

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
PANCUR BATU



ITA OKTAVIANI
P07539019124

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM PANCUR BATU

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**ITA OKTAVIANI
P07539019124**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
PANCUR BATU
Nama : ITA OKTAVIANI
Nim : P0 7539019124

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan di hadapan Penguji
Medan, Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing,



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP : 198007112015320002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Masniah, S.Kes., Apt
NIP : 1985032001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
PANCUR BATU
Nama : ITA OKTAVIANI
Nim : P0 7539019124

KARYA TULIS ILMIAH ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022

Penguji I

Zulfa Ismaniar Fauzi SE, M.Si
NIP : 197611201997032002

Penguji II

Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm, Apt, M.Si
NIP : 198602112011011012

Menyetujui
Pembimbing,

Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP : 198007112015320002

Kepala Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Maerlan, M.Kes., Apt
NIP : 197204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM PANCUR BATU

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2022

Ita Oktaviani
NIM : P07539019124

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul “Gambaran Profil Penggunaan Obat Anti Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Pancur Batu”. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, penulis menerima banyak bimbingan, saran, dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, MKes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini .
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi SE., M.Si selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan serta masukan berharga kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .
5. Bapak Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm., Apt., M.Si selaku Dosen penguji II yang telah memberikan arahan serta masukan berharga kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .
6. Seluruh Dosen dan Staf di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Ucapan terimakasih kepada keluarga terutama orangtua dan kakak abang yang selalu memberikan dukungan, doa, dan selalu membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Teman-teman Seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi Angkatan 2019 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar laporan ini lebih baik dari sebelumnya dan dapat memberi manfaat bagi banyak orang.

Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat menambah wawasan bagi para pembaca dan bisa bermanfaat untuk peningkatan ilmu pengetahuan.

Medan, Juni 2022

Penulis

Ita Oktaviani

NIM : P07539019124

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2022

ITA OKTAVIANI

GAMBARAN POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM PANCUR BATU

xii + 43 halaman, 8 tabel, 1 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi dapat diartikan sebagai peningkatan tekanan darah dimana terjadinya peningkatan abnormal pada tekanan sistolik yaitu 140 mmHg dan tekanan diastolik 120 mmHg. Sedangkan batasan tekanan darah normal pada orang dewasa adalah 140/90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit umum Pancur Batu

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian yang bersifat deskriptif dengan desain penelitian restropektif. Populasi dalam penelitian adalah seluruh resep pasien hipertensi dengan jumlah 577 resep, sedangkan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* sebanyak 85 resep.

Hasil pada penelitian ini yaitu persentase tertinggi obat antihipertensi dengan golongan *Calcium Channel Blocker* dengan jenis obat yaitu amlodipin sebanyak 62 obat (48,06%) dan golongan *Antagonis Angiostein II* sebanyak 37 resep (28,68%), golongan *Diuretik* sebanyak 17 obat (13,18%), sedangkan golongan obat yang paling terendah digunakan yaitu dari golongan *Beta Blocker* sebesar 13 obat (10,08%).

Kesimpulan penelitian ini yaitu persentase tertinggi golongan obat antihipertensi adalah golongan *Calcium Channel Blocker* dengan jenis obat Amlodipin 62 obat (48,06%) dan yang terendah dari golongan *Beta Blocker* dengan jenis obat Bisoprolol 13 obat (10,08%).

Kata Kunci : Hipertensi, Obat hipertensi, Penggunaan
Daftar Bacaan : 20 (2009-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022**

ITA OCTAVIANI

**DESCRIPTION OF ANTIHYPERTENSION DRUG USE IN OUTPATIENTS AT
PANCUR BATU GENERAL HOSPITAL**

Xii + 43 pages, 8 tables, 1 picture, 10 attachments

ABSTRACT

Hypertension is an abnormal increase in blood pressure, the systolic pressure reaches 140 mmHg and the diastolic pressure is 120 mmHg, where the limit for blood pressure in adults is 140/90 mmHg. This study aims to obtain an overview of the pattern of use of antihypertensive drugs in outpatients at Pancurbatu General Hospital.

This study is a descriptive study designed with a retrospective design that examines 85 doctor's prescriptions as a sample obtained through simple random sampling technique from a population consisting of 577 prescriptions for hypertensive patients.

Through the study, it was found that the highest percentage of use of antihypertensive drugs was from the Calcium Channel Blocker class with 62 prescriptions of amlodipine drugs (48.06%) and from the Angiotensin II Antagonist group were 37 prescriptions (28.68%), the diuretic group reached 17 prescriptions. (13.18%), while the group of drugs used the least is from the Beta Blocker group reaching 13 prescriptions (10.08%)

This study concluded that the highest percentage of antihypertensive drugs was from the Calcium Channel Blocker group with amlodipine drug type reaching 62 prescriptions (48.06%) and the lowest was from the beta blocker group with Bisoprolol drug type reaching 13 prescriptions (10.08%) .

Keywords : Hypertension, Hypertension Drug, Use

References : 20 (2009 – 2021)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi	5
2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.3 Faktor yang mempengaruhi Hipertensi	7
2.3.1 Faktor yang tidak dapat diubah	7
2.3.2 Faktor yang dapat diubah	8
2.4 Gejala Hipertensi	10
2.5 Pencegahan Hipertensi	11
2.6 Terapi Hipertensi.....	13
2.6.1 Terapi Farmakologi.....	13
2.6.2 Terapi Non Farmakologi	15
2.7 Rumah Sakit.....	16
2.8 Instalasi Farmasi Rumah Sakit.....	17
2.8.1 Tugas Instalasi Farmasi di Rumah Sakit.....	17
2.8.2 Fungsi Instalasi Farmasi di Rumah Sakit.....	17
2.9 Kerangka Konsep	18
2.10 Defenisi Operasional	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	19

3.1.1	Jenis Penelitian	19
3.1.2	Desain Penelitian	19
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.2.1	Lokasi Penelitian	19
3.2.2	Waktu Penelitian	19
3.3	Populasi dan Sampel	20
3.3.1	Populasi	20
3.3.2	Sampel	20
3.4	Jenis dan Pengumpulan Data	21
3.4.1	Jenis Data	21
3.4.2	Metode Pengumpulan Data	21
3.5	Pengolahan dan Analisa Data	22
3.5.1	Pengolahan Data	22
3.5.2	Analisa Data	22
3.6	Prosedur Kerja	23
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Gambaran Umum Rumah Sakit Umum Pancur Batu	24
4.2	Hasil	24
4.2.1	Jumlah Resep Antihipertensi	24
4.2.2	Jumlah Resep anthipertensi	25
4.2.3	Karakteristik Berdasarkan Usia	26
4.2.4	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	26
4.2.5	Karakteristik Berdasarkan Golongan	27
4.2.6	Karakteristik Berdasarkan Jenis obat Hipertensi	27
4.3	Pembahasan	28
4.3.1	Persentase Penggunaan resep Obat Antihipertensi	28
4.3.2	Karakteristik pasien berdasarkan Usia Jenis Kelamin	28
4.3.3	Karakteristik pasien berdasarkan Jenis Kelamin	29
4.3.4	Penggolongan obat Antihipertensi	29
4.3.5	Jenis – Jenis obat Antihipertensi	30
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1	Kesimpulan	31
5.2	Saran	31
	DAFTAR PUSTAKA	32
	Lampiran	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	18

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi	6
Tabel 2. 2 Klasifikasi IMT Menurut WHO Tahun 2011.....	8
Tabel 4. 1Jumlah Resep Hipertensi periode Januari – Desember 2022	25
Tabel 4. 2 Jumlah Resep anthipertensi Metode Simple Random Sampling	25
Tabel 4. 3 Karakteristik Pasien Berdasarkan usia	26
Tabel 4. 4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4. 5 Karakteristik Berdasarkan Golongan obat Hipertensi.....	27
Tabel 4. 6 Karakteristik Berdasarkan Jenis obat Hipertensi	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat izin penelitian dari kampus	34
Lampiran 2 surat izin penelitian dari Dinkes.....	35
Lampiran 3 Ethnical Clearence.....	36
Lampiran 4 Perhitungan Jumlah Resep Antihipertensi	37
Lampiran 5 Data Lembar Resep 1	38
Lampiran 6 Data Lembar Resep 2	39
Lampiran 7 contoh resep hipertensi	40
Lampiran 8 Rumah Sakit Umum Pancur batu.....	41
Lampiran 9 Instalasi Farmasi di Rumah Sakit Umum Pancur Batu.....	41
Lampiran 10 Kartu Bimbingan KTI	43