

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN*
PADA SISWI MAN 3 MEDAN**



**FITRI HAYATI
NIM: P07539019120**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWI MAN 3 MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



FITRI HAYATI
NIM: P07539019120

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWI
MAN 3 MEDAN

NAMA : FITRI HAYATI

NIM : P07539019120

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, Mei 2022

Menyetujui
Pembimbing



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masriyah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENGGUNAAN SUNSCREEN PADA SISWI MAN 3 MEDAN

NAMA : FITRI HAYATI

NIM : P07539019120

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022

Penguji I



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

Penguji II



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

Ketua Penguji



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Terhadap Penggunaan *Sunscreen* Pada Siswi Man 3 Medan

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2022

Fitri Hayati
P07539019120

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat anugrahnya yang tidak terhitung sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Terhadap Penggunaan *Sunscreen* Pada Siswi MAN 3 Medan"**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, pengarahan, saran – saran dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm., Apt, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si, selaku Dosen penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
6. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt, selaku Dosen penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis Bapak Mahmud dan Ibu Sri Indra Wati tercinta dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan baik materil, motivasi dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada Sekolah MAN 3 Medan yang telah memberi izin dan para siswi yang sudah membantu dalam pengisian kuisioner sehingga penelitian dapat terlaksana.

10. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam melaksanakan penelitian ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Dalam penulisan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Mei 2022
Penulis

Fitri Hayati
P07539019120

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, MEI 2022

Fitri Hayati

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWI MAN 3 MEDAN

xiv + 50 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 10 lampiran.

ABSTRAK

Sinar UV dapat memberikan dampak buruk bagi kulit manusia apabila terpapar terlalu lama. Salah satu cara untuk mencegah efek berbahaya dari paparan sinar UV pada kulit adalah dengan menggunakan *sunscreen*. MAN 3 Medan adalah sekolah yang memiliki banyak kegiatan ekstrakurikuler seperti Pramuka, Paskibra, PMR, Marching Band, Basket, Futsal, Voli, dan Tenis Meja yang dilakukan di luar ruangan sehingga menyebabkan seringnya kulit para siswi terkena paparan sinar matahari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan Tindakan terhadap penggunaan *sunscreen* pada siswi MAN 3 Medan.

Metode penelitian ini bersifat survey deskriptif. Teknik sampling adalah sampling jenuh, dengan jumlah populasi dan sampel sebanyak 48 siswi.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden pada kategori baik 32 responden (66,7%), kategori cukup baik 16 responden (33,3%). Sikap responden pada kategori baik 20 responden (41,7%), kategori cukup baik 28 responden (58,3%). Tindakan responden pada kategori baik 22 responden (45,8%), kategori cukup baik 23 responden (48%), kategori kurang baik 3 responden (6,2%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan termasuk dalam kategori baik (78%), tingkat sikap dalam kategori cukup baik (73,6%), dan tingkat tindakan dalam kategori cukup baik (74%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, *Sunscreen*

Daftar bacaan : 19 (2010-2022)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022
Fitri Hayati

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTION OF STUDENTS ON THE USE OF *SUNSCREEN* IN MAN 3 MEDAN

xiv + 50 pages, 7 tables, 2 pictures, 10 appendices.

ABSTRACT

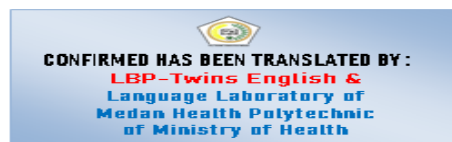
When exposed to the sun for too long, human skin can get a bad impact on UV rays. One way to prevent the harmful effects of UV exposure is to use *sunscreen*. MAN 3 Medan provides many extracurricular activities for students, such as Scouts, flag raiser group, juvenile red cross, marching band, basketball, futsal, volleyball, and table tennis, all of which are done outdoors so that students are exposed to high frequency sunlight. The purpose of this study was to describe the knowledge, attitudes and actions of students towards the use of *sunscreen* at MAN 3 Medan.

This research is a descriptive survey study that examines 48 female students as research samples obtained through saturated sampling technique from a population.

Through the research, the following results were obtained: 32 respondents (66.7%) had a level of knowledge in very good category, and 16 respondents (33.3%) in good category; 20 respondents (41.7%) had an attitude level in very good category, and 28 respondents (58.3%) in good category; 22 respondents (45.8%) had an attitude level in very good category, 23 respondents (48%) in good category, and 3 respondents (6.2%) in fair category.

This study concludes that the level of knowledge is in very good category (78%), the attitude level is in the good category (73.6%), and the level of action is in good category (74%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, *Sunscreen*
References : 19 (2010-2022)



DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Perilaku	4
2.1.1 Pengertian Perilaku	4
2.1.2 Bentuk Perilaku	4
2.1.2.1 Pengetahuan.....	4
2.1.2.2 Sikap	6
2.1.2.3 Tindakan	8
2.2 Kulit dan Struktur Kulit.....	8
2.3 Sinar UV.....	10
2.4 <i>Sunscreen</i> atau Tabir Surya.....	11
2.4.1 Bahan Aktif Tabir Surya.....	12
2.4.2 SPF dan PA+	13
2.4.3 Faktor Potensi Tabir Surya (<i>Sunscreen</i>).....	13
2.4.4 Bentuk Tabir Surya (<i>Sunscreen</i>)	14
2.5 Kerangka Konsep.....	15
2.6 Definisi Operasional	16
2.6.1 Pengetahuan.....	16

2.6.2	Sikap	16
2.6.3	Tindakan	16
BAB III METODE PENELITIAN.....		17
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2.3	Lokasi Penelitian	17
3.2.4	Waktu Penelitian	17
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.3.1	Populasi	17
3.3.2	Sampel.....	17
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
3.4.1	Jenis Data	18
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	18
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1	Pengelolaan Data.....	18
3.5.2	Analisis Data	19
3.6	Metode Pengukuran Variabel	19
3.6.1	Pengetahuan.....	19
3.6.2	Sikap	19
3.6.3	Tindakan	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		21
4.1	Hasil Penelitian	21
4.1.1	Profil Lahan Penelitian.....	21
4.1.2	Karakteristik Responden	21
4.1.3	Tingkat Pengetahuan	23
4.1.4	Tingkat Sikap	23
4.1.5	Tingkat Tindakan.....	23
4.2	Pembahasan.....	24
4.2.1	Tingkat Pengetahuan	24
4.2.2	Tingkat Sikap	25
4.2.3	Tingkat Tindakan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		28
5.1	Kesimpulan	28
5.2	Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....		29

LAMPIRAN	31
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kelas.....	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Uang jajan.....	22
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua.....	22
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	23
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	23
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden.....	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagian dan Struktur Lapisan Kulit	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Mohon Izin Penelitian ke MAN 3 Medan	31
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian dari MAN 3 Medan	32
Lampiran 3. Surat Ethical Clearance (EC)	33
Lampiran 4. Gambar Produk <i>Sunscreen</i>	34
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	36
Lampiran 6. Master Tabel	40
Lampiran 7. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	43
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	49
Lampiran 10. Kartu Bimbingan.....	50