

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, L. O., & dkk. (2019). *Epidemiologi Hipertensi*. Yogyakarta: LeutikaPrio.
- Anjasmara, K. Y. (2022). *Gambaran Kadar Protein Urin Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Baturiti I, Kecamatan Baturiti*. [Skripsi]: Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Arini, e. a. (2020). Pengaruh Mengonsumsi Garam Berlebihan Dengan Hipertensi Dan Proteinuria Di Puskesmas Jaten II Karanganyar. *Journal Of Community Health*, hal 196.
- Astulti, S. D. (2017). *Kadar Protein Urin Menggunakan Uji Asam Asetat pada Mahasiswa Pendidikan Biologi Semester VI FKIP UMS 2017. Proceeding Biology Education Conference*.
- Clarita, H. R. (2020). *Proposal Preeklamsia Pada Ibu Hamil Terhadap Pemeriksaan Protein Urin*. [KTI]: Poltekkes Kemenkes Medan.
- Ekarini, N., Wahyuni, J., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta III*, hal 62-64.
- Farizal, J. (2020). Protein Urin Pada Pekerja Buruh Sawit di PT. Palma Mas Sejati Bengkulu. *JNPH*, Vol. 8 No.1 hal 55.
- Fitriani, L. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Fristiohady, A., & Ruslin. (2020). *Pengantar Kimia Klinik Dan Diagnostik*. hal 56. Yogyakarta: Wahana Resolusi.
- Gandosoebarta, R. (2016). *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Harahap, M. A., Simamora, F. A., & Baktiar. (2022). Efektivitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Aek Muara Pinang. hal. 225.
- Hutagalung, M. S. (2021). *PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN STROKE DAN TENTANG HIPERTENSI SEBAGAI FAKTOR RISIKO STROKE*. Bandung: NUSAMEDIA.
- Kemenkes. (2013). *Pedoman Teknis Penentuan Dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

- Kemenkes. (2018, Mei 12). *Klasifikasi Hipertensi*. Diambil kembali dari Direktorat Pencegahan Dan PEngendalian Penyakit Tidak Menular: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Kemenkes. (2019). *Apa saja faktor risiko Hipertensi?* Diambil kembali dari Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit TIDAK Menular: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>
- Kemenkes. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementrian Kesehatan RI, hal 01.
- Kuntoadi, G. B. (2023). *Buku ajar Anatomi Fisiologi 2 Untuk Mahasiswa Rekam medis & Infokes*. Bandung: PT. Panca Terra Firma. hal 12-13.
- Mukarramah, R., Nardin, & Utami, N. (2018). *Studi Pemeriksaan Protein Urin Segera Pada Pasien Infeksi Saluran Kemih Menggunakan Asam Sulfosalisilat di RSUD Wisata Universitas Indonesia*. Makassar: Jurnal Media Laboran.
- Nababan, et al. (2017). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Prehipertensi Pada Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Pelabuhan Sambas Kota Sibolga Tahun 2017*. Medan: FKM USU.
- Nurjanah, A. (2012). *Hubungan antara Lama Hipertensi dengan Angka Kejadian Gagal Ginjal Terminal di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*.
- Ovaria, I, & Anggreini, S. N. (2022). *Monograf Damapak Progressivitas Relaxation Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lanjut Usia Dengan Hipertensi*. Surabaya: CV. Global Aksara Pers.
- PERHI. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. Jakarta: Indenesia Socienty of Hypertension.
- Puspitasari, P. N. (2020). *Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, hal 924.
- Putri, M. P., Suyasa, & Budiapsari. (2019). *Hubungan antara Disiplidemia dengan Kejadian Hipertensi di Bali Tahun 2019*. *Aesculapius Medical Journal*, hal 09.

- Riskesdas. (2018). *LAPORAN NASIONAL RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Salman, d. (2015). Pola Konsumsi Natrium dan Lemak sebagai Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Hipertensi Di wilayah Kerja Puskesmas Kadangan Kecamatan Kendangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan. *Poltekkes Banjarbaru*, hal 2-5.
- Salmawati. (2015). *Identifikasi Faktor Predisposisi Penyebab Terjadinya Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara*. [KTI]: Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Sembiring, T. (2019). *Gambaran Protein Urine Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Dokter Pirngadi Medan*. [Skripsi]: Poltekkes Kemenkes Medan.
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). *Penyakit Kardiovaskular Seri Pengobatan Rasional*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siahaan, M. A., & Aruan, D. G. (2022, Februari 1). Gambaran Protein Urin Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Herna Medan Tahun 2021 Dengan Metode Asam Asetat 6%. *Tunas-tunas Riset Kesehatan, Volume 12 Nomor 1*, hal 25.
- Sinta. (2017). *Gambaran Proteinuria pada Penderita Hipertensi (Studi di Puskesmas Jabon Jombang)*. Jawa Timur: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Siregar et al. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Puskesmas Teladan Kot Medan Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, hal 986.
- Situmorang, dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jawa Timur: CV. Pustaka El Queena.
- Suiraoaka. (2018). Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah, Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif. *Nuha Medica*.
- Susanti, dkk. (2022). Gambaran Glukosa Urine Dan Keton Urine Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari. Vol IV, Nomor 2, hal 02.
- Sutjahya, A. (2016). *Dasar-dasar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press (AUP).

- Untari, & Junaiddin. (2022). Analisis Pemeriksaan Protein Bence Jones pada Urin Lansia dengan Metode Osgood. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 362.
- Wibawa, K. S., & Okaniawan, P. E. (2022). LAPORAN KASUS: PEMFIGUS VULGARIS DENGAN HIPERTENSI PRIMER DAN HIPOLAMBUMINEMIA. *Ganesha Medicina Journal*, 96.
- Yuniati, R. (2020). *Gamabran Hasil Pemeriksaan Protein Urine Pada Pasien Diabetes Melitus Lebih 5 Tahun Di RSUD Pariaman*. [Skripsi]: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2018). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang dengan tekanan darah pasien hipertensi di puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *ILMU GIZI INDONESIA*, hal 116.

Lampiran 1 Ethicat Clereance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0136/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Gambaran Protein Urine Pada Penderita Hipertensi
Di Puskesmas Pelabuhan Sambas Sibolga”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Wicha Tantri Siahaan**
Dari Institusi : **Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

LAMPIRAN 2 Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PELABUHAN SAMBAS**

Jalan Horas Ujung No.176 Sibolga Kode Pos 22534
Telp. (0631) 25549 Hp: 081263223551

Nomor : 445.1/ 4609
Sifat : Biasa
Lamp : -
Hal : Izin Penelitian

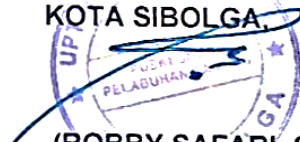
Sibolga, 05 Mei 2023
Kepada
Yth. Ketua Jurusan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan
di-
Medan

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan di Kota Medan Nomor : DM.02.04/00/03/189.1.1/2023 tanggal 27 Maret 2023 Perihal Izin Penelitian, maka bersama ini diberikan izin melakukan penelitian kepada :

Nama : Wicha Tantri Siahaan
NIM : P07534020079
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis
Judul : "Gambaran Protein Urine Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pelabuhan Sambas Sibolga"

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
PELABUHAN SAMBAS
KOTA SIBOLGA**



**(ROBBY SAFARI, SKM)
PENATA TK.I**

NIP. 19831118 201001 1 009

LAMPIRAN 3 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN	
 Sampel Urine yang akan diperisa	 Memanaskan Urine dengan Spirtus
 Penambahan Asam asetat 6% kedalam Urine	 Hasil Positif 2 (Kekeruhan mudah dilihat dan nampak butir-butir)

LAMPIRAN 4 Hasil Penelitian

Data Hasil Gambaran Protein Urine Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pelabuhan Sambas Sibolga

No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Lama Menderita HT (tahun)	Protein Urine
1.	Merliana Telambanua	P	25	4,5	-
2.	Foanita Telambanua	P	58	7	+1
3.	Zainuddin	L	35	5	-
4.	Satia Zega	P	39	5	-
5.	Humaria Purba	P	27	4	-
6.	Rosni Sihotang	P	58	10	-
7.	Khairani	P	69	10	+2
8.	Merista Risma Sihite	P	56	8	-
9.	Mastro Munte	L	51	10	-
10.	Djulan	P	65	6,5	-
11.	Chiong Chin	L	70	10	-
12.	Yulianis	P	54	5	-
13.	Erna Hutagalung	P	51	8	+2
14.	Dalniar Tampubolon	P	66	10	+1
15.	Rusli	L	72	12	+1
16.	Razni Nasution	P	34	6,5	-
17.	Darmaini Siambaton	P	60	10	-
18.	Juslin Waruwu	L	66	10	-
19.	Theresia	P	43	8	-
20.	Tati Ani	P	54	7	-
21.	Fatimah Zebua	P	70	10	+1
22.	Ernawati Purba	P	51	7	+1
23.	Dahlia Tanjung	P	55	7	-
24.	Syhran Tanjung	L	76	12	-
25.	Rainiman	P	58	10	-
26.	Lindamawati Nasution	P	59	10	-

27.	Nurlis Guci	P	52	8	-
28.	Rosdiana Hutagalung	P	59	10	-
29.	Idaman Hutagalung	L	56	6	-
30.	Oneyus Laia	L	63	12	+3

LAMPIRAN 5 Lembar Konsultasi Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2023**

Nama : Wicha Tantri Siahaan
NIM : P07534020079
Dosen Pembimbing : Geminsyah Putra H Siregar, SKM, M.Kes
Judul KTI : Gambaran Protein Urine Pada Penderita Hipertensi di
Puskesmas Pelabuhan Sambas Sibolga

NO.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Senin, 31 Oktober 2022	Konsultasi Judul	
2	Selasa, 01 November 2022	ACC Judul	
3	Jumat, 11 November 2022	BAB 1	
4	Senin, 28 November 2022	BAB 1	
5	Rabu, 30 November 2022	BAB 1	
6	Senin, 05 Desember 2022	ACC BAB 1	
7	Rabu, 14 Desember 2023	BAB 2	
8	Kamis, 12 Januari 2023	ACC BAB 2	
9	Rabu, 25 Januari 2023	BAB 3	
10	Jumat, 10 Februari 2023	BAB 3	
11	Jumat, 24 Februari 2023	ACC Proposal	
12	Selasa, 28 Maret 2023	BAB 4	
13	Selasa, 30 Mei 2023	BAB 4	
14	Jumat, 09 Juni 2023	BAB 4, BAB 5	
15	Jumat, 16 Juni 2023	BAB 4, BAB 5	
16	Selasa, 20 Juni 2023	ACC KTI	

Medan, 23 Juni 2023
Dosen Pembimbing

Geminsyah Putra H Siregar, SKM, M.Kes
NIP. 197805181998031007

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

NO	JADWAL	BULAN													
		O K T O B E R	N O V E M B E R	D E S E M B E R	J A N U A R I	F E B R U A R I	M A R E T	A P R I L	M E I	J U N I	J U L I	A G U S T U S	S E P T E M B E R	O K T O B E R	N O V E M B E R
1	Penelurusan Pustaka														
2	Pengajuan Judul KTI														
3	Konsultasi Judul														
4	Konsultasi Dengan Pembimbing														
5	Penulisan Proposal														
6	Ujian Proposal														
7	Pelaksanaan Penelitian														
8	Penulisan Laporan KTI														
9	Ujian KTI														
10	Perbaikan KTI														
11	Yudisium														
12	Wisuda														

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Wicha Tantri Siahaan
NIM : P07534020079
Tempat, Tanggal Lahir : Bonandolok, 22 Juni 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Status dalam keluarga : Anak ke-3 dari 5 bersaudara
Alamat : Jl. Sibolga-Tarutung, Bonandolok, Km. 12
Telepon : 0823-6518-2327
Email : wichatantri@gmail.com

Riwayat pendidikan

Tahun 2008-2014 : SD Negeri No.152988 Bonandolok
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 1 Sitahuis
Tahun 2017-2020 : SMA Swasta Katolik Sibolga
Tahun 2020-Sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis