

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI UAP *EUCALYPTUS OIL* TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
ANAK DENGAN ISPA DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU**



**GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG
P07120624032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI UAP *EUCALYPTUS OIL* TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
ANAK DENGAN ISPA DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



**GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG
P07120624032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gloria Advelin Sibagariang

Nim : P07120624032

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"PENERAPAN TERAPI UAP *EUCALYPTUS OIL* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN ISPA DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU"** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan. 13 Juni 2025



Gloria Advelin Sibagariang
P07120624032

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENERAPAN TERAPI UAP *EUCALYPTUS OIL* TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN
ISPA DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU**

NAMA : GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG

NIM : P07120624032

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 13 Juni 2025

Pembimbing Utama



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.197512021997032003

Pembimbing Pendamping



Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.196406251990032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENERAPAN TERAPI UAP *EUCALYPTUS OIL* TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN
ISPA DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU**
NAMA : GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG
NIM : P07120624032

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 13 Juni 2025

Penguji I



Nurlama Siregar S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197206221995032001

Penguji II



Nani Zulfikar S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197204131997032002

Ketua Penguji



Wiwik Dwi Arianti S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197512021997032003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG
P07120624032**

**PENERAPAN TERAPI UAP *ECALYPTUS OIL* TERHADAP BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN ANAK ISPA DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC. PANCUR BATU**

XI + 59 HALAMAN + V BAB + 10 TABEL + 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

ISPA adalah infeksi saluran pernapasan atas hingga bawah yang dapat menular dan dapat menimbulkan berbagai keadaan mulai dari infeksi ringan hingga berat. Virus yang menyerang saluran napas atas dapat menyebar ke tempat-tempat yang lain di dalam tubuh sehingga menyebabkan bersihan jalan nafas tidak efektif. Tujuan dilakukannya studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien An.K dengan diagnosis medis ISPA meliputi, pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi terkhususnya penerapan terapi uap *eucalyptus oil* untuk meningkatkan bersihan jalan nafas, serta evaluasi keperawatan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 02 Juli 2025 - 05 Juni 2025 yang secara umum akan menggambarkan asuhan keperawatan pada anak ISPA dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Hasil dari penelitian ini adalah setelah melakukan penerapan terapi uap *eucalyptus oil* selama 4 hari pada diagnosis bersihan jalan nafas tidak efektif, didapatkan bersihan jalan nafas mulai meningkat dari hari pertama sampai hari ke empat. Terbukti terapi uap *eucalyptus oil* dapat membantu dalam bersihan jalan nafas tidak efektif. Kesimpulan: terapi uap *eucalyptus oil* efektif dalam meningkatkan bersihan jalan nafas pada anak dengan ISPA. Saran: Diharapkan terapi uap *eucalyptus oil* dapat dijadikan intervensi alternatif dalam mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif di rumah sakit maupun tindakan mandiri di rumah.

Kata Kunci : ISPA, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, *Eucalyptus Oil*

Daftar Bacaan : 28 (2017-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

**GLORIA ADVELIN SIBAGARIANG
P07120624032**

**THE APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL VAPOR THERAPY FOR
INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH ACUTE
RESPIRATORY INFECTION AT THE TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT
TUNTUNGAN PUBLIC HEALTH CENTER, PANCUR BATU SUB-DISTRICT**

XI + 59 PAGES + V CHAPTERS + 10 TABLES + 11 APPENDICES

ABSTRACT

Acute Respiratory Infection (ISPA) is a contagious upper and lower respiratory tract infection that can lead to various conditions, from mild to severe infections. Viruses that attack the upper respiratory tract can spread to other areas of the body, causing ineffective airway clearance. The purpose of this case study is to examine the nursing care for patient An. K, who has an ISPA diagnosis, including assessment, diagnosis, intervention, implementation—specifically the application of eucalyptus oil vapor therapy to improve airway clearance—and nursing evaluation. This study uses a descriptive method with a case study approach. The research was conducted from July 2 to June 5, 2025, and generally describes the nursing care for a child with ARI and the problem of ineffective airway clearance. The results show that after applying eucalyptus oil vapor therapy for 4 days for the diagnosis of ineffective airway clearance, airway clearance began to improve from the first day to the fourth day. This proves that eucalyptus oil vapor therapy can help with ineffective airway clearance. Conclusion: Eucalyptus oil vapor therapy is effective in improving airway clearance in children with ISPA. Recommendation: It is hoped that eucalyptus oil vapor therapy can be used as an alternative intervention to address ineffective airway clearance in hospitals or as an independent measure at home.

Keywords: ISPA, Ineffective Airway Clearance, Eucalyptus Oil

References: 28 (2017-2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul “Penerapan Terapi Uap *Eucalyptus Oil* Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Anak ISPA Di Upt Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu”.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

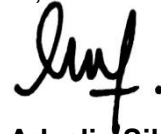
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan., S.Kep., Ns. M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Nurlama Siregar., S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji I dan dan ibu Nani Zulfikar S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji II yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membantu peneliti selama menjalani masa pendidikan.
6. Terkhusus bapak tercinta Alm.Thomson Fridolin Sibagariang dan mama tersayang Netti Herawati Sirait S.Tr Gz yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang disetiap detik dihidup saya, dan juga kakak saya Yosie Fridolin Sibagariang, abang saya Richard Wesly Sibagariang yang telah memberikan semangat dan dukungan yang tak henti-henti kepada saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Teruntuk seluruh teman-teman saya Prodi Ners angkatan 4, terima kasih buat kebersamaannya selama ini dan dukungan pada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi tulisan maupun dari tata bahasa, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti dalam melanjutkan tahap penulisan berikutnya.

Medan, 13 Juni 2025



Gloria Advelin Sibagariang

P07120624032

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep Teori Penyakit	7
1. Definisi	7
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Etiologi	9
4. Manifestasi Klinis	10
5. <i>Pathway</i>	11
6. Patofisiologi	12
7. Klasifikasi	13
8. Pemeriksaan Diagnostik	13
9. Penatalaksanaan	14
10. Kompilasi	14
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Uap <i>Eucalyptus Oil</i>	15
1. Definisi Penerapan Uap <i>Eucalyptus Oil</i>	15
2. Definisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	16
3. Penyebab Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	16
4. Tanda Dan Gejala Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	16
5. SOP Uap <i>Eucalyptus Oil</i>	17
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	18
1. Pengkajian Keperawatan	18
2. Diagnosis Keperawatan	21
3. Intervensi Keperawatan	22
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan	26

BAB III GAMBARAN KASUS	28
A. Pengkajian	28
B. Diagnosis Keperawatan	34
C. Prioritas Masalah	35
D. Intervensi Keperawatan.....	35
E. Catatan Perkembangan	37
BAB IV PEMBAHASAN	44
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	44
B. Keterbatasan Peneliti	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. KESIMPULAN	52
B. SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Pathway</i>	11
Tabel 2 Tanda dan gejala.....	16
Tabel 3 SOP <i>Uap Eucalyptus Oil</i>	17
Tabel 4 Pola Aktivitas Sehari Hari.....	19
Tabel 5 Pemeriksaan Fisik.....	20
Tabel 6 Intervensi.....	22
Tabel 7 Terapi.....	32
Tabel 8 Analisa Data.....	33
Tabel 9 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 10 Catatan Perkembangan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2	Balasan Izin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat <i>Etichal Clearance</i>
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	SOP Terapi Uap <i>Eucalyptus Oil</i>
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin