

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI OKUPASI : TATA CARA PERAWATAN
DIRI YANG BAIK PADA TN.U DENGAN MASALAH DEFISIT
PERAWATAN DIRI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
JIWA DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM
MEDAN



TOMMY HIDAYAT SITOMPUL
P07120624066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI : TATA CARA PERAWATAN
DIRI YANG BAIK PADA TN.U DENGAN MASALAH DEFISIT
PERAWATAN DIRI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
JIWA DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM
MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners



**TOMMY HIDAYAT SITOMPUL
P07120624066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tommy Hidayat Sitompul

NIM : P07120624066

Prodi/Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul :
“PENERAPAN TERAPI OKUPASI : TATA CARA PERAWATAN DIRI YANG BAIK PADA TN.U DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN” ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan 10 Juni 2025
enulis
METERAI TEMPEL
6211EAX086926505
Tommy Hidayat Sitompul
P07120624066

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN TERAPI OKUPASI : TATA CARA PERAWATAN DIRI YANG BAIK PADA TN.U DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN

NAMA : TOMMY HIDAYAT SITOMPUL

NIM : P07120624066

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Dra. Megawati S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196310221987032002



Dina Yurdiana D. S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197606241998032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Larigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN TERAPI OKUPASI : TATA CARA PERAWATAN DIRI YANG BAIK PADA TN.U DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN

NAMA : TOMMY HIDAYAT SITOMPUL

NIM : P07120624066

Karya Akhir Ners Ini Telah Di Uji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 10 Juni 2025

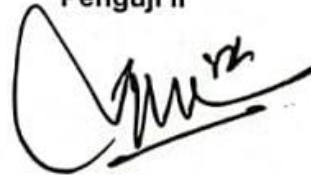
Menyetujui

Penguji I



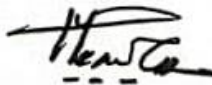
Afniwati S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196610101999032002

Penguji II



Arbani Batubara S.Kep., Ns., M.Psi
NIP.196308251994031003

Ketua Penguji



Dr. Dra. Megawati S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196310221987032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**TOMMY HIDAYAT SITOMPUL
P07120624066**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI : TATA CARA MANDI YANG BAIK PADA
TN.U DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN JIWA DI RSJ. PROF. MUHAMMAD ILDREM MEDAN**

ABSTRAK

Defisit perawatan diri merupakan salah satu gangguan yang umum terjadi pada pasien dengan gangguan jiwa menunjukkan penurunan kemampuan dalam melakukan perawatan diri meliputi mandi, berpakaian, dan makan, jika kondisi ini tidak ditangani kemungkinan akan berdampak terjadinya gangguan rasa nyaman, gatal-gatal, yang akhirnya bisa mengakibatkan gangguan integritas kulit yang berdampak negatif pada kualitas hidup dan kesehatan pasien secara menyeluruh yang dapat berdampak negatif pada kualitas hidup dan kesehatan pasien secara menyeluruh. Penelitian ini bertujuan untuk menjabarkan penerapan terapi okupasi berupa tata cara perawatan diri yang baik pada pasien dalam meningkatkan kemampuan pasien deficit perawatan diri dalam perawatan diri khususnya kebersihan diri. Metode dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Adapun Tindakan keperawatan yang diterapkan adalah terapi okupasi dalam kebersihan diri

Hasil menunjukkan bahwa penerapan terapi okupasi mampu meningkatkan kemampuan perawatan diri pasien secara signifikan. Klien mulai mampu menjaga kebersihan diri, mandi secara teratur, mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, serta mengganti pakaian. Sehingga perlu disarankan agar terapi okupasi kebersihan diri dapat digunakan dalam pasien dengan deficit perawatan diri meningkatkan kemampuan dalam melakukan perawatan diri pasien di RSJ. Prof. Muhammad Ildrem medan..

Kata Kunci: gangguan jiwa, terapi okupasi

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

**TOMMY HIDAYAT SITOMPUL
P07120624066**

**THE APPLICATION OF OCCUPATIONAL THERAPY: THE CORRECT WAY
TO BATHE FOR MR. U WITH A SELF-CARE DEFICIT PROBLEM IN
PSYCHIATRIC NURSING CARE AT PROF. MUHAMMAD ILDREM
PSYCHIATRIC HOSPITAL, MEDAN**

ABSTRACT

Self-care deficit is a common disorder in psychiatric patients, showing a decreased ability to perform self-care activities, including bathing, dressing, and eating. If left untreated, this condition can lead to discomfort and skin issues such as itching, potentially resulting in impaired skin integrity. These problems can negatively impact the patient's overall quality of life and health. This study aims to describe the application of occupational therapy in the form of proper self-care procedures for patients with self-care deficits, specifically to improve their personal hygiene skills. The method used in this study is a case study with a nursing care approach. The nursing intervention applied was occupational therapy focused on personal hygiene.

The results show that the application of occupational therapy significantly improved the patient's self-care abilities. The client began to be able to maintain personal hygiene, bathe regularly, wash hands before and after meals, and change clothes. Therefore, it is recommended that personal hygiene occupational therapy be used for patients with self-care deficits to enhance their ability to perform self-care at Prof. Muhammad Ildrem Psychiatric Hospital in Medan.

Keywords: *psychiatric disorder, occupational therapy.*



Handwritten signature or mark.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Penerapan Terapi Okupasi : Tata Cara Perawatan Diri Yang Baik Pada Tn.U Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri Dalam Asuhan Keperawatan Jiwa Di Rsj Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan”.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh Dosen Profesi Ners yang sudah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep., Ns., M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
5. Ibu Dr. Dra. Megawati S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Ibu Dina Yusdiana D, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji I dan Bapak Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi selaku penguji II
7. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membantu penulis selama menjalani masa pendidikan.
8. Teristiewa kepada kedua orang tua peneliti Bapak H.Musla Sitompul dan Ibu Hj. Suasno Tambunan yang selalu memberikan dukungan dalam kehidupan penulis serta menjadi alasan peneliti untuk terus semangat dan terima kasih kepada ketiga kakak peneliti Rifai Syahputra Sitompul, Fifi Bunga Hati Sitompul dan Mira Novidayanti Sitompul, terima kasih selalu memberikan perhatian serta *support* kepada peneliti.

9. Teruntuk seluruh teman-teman Prodi Ners angkatan 2024, terima kasih untuk kebersamaannya selama ini dan dukungan yang telah diberikan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

Penulisi menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak didapatkan kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Medan, 2025
Penulis

Tommy Hidayat Sitompul
P07120624066

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Konsep Teori Defisit Perawatan Diri	6
B. Konsep Teori Terapi Aktivitas Kelompok.....	10
1. Definisi Terapi Aktivitas Kelompok	10
2. Definisi Perawatan Diri	12
3. Tahapan Pelaksanaan Perawatan Diri	12
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	12
1. Pengkajian.....	12
2. Diagnosis Keperawatan	17
3. Intervensi Keperawatan	17
4. Implementasi Keperawatan	25
5. Evaluasi Keperawatan	25
BAB III GAMBARAN KASUS.....	27
A. Pengkajian	27
B. Diagnosis Keperawatan	38
C. Prioritas Masalah	38
D. Intervensi Keperawatan	39

E. Catatan Perkembangan	44
BAB IV PEMBAHASAN	64
A. Analisis dan Diskusi Hasil	64
B. Keterbatasan Penulis	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Intervensi Keperawatan	17
Tabel 3.1 Tabel Aspek Medik	35
Tabel 3.2 Tabel Analisa Data	36
Tabel 3.3 Tabel Intervensi Keperawatan	39
Tabel 3.4 Tabel Catatan Perkembangan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon	8
Gambar 2.2 Pohon Masalah.....	16
Gambar 3.1 Genogram	30
Gambar 3.2 Pohon Masalah.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 *Informend Consent*

Lampiran 5 Surat Layak Etik (*Ethical Clearance*)

Lampiran 6 Strategi Pelaksanaan (Sp) Pada Tn.U

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Lembar Kegiatan Bimbingan

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup