

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MULIA PRATAMA MEDAN TAHUN 2024**



ESRI CHYNTIA SIMBOLON
NIM : P07524423120

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MULIA PRATAMA MEDAN TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



ESRI CHYNTIA SIMBOLON
NIM : P07524423120

Pembimbing :

Pembimbing I : Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes

Pembimbing II : Zuraidah,SSiT,M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Esri Chyntia Simbolon

NIM : P07524423120

Tanggal : 13 Juli 2024

Yang Menyatakan,

(Esri Chyntia Simbolon)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ESRI CHYNTIA SIMBOLON

NIM : P07524423120

**JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE
MERAH TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MULIA PRATAMA MEDAN TAHUN 2024**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SEMINAR HASIL
TANGGAL 13 JULI 2024**

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA

(Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes)
NIP:197002131998032001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Zuraidah, SSiT, M. Kes)
NIP:197508102006042001

**Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan**

(Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes)
NIP:197002131998032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ESRI CHYNTIA SIMBOLON

NIM : P07524423120

JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE
MERAH TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI HAIK PADA
REMAJA PUTRI DI SMA MULIA PRATAMA MEDAN TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal : 13 Juli 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji
Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Penguji I
Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

Penguji II
Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
NIP. 198008132002122003

()
()
()

Mengetahui,

~~Tugas Jurusan Kebidanan~~
Kemenkes Poltekkes Kesehatan Medan



Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes
NIP.197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MULIA PRATAMA MEDAN TAHUN 2024**

ESRI CHYNTIA SIMBOLON

¹ Kemenkes Poltekkes Medan

² Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : esrichyntia@gmail.com

ABSTRAK

Haid merupakan salah satu tanda kematangan seksual pada remaja putri. Kebanyakan wanita mengalami ketidaknyamanan fisik beberapa hari sebelum haid, dan sekitar separuh populasi wanita mengalami dismenore (nyeri haid). Prostaglandin menyebabkan meningkatnya kontraksi hebat sehingga dari makna tersebut dismenore adalah gangguan aliran darah haid atau nyeri haid. Angka kejadian nyeri haid primer di Indonesia bekisar 54,89% .Cara mengurangi nyeri haid dapat dilakukan dengan dua cara yaitu farmakologi dan non farmakologi, terapi non farmakologi dapat dilakukan pemberian minuman herbal. Salah satu tanaman yang dapat mengurangi dismenore adalah jahe merah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak jahe merah terhadap penurunan nyeri haid pada remaja putri SMA Mulia Pratama Medan Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan metode *Quasy Eksperimen* rancangan *One Group Pre and Post Control Group* dengan melakukan Pretest sebelum memberikan perlakuan dan melakukan posttest setelah memberikan perlakuan, satu kelompok diberikan perlakuan tanpa pembandingan serta penempatan sampel yang tidak acak dan pengambilan sampel dengan menggunakan teknik purposive sampling. Hasil normalitas penurunan tingkat dismenore primer pada kelompok perlakuan sebelum pemberian memiliki p-value = 0,20 dan pada kelompok perlakuan sesudah pemberian memiliki p-value = 0,09. Hal ini menunjukkan pada kelompok sebelum dan sesudah perlakuan memiliki p-value > 0,05. Ada pengaruh yang signifikan terhadap pemberian ekstrak jahe merah pada remaja putri SMA Mulia Pratama Medan.

Kata Kunci : Nyeri haid, Remaja Putri, Ekstrak Jahe Merah

**THE EFFECT OF GIVING RED GINGER EXTRACT ON REDUCING
THE LEVEL OF MENSTRUAL PAIN IN ADOLESCENT GIRLS
IN SMA MULIA PRATAMA MEDAN IN 2024**

ESRI CHYNTIA SIMBOLON

¹ **Medan Health Polytechnic of Ministry of Health**

² **Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: esrichyntia@gmail.com

ABSTRACT

Menstruation is one of the signs of sexual maturity in adolescent girls. Most women experience physical discomfort a few days before menstruation, and about half of the female population experiences dysmenorrhea (menstrual pain). Prostaglandins cause increased severe contractions from this meaning dysmenorrhea is a disturbance in menstrual blood flow or menstrual pain. The incidence of primary menstrual pain in Indonesia was around 54.89%. Ways to reduce menstrual pain can be done in two ways, namely pharmacological and non-pharmacological, non-pharmacological therapy can be done by giving herbal drinks. One of the plants that can reduce dysmenorrhea is red ginger. The purpose of this study was to determine the effect of giving red ginger extract on reducing menstrual pain in adolescent girls at SMA Mulia Pratama Medan in 2024. The type of research used in this study was the quick experiment method with a One Group pre- and Post Control Group design by conducting a Pretest before giving treatment and conducting a post-test after giving treatment, one group was given treatment without a comparison and a non-random sample placement and sampling using a purposive sampling technique. The results of the normality of the decrease in the level of primary dysmenorrhea in the treatment group before administration had a p-value = 0.20 and in the treatment group after administration had a p-value = 0.09. This showed that the groups before and after treatment had a p-value > 0.05. There was a significant effect on the administration of red ginger extract to adolescent girls at SMA Mulia Pratama Medan.

Keywords: Menstrual Pain, Adolescent Girls, Red Ginger Extract



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri SMA Mulia Pratama Medan Tahun 2024” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, saya banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak ,karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang Telah memberi kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan sebagai Pembimbing Utama saya yang telah memberikan kesempatan, arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan .
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Zuraidah, S,SiT, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Julietta Hutabarat , S,Psi,M.Keb selaku Penguji Utama saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Seluruh Dosen dan staf pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemekes RI Medan.
7. Drs.Awaludin Saragih, M.Si.,Apt selaku Kepala Laboratorium penelitian dan pengembangan tanaman obat ASPETRI yang telah membimbing dalam proses pembuatan Ekstrak Jahe Merah .

8. Miriam Belianna Br. Bukit selaku Kepala sekolah SMA Mulia Pratama yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah SMA Mulia Pratama Medan .
9. Orang tua saya tercinta , Bapak Rudolf Simbolon dan Ibu Rohani Simanjuntak yang telah membesarkan , membimbing,dan tidak hentinya mendoakan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan material selama menyelesaikan pendidikan ,terimakasih sudah menjadi orang tua yang hebat untuk saya.
10. Saudara kandung saya, adik yang saya sayangi, Erick Hansen Simbolon dan Marsel Hartadinata Simbolon, yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat untuk saya.
11. Kepada orang-orang yang sangat saya sayangi dan saya kasihi yang tidak bisa di sebut satu-persatu di sini tetapi yang selalu ada di hati saya , yang telah memberikan doa,dukungan semangat serta arahan untuk saya.
12. Seluruh rekan mahasiswa RPL Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2024 yang membantu dalam memberikan dukungan dan arahan yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasa. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 13 Juli 2024

Esri Chyntia Simbolon

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
D.1. Manfaat Secara Teori.....	4
D.2. Manfaat Secara Praktik	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Remaja	7
A.1. Penjelasan Remaja	7
A.2. Tahap – Tahap Pada Remaja.....	7
A.3. Ciri Ciri Remaja.....	8
A.4. Perubahan Pada Masa Puber	9
B. Konsep Dasar Menstruasi	9
B.1. Pengertian Menstruasi.....	9

B.2. Fase Dalam Siklus Menstruasi	10
B.3. Hormon Yang Mempengaruhi Periode Nyeri Haid	10
B.4. Gangguan Yang Terjadi Saat Menstruasi	11
B.5. Tanda-tanda serta Gejala Menstruasi	13
B.6. Cara Mengatasi Masalah Menstruasi	13
C. Konsep Dasar Nyeri haid	14
C.1. Pengertian Nyeri haid.....	14
C.2. Jenis –Jenis Nyeri haid.....	14
C.3. Patofisiologis.....	14
C.4. Tanda-tanda serta Gejala Nyeri haid.....	14
C.5. Skala Nyeri Nyeri haid.....	16
C.6. Faktor Resiko Nyeri haid	17
C.7. Cara Penanganan Nyeri haid.....	18
D. Konsep Dasar Jahe Merah	18
D.1. Pengertian Jahe Merah.....	18
D.2. Kandungan Jahe Merah.....	19
D.3. Manfaat Jahe Merah.....	19
D.4. Cara Pembuatan Extract Jahe Merah	20
E.Kerangka Teori.....	22
F. Kerangka Konsep.....	23
A. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian Dan Desain	24
B. Populasi Penelitian Dan Sempel	25
B.1. Populasi Penelitain.....	25
B.2. Sempel Penelitian.....	25
C. Lokasi Dan Waktu Penelitain	26
C.1. Lokasi Penelitain.....	26
C.2. Waktu Penelitian	26
D. Variabel Penelitian.....	26

D.1. Variabel Bebas	26
D.2. Variabel Terikat	27
E. Defenisi Operasional	27
F. Jenis Data Dan Metode Pengumpulan Data.....	28
F.1. Pengumpulan Data.....	28
F.2. Metode Pengumpulan Data	28
G. Instrumen Dan Bahan Penelitian	30
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Pengelolaan Data.....	32
I.1. Pengelolaan Data.....	32
I.2. Analisis Data	33
J. Etika Penelitian	34
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
A.1. Analisa Univariat	35
A.2. Uji Normalitas.....	37
A.3. Bivariat Analisis	38
B. Pembahasan.....	39
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Tingkat Nyeri Haid Sebelum Pemberian Intervensi.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Nyeri Haid Sesudah Pemberian Intervensi.....	36
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	37
Tabel 4.4 Analisis Bivariat.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Numeric Rating Scale.....	16
Gambar 2.2 Jahe Merah.....	19
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 One Group Pretest Dan Posttest.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Ethical Clearance
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Publikasi
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Surat Penelitian Laboratorium
- Lampiran 9 Informed Consent
- Lampiran 10 Biodata Beserta Pertanyaan
- Lampiran 11 pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 12 SOP Pembuatan Ekstrak Jahe Merah
- Lampiran 13 Master Tabel
- Lampiran 14 Pengolahan Data SPSS