

DAFTAR PUSTAKA

- Alwahaibi, N., et al. (2021). *Effect of diabetic foot care education on incidence of ulceration and amputation. Journal of Wound Care.*
- American Diabetes Association (ADA). (2024). *Standards of Medical Care in Diabetes—2024. Diabetes Care*, 47(Suppl 1), S1–S185
- Cho, N. H., et al. (2018). *Global estimates of diabetes prevalence for 2017 and projections for 2045. Diabetes Research and Clinical Practice.*
- Karwati. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Situ. *JIKSA -Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(Dm), 15.
- Khumaidi, M. F., et al. (2020). *Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Pasien DM dalam Minum Obat. Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(1), 34–41.
- Kshanti. (2019). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri.* Jakarta PB Perkeni.
- Maria, Insana. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke.* Yogyakarta: Deepublish.
- Naryati. (2024). *Proses Keperawatan : Konsep, Implementasi dan Evaluasi.* Tanta Media Group.
- Nur, Sulistia. (2024). *Proses Keperawatan : Konsep, Implementasi dan Evaluasi.* Tanta Media Group.
- Nursalam. (2022). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Profesional* (Edisi ke-6). Salemba Medika.
- Permana, H., & Waspadji, S. (2021). *Manajemen Diabetes Melitus Tipe 2: Terapi Farmakologis dan Non-Farmakologis.* *Jurnal Kedokteran Klinis*, 19(2), 120–129.
- PPNI Tim Pokja SDKI DPP. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.* Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Prabawati, D., Sari, P., & Neonbeni, Y. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Dan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), 624. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i3.4825>
- Pradipta, Y., Nuryanto, D., & Wulandari, R. (2020). *Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Diabetes Melitus. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(1), 12–19.

- Rani, P., et al. (2020). *Effectiveness of Health Education on Knowledge Regarding Diabetes Mellitus*. *Nursing & Health Sciences Journal*.
- Prabawati, D., Sari, P., & Neonbeni, Y. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Dan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), 624. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i3.4825>
- Renaldi, H. A., Susanto, A., & Burhan, A. (2022). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Terap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(5), 6362–6366. <https://doi.org/10.47492/jip.v3i5.2079>
- Saini, S., M, Y., & Mutmainnah Hasrat3, N. (2020). PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG MANAJEMEN DIABETES TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. *Journal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makasar*, 11, 1–5. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v1i1.2128>
- Soep, & Salimmagus. (2022). *Pendidikan Kesehatan Pasien Diabetes Mellitus--v Pendidikan Kesehatan Pasien Diabetes Mellitus -- v* (M. P. Nur Asih Wulandari (ed.); Issue June).
- Subiyanto. 2019. Buku Ajar Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan system endokrin. Yogyakarta Pustaka Baru Press
- Sulastri. (2022). Buku pintar perawatan diabetes mellitus. Jakarta CV Trans info media.
- Wahyuni, K. I., Prayitno, A. A., & Wibowo, Y. I. (2019). Efektivitas Edukasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Pengetahuan dan Kontrol Glikemik Rawat Jalan di RS Anwar Medika. *Jurnal Pharmascience*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.20527/jps.v6i1.6069>
- WHO.(2022). *Diabetes*. Who.Int.<https://www.who.int/health-topics/diabetes>

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/871.1/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 23 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rani Rahmawati	P07120624052	Penerapan Discharge Planning Pada Gangguan Sistem Endokrin Terhadap Kestabilan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Penderita DM Tipe 2

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Yusra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2

Surat Balasan Izin Survey Awal



Medan, 02 Juni 2025

Nomor : 308/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : —
Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/871.c/2025
Tanggal 23 Mei 2025 tentang izin untuk Survei Awal di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Rani Rahmawati	P07120624052	Penerapan Discharge Planning pada Gangguan Sistem Endokrin terhadap Kestabilan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Penderita DM Tipe 2

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 3

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jarrin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 995.02025

Yth. : Direktur RSUD Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 03 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rani Rahmawati	P07120624052	Penerapan Discharge Planning Pada Gangguan Sistem Endokrin Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Penderita DM Tipe 2

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Angra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4

Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 03 Juni 2025

Nomor : 317/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : -
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

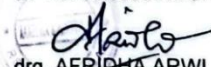
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/939.a/2025
Tanggal 03 Juni 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Rani Rahmawati	P07120624052	Penerapan Discharge Planning pada Gangguan Sistem Endokrin terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Penderita DM Tipe 2

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 5

INFORMEND CONSENT **LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPODEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Saya tersebut di atas menyatakan dengan **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENATALAKSANAAN PASIEN DM TIPE 2 TERHADAP KESTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU**". Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner bersifat suka rela dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, saya menyatak secara suka rela bersedia untuk berpartisipasi menjadi subjek penelitian ini. Jika sewaktu-waktu saya ingin berhenti, maka saya berhak untuk tidak melanjutkan keikutsertaan saya terhadap penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

Demikian surat persetujuan ini saya berikan dengan sepenuhnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggungjawaban agar dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Medan, 2024

Responden

Lampiran 6

SURAT LAYAK ETIK (ETHICAL CLEARANCE)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2311/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rani Rahmawati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
keperawatan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Discharge Planning Pada Gangguan Sistem Endokrin Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah
Sewaktu Penderita Dm Tipe"**

***"Implementation of Discharge Planning in Endocrine System Disorders on the Instability of Random Blood Glucose Levels in
Patients with Type Diabetes Mellitus"***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.
October 08, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 7

SOP Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN GULA DARAH SEWAKTU (GDS)	
Pengertian	Pemeriksaan gula darah sewaktu adalah salah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui toleransi seseorang terhadap glukosa.
Tujuan	Bahan rujukan untuk menegakkan diagnosis DM secara pasti
Persiapan Alat dan Bahan	1. Alat pemeriksaan gula darah digital (glukometer) 2. Gluko test strip 3. Lanset dan alat pendorongnya (lancing device) 4. Swab alkohol 70% 5. Bengkok/tempat sampah 6. Lembar hasil pemeriksaan dan alat tulis
Persiapan Pasien	1. Pastikan identitas klien 2. Kaji kondisi klien dan KGD sewaktu terakhir 3. Beritahu dan jelaskan pada klien/keluarganya mengenai tindakan yang akan dilakukan 4. Jaga privasi klien
Prosedur	Tahap Orientasi 1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya 2. Perkenalkan diri 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga Tahap Kerja 1. Berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya atau melakukan sesuatu sebelum kegiatan dilakukan

	2. Menanyakan keluhan utama klien 3. Atur posisi yang nyaman bagi klien 4. Masukkan glukometer ke dalam glukometer 5. Masukkan lancet ke dalam device 6. Bersihkan ujung jari klien yang akan ditusuk lancet dengan alkohol swab 7. Letakkan lancet device diujung jari klien dan tekan lancet device seperti menekan pena 8. Masukkan darah yang keluar ke dalam glukometer strip (harus searah) 9. Tunggu hingga hasil keluar 10. Sampaikan hasil GDS pada klien Tahap Terminasi 4. Evaluasi tindakan yang dilakukan 5. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya 6. Bereskan alat-alat yang digunakan Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
Dokumentasi	Catat hasil dalam lembar kerja
Referensi	Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI (2021)

Lampiran 8

Satuan Acara Penyuluhan Penkes Diabetes Melitus

A. Topik

Diabetes melitus

B. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan pasien mampu memahami tentang diabetes melitus.

C. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien penderita diabetes melitus dapat :

1. Mengetahui dan menjelaskan pengertian diabetes melitus
2. Menjelaskan penyebab diabetes melitus
3. Menyebutkan tanda dan gejala diabetes melitus
4. Menyebutkan komplikasi diabetes melitus
5. Menjelaskan cara penanganan diabetes melitus dengan melakukan aktivitas fisik, diet diabetes melitus, penggunaan obat, serta memonitoring diabetes melitus

D. Sasaran

Adapun sasaran dari penyuluhan ini ditujukan khususnya bagi penderita diabetes melitus tipe 2

E. Tempat dan Waktu

RSU Haji Medan pukul 10.00 s/d selesai

F. Metode

1. Ceramah dan tanya jawab
2. Demonstrasi/peragaan

G. Media

Leaflet

Lampiran 9

Leaflet Diabetes Melitus

CEGAH dengan CERDIK

Cek kesehatan secara berkala

Evakan asap rokok

Rutin aktivitas fisik

Diet seimbang

Istirahat yang cukup

Kelola stress dengan baik

KENDALIKAN dengan PATUH

Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter

Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat G teratur

Tetap diet dengan gizi seimbang

Upayakan aktivitas fisik dengan aman

Hindari asap rokok, alkohol, dan zat karsinogenik lainnya

PANDUAN DIET DIABETES MELITUS

Prinsip 3J

Jumlah Jumlah disesuaikan dengan BB pasien dan hasil konseling gizi

Jadwal 3 kali makan utama dan 2-3 kali makan selingan mengikuti prinsip porsi kecil

Jenis Jenis makanan utama dapat disesuaikan dengan konsep piring makan model T

Panduan Piring Makan

Batasi

- Mengandung banyak gula sederhana
- Mengandung banyak minyak
- Mengandung banyak Garam

Cegah & Kendalikan DIABETES MELITUS

150 mg/dL

APA ITU DIABETES MELITUS

Diabetes Melitus merupakan salah satu gangguan pengaturan metabolisme tubuh yang ditandai dengan terdapatnya kenaikan kadar gula darah yang berlangsung dalam kurun waktu tertentu

Diabetes Melitus disebabkan oleh berkurangnya produksi hormon insulin tubuh dan terjadinya penurunan fungsi kerja hormon insulin

Faktor Risiko

- Usia
- Keturunan
- Aktivitas Fisik
- Obesitas
- Tekanan Darah
- Kadar Kolesterol
- Stress

Lakukan pemeriksaan gula darah

KAPAN SIH HARUS MINUM OBAT DIABETS??

Kadar gula darah sewaktu >200 mg/dL

Kadar gula darah puasa >126 mg/dL

Penggunaan obat diabetes tidak boleh diminum sembarangan, harus dengan anjuran dokter.

TANDA & GEJALA

- Poliuri (Sering buang air)
- Polidipsi (Cepat merasa haus)
- Polifagi (Cepat merasa lapar)
- Berat badan menurun drastis tanpa alasan
- Sering mengalami kesemutan
- Mudah mengantuk dan lelah

Komplikasi Penderita

Komplikasi Pembuluh Darah Kecil

- Kerusakan retina mata
- Kerusakan ginjal
- Kerusakan syaraf

Komplikasi Pembuluh Darah Besar

- Penyakit jantung koroner
- Penyakit serebrovaskuler
- Hipertensi

Lampiran 10

Dokumentasi



Lampiran 11

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Rani Rahmawati
 Nim : P07120624052
 Judul : Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang
 Penatalaksanaan Pasien Dm Tipe 2 Terhadap
 Kestabilan Kadar Glukosa Darah Sewaktu
 Pembimbing Utama : Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Juliandi, S.Kep., Ns., M.Kes

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	20 Maret 2025	Konsultasi Judul			1
4	25 Maret 2025	ACC Judul			1
5	03 April 2025	Konsultasi Bab I			1
6	11 April 2025	Revisi Bab I, Konsultasi BAB II dan III			1
7	22 April 2025	ACC Bab I, Revisi Bab II dan III			1
8	09 Mei 2025	ACC Bab I, II dan Revisi III			1
9	21 Mei 2025	ACC Bab III			1

10	04 Juni 2025	Konsultasi Bab IV dan V		Se	1
11	06 Juni 2025	Revisi Bab IV dan V		Se	1
12	09 Juni 2025	ACC Bab V, V dan ACC Sidang		Se	1
13	11 Juni 2025	Sidang KIAN		Se	1
14	08 Juli 2025	Revisi KIAN		Se	1
15	22 Juli 2025	Revisi KIAN		Se	1
16	24 Juli 2025	ACC KIAN		Se	1

Medan, 24 Juli 2025

 Ketua Program Studi Profesi Ners



Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 12

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



S

Mobile Phone : 082279829509
E-Mail : ranirahmawati3005@gmail.com

DATA PRIBADI

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. Nama | : Rani Rahmawati |
| 2. Nim | : P07120624052 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Profesi Ners |
| 5. Institusi | : Poltekkes Kemenkes Medan |
| 6. Tempat / Tanggal Lahir | : Bulu Cina, 30 Mei 2002 |
| 7. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 8. Agama | : Islam |
| 9. Alamat | : Link.Bulu Cina, Kel.Sidorejo, Kec.Rantau Selatan |
| 10. E-mail | : ranirahmawati3005@gmail.com |
| 11. No.Telp / Hp | : 082279829509 |

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------------|---|
| 1. 2007-2008 | : TK AL-Hidayah Bulu Cina |
| 2. 2008-2014 | : SD 117836 N-2 Aek Nabara |
| 3. 2014-2017 | : SMP Negeri 2 Rantau Selatan |
| 4. 2017-2020 | : SMA Negeri 2 Rantau Selatan |
| 5. 2020-2024 | : Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan |