

DAFTAR PUSTAKA

- Alawiyah, A. F. (2022). Pengaruh Konsumsi Jahe Terhadap Nyeri Disminore Primer pada Wanita Usia Subur. *Journal of Empowerment Community and Education*, 1(3), 235–242.
<https://jurnalpengabdian.com/index.php/jece/article/view/753>
- Antina, R. R. (2020). *DISMENOREA Program Studi D-IV Kebidanan , STIKes Ngudia Husada Madura * Email : rilarindi@gmail.com Menstruasi merupakan kejadian alamiah yang terjadi pada wanita normal . Hal ini terjadi karena pelepasan dinding endometrium uterus (Andira , 2010). Sala. 2, 39–44.*
- Aryanta, I. W. R. (2019). *Manfaat jahe untuk kesehatan. 1, 39–43.*
- B, A. (2018). *Buku ajar intervensi fisioterapi pada kasus dismenore. Fisioterapi I.*
- Badan Pusat Statistik Sumut. (2022). *BPS.*
- Bulungan, S. (2023). *Aspiration of Health Journal. 01(02), 314–325.*
- Delima, Mera , Yessi Andriani, T. L. (2020). PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP KESIAPAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI KELAS V DAN VI. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2, 97–104.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jka.v2i2.1617>
- Diananda, A. (2018). *PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA* (Vol. 1, Issue 1). <http://e-journal.stit-islamic-village.ac.id/index.php/istighna>
- Filasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi (Pertama). Strada Press.*
- Haerani, N., & Nurussakinah, D. (2020). *DINAMIKA PERKEMBANGAN REMAJA. KENCANA.*
- Jihad, R., Aula, A., Anggita, F., Studi, S., Ipa, P., Jember, U., Studi, S., Ipa, P., Jember, U., Studi, P., Pendidikan, S., Jember, U., Studi, P., Pendidikan, S., Ipa, S. P., & Jember, U. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 27233–27242.
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Disminore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Karomah, P. I., & Yuliani, D. A. (2022). Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 360–366. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.779>
- Karomah PI, Y. DA. (2022). *Efektifitas Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Pada Remaja Putri. 360–366.*
- Lilieki Pratiwi, M.KM., Agnes Isti Harjanti, S.SiT., M.Kes., Mudy Oktiningrum, S.SiT., M.Keb., Kristina Maharani, S.ST.Keb., M. T. K. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya.* [https://www.google.co.id/search?hl=id&gbpv=1&dq=menstruasi&pg=PA61&printsec=frontcover&q=inpublisher:%22CV+Jejak+\(Jejak+Publisher\)%22&tbm=bks&sa=X&ved=2ahUKEwjI-ejVmOSGAxVRn2MGHYJQBPIQmxMoAHoECBAQAg&sxsrf=ADLYWIKs8oL-kDrySaHoCIJYMCOV9Svicw:1718680735779](https://www.google.co.id/search?hl=id&gbpv=1&dq=menstruasi&pg=PA61&printsec=frontcover&q=inpublisher:%22CV+Jejak+(Jejak+Publisher)%22&tbm=bks&sa=X&ved=2ahUKEwjI-ejVmOSGAxVRn2MGHYJQBPIQmxMoAHoECBAQAg&sxsrf=ADLYWIKs8oL-kDrySaHoCIJYMCOV9Svicw:1718680735779)

- Melva, Prastika, F., Sembiring, A., & Desfauza, E. (2021). Literature Review Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 43–46.
- Muhammad Arifin Ilham, Nurul Islamy, S. H., & Sari, R. D. P. (2023). GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA : LITERATURE REVIEW. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5, 185–192. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Mukhoirotin, S.Kep., N. (2019). *Dismenorea cara mudah mengatasi haid (pertama)*. Dialektika.
- Nurdahlia, N., Fitriani, F. (2021). Efektivitas pemberian jus wortel dan jahe merah terkait dengan dismenore primer pada remaja putri. *SAGO Gizi Dan Kesehatan*.
- Perairan, K. K., Ismunarti, D. H., Zainuri, M., Sugianto, D. N., & Saputra, S. W. (2020). *Pengujian Reliabilitas Instrumen Terhadap Variabel Kontinu Untuk Pengukuran*. 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.14710/buloma.v9i1.23924>
- Pramardika, D. D., & Fitriana. (2019). Panduan Penanganan Dismenore. In *Deepublish* (Pertama). cv.budi utama. <https://play.google.com/books/reader?id=nNC-DwAAQBAJ&pg=GBS.PA3&hl=en>
- Rahayu, K. D. (2018). *EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP INTENSITAS DISMENORE*. X(2), 70–75.
- Rostina Pohan. (2022). Pengaruh Minuman Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(3), 581–585. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i3.1510>
- Sari, T. M., Amalia, R., Yunola, S., Studi, P., & Bidan, P. (2023). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI*. 8.
- Silalahi, V. (2021). *Hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir 1*. 4(2), 1–10. <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>
- Srikandi, S., Humaeroh, M., & Sutamihardja, R. (2020). Kandungan Gingerol Dan Shogaol Dari Ekstrak Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) Dengan Metode Maserasi Bertingkat. *Al-Kimiya*, 7(2), 75–81. <https://doi.org/10.15575/ak.v7i2.6545>
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta. In *Bandung: Alfabeta*. (20th ed., Vol. 3, Issue April). <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Swarjana, I. K. (2022). *POPULASI-SAMPEL, TEKNIK SAMPLING & BIAS DALAM PENELITIAN* (E. Risanto (ed.)). ANDI.
- Tampubolon, L. F. (2024). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri dalam Menangani Dismenore di SMA Negeri 12 Medan Tahun 2023. *JURNAL MIDWIFERY*, 6(1), 12–28. <https://doi.org/10.24252/jmw.v6i1.45167>
- Ulfa, R., & Ulfa, R. (n.d.). *Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan*. 6115, 342–351.

LAMPIRAN

Lampiran 1

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 ☎ (061) 8368633 🌐 https://poltekkes-medan.ac.id
Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 4279 /2024	21 Mei 2024
Lamp : -	
Perihal : <u>Izin Melakukan Survei Penelitian</u>	
 Yang terhormat, Kepala Sekolah SMA Mulia Pratama Medan Di - Tempat	
 Dengan hormat,	
Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan kelas Alih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada mahasiswa :	
Nama	: Esri Chyntia Simbolon
NIM	: P07524423120
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Mulia Pratama Medan Tahun 2024
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.	
 Jurusan Kebidanan Ketua,  Arihta br.Sembiring, SST, M.Kes NIP. 197002131998032001	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tsc.keminfo.go.id/verify/PDE. 	

Lampiran 2



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/4754/2024
Perihal : Izin Penelitian

31 Mei 2024

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMA Mulia Pratama Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama	: Esri Chyntia Simbolon
NIM	: P07524423120
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Mulia Pratama Medan Tahun 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang
baik diucapkan terima kasih.

KEMENTERIAN KESEHATAN
Jurusan Kebidanan
Ketua,
SEKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Anhta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tse.keminfo.go.id/verifyPDF>.





YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL SMA MULIA PRATAMA

NPSN : 10210881 NDS : 3007120144 NSS : 304 076 008 226

Alamat : Jl. Jahe Raya No. 1 Perumnas Simalingkar Medan – 20141 Telp. 061- 8362402

NO : : 064A/E.5/SMA.MP/V/2024
Lamp. : -
Hal : **Melaksanakan Survei Penelitian**

Medan, 27 Mei 2024

Kepada Yth,
Ketua
Kementerian Kesehatan Poltekes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat Saudara No. PP.08.02/F.XXII.10/4279/2024 tanggal 21 Mei 2024 hal izin Melakukan Survei Penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 5 Juni 2024. Pada dasarnya SMA Swasta Mulia Pratama tidak keberatan dan memberi Izin Survei Penelitian kepada nama tersebut dibawah ini :

Nama : **Esri Chyntia Simbolon**
NIM : **P07524423120**

Dengan judul :

"Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMA Mulia Pratama Tahun 2024".

Demikian Surat ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala SMA
Swasta Mulia Pratama

Miriam Belianna Br. Bukit, S.Pd



YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL
SMA MULIA PRATAMA

NPSN : 10210881 NDS : 3007120144 NSS : 304 076 008 226

Alamat : Jl. Jahe Raya No. 1 Perumnas Simalingkar Medan – 20141 Telp. 061- 8362402

NO : : 064A/E.5/SMA.MP/V/2024
Lamp. : -
Hal : Melaksanakan Penelitian

Medan, 33 Mei 2024

Kepada Yth,
Ketua
Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat Saudara No. PP.08.02/F.XXII.10/4754/2024 tanggal 31 Mei 2024 hal Izin Melakukan Survei Penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 5 Juni 2024. Pada dasarnya SMA Swasta Mulia Pratama tidak keberatan dan memberi Izin Melaksanakan Penelitian kepada nama tersebut dibawah ini :

Nama : Esri Chyntia Simbolon
NIM : P07524423120

Dengan judul :

"Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMA Mulia Pratama Tahun 2024".

Demikian Surat ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala SMA
Swasta Mulia Pratama

Miriam Belianna Br. Bukit, S.Pd



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 527 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ESRI CHYNTIA SIMBOLON
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA MULIA PRATAMA MEDAN
TAHUN 2024"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 25 Juli 2024 sampai 25 Juli 2025

This declaration of ethics applies during the period 25 July 2024 until 25 July 2025

Medan, 25 July 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

=====

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esri Chyntia Simbolon
NIM : P07524423120
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Tugas akhir : Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Mulia Pratama Medan Tahun 2024

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Mulia Pratama Medan Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, 13 Juli 2024
Yang menyatakan

(Esri Chyntia Simbolon)

Lampiran 7

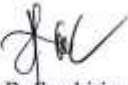


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Esri Chyntia Simbolon
 Nim : P07524423120
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Mulia Pratama Medan Tahun 2024

Pembimbing Utama : Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
 Penguji : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Senin, 18/12/2023	Konsultasi judul dengan Pembimbing I	Arahan pembimbing untuk membuat Produk	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
2.	Kamis, 01/02/2024	Konsultasi judul dengan Pembimbing II	Arahan pembimbing II untuk membuat Produk	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
3.	Senin, 05/02/2024	Bimbingan perbaikan judul dengan pembimbing I	Arahan perbaikan judul oleh pembimbing I	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
4.	Rabu, 07/02/2024	Bimbingan perbaikan judul dengan pembimbing II	Arahan perbaikan judul oleh pembimbing II	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes

5.	Rabu, 07/02/2024	ACC judul skripsi dengan Pembimbing I	ACC Judul skripsi dengan pembimbing I lanjut mengerjakan BAB I-III	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
6.	Jumat, 23/02/2024	Bimbingan perbaikan judul Skripsi dengan pembimbing II	ACC judul skripsi dengan pembimbing II dan lanjut mengerjakan BAB I- III	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
7.	Selasa, 19/03/2024	Bimbingan proposal BAB I-III dengan dosen pembimbing I	Perbaikan uraian kata dan sumber Pada Bab I dan II	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
8.	Senin, 25/03/2024	Bimbingan proposal BAB I-III dengan dosen pembimbing II	Kerjakan Sesuai dengan buku panduan skripsi	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
9.	Kamis 04/04/2024	Bimbingan perbaikan BAB I-III dengan dosen pembimbing I	Perbaikan pada BAB III	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
10.	Selasa, 14/05/2024	Bimbingan perbaikan BAB III dengan pembimbing I	Perbaikan uraian kata dan sumber Pada Bab III	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
11.	Rabu, 22/05/2024	Bimbingan perbaikan BAB III oleh dosen Pembimbing I	ACC Proposal BAB I- III dan maju seminar proposal	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
12.	Senin, 27/05/2024	Bimbingan perbaikan proposal BAB II dan III dengan Pembimbing II	ACC proposal dan maju ujian Seminar proposal	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes

13.	Selasa, 04/06/2024	Perbaikan BAB I dan III	ACC ujian Proposal	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
14.	Senin, 03/06/2024	Ujian Seminar proposal	Ujian Seminar proposal	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
15.	Selasa, 04/06/2024	Konsul perbaikan Pasca ujian proposal	ACC lanjut Penelitian	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
16.	Selasa, 04/06/2024	Konsul perbaikan pasca ujian proposal.	ACC lanjut penelitian	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
17.	Selasa, 04/06/2024	Konsul perbaikan pasca ujian proposal.	ACC lanjut penelitian	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
18.	Selasa, 25/06/2024	Konsul BAB IV dan V	ACC BAB IV dan BAB V	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
19.	Kamis, 11/07/2024	Konsul BAB IV dan V	ACC BAB IV dan BAB V	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
20.	Sabtu, 13/07/2024	Seminar hasil penelitian	Seminar hasil penelitian	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

21	Kamis, 22/07/2024	Konsul perbaikan seminar hasil skripsi	1. Pembuatan abstrak 2. Perbaikan penempatan table 3. ACC skripsi	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
22	Selasa, 20/08/2024	Konsul perbaikan seminar hasil skripsi	ACC skripsi jilid LUX	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
23	Selasa, 20/08/2024	Konsul perbaikan seminar hasil skripsi	1. Sesuaikan dengan mengikuti buku panduan skripsi ACC skripsi, jilid LUX 2. ACC skripsi, jilid LUX	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Pembimbing Pendamping



Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197508102006042001

Lampiran 8



ASPETRI Asosiasi Pengobatan Tradisional
Ramuan Indonesia

ITHHA Indonesian Traditional Herbal Healer Association

KEPUTUSAN MUNKUMHAM RI NOMOR AHRU-64/D-06.TAHUN.2010
MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BSM. 0102.1.652-08/02/2006

LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT

Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan

Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 295/SKL/LPPTO/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Esri Chyntia Simbolon
2.	NIM	PO7524423120
3.	Fakultas	Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Mulia Pratama Medan Tahun 2024
5.	Tanggal Penelitian	31 Mei – 5 Juni 2024

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan ekstrak jahe merah di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 6 Juni 2024
Kepala Lab,

Dps. Awaluddin Saragih M.Si. Apt



Lampiran 9

**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(*INFORMED CONSENT*)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Mulia Pratama Medan Tahun 2024".

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, Juni 2024

Yang menyatakan

()

Lampiran 10

Kode Responden :

Perhatikan petunjuk dalam pengisian kuesioner :

1. Baca terlebih dahulu materi yang telah tersedia.
2. Isi jawaban dengan data anda dan keadaan yang sebenarnya.
3. Pilih jawaban sesuai keadaan yang sebenarnya dari pertanyaan yang ada kemudian lingkari jawaban anda.
4. Pengisian tidak boleh diwakilkan oleh siapa pun.
5. Jika ada pertanyaan yang kurang dipahami anda dapat menanyakan pada peneliti.

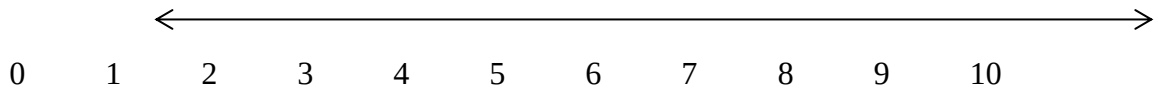
Identitas Diri :

Nama :
Umur :
Program Studi :
Kelas :
No.Hp/Wa :
Berat / Tinggi badan :
Usia pertama Haid :

A. Karakteristik Dismenorea (Nyeri Haid)

1. Dismenore/nyeri ketika Haid

Lingkari salah satu angka yang menggambarkan tingkat nyeri anda saat haid :



*Jika anda tidak merasakan nyeri silahkan lingkari angka '0' . Jika anda melingkari salah satu angka dari 1- 10.

2. Berapa lama anda merasakan nyeri dalam sehari ?

- a. Nyeri terjadi kurang dari 30 menit
- b. Nyeri terjadi 30 menit – 1 jam
- c. Nyeri terjadi lebih dari 1 jam

3. Bagaimana sifat nyeri yang anda rasakan ?

- a. Sementara/hilang timbul
- b. Konstan/sering
- c. Sekali saja

4. Bagaimana nyeri yang anda rasakan ?

- a. Nyeri ringan seperti tusukan kecil, terasa didaerah bawah perut
- b. Nyeri terasa lebih jelas, menyebar hingga punggung bawah dan paha bagian dalam
- c. Nyeri sangat jelas dan mengganggu ,menyebar hingga punggung , pinggul,dan paha bagian dalam

5. Bagaimana aktivitas anda ketika merasakan nyeri ?

- a. Ketika nyeri terjadi, sedikit rasa kurang nyaman, tetapi masih bisa melaksanakan kegiatan secara normal
- b. Ketika nyeri terjadi, saya masih bisa melaksanakan kegiatan ringan seperti berdiri dan membaca, tetapi terjadi penurunan nafsu makan

dan mood.

- c. Ketika nyeri terjadi, saya tidak dapat berkonsentrasi dengan baik, merasakan pusing, mual, diare dan lelah, hanya bisa berbaring di Kasur.

6. Apakah setiap hari istirahat anda cukup ?

- a. Ya
- b. Tidak
- c. Terkadang

7. Apakah anda mengonsumsi pereda nyeri dan jenis pereda nyeri apa yang anda konsumsi ?

- a. Tidak ada
- b. Obat pereda nyeri
- c. Minuman herbal

8. Apakah anda sering mengonsumsi minuman seperti : kopi, teh, dan soda

- a. Ya
- b. Tidak
- c. Terkadang

9. Apakah anda suka mengonsumsi makanan siap saji?

- a. Ya
- b. Tidak
- c. Terkadang

10. Apakah anda ada riwayat alergi terhadap minuman Jahe Merah ?

- a. Ya
- b. Tidak

11. Apakah anda menyukai minuman yang berbahan herbal seperti Jahe

Merah ?

- a. Tidak
- b. Tidak terlalu
- c. Suka

TERIMA KASIH 😊

Lampiran 11

SKALA PENGUKURAN NYERI
NUMERIC RATING SCALE (NRS)

**sebelum perlakuan*

Nama (inisial) :

Umur (saat ini) :

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda (✓) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan saat menstruasi / haid

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
→			→				→			

Skala 0: Tidak nyeri

Skala 1: nyeri sangat ringan

Skala 2: nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit

Skala 3: nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi

Skala 4 : nyeri cukup mengganggu

Skala 5: nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama

Skala 6:nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan

Skala 7 : nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas

Skala 8: nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku

Skala 9: nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri

Skala 10: nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan Anda tak sadarkan diri

Keterangan:

Semakin besar angka, maka semakin berat intensitas nyerinya :

Skala 0 : tidak nyeri

Skala 1-3 : nyeri ringan

Skala 4-6 : nyeri sedang

Skala 7-9 : nyeri berat

Skala 10 : nyeri tak tertahankan

SKALA PENGUKURAN NYERI
NUMERIC RATING SCALE (NRS)

**sesudah perlakuan*

Nama (inisial) :

Umur (saat ini) :

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda (✓) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan saat mentruasi / haid

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
→			→			→				

Skala 0: Tidak nyeri

Skala 1: nyeri sangat ringan

Skala 2: nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit

Skala 3: nyeri sudah mulai terasa, namun masih bisa ditoleransi

Skala 4 : nyeri cukup mengganggu

Skala 5: nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama

Skala 6:nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera, terutama indera penglihatan

Skala 7 : nyeri sudah membuat Anda tidak bisa melakukan aktivitas

Skala 8: nyeri mengakibatkan Anda tidak bisa berpikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku

Skala 9: nyeri mengakibatkan Anda menjerit-jerit dan menginginkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri

Skala 10: nyeri berada di tahap yang paling parah dan bisa menyebabkan Anda tak sadarkan diri

Keterangan:

Semakin besar angka, maka semakin berat intensitas nyerinya :

Skala 0 : tidak nyeri

Skala 1-3 : nyeri ringan

Skala 4-6 : nyeri sedang

Skala 7-9 : nyeri berat

Skala 10 : nyeri tak tertahankan

Lampiran 12

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBUATAN ESKTRAK JAHE MERAH

Pengertian	Pemberian terapi menggunakan ekstrak jahe merah sebagai media utama dengan metode diminum.
Tujuan	Mempercepat proses penurunan tingkat nyeri haid pada remaja putri di SMA Mulia Pratama Medan.
Petugas	Peneliti
Peralatan	1. Jahe Merah 150 gram 2. Gula Putih 1 kg 3. Air 4. Timbangan digital dan timbangan kilo 5. Pisau 6. Talenan 7. Loyang 8. Toples 9. Baskom 10. Spatula / sendok 11. Gelas ukur kaca 500 ml 12. Mortar 13. Saringan 14. Pipet tetes 15. Blender 16. Kual
Prosedur Kerja	1. Sebelum memulai pembuatan ekstrak jahe merah mencuci tangan

	terlebih dahulu dengan menggunakan sabun dan air mengalir 2. Menyediakan Jahe merah lalu mencucinya dengan air mengalir hingga bersih 3. Jahe merah di potong-potong/ diiris-iris hingga kecil dengan ukuran yang sama 4. Jahe merah dikeringkan di lemari pengering/oven selama beberapa hari hingga kering 5. Jahe merah yang sudah kering lalu di blender sehingga di peroleh serbuk jahe merah 6. Kemudian serbuk jahe merah di maserasi dengan menggunakan etanol 96% 7. Serbuk dan ekstrak cair di pisahkan lalu dilakukan penyaringan 8. Kemudian dikeringkan hingga etanol benar benar habis dengan cara di uapkan 9. Setelah menjadi ekstrak kental jahe merah , lalu di keringkan di campurkan dengan gula sebagai penambah rasa manis 10. Setelah tercampur dengan gula, lalu di blender menjadi bubuk ekstrak
--	---

Lampiran 13

**MASTER TABEL PEMBERIAN EKSTRAK JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MULIA PRATAMA MEDAN TAHUN 2024**

No	Nama	Usia Responden	Nyeri Pretest	Nyeri Posttest
1	Nn.NS	17 thn	4	2
2	Nn.RS	16 thn	2	0
3	Nn.ST	17 thn	2	2
4	Nn.MW	15 thn	3	2
5	Nn.AJ	16 thn	4	3
6	Nn.RA	17 thn	5	2
7	Nn.RT	15 thn	5	1
8	Nn.JK	16 thn	5	2
9	Nn.KM	15 thn	5	0
10	Nn.AG	16 thn	3	1
11	Nn.FY	17 thn	4	3
12	Nn.GC	16 thn	6	2
13	Nn.SY	17 thn	2	2
14	Nn.PD	16 thn	3	3
15	Nn.CP	15 thn	2	1
16	Nn.RK	15 thn	4	1
17	Nn.ET	15 thn	5	2
18	Nn.SS	16 thn	2	1
19	Nn.NE	16 thn	5	1
20	Nn.AD	15 thn	5	1
21	Nn.ZT	17 thn	2	2
22	Nn.EG	17 thn	6	0
23	Nn.YK	17 thn	3	3
24	Nn.JF	16 thn	4	1
25	Nn.SL	16 thn	3	2
26	Nn.DV	15 thn	4	3
27	Nn.KS	17 thn	3	3
28	Nn.KB	16 thn	1	1
29	Nn.SN	16 thn	5	0
30	Nn.YA	15 thn	4	2
31	Nn.AL	17 thn	5	1
32	Nn.WL	15 thn	5	0
33	Nn.AS	17 thn	3	2
34	Nn.EM	17 thn	4	3
35	Nn.GG	16 thn	4	4
36	Nn.PA	15 thn	3	2
37	Nn.AO	16 thn	4	4

PENGOLAHAN DATA STATISTIK

1. Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest sebelum pemberian	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Posttest sesudah pemberian	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest sebelum pemberian	Mean		3.76	.207
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.34	
		Upper Bound	4.18	
	5% Trimmed Mean		3.76	
	Median		4.00	
	Variance		1.578	
	Std. Deviation		1.256	
	Minimum		1	
	Maximum		6	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.222	.388
	Kurtosis		-.736	.759
Posttest sesudah pemberian	Mean		1.76	.179
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.39	
		Upper Bound	2.12	
	5% Trimmed Mean		1.73	
	Median		2.00	
	Variance		1.189	
	Std. Deviation		1.090	

Minimum	0	
Maximum	4	
Range	4	
Interquartile Range	2	
Skewness	.108	.388
Kurtosis	-.521	.759

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest sebelum pemberian	.171	37	.008	.928	37	.020
Posttest sesudah pemberian	.183	37	.003	.917	37	.009

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Paired T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum pemberian	3.76	37	1.256	.207
	Sesudah pemberian	1.76	37	1.090	.179

Paired Samples Test

	Paired Differences							
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2- tailed)
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum pemberian - Sesudah pemberian	2.000	1.780	.293	1.407	2.593	6.836	36	.000

DOKUMENTASI





DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Esri Chyntia Simbolon

Tempat/Tanggal lahir : Medan/ 15 april 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : JL.Pinus 1 No. 11 Perumnas Simalingkar, Medan

Kewarganegaraan : Indonesia

Status : Belum Nikah

Agama : Kristen Protestan

Nama Orangtua

Ayah : Rudolf Simbolon

Ibu : Rohani Simanjuntak

Anak ke : 1 dari 3 Bersaudara

No.Hp : 082171872526

Email : esrichyntia@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 068006 Medan	2007	2013
2	SMP Negeri 31 Medan	2013	2016
3	SMA Swasta YPN. Mulia Pratama Medan	2016	2019
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan DIII Kebidanan Medan	2019	2022
5	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan	2023	2024