

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT
GIGI PADA KELAS I SD NEGERI 068003 KAYU
MANIS I KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN



RAIHAN ADITYA PUTRA
P07525022115

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT
GIGI PADA KELAS I SD NEGERI 068003 KAYU
MANIS I KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**RAIHAN ADITYA PUTRA
P07525022115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN CARA
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS I DI SDN 068003
KAYU MANIS I KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : RAIHAN ADITYA PUTRA

NIM : P07525022115

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 19 Maret 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**Intan Aritonang, S, Si.T. M.Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN CARA
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS I DI SDN 068003
KAYU MANIS I KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : RAIHAN ADITYA PUTRA

NIM : P07525022115

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada ujian Seminar Hasil
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
10 Juni 2025

Tim Penguji

Penguji I



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

Penguji II



**Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP. 197606191995032001**

Ketua Penguji



**Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA KELAS I SD NEGERI 068003 KAYU MANIS I KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025

Raihan Aditya Putra
P07525022115

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th, 2025**

Raihan Aditya Putra

**DESCRIPTION OF DENTAL HEALTH PROMOTION USING LEAFLET
MEDIA ON TOOTHBRUSHING KNOWLEDGE IN 1ST GRADE
STUDENTS AT SDN 068003, MEDAN TUNTUNGAN SUB-DISTRICT**

ix + 27 pages, 2 tables, 1 images, 12 appendices

ABSTRACT

A lack of knowledge about maintaining oral hygiene is one of the factors contributing to dental and oral diseases. Health promotion is an effort to provide health information to increase a person's knowledge and improve their health behavior. Leaflets are an engaging medium containing pictures and text that can attract the attention of schoolchildren in receiving promotions about dental and oral health.

This research was a descriptive study using a survey method to describe the dental health promotion using leaflet media on toothbrushing knowledge in 1st-grade students at SDN 068003, Medan Tuntungan Sub-district, with a sample of 30 people.

The study results showed that the students' knowledge level before health promotion using leaflet media was good (2 students, 6.7%), moderate (22 students, 73.3%), and poor (6 students, 20%). After using the leaflet media, the knowledge level was good (18 students, 60%), moderate (12 students, 40%), and no students were found to have poor knowledge.

This study concluded that there was an increase in knowledge about toothbrushing after health promotion was carried out using leaflets. It is hoped that the school will collaborate with the community health center to use leaflets in conducting School Dental Health Programs.

Keywords : Health Promotion, Leaflet, Toothbrushing Knowledge

References : 29 (2008-2022)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

Raihan Aditya Putra

**GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA
KELAS I DI SDN 068003 KAYU MANIS I KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**

ix + 27 halaman, 2 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Rendahnya pengetahuan seseorang tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu faktor terjadinya penyakit gigi dan mulutnya. Promosi kesehatan merupakan upaya pemberian informasi kesehatan untuk menambah pengetahuan seseorang dalam memperbaiki perilaku kesehatannya. Media leaflet merupakan salah satu media yang menarik berisi gambar dan tulisan yang dapat menarik perhatian anak sekolah dalam memperoleh promosi tentang kesehatan gigi dan mulut.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey untuk mengetahui Gambaran Promosi Kesehatan Gigi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi pada siswa Kelas I di SDN 068003 Kecamatan Medan Tuntungan dengan sampel sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa sebelum promosi kesehatan menggunakan media leaflet kriteria baik 2 (6,7%), kriteria sedang 22 (73,3%), dan kriteria buruk 6 (20%). Sedangkan setelah penggunaan media leaflet kriteria baik sebanyak 18 (60%), sedang 12 (40%), dan tidak ditemukan pengetahuan dengan kriteria buruk.

Simpulan yang diperoleh pada penelitian ini adalah adanya peningkatan pengetahuan tentang cara menyikat gigi setelah dilakukan promosi kesehatan dengan media leaflet. Diharapkan kepada pihak sekolah bekerja sama dengan puskesmas agar menggunakan media leaflet dalam melakukan UKGS.

Kata Kunci : Promosi Kesehatan, Leaflet, Pengetahuan menyikat
gigi

Daftar Pustaka : 29 (2008-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA KELAS I SD NEGERI 068003 KAYU MANIS I KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku ketua jurusan kesehatan gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan sebagai ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu dan membimbing penulis sehingga Karya tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji 1 saya yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji 2 saya yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memeberikan dan membekali ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Kepala Sekolah SD Negeri 068003 Kayu Manis I Kecamatan Medan Tuntungan yang telah bersedia membantu memberikan izin kepada penulis sehingga penelitian ini diselesaikan dengan baik.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Ayahanda Purwono dan Ibunda Fitri Yulianti, Amd. Kes atas kasih sayang, doa, motivasi, dukungan moral dan material yang selalu diberikan kepada penulis dan telah menjadi pendengar yang baik sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik.
8. Nabila Khairunnisa Putri sebagai satu-satunya saudara penulis yang telah membantu penulis dalam penelitian dan selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat penulis dan yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis, yang telah mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan seluruh pihak.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis

Raihan Aditya Putra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1. Tujuan Umum.....	4
C.2. Tujuan Khusus :	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Promosi Kesehatan.....	5
A.1 Defenisi Promosi Kesehatan	5
A.2 Tujuan Promosi Kesehatan	5
A.3 Metode Promosi Kesehatan	5
A.4 Media Promosi Kesehatan	7
B. Media Leaflet	9
C.1 Pengertian Pengetahuan.....	10
C.2 Tingkat Pengetahuan	10
C.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	11
C.4 Pengukuran Pengetahuan.....	13
D. Menyikat Gigi.....	13
D.1 Pengertian dan Tujuan Menyikat Gigi	13
D.2 Lama dan Waktu Menyikat.....	13
D.3 Syarat-syarat Sikat Gigi yang Baik.....	14
D.4 Cara Menyikat Gigi	14
D.5 Takaran Pasta Gigi.....	15
D.6 Pemeliharaan Sikat Gigi	15
D.7 Bahaya Tidak Menyikat Gigi.....	15
E. Kerangka Konsep	16
F. Defenisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18

B.1. Lokasi Penelitian	18
B.2. Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
C.1. Populasi.....	18
C.2. Sampel	18
D. Jenis Data	19
E. Cara Pengumpulan Data	19
F. Pengolahan Data	21
G. Analisa Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	25
A. Simpulan	25
B. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Cara Menyikat Gigi pada Siswa Kelas I SDN 068003 Kecamatan Medan Tuntungan Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Cara Menyikat Gigi pada Siswa Kelas I SDN 068003 Kayu Manis I Kecamatan Medan Tuntungan Sesudah Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Media Leaflet	9
---------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etical Clereance
Lampiran 2	Surat Izin dari Lokasi Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Peta Lokasi
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Biodata Peneliti
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian