarta. *Indonesia Medical Association Journal*, 68(1), 12-7.
- Siahaan, T. S. P. (2022). Manajemen emosi sebagai bentuk upaya promosi kesehatan jiwa pada remaja. *Jurnal Pengabdiaan Masyarakat Kasih (JPMK)*, 3(2), 1-6.
- Nindhita, V. (2023). Intervensi Implementasi Budaya Organisasi di Rumah Sakit Jiwa. *Journal of Education for All*, 1(2), 171-184.
- Putri, N. K. D. W., & Oktavia, L. R. D. (2024). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Sdr. B Dengan Fokus Intervensi Pemberian Assertiviness Training Untuk Mengontrol Marah Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di RSJD Dr.

- Arif Zainudin Surakarta. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, 9(01).
- Hati, Y., & Harahap, Y. A. (2023). Peran Perawat dalam Mengelola Stres pada Pasien dengan Gangguan Jiwa. *All Fields of Science Journal Liaison Academia and Society*, 3(4), 1-5.
- Hermawan, A. (2021). Pengaruh Pemberdayaan Keluarga Melalui Edukasi Terhadap Kemampuan Merawat Pasien Gangguan Jiwa di Kota Makassar Pada Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2018. *Jurnal Mitrasehat*, 11(1), 88-101.
- Wisna sari,utami susanto,dewi 2021 dasar-dasar untuk praktik keperawatan profesional,malang,UB press
- Ruswadi 2021 keperawatan jiwa panduan praktikum untuk mahasiswa keperawatan,Jawa barat,CV Adanu adimata
- Putra & junita 2024, perawatan relaksasi Jawa barat,PT adap Indonesia

Lampiran 1 lembar Permohonan Surve Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 16 Januari 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0078/2025
Lamp : -
Perihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
Kepala UPT. Puskesmas Sigalingging
di_ _____
Tempat _____

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian dimaksud, adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Gideon Banurea	P07520422019	Penerapan Terapi Memukul Bantal Untuk Mengurangi Resiko Perilaku Kekerasan pada Pasien Skizofrenia Paranoid di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Tahun 2025
2.	Bezalel Sinaga	P07520422006	Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengatasi Kecemasan pada Klien Perilaku Isolasi Sosial Skizofrenia Paranoid di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Tahun 2025
3.	Agung Simbolon	P07520422001	Penerapan Manajemen Emosi Dengan Teknik Nafas Dalam Untuk Mencegah Perilaku Kekerasan Pada Pasien Depresi di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://mc.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
Jalan Pandu Sidikalang, Kode Pos : 22212
Laman : <https://dinkes.dairikab.go.id>, Pos-el : dinkes@dairikab.go.id

Sidikalang, 14 Maret 2025

Nomor : 400.7/1873/DINKES/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Yth.: Ketua Prodi-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

di Tempat

Dengan hormat, menindaklanjuti Surat dari Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi, Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/106/2025, tanggal 13 Maret 2025, Hal : Permohonan Ijin Penelitian.

Maka dengan ini kami memberikan Ijin Penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada program D-III Keperawatan dan mendapatkan data-data/keterangan yang berhubungan dengan Penelitian, kepada mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Agung Simbolon
NIM : P07520422001
Judul KTI : Penerapan Manajemen dengan Teknik Nafas Dalam untuk Mencegah Perilaku Kekerasan pada Pasien Depresi di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Kabupaten Dairi

Demikian disampaikan untuk seperlunya dan setelah selesai melaksanakan Penelitian, agar menyampaikan laporan ke Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Dairi melalui Kepala UPT Puskesmas Sigalingging Kabupaten Dairi, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Dr. dr. Henry Manik, M.Kes
Kepala Dinas Kesehatan
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 196806232000031001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/65/2025
Lamp : --
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 3 Maret 2025

Kepada Yth,
Kepala UPT. Puskesmas Sigalingging
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Agung Simbolon

NIM : P07520422001

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Manajemen Emosi Dengan Teknik Napas Dalam Untuk Mencegah Perilaku Kekerasan Pada Pasien Depresi di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Kabupaten Dairi**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4 Surat Izin Melaksanakan Penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI**
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS SIGALINGGING
Jalan Dolok Sanggul - Sigalingging, Kode Pos : 22282
Laman : <https://puskesmas.dairikab.go.id/sigalingging> Pos-el: puskesmas.sigalingging@gmail.com

Sigalingging, 19 Maret 2025

Nomor : 400.7.1/162 /PUSKSGLG/ III/ 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth. Ketua Prodi-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,
Menindaklanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Nomor : 400.7/ 1873/ DINKES/ III/ 2025, Tanggal 14 Maret 2025 dan Surat dari Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi, Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/106/2025, Tanggal 13 Maret 2025, Hal : Permohonan Izin Penelitian.

Maka dengan ini kami memberikan Izin Penelitian melalui wawancara/ menyebar angket/ observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada program D-III Keperawatan dan mendapatkan data-data/ keterangan yang berhubungan dengan Penelitian, kepada mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : Agung Simbolon
NIM : P07520422001
Judul KTI : "Penerapan Manajemen Emosi dengan Teknik Nafas Dalam untuk Mencegah Perilaku Kekerasan pada Pasien Depresi di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Kabupaten Dairi"

Demikian disampaikan untuk seperlunya dan dapat melaksanakan Penelitian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


Kepala UPT. Puskesmas Sigalingging
Risdawati Sinaga, SKM, M.K.M
Pembina (IV/a)
NIP. 197403012000122001

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Simbolon

NIM : P07520422001

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "penerapan manajemen emosi dengan Teknik nafas dalam untuk mencegah perilaku kekerasan pada pasien depresi di wilayah kerja puskesmas sigalingging kabupaten dairi tahun 2025". Dengan tujuan penelitian ini adalah menggambarkan penerapan manajemen emosi dengan Teknik nafas dalam untuk mencegah perilaku kekerasan pada pasien depresi di wilayah kerja puskesmas sigalingging kabupaten dairi tahun 2025".

Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 2025

Responden

Peneliti

()

()

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Simbolon

NIM : P07520422001

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "penerapan manajemen emosi dengan Teknik nafas dalam untuk mencegah perilaku kekerasan pada pasien depresi di wilayah kerja puskesmas sigalingging kabupaten dairi tahun 2025". Dengan tujuan penelitian ini adalah menggambarkan penerapan manajemen emosi dengan Teknik nafas dalam untuk mencegah perilaku kekerasan pada pasien depresi di wilayah kerja puskesmas sigalingging kabupaten dairi tahun 2025".

Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang,

2025

Responden

Peneliti

(

) (

)

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

KUESIONER STUDI KASUS

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM UNTUK MENCEGAH
PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN DEPRESI**

Hari/tanggal pengambilan data :

Nama :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Umur/Tanggal Lahir :

Status :

Pendidikan Terakhir :

Petunjuk Pengisian :

- 1) Baca dan pahami setiap pertanyaan berikut, kemudian jawablah sesuai dengan pemahaman saudara!
- 2) Berikan tanda centang (✓) pada kolom pilihan yang tersedia!

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (0)	Jarang (1)	Sering (2)	Selalu (3)
1.	Apakah Anda pernah mengalami kekerasan (fisik, verbal, atau psikologis) di masa lalu?				
2.	Apakah Anda memiliki riwayat konflik dengan orang lain yang berujung pada kekerasan?				
3.	Apakah Anda pernah merasa marah hingga sulit mengendalikan emosi?				
4.	Apakah Anda merasa tekanan dari lingkungan sekitar memengaruhi emosi Anda secara negatif?				
5.	Apakah faktor di lingkungan Anda membuat Anda cenderung merasa				

	agresif (misalnya tekanan ekonomi, konflik sosial)?				
6.	Apakah Anda merasa mendapatkan dukungan yang cukup dari orang terdekat saat menghadapi masalah emosional?				
7.	Seberapa sering Anda mengalami dorongan untuk menyakiti diri sendiri atau orang lain saat berada dalam tekanan?				
8.	Tertarik untuk mengikuti program pengelolaan emosi dan pengendalian agresi?				
9.	Merasa perlu bantuan profesional untuk mengelola emosi dan kemarahan Anda?				
10.	Bertindak agresif saat menghadapi konflik?				

(Kusioner menurut Pardede, T. et al.2020)

Skoring:

1. Skor 0-9 = Resiko Perilaku Kekerasan Rendah
2. Skor 10-18 = Resiko Perilaku Kekerasan Sedang
3. Skor 19-30 = Resiko Perilaku Kekerasan Tinggi

Lampiran 7 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur)

	SOP Postural Drainage
	No. Responden :
	Kode Ressoniden :
	Nama Peneliti :
	NIM :

Pengertian	Teknik Relaksasi Napas dalam adalah salah satu metode relaksasi yang dilakukan dengan cara mengatur pola napas guna mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, dan kecemasan.
Tujuan	Untuk memberikan perasaan tenang mengurangi stress baik stress fisik maupun emosional.
Indikasi	1) Pasien yang mengalami perilaku kekerasan 2) Pasien yang mengalami emosi yang tinggi
Tahap kerja	Prosedur Kerja: 1) Tahap Prainteraksi a) Membaca status klien b) Mencuci tangan c) Menyiapkan alat 2) Tahap Orientasi a) Memberikan salam terapeutik b) Validasi kondisi klien c) Menjaga privasi klien d) Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 3) Tahap Kerja a) Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.

	b) Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik. c) Instruksikan pasien untuk tarik nafas sedalam dalamnya melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara. d) Instruksikan klien untuk menahan napas selama 23 detik. e) Instruksikan klien untuk menghembuskan napas secara perlahan melalui mulut, pada waktu yang bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian pada sensasi rileks yang dirasakan. f) Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruh tubuh. g) Latih dan informasikan kepada klien untuk melakukan teknik relaksasi napas sebanyak 5 3 10 kali atau sampai rasa nyeri berkurang atau hilang. h) Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri dan instruksiakan pasien untuk mengulangi teknikteknik ini apa bila rasa nyeri kembali lagi. 4) Tahap terminasi a) Evaluasi hasil kegiatan b) Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya c) Akhiri kegiatan dengan baik d) Cuci tangan 5) Dokumentasi a) Catat waktu pelaksanaan tindakan
--	---

Lampiran 8 Surat Selesai Melaksanakan Penelitian

 **PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI**
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS SIGALINGGING
Jalan Dolok Sanggul - Sigalingging, Kode Pos : 22282
Laman : <https://puskesmas.dairikab.go.id/sigalingging> Pos-el: puskesmas.sigalingging@gmail.com

Sigalingging, 19 Maret 2025

Nomor : 400.7.1/162 /PUSKSGLG/ III/ 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth. Ketua Prodi-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,
Menindaklanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Nomor : 400.7/ 1873/ DINKES/ III/ 2025, Tanggal 14 Maret 2025 dan Surat dari Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi, Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/106/2025, Tanggal 13 Maret 2025, Hal : Permohonan Izin Penelitian.

Maka dengan ini kami memberikan Izin Penelitian melalui wawancara/ menyebar angket/ observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada program D-III Keperawatan dan mendapatkan data-data/ keterangan yang berhubungan dengan Penelitian, kepada mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : Agung Simbolon
NIM : P07520422001
Judul KTI : "Penerapan Manajemen Emosi dengan Teknik Nafas Dalam untuk Mencegah Perilaku Kekerasan pada Pasien Depresi di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Kabupaten Dairi"

Demikian disampaikan untuk seperlunya dan dapat melaksanakan Penelitian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


Kepala UPT. Puskesmas Sigalingging
Risdawati Sinaga, SKM, M.K.M
Pembina (IV/a)
NIP. 197403012000122001

Lampiran 9 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1297/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Agung Simbolon
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan manajemen emosi dengan teknik napas dalam untuk mencegah perilaku kekerasan pada pasien depresi"

"Application of emotional management with deep breathing techniques to prevent violent behavior in depressed patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Juni 2025 sampai dengan tanggal 20 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 20, 2025 until June 20, 2026.



June 20, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00040/EA/2025/0159231271

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : "Penerapan Manajemen Emosi Dengan Teknik Nafas Dalam Untuk Mencegah Perilaku Kekerasan Pada Pasien Depresi Diwilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Kabupaten Dairi Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Agung Simbolon

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422001

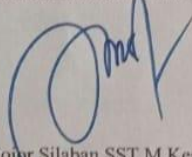
Nama Pembimbing 1 : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, Akp. M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Kamis, 02 Januari 2025	Bimbingan judul KTI	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
2	Jumat, 03 Januari 2025	Bimbingan judul KTI (ACC)	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
3	Senin, 07 Januari 2025	Bimbingan BAB 1	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
4	Kamis, 09 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 1	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
5	Jumat, 10 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 1 (ACC)	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
6	Senin, 14 Januari 2025	Bimbingan BAB 2 dan BAB 3	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
7	Kamis, 16 Januari 2025	Bimbingan BAB 2 dan BAB 3	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M

8	Jumat, 17 Januari 2025	Bimbingan revisi Bab 2 dan 3	 Agung Simbolon	 Prita N. K. M.
9	Selasa, 21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan	 Agung Simbolon	 Rizki L. N. K.
10	Rabu, 22 Januari 2025	Bimbingan Penulisan (ACC)	 Agung Simbolon	 Rizki L. N. K.
11	Sabtu, 25 Januari 2025	Bimbingan Persiapan Sempro	 Agung Simbolon	 Rizki L. N. K.
12	Jumat, 30 Januari 2025	Bimbingan revisi PBL Sempro	 Agung Simbolon	 Rizki L. N. K.

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : "Penerapan Manajemen Emosi Dengan Teknik Nafas Dalam Untuk Mencegah Perilaku Kekerasan Pada Pasien Depresi Diwilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Kabupaten Dairi Tahun 2025"

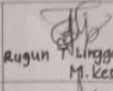
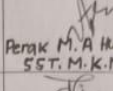
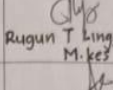
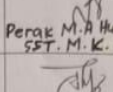
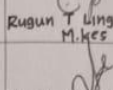
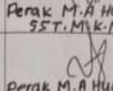
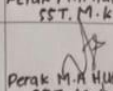
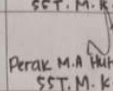
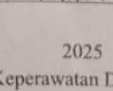
Nama Mahasiswa : Agung Simbolon

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422001

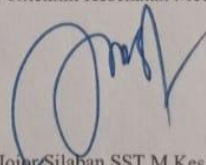
Nama Pembimbing 1 : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, Akp. M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 10 Maret 2025	Bimbingan lembar kuesioner	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
2.	Selasa, 11 Maret 2025	Bimbingan BAB IV	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
3.	Selasa 08 April 2025	Bimbingan BAB IV	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
4.	Kamis, 10 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
5.	Jumat, 11 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
6.	Selasa, 15 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M
7.	Kamis 17 April 2025	Bimbingan penulisan BAB IV	 Agung Simbolon	 Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M

8	Jumat, 18 April 2025	Bimbingan penulisan BAB IV	 Agung Simbolon	 Rugun T. Lingga, A.K.P. M. Kes
9	Selasa, 22 April 2025	Bimbingan penulisan BAB IV (ACC)	 Agung Simbolon	 Perak M. A. Hutagaung SST. M. K. M
10	Senin, 28 April 2025	Bimbingan BAB V	 Agung Simbolon	 Rugun T. Lingga, A.K.P. M. Kes
11	Selasa, 06 Mei 2025	Bimbingan revisi BAB V (ACC)	 Agung Simbolon	 Perak M. A. Hutagaung SST. M. K. M
12	Rabu, 14 Mei 2025	Bimbingan penulisan BAB V	 Agung Simbolon	 Rugun T. Lingga, A.K.P. M. Kes
13	Kamis, 15 Mei 2025	Bimbingan penulisan BAB V (ACC)	 Agung Simbolon	 Perak M. A. Hutagaung SST. M. K. M
14	Rabu, 23 Mei 2025	Seminar hasil	 Agung Simbolon	 Perak M. A. Hutagaung SST. M. K. M
15	Senin 02 Juni 2025	Bimbingan revisi post seminar hasil	 Agung Simbolon	 Perak M. A. Hutagaung SST. M. K. M
16	Rabu, 04 Juni 2025	Bimbingan revisi seminar hasil (ACC)	 Agung Simbolon	 Perak M. A. Hutagaung SST. M. K. M

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

