

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT RAK PENSIL DARI STIK
ES KRIM PADA KLIEN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ. Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN



LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG

P07520122019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT RAK PENSIL DARI STIK
ES KRIM PADA KLIEN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ. Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Dan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG
P07520122019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT RAK PENSIL DARI STIK
ESKRIM PADA KLIEN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ. Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN**

Diusulkan Oleh

LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG

P07520122019

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing Utama,

Pembimbing Kedua,



(Dra Indrawati S.kep Ns M.Psi)
NIP. 196310061983122001



(Amira Permata Sari S.Kep Ns M,Kes)
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi D-III keperawatan



(Masnila Siregar, S.Kep, NS, M.Pd)

NIP. 197011301993032013

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT RAK PENSIL DARI STIK
ESKRIM PADA KLIEN HALUSINASI PENDENGARAN**

DI RSJ. Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG

P07520122019

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Medan, 18 Juni 2025

Tanda Tangan

1. Ketua penguji : Dra Indrawati S.kep Ns M.Psi

()

2. Penguj I : Soep S.Kp M.Kes

()

3. Penguji II : Dr Dra Megawati S.kep Ns M.kes

()

Medan, 18 Juni 2025

Mengetahui:

Kaprod D-III Keperawatan Medan,



MASNILA, S.KEP, NS, M.PD

NIP. 197011301993032013



BIODATA PENULIS

Nama : LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG
Tempat/Tgl lahir : LAGUBOTI, 06 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : SIBARANI SITANGKOLA
Nomor HP : 082249165540

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 173550 LAGUBOTI
2. SLTP : SMP Negeri 1 LAGUBOTI
3. SLTA : SMA Negeri 1 LAGUBOTI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG

Nim : P07520122019

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT RAK PENSIL DARI STIKES KRIM PADA KLIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ. Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juni 2025

LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG

P07520122019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN NEGERI MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG
P07520122019**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT RAK PENSIL DARI STIK
ES KRIM PADA KLIEN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ. Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN
V BAB + 39 Halaman + 6 Tabel + 4 Gambar + 10 Lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang: Halusinasi pendengaran merupakan salah satu gejala utama pada pasien skizofrenia yang dapat menurunkan fungsi sosial dan meningkatkan risiko perilaku membahayakan diri maupun orang lain. Terapi okupasi adalah salah satu pendekatan non-farmakologis yang dapat membantu pasien mengalihkan perhatian dari stimulus internal seperti suara halusinasi.

Tujuan: Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi okupasi dengan aktivitas membuat rak pensil dari stik es krim terhadap penurunan intensitas halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

Metode Studi Kasus: Menggunakan desain studi kasus deskriptif yang melibatkan dua pasien rawat inap di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan yang mengalami halusinasi pendengaran dengan skor awal AHRS kategori sedang. Intervensi dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan durasi 20–30 menit per sesi.

Hasil: Menunjukkan adanya penurunan skor AHRS pada kedua pasien, dari skor awal 21 dan 20 menjadi skor yang lebih rendah setelah intervensi.

Kesimpulan: Penerapan terapi okupasi membuat rak pensil dari stik es krim pada klien halusinasi pendengaran ini terbukti efektif dalam menurunkan intensitas halusinasi pendengaran, meningkatkan konsentrasi, keterampilan motorik halus, serta memberikan efek terapeutik berupa ketenangan dan pengalihan perhatian. Terapi ini direkomendasikan sebagai bagian dari pendekatan keperawatan jiwa di fasilitas kesehatan mental.

Kata Kunci : Terapi Okupasi, Rak pensil, Halusinasi Pendengaran.

Kepustakaan : 27 (2014 – 2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING**

**LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG
P07520122019**

**APPLICATION OF OCCUPATIONAL THERAPY USING ICE CREAM
STICK PENCIL HOLDERS FOR CLIENTS WITH AUDITORY
HALLUCINATIONS AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL,
MEDAN**

V Chapters + 39 Pages + 6 Tabels + 4 Images + 10 Appendices

ABSTRACT

Background: Auditory hallucination is a major symptom in schizophrenic patients that can decrease social function and increase the risk of self-harming behavior or harming others. Occupational therapy is a non-pharmacological approach that can help patients divert their attention from internal stimuli, such as the voices from hallucinations.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of applying occupational therapy, specifically making a pencil holder from ice cream sticks, to decrease the intensity of auditory hallucinations in schizophrenic patients.

Case Study Method: This research used a descriptive case study design involving two inpatients at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan, who experienced auditory hallucinations with an initial AHRS score in the moderate category. The intervention was conducted for 7 consecutive days with a duration of 20–30 minutes per session.

Results: The results showed a decrease in the AHRS score for both patients, from an initial score of 21 and 20 to a lower score after the intervention.

Conclusion and Recommendations: This occupational therapy activity proved effective in reducing the intensity of auditory hallucinations, improving concentration and fine motor skills, and providing a therapeutic effect of calmness and distraction. This therapy is recommended as part of the mental health nursing approach in mental health facilities.

Keywords : Occupational Therapy, Auditory Hallucination, Pencil Holder.

References : 27 (2014-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Terapi okupasi membuat Rak Pensil dari Stik Es krim pada klien Halusinasi Pendengaran di RSJ.Prof Dr.M.ILDREM MEDAN dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dra Indrawati S.kep Ns M.Psi selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, serta selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd., selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Dr Soep S.Kp M.Kes selaku penguji I dan Ibu Dr Dra Megawati S.Kep Ns M.Kes selaku penguji II
5. Terimakasih yang teristimewa saya ucapkan kepada cinta pertama penulis bapak tersayang (DARWIN SIMANGUNSONG) dan Ibu (ROSELINA SIMANJUNTAK) yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, dan kasih sayang yang tiada hentinya, sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah

6. Terimakasih kepada saudara kandung abang kakak adik serta sahabat dan teman penulis yang sudah memberikan semangat, menguatkan penulis melalui doa, perhatian, dan dukungan dalam menyelesaikan proposal ini
7. Terimakasih kepada Sahabat (CHINTERLAS) dan Keluarga angkat di asrama kakak Cindy sarma patricia sirait, Helen rahmaklani sianturi, Loina maharani saragih yang sudah memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis dan memberi dukungan, mencari solusi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terakhir kepada diri saya sendiri, LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata, dan ketidakpastian diperjalanan panjang ini, meskipun sering kali ingin menyerah dan merasa putus asa. Terimakasih sudah melibatkan Tuhan Yesus Kristus dalam setiap perjalananmu dan menjadikan-Nya batu sandaranmu. Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih atas perhatian dari berbagai pihak yang mendukung penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis

LEYLA CHRISTIN SIMANGUNSONG
P07520122019

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Stusi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar terapi okupasi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Terapi okupasi	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-jenis terapi okupasi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan terapi okupasi ..	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat terapi okupasi	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi terapi okupasi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Gangguan Halusinasi pendengaran	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Halusinasi pendengaran	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Halusinasi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Fase fase Halusinasi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Rentang respon	Error! Bookmark not defined.
5. Tanda dan Gejala Halusinasi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Jenis jenis halusinasi	Error! Bookmark not defined.

7. Penatalaksanaan Halusinasi	Error! Bookmark not defined.
8. Alat Ukur Halusinasi	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
2. Patofisiologi Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi Skizofrenia.....	Error! Bookmark not defined.
5. Tanda dan Gejala Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
6. Terapi Penyakit Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
7. Perawatan Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Defenisi Operasional Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
H. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Studi Kasus	33
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	33
2. Tabel Karakteristik	33
3. Data Klien 1 dan 2 Sebelum Diberikan Intervensi	35
4. Tabel Penerapan Intervensi Terapi Okupasi	35
5. Tabel Evaluasi Hasil	36
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan gejala halusinasi	13
Tabel 2 Defenisi Operasional Prosedur	28
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Klien	33
Tabel 4.2 Tabel Identifikasi Kasus Sebelum Diberikan Intervensi Penerapan Terapi Okupasi	34
Tabel 4.3 Tabel Penerapan Intervensi	35
Tabel 4.4 Tabel Evaluasi Hasil	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Rak Pensil.....	5
Gambar 2.2 Rentang Respon Neurobiologis.....	11
Gambar 2. 3 Pohon Masalah	12
Gambar 3.1 Kerangka Konssep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP

Lampiran 2 Lembar Observasi Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran

Lampiran 3 Surat Izin Survey Awal

Lampiran 4 Surat Balasan Survey Awal

Lampiran 5 Lembar Permohonan Responden

Lampiran 6 Lembar Pernyataan Responden

Lampiran 7 Lembar skala tingkat halusinasi pendengaran

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Hasil Turnitin