

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, P. T., Rizkasari, E., & Pujiyanto, P. (2022). Pengaruh Terapi Guided Imagery terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Jayengan Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(2), 69–75. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i2.896>.
- Aprilyadi, N., Feri, J., & Ayu, L. (2021). Penerapan Teknik Imajinasi Terbimbing Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Daerah Kota Lubuklinggau. *Journal of Complementary in Health*, 1(1), 24-30.
- Aprilyawan, G.& Wibowo, T.S.,2022. Tehnik relaksasi Quided Imagery. 1 ed.Malang:CV.Literasi Nusantara Abadi
- Arisdiani, T., Asyrofi, A., & Sofiana, S. (2021). Studi Tingkat Pengetahuan dan Fasilitas Pembiayaan dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 235-244.
- Asfar, A. (2022). Efektifitas Guided Imagery dan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Window of Nursing Journal*, 66-74.
- Christanto et al. (2022). Efektifitas Guided Imagery And Music (GIM) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Kreativitas pengabdian kepada masyarakat*, 2974.
- Dewi S R. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. yogyakarta: Deepbuplish.
- Febtrina, R. & Febriana, W. (2019). Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery) Menurunkan Nyeri Pasca Serangan Jantung. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 41-49.
- Hadi, Martono. (2016). Penatalaksanaan Hipertensi pada Usia lanjut dalam Geriatri. I. Balai Penerbit FKU : Jakarta.
- Kemenkes. (2023). Survey Kesehatan Indonesia 2023. In Kota Kediri Dalam Angka. file:///C:/Users/hpind/Downloads/LAPORAN SKI 2023 DALAM ANGKA_REVISI I_OK.pdf
- Komang, Ni et al. 2022. "Jurnal Cendikia Muda Volume 2, Nomor 1, Maret 2022 ISSN 2807-3649 APPLICATION OF GUIDED IMAGERY RELAXATION THERAPY ON BLOOD Susanti, PenerapanTerapi Relaksasi PENDAHULUAN Hipertensi Adalah Kondisi Medis Yang Serius Dan Dapat Meningkatkan Risiko Peny." 2.
- Lestari, R. D., & Wahyudi Widada. (2024). Implementasi Penerapan Guided Imagery Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rs Koesnadi Bondowoso. *Medic Nutricia : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 61–70. <https://doi.org/10.5455/nutricia.v4i2.4825>
- Lukitaningtyas, Dika, and Eko Agus Cahyono. 2023. "HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW." *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*2(2): 100–117
- Munthe B R et al. (2023). Analisis Tindakan Pengetahuan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kecamatan Meurebo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 121
- Nafiah, D., Pertami, S. B., & . M. (2020). Efektifitas Guided Imagery Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pada Hipertensi Di RSUD dr. R.

- Soedarsono Pasuruan. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 6(01), 01. <https://doi.org/10.31290/jkt.v6i01.395>.
- Nuraini, Bianti. 2015. "Risk Factors of Hypertension." *Jurnal Majority4* (5). <https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602>.
- Pratama, A. P., Prastiwi, Y. I., & Hermawati, H. (2024). PENERAPAN GUIDED IMAGERY TERHADAP PENGURANGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RSUD SUKOHARJO. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 2(2), 508-516.
- Setyani, H. I., Arifianto, A., & Rohana, N. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Guided Imagery terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners widy husada*, 6(2), 49-56.
- Tanwir Djafar, Skmmhk., & Pena Persada, Skmmk. C. (N.D.). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi.
- Triastuti, F., Khasanah, S., & Susanti, I. H. (2024). Pelatihan Kader Kesehatan Desa Mipiran Padamara Purbalingga Tentang Teknik Guided Imagery Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Mejuajua: Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 4(2), 148-155.
- Usman, R. D., & Bustan, M. (2023). The Pengaruh Pemberian Terapi Imajinasi Terpimpin Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 6(03).
- Wahyuniarti, N. (2023). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Klien Hipertensi Di Desa Pekuncen Kecamatan Sempor. *International Journal of Technology*, 47(1)

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	<i>GUIDED IMAGERY RELAXATION</i>
Pengertian	Guided Imagery adalah sebuah teknik yang menggunakan imajinasi dan visualisasi untuk membantu mengurangi stres dan mendorong relaksasi.
Tujuan	Mengarahkan secara lembut seseorang ke dalam keadaan dimana pikiran mereka tenang dan tetap rileks.
Manfaat	Mengurangi stress dan kecemasan, mengurangi nyeri, mengurangi efek samping, mengurangi tekanan darah tinggi, mengurangi level gula darah (diabetes), mengurangi alergi dan gejala pernapasan, mengurangi sakit kepala, mengurangi biaya rumah sakit, meningkatkan penyembuhan luka dan tulang, dan lain-lain.
Alat& Bahan	1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Buku catatan 4. Pena
Prosedur	Tahap pre interaksi: 5. Mengeksplorasi perasaan, harapan, dan kecemasan diri sendiri. 6. Menganalisis kekuatan dan kelemahan diri perawat sendiri. 7. Mengumpulkan data tentang pasien 8. Merencanakan pertemuan pertama dengan klien.
	Tahap Persiapan: 9. Berikan salam, tanyakan nama pasien dan perkenalkan diri.\ 10. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien. 11. Memberi kesempatan klien untuk bertanya 12. Menjaga privasi klien Mencuci tangan (Dengan prinsip langkah benar)
	Tahap Pelaksanaan: 13. Dimulai dengan proses relaksasi pada umumnya yaitu meminta kepada klien untuk perlahan-lahan menutup matanya dan fokus pada nafas mereka. Klien didorong untuk relaks, mengosongkan pikiran dan memenuhi pikiran dengan bayangan yang membuat damai dan tenang. 14. Klien dibawa menuju tempat spesial dalam imajinasi mereka (misal: sebuah pantai tropis, air terjun, lereng pegunungan, dll), mereka dapat merasa aman dan bebas dari segala gangguan (interupsi). (Bila keadaan klien memungkinkan) 15. Pendengaran difokuskan pada semua detail dari pemandangan tersebut, pada apa yang terlihat, tempat special tersebut (Bila keadaan klien memungkinkan) 16. Meminta pasien untuk membuka mata secara perlahan, Tarik nafas secara perlahan dan mengucapkan rasa Syukur (disesuai dengan kepercayaan pasien)
	Tahap Terminasi: 17. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan. 18. Rencana tindak lanjut. 19. Dokumentasi

	20. Ucapkan salam
--	-------------------

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindy Espireno Simanjuntak

NIM : P07520122049

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "*Penerapan Guided Imagery Relaxatioan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Haji Medan Tahun 2025*".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan *Guided Imagery Relaxation*.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat menurunkan tekanan darah. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Februari 2025

Peneliti

Cindy Espireno Simanjuntak

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan *Guided Imagery Relaxation* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Haji Medan Tahun 2025". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden,

(.....)

Lampiran 4 Lembar Observasi Responden 1

LEMBARAN OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN GUIDED IMAGERY RELAXATION

Judul : Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

A. Data Umum

- i. Nama : Ny. Riana
ii. Umur : 56 Tahun
iii. Tingkat Pendidikan : SLTP
iv. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Data Khusus

No.	Hari/Tanggal	Nama Pasien	TD Sebelum	TD Sesudah
1.	Selasa, 10/06/2023	Ny. Riana	165/100 mmHg	160/90 mmHg
2.	Rabu, 11/06/2023	Ny. Riana	160/100 mmHg	155/90 mmHg
3.	Kamis, 12/06/2023	Ny. Riana	155/90 mmHg	145/90 mmHg
4.	Jumat, 13/06/2023	Ny. Riana	150/90 mmHg	140/80 mmHg
5.	Sabtu, 14/06/2023	Ny. Riana	145/80 mmHg	130/80 mmHg
6.	Minggu, 15/06/2023	Ny. Riana	130/80 mmHg	120/80 mmHg
7.	Senin, 16/06/2023	Ny. Riana	120/80 mmHg	120/80 mmHg

Lampiran 5 Lembar Observasi Responden 2

LEMBARAN OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN GUIDED IMAGERY RELAXATION

Judul : Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

A. Data Umum

- i. Nama : Ny. D
ii. Umur : 58 Tahun
iii. Tingkat Pendidikan : SLTA
iv. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Data Khusus

No.	Hari/Tanggal	Nama Pasien	TD Sebelum	TD Sesudah
1.	Jumat, 13/06/2025	Ny. Dahlan	170/100 mmHg	165/90 mmHg
2.	Sabtu, 14/06/2025	Ny. Dahlan	165/100 mmHg	160/90 mmHg
3.	Minggu 15/06/2025	Ny. Dahlan	160/90 mmHg	150/90 mmHg
4.	Senin 16/06/2025	Ny. Dahlan	180/80 mmHg	140/90 mmHg
5.	Selasa 17/06/2025	Ny. Dahlan	140/80 mmHg	120/80 mmHg
6.	Rabu 18/06/2025	Ny. Dahlan	130/80 mmHg	125/80 mmHg
7.	Kamis 19/06/2025	Ny. Dahlan	120/80 mmHg	120/80 mmHg

Lampiran 6 Dokumentasi Penerapan Responden 1 (Ny. R)

a. Hari ke 1 penerapan Guided Imagery Relaxation



b. Hari ke 2 penerapan Guided Imagery Relaxation



c. Hari ke 3 penerapan Guided Imagery Relaxation



d. Hari ke 4 penerapan Guided Imgery Relaxation



e. Hari ke 5 penerapan Guided Imgery Relaxation



f. Hari ke 6 penerapan Guided Imgery Relaxation



g. Hari ke 7 penerapan Guided Imgery Relaxation



Lampiran 7 Dokumentasi Penerapan Responden 2 (Ny. D)

h. Hari ke 1 penerapan Guided Imagery Relaxation



i. Hari ke 2 penerapan Guided Imagery Relaxation



j. Hari ke 3 penerapan Guided Imagery Relaxation



k. Hari ke 4 penerapan Guided Imagery Relaxation



l. Hari ke 5 penerapan Guided Imagery Relaxation



m. Hari ke 6 penerapan Guided Imagery Relaxation



n. Hari ke 7 penerapan Guided Imagery Relaxation



Lampiran 8 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/154.6/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 23 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Cindy Espireno Simanjuntak	P07520122049	Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197303162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 12 Februari 2025

Nomor : 94/PSDM/RSUHM/II/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survey Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/244.d/2025
tentang izin untuk survey awal di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

NAMA : CINDY ESPIRENO SIMANJUNTAK
NIM : P0750122049
JUDUL : PENERAPAN GUIDED IMAGERY RELAXATION TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI
RSU. HAJI MEDAN.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui
dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 914 . /2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Cindy Espireno Simanjuntak	P07520122049	Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Direktur Jurusan Keperawatan

Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 28 Mei 2025

Nomor : 295/PSDM/RSUHM/V/2025
Lamp : -
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/914/2025
Tanggal 28 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Cindy Espireno Simanjuntak	P07520122049	Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui
dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 12 Surat EC



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2313/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cindy Espireno Simanjuntak
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSU Haji Medan"

"Application of Guided Imagery Relaxation to Reduce Blood Pressure in Hypertension Patients at RSU Haji Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.



October 08, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00268/EA/2025/0159231271

Lampiran 13 Lembar Konsultasi

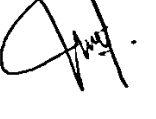
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

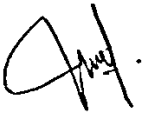
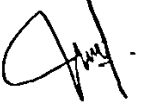
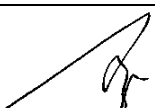
Judul KTI : PENERAPAN *GUIDED IMAGERY RELAXATION* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG FITRA DAN SHAFI MARWA RSU HAJI MEDAN
TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Cindy Espireno Simanjuntak

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122049

Nama Pembimbing : Elny Lorensi Silalahi S.Kep,Ns,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	18/01/2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
2	21/11/2024	ACC judul		
3	18/01/2025	Bimbingan BAB 1		
4	22/02/2025	Bimbingan BAB 1 dan BAB II		

5	27/01/2025	Bimbingan BAB 1, BAB II, dan BAB III		
6	30/01/2025	Bimbingan BAB 1, BAB II, BAB III, dan Daftar Pustaka		
7	13/02/2025	ACC BAB 1, BAB II, BAB III, dan Daftar Pustaka		
8	24/06/2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
9	25/06/2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
10	26/06/2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
11	30/06/2025	ACC BAB IV dan BAB V		
12	10/07/2025	Revisi BAB IV dan BAB V setelah Ujian Hasil		
13	11/07/2025	ACC BAB IV dan BAB V setelah Ujian Hasil		

Medan,18 Februari 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Masnila S. Kep', written in a cursive style.

Masnila S.Kep,Ns,M.Kep

NIP. 197011301993032013

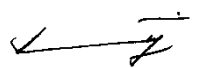
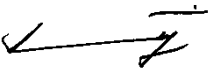
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

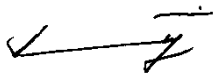
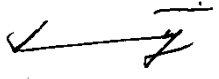
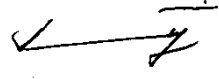
Judul KTI : PENERAPAN *GUIDED IMAGERY RELAXATION* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG FITRA DAN SHAFI MARWA RSU HAJI MEDAN
TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Cindy Espireno Simanjuntak

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122049

Nama Pembimbing : Sri Siswati, SST.,S.Pd.,M. Psi

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	17/01/2024	Revisi BAB I penulisan		
2	17/02/2024	Revisi BAB I dan BAB II penulisan		
3	17/02/2025	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III penulisan		
4	17/02/2025	ACC BAB I, BAB II, dan BAB III		

5	25/06/2025	Revisi BAB IV penulisan		
6	26/06/2025	Revisi BAB IV dan BAB V penulisan		
7	30/06/2025	ACC BAB IV dan BAB V		
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Medan , 18 Februari 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII



Masnila S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 197011301993032013