

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, P. A., & Listiyaningsih, M. D. (2021). Literature Review Pengaruh Asam Folat Pada Kadar Hemoglobin Untuk Wanita Prakonsepsi Dengan Anemia. *Journal of Holistics and Health Science*, 3(2), 220–232. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v3i2.90>
- Amirul, I. M. E. L. A. A. S., Indah, K. T. M. R. W. N., & Yumeida, P. dan T. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri dan Ibu Hamil*.
- Arniti, N. L., Septriana, & Nofartika, F. (2021). Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Terhadap Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Kadar Hb Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal On Medical Science*, 13. <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/view/1171/1013>
- Aspihani, G. M., Kabuhung, E. I., & Ulfa, I. M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 40–52. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2129>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2021). Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.920>
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550–561. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.17341>
- Cut bidara panita umar. (2021). Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 1(3), 52–56. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v1i3.1412>
- El Shara, F., Wahid, I., & Semiarti, R. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Sawahlunto Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 202. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.671>
- Febriani, A. Y. U., Sijid, S. T. A., & Zulkarnain. (2021). *Review : Anemia Defisiensi Besi*. November, 137–142.
- Hardiansyah, A., Violeta, Z. S., & Arifin, M. (2023). Pengetahuan Tentang Anemia, Asupan Protein, Zat Besi, Seng Dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), 213. <https://doi.org/10.35842/mr.v18i4.802>

- Izzara, W. A., Yulastri, A., Erianti, Z., Putri, M. Y., & Yuliana, Y. (2023). Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur). *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12), 1051–1064. <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.817>
- Kasumawati, F., Holidah, & Jasman, N. A. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Serta Paparan Media Informasi Terhadap Perilaku Pencegahan Anemia Di sma Muhammadiyah 04 Kota Depok. *Edu Dharma Journal*, 4(1), 1–9. https://www.academia.edu/98414945/Hubungan_Pengetahuan_Dan_Sikap_Remaja_Putri_Serta_Paparan_Media_Informasi_Terhadap_Perilaku_Pencegahan_Anemia_DI_Sma_Muhammadiyah_04_Kota_Depok?uc-sb-sw=15707780
- Kemenkes, R. (2018). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. *Kemenkes RI*, 46. [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf)
- Kemenkes RI. (2023). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri. In *IEEE Sensors Journal* (Vol. 5, Issue 4). <http://dx.doi.org/10.1016/j.snb.2010.05.051>
- Krisnanda, R. (2020). Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), 279–286. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i3.137>
- Kumairoh, M. I., & Putri, pratiwi hariyani. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein Dan Zat Inhibitor Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Kofibrik Surabaya. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2), 129–137. <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i2.8937>
- Kusumaryani, M. (2017). Brief notes : Prioritaskan kesehatan reproduksi remaja untuk menikmati bonus demografi. *Lembaga Demografi FEB UI*, 1–6. <http://ldfebui.org/wp-content/uploads/2017/08/BN-06-2017.pdf>
- Leo, R., & Daulay, A. S. (2022). Penentuan Kadar Vitamin C Pada Minuman Bervitamin Yang Disimpan Pada Berbagai Waktu Dengan Metode Spektrofotometri UV. *Journal of Health and Medical Science*, 1(2), 105–115. <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home>
- Lestari, S. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Pengaruh Konsumsi Jus Tomat terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia di RSUD Ciawi Tahun 2022. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 135–141. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.523>

- Mangalik, G., Wijayanti, D. B. S., & Tampubolon, R. (2023). Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi ttd terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di smk n 1 Salatiga. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), 171–181. <https://doi.org/10.14710/jekkk.v8i2.12824>
- Nursiah, W. O. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas Kelas Vii Di Smp Negeri 4 Kota Baubau Tahun 2021. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 1(1), 27–32. <https://doi.org/10.57151/jsika.v1i1.29>
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 8(2), 8–13. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>
- Putriwati, A. K., Purwaningtyas, D. R., & Iswahyudi, I. (2024). Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), 137. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.455>
- Rizal, A., Sari, ayu pravita, & Septa, R. (2023). Hubungan Asupan Vitamin C, Asam Folat dan Zat Besi dan Protein Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu. *SHR : Svasta Harena Rafflesia*, 2, 47–59. <https://doi.org/https://doi.org/10.33088/shr.v2i1.394>
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. (2015). Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 492–498. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10153>
- Tangkilisan, H. A., & Rumbajan, D. (2016). Defisiensi Asam Folat. *Sari Pediatri*, 4(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp4.1.2002.21-5>
- USDEKA MULIANI. (2022). Perbedaan Asupan Protein, Fe, Vit B6, Vit C,Dan Status Kek Pada Remaja Putri Anemia Dan Non Anemia20220419. *Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 81–91.
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Diah Rahayu Wulandari. (2021).

Anemia pada Remaja Putri. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Vol. 1, Issue 2). http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf

Widnatusifah, E., Battung, S. M., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>

Widyaningrum, M., Solichah, K. M., & Dewi, A. D. A. D. (2023). Hubungan Asupan Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 224–230.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 30 April 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/647/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Pantai Labu
di _
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dini Lestrina, DCN, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 4 Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Gloria Simanjuntak
NIM : P01031122018
Judul : Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C pada Siswi Anemia dan yang tidak Anemia di Sekolah SMP Negeri 4 Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Telah Melakukan Penelitian di SMP Negeri 4 Pantai Labu



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 4 PANTAI LABU SATU ATAP

Jl. Harapan Dsn IV Desa Denai Sarang Burung Kecamatan Pantai Labu – Kode Pos 20553

NPSN : 10264648

smpn4pantailabu@yahoo.com

NSS : 212070114039

Pantai Labu, 8 Mei 2025

Nomor : 400.3.11/ 14 /SMPN-4/2025
 Hal : Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
 Lampiran : -

Kepada Yth
 Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan
 Di Tempat

Kepala SMP Negeri 4 Pantai Labu dengan ini menerangkan bahwa Nama-nama dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	DOSEN PEMBIMBING	JUDUL
2	GLORIA SIMANJUNTAK	P01031122018	DINI LESTRINA DCN, M.KES	PERBEDAAN ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI, ASAM FOLAT DAN VITAMIN C PADA SISWI ANEMIA DAN YG TIDAK ANEMIDI SMP NEGERI 4 PANTAI LABU KABUPATEN DELI SERDANG
3	NIA BR SILALAH	P01031122129		HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) SISWI YANG ANEMIA DI SMP NEGERI 4 PANTAI LABU KABUPATEN DELI SERDANG
4	SYELIN SIMANJUNTAK	P01031122142		HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN STATUS ANEMIA SISWI DI SMP NEGERI 4 PANTAI LABU KABUPATEN DELI SERDANG

Telah selesai melaksanakan Penelitian di SMP Negeri 4 Pantai Labu untuk keperluan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala SMP Negeri 4 Pantai Labu

UNTUNG NARPATI, M.Pd
 NIP. 19770427 200801 1 014



lampiran 3. Etichal Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1047/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : GLORIA SIMANJUNTAK
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI
DIPLOMA III

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Perbedaan asupan protein, zat besi, asam folat dan vitamin C pada siswi anemia dan yg tidak anemidi SMP Negeri 4
Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang"**

*"Differences in protein, iron, folic acid and vitamin C intake in anemic and non-anemic students at SMP Negeri 4 Pantai
Labu, Deli Serdang Regency"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.

May 19, 2025

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00113/EE/2025/0159231271

Lampiran 4. Master Data

No	Nama	Umur	Kadar Hb	Status Anemia	Akg Protein (Gr)	Asupan Protein					AKG Zat Besi	Asupan Zat Besi					AKG Asam Folat	Asupan Asam Folat					AKG Vitamin C	Asupan Vitamin C				
						H1	H2	H3	Rata rata	Kategori		H1	H2	H3	Rata rata	Kategori		H1	H2	H3	Rata rata	Kategori		H1	H2	H3	Rata rata	Kategori
1	RP1	12	12.8	Tidak Anemia	55	45,5	65,5	68,2	59,73	Cukup	8	7,5	8,5	6,2	7,40	Cukup	400	235,5	129,9	210,3	191,90	Kurang	50	55,2	53,1	60,3	56,20	Baik
2	RP2	12	13.17	Tidak Anemia	55	70,5	41,3	64,6	58,80	Cukup	8	8,1	7,1	11,4	8,87	Baik	400	276,3	392,6	298,7	322,53	Cukup	50	33,2	61,4	29,2	41,27	Cukup
3	RP3	12	13.77	Tidak Anemia	55	52,4	65,4	51,7	56,50	Cukup	8	6	8,9	8,1	7,67	Cukup	400	250,9	172,2	206,4	209,83	Kurang	50	40,5	59,5	30,4	43,47	Cukup
4	RP4	12	12.78	Tidak Anemia	55	82	64,6	60,5	69,03	Lebih	8	7,4	7,8	10,3	8,50	Cukup	400	102,3	263,1	276,4	213,93	Kurang	50	43,9	44,9	49,2	46,00	Cukup
5	RP5	11	12.97	Tidak Anemia	55	59,8	69,2	69,3	66,10	Baik	8	11,3	7,3	7,7	8,77	Cukup	400	280,7	375,1	306,2	320,67	Cukup	50	57,4	41,7	47,8	48,97	Cukup
6	RP6	11	12.06	Tidak Anemia	55	40,2	45,9	50,1	45,4	Cukup	8	7,8	6,6	9,3	7,90	Cukup	400	101,4	125,5	194,1	140,33	Kurang	50	19,7	23,3	47,3	30,10	Kurang
7	RP7	12	12.06	Tidak Anemia	55	73,9	66,2	77,3	72,47	Lebih	8	10,1	8,3	13	10,47	Lebih	400	381	388,3	383,1	384,13	Cukup	50	58,2	38,5	78,7	58,47	Baik
8	RP8	12	13.32	Tidak Anemia	55	72,5	65,1	67,7	68,43	Lebih	8	9	9,8	8,5	9,10	Baik	400	194,1	212,9	135,5	180,83	Kurang	50	47,3	46,5	29,3	41,03	Cukup
9	RP9	12	13.41	Tidak Anemia	55	44,2	45,7	50	46,63	Cukup	8	8,7	10	7,4	8,70	Cukup	400	390,2	335,8	340,9	355,63	Cukup	50	67,3	34,8	56,4	52,83	Cukup
10	RP10	12	13.41	Tidak Anemia	55	70,5	41,3	64,6	58,80	Cukup	8	7,9	6,9	11,8	8,87	Baik	400	127,1	392,6	263,1	260,93	Kurang	50	33,2	61,4	75,2	56,60	Baik
11	RP11	12	13.86	Tidak Anemia	55	50,3	60,5	59,8	56,87	Cukup	8	6,7	10,3	11,3	9,43	Baik	400	306,2	276,4	256,4	279,67	Kurang	50	39,6	55	57,4	50,67	Cukup
12	RP12	12	12.87	Tidak Anemia	55	50,3	69,3	55,5	58,36	Cukup	8	9,3	12,7	9	10,33	Lebih	400	194,1	306,2	101,4	200,57	Kurang	50	47,3	67,8	19,7	44,93	Cukup
13	RP13	12	14.49	Tidak Anemia	55	45,3	53,3	58,9	52,5	Cukup	8	6,2	9,3	6,1	7,20	Cukup	400	383,1	194,1	381	319,40	Kurang	50	58,6	47,3	58,2	54,70	Cukup
14	RP14	12	12.42	Tidak Anemia	55	67,7	41,3	65,5	58,17	Cukup	8	8,5	7,1	8,5	8,03	Cukup	400	135,5	392,6	129,9	219,33	Kurang	50	29,3	61,4	67,5	52,73	Cukup
15	RP15	12	15.12	Tidak Anemia	55	57,7	65,4	41,3	54,80	Cukup	8	12,4	8,9	7,1	9,47	Baik	400	340,9	172,2	392,6	301,90	Kurang	50	55,8	59,5	61,4	58,90	Baik

16	RP16	13	12.96	Tidak Anemia	55	44,6	69,3	65,4	59,77	Cukup	15	11,8	12,7	8,9	11,13	Kurang	400	263,1	306,2	172,2	247,17	Kurang	65	75,2	67,8	59,5	67,50	Cukup
17	RP17	12	12.33	Tidak Anemia	55	45,5	82,3	64,6	64,13	Baik	8	7,5	9,3	11,8	9,53	Baik	400	235,5	194,1	263,1	230,90	Kurang	50	66,2	47,3	65,9	59,80	Baik
18	RP18	13	14.22	Tidak Anemia	65	70,5	77,3	69,2	72,33	Baik	15	8,1	13	15,3	12,13	Cukup	400	127,1	383,1	375,1	295,10	Kurang	65	33,2	78,7	81,1	64,33	Cukup
19	RP19	12	12.42	Tidak Anemia	55	52,4	67,7	63	61,03	Cukup	8	6,9	8,5	6,6	7,33	Cukup	400	145,5	135,5	125,5	135,50	Kurang	50	86,3	29,3	23,3	46,30	Cukup
20	RP20	12	12.57	Tidak Anemia	55	39,2	45,2	45,9	43,43	Kurang	8	11,4	7,4	8,3	9,03	Baik	400	102,3	340,9	382	275,07	Kurang	50	49,5	30,2	50,4	43,37	Cukup
21	RP21	12	12.69	Tidak Anemia	55	59,8	64,6	65,1	63,17	Baik	8	8,3	6,8	9,8	8,30	Cukup	400	256,4	263,1	212,9	244,13	Kurang	50	57,4	75,2	46,5	59,70	Baik
22	RP22	12	12.69	Tidak Anemia	55	67,5	63	79	69,83	Lebih	8	7,8	6,6	10	8,13	Cukup	400	101,4	125,5	335,8	187,57	Kurang	50	19,7	23,3	78,8	40,60	Cukup
23	RP23	12	12.69	Tidak Anemia	55	73,9	66,2	41,3	60,47	Cukup	8	7,1	8,3	6,9	7,43	Cukup	400	381	375,2	392,6	382,93	Cukup	50	58,2	49,5	61,4	56,37	Baik
24	RP24	13	12.87	Tidak Anemia	65	65,5	65,1	82	70,87	Cukup	15	13,8	10,9	11,4	12,03	Cukup	400	129,9	212,9	102,3	148,37	Kurang	65	93,4	46,5	94,4	78,10	Baik
25	RP25	12	12.87	Tidak Anemia	55	41,3	65,5	66,2	57,67	Cukup	8	7,1	8,5	7,2	7,60	Cukup	400	392,6	129,9	388,3	303,60	Kurang	50	61,4	40,2	50,3	50,63	Cukup
26	RP26	13	12.97	Tidak Anemia	65	65,4	41,3	65,1	57,27	Cukup	15	8,9	7,1	9,8	8,60	Kurang	400	172,2	392,6	212,9	259,23	Kurang	65	59,5	61,4	46,5	55,80	Cukup
27	RP27	12	13.05	Tidak Anemia	55	64,6	65,4	79	69,67	Lebih	8	11,8	8,9	10	10,23	Lebih	400	263,1	172,2	335,8	257,03	Kurang	50	69,2	59,5	45,9	58,20	Cukup
28	RP28	12	12.15	Tidak Anemia	55	69,2	64,6	41,3	58,37	Cukup	8	7,3	11,8	6,9	8,67	Cukup	400	375,1	263,1	392,6	343,60	Cukup	50	41,9	38,7	37,9	39,50	Cukup
29	RP29	12	13.41	Tidak Anemia	55	63	69,2	63	65,07	Baik	8	6,6	8,3	6,6	7,17	Cukup	400	125,5	375,1	125,5	208,70	Kurang	50	23,3	81,1	23,3	42,57	Cukup
30	RP30	12	12.33	Tidak Anemia	55	66,2	63	66,2	65,13	Baik	8	8,3	6,6	7,3	7,40	Cukup	400	390,1	125,5	388,3	301,30	Kurang	50	40,3	23,3	95,1	52,90	Cukup
31	RP31	12	12.33	Tidak Anemia	55	65,1	66,2	65,1	65,47	Baik	8	9,8	7,3	9,8	8,97	Baik	400	212,9	388,3	212,9	271,37	Kurang	50	46,5	55,3	46,5	49,43	Cukup
32	RP32	12	12.06	Tidak Anemia	55	50,2	46,1	49,2	48,5	Cukup	8	10	11,4	6,9	9,43	Baik	400	335,8	102,3	306,2	248,10	Kurang	50	55,9	40,3	67,8	54,67	Cukup
33	RP33	12	13.41	Tidak Anemia	55	41,3	69,2	82,3	64,27	Baik	8	6,9	11,3	9,3	9,17	Baik	400	392,6	375,1	194,1	320,60	Cukup	50	61,4	60,2	47,3	56,30	Baik

34	RP34	13	15.3	Tidak Anemia	65	63	66,2	77,3	68,83	Cukup	15	6,6	15,3	13	11,63	Kurang	400	125,5	388,3	383,1	298,97	Kurang	65	23,3	95,1	78,7	65,70	Cukup
35	RP35	13	14.13	Tidak Anemia	65	66,2	65,1	67,7	66,33	Cukup	15	15,3	13,8	9,9	13,00	Cukup	400	324,1	212,9	135,5	224,17	Kurang	65	30,5	46,5	29,3	35,43	Kurang
36	RP36	13	13.41	Tidak Anemia	65	65,1	79	87,7	77,27	Baik	15	13,2	15,3	12,4	13,63	Cukup	400	212,9	335,8	340,9	296,53	Kurang	65	46,5	78,8	90,1	71,80	Cukup
37	RP37	13	15.12	Tidak Anemia	65	41,3	41,3	64,6	49,07	Kurang	15	13,9	14,5	11,8	13,40	Cukup	400	392,6	392,6	263,1	349,43	Cukup	65	61,4	61,4	75,2	66,00	Cukup
38	RP38	13	12.33	Tidak Anemia	65	65,4	82	69,2	72,20	Baik	15	13,8	11,4	15,3	13,50	Cukup	400	172,2	102,3	375,1	216,53	Kurang	65	59,5	30,2	81,1	56,93	Cukup
39	RP39	13	16.74	Tidak Anemia	65	59,8	45,5	65,5	56,93	Cukup	15	11,3	15,9	9,2	12,13	Cukup	400	256,4	235,5	129,9	207,27	Kurang	65	57,4	84,6	50,9	64,30	Cukup
40	RP40	13	13.68	Tidak Anemia	65	57,5	70,5	41,3	56,43	Cukup	15	10,9	14,2	11,2	12,10	Cukup	400	101,4	127,1	392,6	207,03	Kurang	65	19,7	33,2	61,4	38,10	Kurang
41	RP41	13	13.95	Tidak Anemia	65	73,9	52,4	65,4	63,90	Cukup	15	12,1	13,1	8,9	11,37	Kurang	400	381	145,5	172,2	232,90	Kurang	65	58,2	86,3	59,5	68,00	Cukup
42	RP42	13	12.6	Tidak Anemia	65	72,5	82	64,6	73,03	Baik	15	9,9	14,5	11,8	12,07	Cukup	400	194,1	102,3	263,1	186,50	Kurang	65	47,3	44,3	69,2	53,60	Cukup
43	RP43	13	12.96	Tidak Anemia	65	68,9	59,8	69,2	65,97	Cukup	15	11,7	11,3	15,3	12,77	Cukup	400	390,2	256,4	375,1	340,57	Cukup	65	67,3	57,4	81,1	68,60	Cukup
44	RP44	13	12.33	Tidak Anemia	65	70,5	87,5	63	73,67	Baik	15	9,9	9,6	12,8	10,77	Kurang	400	127,1	101,4	125,5	118,00	Kurang	65	33,2	19,7	23,3	25,40	Kurang
45	RP45	13	13.14	Tidak Anemia	65	66,2	73,9	66,2	68,77	Cukup	15	15,3	12,1	15,3	14,23	Cukup	400	388,3	381	388,3	385,87	Cukup	65	40,6	58,2	30,1	42,97	Kurang
46	RP46	13	15.21	Tidak Anemia	65	65,1	72,5	65,1	67,57	Cukup	15	13,5	9,9	9,8	11,07	Kurang	400	212,9	194,1	212,9	206,63	Kurang	65	46,5	47,3	46,5	46,77	Kurang
47	RP47	13	13.86	Tidak Anemia	65	79	68,9	79	75,63	Baik	15	10	11,7	10	10,57	Kurang	400	335,8	390,2	335,8	353,93	Cukup	65	47,2	67,3	48,6	54,37	Cukup
48	RP48	13	13.77	Tidak Anemia	65	41,3	70,5	41,3	51,03	Kurang	15	6,9	7,9	6,9	7,23	Kurang	400	392,6	127,1	392,6	304,10	Kurang	65	61,4	33,2	61,4	52,00	Cukup
49	RP49	13	13.77	Tidak Anemia	65	69,3	41,3	59,8	56,80	Cukup	15	12,7	14,7	11,3	12,90	Cukup	400	306,2	392,6	256,4	318,40	Cukup	65	67,8	61,4	57,4	62,20	Cukup
50	RP50	13	13.68	Tidak Anemia	65	82,3	65,4	87,5	78,40	Cukup	15	9,3	8,9	12,7	10,30	Kurang	400	194,1	172,2	101,4	155,90	Kurang	65	47,3	59,5	19,7	42,17	Kurang
51	RP51	13	12.6	Tidak Anemia	65	77,3	64,6	73,9	71,93	Baik	15	13	11,8	12,1	12,30	Cukup	400	383,1	263,1	381	342,40	Cukup	65	78,7	69,2	58,2	68,70	Cukup

52	RP52	13	15.12	Tidak Anemia	65	67,7	69,2	72,5	69,80	Cukup	15	8,5	15,3	9,3	11,03	Kurang	400	135,5	375,1	194,1	234,90	Kurang	65	29,3	81,1	47,3	52,57	Cukup
53	RP53	13	12.96	Tidak Anemia	65	47,7	63	68,9	59,87	Cukup	15	12,4	13,6	11,7	12,57	Cukup	400	340,9	125,5	390,2	285,53	Kurang	65	90,1	23,3	67,3	60,23	Cukup
54	RP54	12	12.33	Tidak Anemia	55	64,6	66,2	70,5	67,10	Lebih	8	7,8	8,3	7,9	8,00	Cukup	400	263,1	388,3	127,1	259,50	Kurang	50	34,2	47,9	33,2	38,43	Kurang
55	RP55	12	14.22	Tidak Anemia	55	41,3	65,1	64,6	57,00	Cukup	8	7,1	9,8	11,4	9,43	Baik	400	392,6	212,9	263,1	289,53	Kurang	50	50,3	46,5	35,4	44,07	Cukup
56	RP56	14	12.42	Tidak Anemia	65	65,4	73,9	51,7	63,67	Cukup	15	8,9	12,1	8,1	9,70	Kurang	400	172,2	381	206,4	253,20	Kurang	65	59,5	58,2	40,8	52,83	Cukup
57	RP57	12	12,77	Tidak Anemia	55	64,6	72,5	60,5	65,87	Baik	8	6,9	9,7	10,3	8,97	Baik	400	263,1	194,1	276,4	244,53	Kurang	50	69,2	47,3	65,1	60,53	Lebih
58	RP58	12	12.69	Tidak Anemia	55	38,9	47,2	51,2	45,76	Cukup	8	8,3	11,7	8,9	9,63	Baik	400	375,1	390,2	306,2	357,17	Cukup	50	41,6	47,3	47,8	45,57	Cukup
59	RP59	12	12.69	Tidak Anemia	55	48,6	40,2	53,9	47,56	Cukup	8	6,6	7,9	9,3	7,93	Cukup	400	125,5	127,1	194,1	148,90	Kurang	50	23,3	33,2	47,3	34,60	Kurang
60	RP60	12	12.69	Tidak Anemia	55	66,2	59,8	77,3	67,77	Lebih	8	9,3	6,3	7,8	7,80	Cukup	400	388,3	256,4	383,1	342,60	Cukup	50	33,8	57,4	78,7	56,63	Baik
61	RP61	12	12.87	Tidak Anemia	55	45,5	39,9	48,2	44,53	Cukup	8	9,8	7	8,5	8,43	Cukup	400	212,9	101,4	135,5	149,93	Kurang	50	46,5	19,7	29,3	31,83	Kurang
62	RP62	12	13,50	Tidak Anemia	55	49,2	55,1	39,9	48,06	Cukup	8	10	9,7	7,7	9,13	Baik	400	335,8	381	340,9	352,57	Cukup	50	49,8	58,2	34,2	47,40	Cukup
63	RP63	12	14.65	Tidak Anemia	55	41,3	72,5	64,6	59,47	Cukup	8	6,9	9	11,8	9,23	Baik	400	392,6	194,1	263,1	283,27	Kurang	50	61,4	47,3	50,2	52,97	Cukup
64	RP64	12	13.05	Tidak Anemia	55	41,3	68,9	41,3	50,50	Cukup	8	7,1	11,7	7,1	8,63	Cukup	400	392,6	390,2	392,6	391,80	Cukup	50	61,4	48,9	61,4	57,23	Baik
65	RP65	14	12.15	Tidak Anemia	65	65,4	70,5	65,4	67,10	Cukup	15	8,9	7,9	8,9	8,57	Cukup	400	172,2	127,1	172,2	157,17	Kurang	65	59,5	33,2	59,5	50,73	Kurang
66	RP66	12	13.41	Tidak Anemia	55	64,6	45,5	64,6	58,23	Cukup	8	9,6	7,5	11,8	9,63	Baik	400	263,1	235,5	263,1	253,90	Kurang	50	34,7	55,3	44,9	44,97	Cukup
67	RP67	13	12.33	Tidak Anemia	65	69,2	70,5	69,2	69,63	Cukup	15	15,3	8,1	15,3	12,90	Cukup	400	375,1	127,1	375,1	292,43	Kurang	65	81,1	33,2	81,1	65,13	Cukup
68	RP68	13	12.33	Tidak Anemia	65	63	52,4	63	59,47	Cukup	15	6,6	6	6,6	6,40	Kurang	400	125,5	145,5	125,5	132,17	Kurang	65	23,3	86,3	23,3	44,30	Kurang
69	RP69	12	12.06	Tidak Anemia	55	66,2	82	66,2	71,47	Lebih	8	7,9	11,4	8,9	9,40	Baik	400	388,3	102,3	388,3	292,97	Kurang	50	60,6	33,2	45,2	46,33	Cukup

70	RP70	12	13.41	Tidak Anemia	55	65,1	59,8	65,1	63,33	Baik	8	9,8	11,3	9,8	10,30	Lebih	400	212,9	256,4	212,9	227,40	Kurang	50	46,5	57,4	46,5	50,13	Cukup
71	RP71	13	15.3	Tidak Anemia	65	82,3	87,5	63	77,60	Baik	15	12,7	13,6	9,8	12,03	Cukup	400	194,1	101,4	125,5	140,33	Kurang	65	47,3	19,7	23,3	30,10	Kurang
72	RP72	13	14.13	Tidak Anemia	65	77,3	73,9	66,2	72,47	Baik	15	13	12,1	15,3	13,47	Cukup	400	383,1	381	388,3	384,13	Cukup	65	78,7	58,2	55,4	64,10	Cukup
73	RP73	11	13.41	Tidak Anemia	55	39,7	50,2	50,1	46,66	Cukup	15	12,6	15,1	9,8	12,50	Cukup	400	135,5	194,1	212,9	180,83	Kurang	50	29,3	47,3	46,5	41,03	Cukup
74	RP74	14	15.12	Tidak Anemia	65	57,7	68,9	79	68,53	Cukup	15	12,4	14,3	10	12,23	Cukup	400	340,9	390,2	335,8	355,63	Cukup	65	48,9	67,3	78,8	65,00	Cukup
75	RP75	13	12.33	Tidak Anemia	65	64,6	70,5	41,3	58,80	Cukup	15	11,8	7,9	6,9	8,87	Kurang	400	263,1	127,1	392,6	260,93	Kurang	65	75,2	33,2	61,4	56,60	Cukup
76	RP76	13	16.74	Tidak Anemia	65	65,5	45,5	65,5	58,83	Cukup	15	10,2	15,7	10,5	12,13	Cukup	400	129,9	235,5	129,9	165,10	Kurang	65	29,5	84,6	93,4	69,17	Cukup
77	RP77	13	13.68	Tidak Anemia	65	41,3	70,5	41,3	51,03	Kurang	15	7,1	8,1	7,1	7,43	Kurang	400	392,6	127,1	392,6	304,10	Kurang	65	61,4	33,2	61,4	52,00	Cukup
78	RP78	13	13.95	Tidak Anemia	65	65,4	52,4	65,4	61,07	Cukup	15	14,2	13,4	12,2	13,27	Cukup	400	172,2	145,5	172,2	163,30	Kurang	65	59,5	86,3	59,5	68,43	Cukup
79	RP79	13	12.6	Tidak Anemia	65	64,6	82	64,6	70,40	Cukup	15	11,8	13,1	11,8	12,23	Cukup	400	263,1	102,3	263,1	209,50	Kurang	65	69,2	94,4	69,2	77,60	Baik
80	RP80	13	12.96	Tidak Anemia	65	69,2	59,8	69,2	66,07	Cukup	15	15,3	11,3	15,3	13,97	Cukup	400	375,1	256,4	375,1	335,53	Cukup	65	81,1	57,4	81,1	73,20	Baik
81	RP81	12	12.33	Tidak Anemia	55	63	87,5	63	71,17	Lebih	8	6,6	7	6,6	6,73	Cukup	400	125,5	101,4	125,5	117,47	Kurang	50	23,3	19,7	23,3	22,10	Kurang
82	RP82	14	13.14	Tidak Anemia	65	66,2	73,9	66,2	68,77	Cukup	15	15,3	12,1	15,3	14,23	Cukup	400	388,3	381	388,3	385,87	Cukup	65	67,4	58,2	44,9	56,83	Cukup
83	RP83	13	15.21	Tidak Anemia	65	65,1	72,5	65,1	67,57	Cukup	15	10,5	14,5	12,2	12,40	Cukup	400	212,9	194,1	212,9	206,63	Kurang	65	46,5	47,3	46,5	46,77	Kurang
84	RP84	13	13.86	Tidak Anemia	65	79	68,9	79	75,63	Baik	15	15	11,7	10	12,23	Cukup	400	335,8	390,2	335,8	353,93	Cukup	65	78,8	67,3	78,8	74,97	Baik
85	RP85	13	13.77	Tidak Anemia	65	41,3	70,5	41,3	51,03	Kurang	15	6,9	7,9	6,9	7,23	Kurang	400	392,6	127,1	392,6	304,10	Kurang	65	61,4	33,2	61,4	52,00	Cukup
86	RP86	12	13.55	Tidak Anemia	55	22,2	14,5	9,6	15,43	Kurang	8	2,2	2,5	2,4	2,37	Kurang	400	56,7	53,8	33,4	47,97	Kurang	50	26,7	32,1	22,3	27,03	Kurang

87	RP87	13	9.45	Anemia	65	20,1	18,9	69,5	36,17	Kurang	15	1,7	2	5,4	3,03	Kurang	400	130,4	103,2	89,4	107,67	Kurang	65	0,6	0	2,9	1,17	Kurang
88	RP88	12	10.26	Anemia	55	51,7	38,9	49,7	46,76	Cukup	8	7	3,9	8,7	6,53	Cukup	400	108,9	104,5	99,7	104,37	Kurang	50	49,7	22,1	20,3	30,70	Kurang
89	RP89	12	10.8	Anemia	55	45	49,4	50,9	46,76	Cukup	8	2	1,9	1,9	1,93	Kurang	400	122,8	98,7	109,5	110,33	Kurang	50	5,7	10,8	1,1	5,87	Kurang
90	RP90	12	10.54	Anemia	55	38,9	40,2	39,2	39,43	Kurang	8	3,8	2,2	2,5	2,83	Kurang	400	104,8	102,9	103,8	103,83	Kurang	50	0,9	6,6	7,7	5,07	Kurang
91	RP91	13	11.4	Anemia	65	44,6	32,1	38,4	38,36	Kurang	15	1,9	1,8	1,8	1,83	Kurang	400	120,3	150,2	102,2	124,23	Kurang	65	49,7	51,2	49,8	50,23	Cukup
92	RP92	13	11.32	Anemia	65	21,8	18,2	9,6	16,53	Kurang	15	1,7	1,7	2,4	1,93	Kurang	400	108,4	231,8	103,4	147,87	Kurang	65	0,7	4	6,2	3,63	Kurang
93	RP93	13	9.81	Anemia	65	34,5	22,3	31,8	29,53	Kurang	15	2,9	5,7	2,7	3,77	Kurang	400	123,9	99,4	124,9	116,07	Kurang	65	34,9	39,8	34,2	36,30	Kurang
94	RP94	13	8.5	Anemia	65	22,3	31,8	25,7	26,60	Kurang	15	5,7	2,6	1,6	3,30	Kurang	400	88,5	0	105,2	64,57	Kurang	65	54,1	45,6	55,6	51,77	Cukup
95	RP95	13	10.2	Anemia	65	50,5	69,5	35,9	51,96	Cukup	15	2	5,4	1,8	3,07	Kurang	400	103,5	132,4	115,9	117,27	Kurang	65	22,1	2,9	0	8,33	Kurang
96	RP96	13	10.35	Anemia	65	20,1	18,9	22,6	20,53	Kurang	15	1,7	2,3	2,3	2,10	Kurang	400	108,3	198,3	123,7	143,43	Kurang	65	45,7	50,2	50,3	48,73	Cukup
97	RP97	13	10.3	Anemia	65	31,7	22,1	22,9	25,57	Kurang	15	3,1	1,9	1,8	2,27	Kurang	400	178,9	234,7	167,2	193,60	Kurang	65	39	7,2	0,3	15,50	Kurang
98	RP98	12	10.53	Anemia	55	43	39,8	45,2	42,66	Kurang	8	7,9	6,9	4,6	6,47	Cukup	400	136,9	176,4	187,8	167,03	Kurang	50	4,8	1,3	11	5,70	Kurang
99	RP99	14	10.2	Anemia	65	22	56,8	19	32,60	Kurang	15	2,9	3,5	0,9	2,43	Kurang	400	132,9	165,8	198,7	165,80	Kurang	65	21	10,3	6,2	12,50	Kurang
100	RP100	13	10.53	Anemia	65	48,8	49,2	30,5	42,83	Kurang	15	3,7	3,2	2,7	3,20	Kurang	400	154,9	134,5	133,8	141,07	Kurang	65	8,3	8,9	10,3	9,17	Kurang
101	RP101	15	10.54	Anemia	65	49,2	40,2	34,9	41,43	Kurang	15	1,8	3,9	3	2,90	Kurang	400	145,7	111,8	165,8	141,10	Kurang	65	43,2	23,8	33,2	33,40	Kurang
102	RP102	13	10.6	Anemia	65	56	61,6	24,4	47,33	Kurang	15	2,6	2,7	2	2,43	Kurang	400	203,2	144,2	187,5	178,30	Kurang	65	53,7	71	73,6	66,10	Kurang
103	RP103	13	10.26	Anemia	65	34,5	22,8	31,8	29,70	Kurang	15	2,9	1,7	2,7	2,43	Kurang	400	234,6	213,2	99,7	182,50	Kurang	65	34,9	23,9	11,5	23,43	Kurang
104	RP104	14	10.26	Anemia	65	28,3	31,8	25,7	28,60	Kurang	15	5,7	2,6	1,6	3,30	Kurang	400	109,4	132,9	125,6	122,63	Kurang	65	23,2	54,2	33,5	36,97	Kurang
105	RP105	12	10.8	Anemia	55	30,7	69,5	24,9	41,70	Kurang	8	6,2	6,5	6,8	6,50	Cukup	400	122,5	104,8	123,5	116,93	Kurang	50	9,4	2,9	7,4	6,57	Kurang
106	RP106	13	10.54	Anemia	65	61,6	59,2	56	58,93	Cukup	15	2,7	2	2,6	2,43	Kurang	400	106,1	209,3	109,3	141,57	Kurang	65	71	73,6	53,7	66,10	Cukup
107	RP107	12	11.4	Anemia	55	22,8	31,8	34,5	29,70	Kurang	8	6,9	5,8	7,8	6,83	Cukup	400	107,4	169,3	103,9	126,87	Kurang	50	5,3	2,5	23,2	10,33	Kurang
108	RP108	12	11.32	Anemia	55	31,8	25,7	28,3	28,60	Kurang	8	2,6	1,6	5,7	3,30	Kurang	400	0	20,2	20	13,40	Kurang	50	9,5	2,8	21,9	11,40	Kurang
109	RP109	12	9.81	Anemia	55	69,5	24,9	30,7	41,70	Kurang	8	5,4	1,8	2	3,07	Kurang	400	89,8	96,7	93,2	93,23	Kurang	50	33,4	30,2	57,9	40,50	Cukup
110	RP110	13	8.5	Anemia	65	20,1	22,2	14,2	18,83	Kurang	15	1,9	2,3	1,5	1,90	Kurang	400	102,4	89,3	210,4	134,03	Kurang	65	23,2	33,2	54,2	36,87	Kurang

111	RP111	13	10.2	Anemia	65	33	26,7	11,3	23,67	Kurang	15	12,9	7,5	11,9	10,77	Kurang	400	99,9	109,7	96,4	102,00	Kurang	65	43	3,6	1,7	16,10	Kurang
112	RP112	13	10.35	Anemia	65	22,6	18,2	9,6	16,80	Kurang	15	2,3	1,7	2,4	2,13	Kurang	400	148,4	276,2	104,2	176,27	Kurang	65	20,3	54,2	6,2	26,90	Kurang
113	RP113	13	10.3	Anemia	65	29,9	45,5	33	36,13	Kurang	15	3,5	3,5	4,7	3,90	Kurang	400	80,4	109,8	112,4	100,87	Kurang	65	64	64	43	57,00	Cukup
114	RP114	13	10.53	Anemia	65	31,7	22,1	22,6	25,47	Kurang	15	3,1	2,3	2,3	2,57	Kurang	400	218,9	245,1	276,2	246,73	Kurang	65	34,2	22,1	20,3	25,53	Kurang
115	RP115	13	10.2	Anemia	65	49,2	44,5	55,9	49,86	Kurang	15	2	1,9	1,9	1,93	Kurang	400	123,7	112,8	213,7	150,07	Kurang	65	5,7	10,8	22,3	12,93	Kurang
116	RP116	13	10.53	Anemia	65	23,2	22,2	14,5	19,97	Kurang	15	3,8	2,2	2,5	2,83	Kurang	400	223,7	213,7	143,8	193,73	Kurang	65	22,3	34,2	22,3	26,27	Kurang
117	RP117	12	10.8	Anemia	55	34,7	41,1	40,3	38,7	Kurang	8	5,3	5,9	7,8	6,33	Cukup	400	89,3	97,6	99,8	95,57	Kurang	50	9,9	3,6	1,7	5,07	Kurang
118	RP118	14	10.54	Anemia	65	50,8	38,2	9,6	32,86	Kurang	15	1,7	1,7	2,4	1,93	Kurang	400	223,7	232,8	212,6	223,03	Kurang	65	9,4	8,9	6,2	8,17	Kurang
119	RP119	13	11.4	Anemia	65	30,5	22,3	31,8	28,20	Kurang	15	2,9	5,7	2,7	3,77	Kurang	400	156,7	201,3	143,9	167,30	Kurang	65	39,2	3,2	2,5	14,97	Kurang
120	RP120	15	11.32	Anemia	65	22,3	31,8	25,7	26,60	Kurang	15	5,7	2,6	1,6	3,30	Kurang	400	89,3	92,5	99,3	93,70	Kurang	65	3,2	3	2,8	3,00	Kurang
121	RP121	12	10.9	Anemia	55	28,7	69,5	24,9	41,03	Kurang	8	2	5,4	1,8	3,07	Kurang	400	185,2	172,9	109,5	155,87	Kurang	50	2,9	2,9	3,9	3,23	Kurang
122	RP122	13	9.81	Anemia	65	20,1	18,9	22,6	20,53	Kurang	15	1,7	2,3	2,3	2,10	Kurang	400	108,5	99,7	89,2	99,13	Kurang	65	0,6	22,1	20,3	14,33	Kurang

Lampiran 5. Hasil Olah Data

T-Independent Test

1. Asupan Protein

Group Statistics					
	STATUS ANEMIA	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PROTEIN_NUM	Anemia	36	33.9619	10.76768	1.79461
	Tidak anemia	86	61.7448	10.03756	1.08238

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
PROTEIN_NUM	Equal variances assumed	1.250	.266	-13.647	120	.000	-27.78282	2.03588	-31.81373	-23.75192
	Equal variances not assumed			-13.257	61.731	.000	-27.78282	2.09575	-31.97254	-23.59311

2. Asupan Zat Besi

Group Statistics

	STATUS ANEMIA	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ZATBESI_NUM	Anemia	36	3.2086	1.78313	.29719
	Tidak anemia	86	9.9879	2.26752	.24451

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
ZATBESI_NUM	Equal variances assumed	10.557	.002	-15.976	120	.000	-6.77930	.42433	-7.61945	-5.93914
	Equal variances not assumed			-17.616	82.800	.000	-6.77930	.38485	-7.54477	-6.01382

3. Asupan Asam Folat

Group Statistics

	STATUS ANEMIA	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ASAM_FOLAT_NUM	Anemia	36	130.4500	44.68234	7.44706
	Tidak anemia	86	257.8116	77.59666	8.36746

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
ASAM_FOLAT_NUM	Equal variances assumed	62.103	.000	-16.953	120	.000	-220.73385	13.01997	-246.51248	194.95522
	Equal variances not assumed			-25.743	93.169	.000	-220.73385	8.57467	-237.76104	203.70666

4. Asupan Vitamin C

Group Statistics

	STATUS ANEMIA	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
VIT_C_NUM	Anemia	36	20.6169	17.22149	2.87025
	Tidak anemia	86	52.4348	12.01635	1.29576

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
VIT_C_NUM	Equal variances assumed	6.615	.011	-11.666	120	.000	-31.81782	2.72746	-37.21800	-26.41765
	Equal variances not assumed			-10.104	49.867	.000	-31.81782	3.14918	-38.14355	-25.49210

Lampiran 6 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Selma Sari
Tempat, Tgl Lahir : 10 - 02 - 2012
Alamat : Pantai Labu
Kelas : Tujuh

Bersedia menjadi Responden Penelitian dengan judul
" Perbandingan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Pada
Siswi Yang Anemia Dan Tidak Anemia Di SMP Negeri 4 Pantai Labu
Kabupaten Deli Serdang " yang akan dilakukan oleh :

Nama : Gloria Simanjuntak
NIM : P01031122018
Alamat : Jln. Kartini No. 81 Kec. Lubuk Pakam, Kab, Deli
Serdang
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program
Studi Diploma III
No. Hp : 082276289730

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya
tanpa ada paksaan dari siapapun.

Peneliti Responden



(Gloria Simanjuntak)

Lubuk Pakam, 2024
Responden



(Selma Sari.....)

Lampiran 7 FOOD RECALL

HARI 1

HASIL PERHITUNGAN DIET/

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

=====

Pagi

nasi putih	70 g	91,0 kcal	20,0 g
telur dadar	60 g	112,1 kcal	0,7 g

Meal analysis: energy 203,2 kcal (22 %), carbohydrate 20,7 g (29 %)

Siang

bakso pentol	60 g	222,0 kcal	0,1 g
pisang goreng	120 g	189,6 kcal	21,0 g

Meal analysis: energy 411,6 kcal (44 %), carbohydrate 21,1 g (30 %)

Malam

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
daging ayam bagian paha	50 g	107,0 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 323,2 kcal (34 %), carbohydrate 28,6 g (41 %)

HASIL PERHITUNGAN

=====

Zat Gizi	hasil analisis	rekomendasi	persentase
	nilai	nilai/hari	pemenuhan

=====

energy	937,9 kcal	2036,3 kcal	46 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %
protein	36,3 g(16%)	60,1 g(12 %)	60 %
fat	56,7 g(54%)	69,1 g(< 30 %)	82 %
carbohydr.	70,4 g(31%)	290,7 g(> 55 %)	24 %
dietary fiber	2,5 g	30,0 g	9 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	12,3 g	10,0 g	123 %
cholesterol	321,1 mg	-	-
Vit. A	632,1 µg	1000,0 µg	63 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	2,8 mg	12,0 mg	23 %
Vit. B1	0,2 mg	1,1 mg	18 %
Vit. B2	0,6 mg	1,3 mg	45 %

Vit. B6	0,9 mg	1,4 mg	66 %
tot. fol.acid	51,0 µg	400,0 µg	13 %
Vit. C	7,2 mg	100,0 mg	7 %
sodium	130,1 mg	2000,0 mg	7 %
potassium	715,4 mg	2000,0 mg	36 %
calcium	49,7 mg	1200,0 mg	4 %
magnesium	73,4 mg	310,0 mg	24 %
phosphorus	357,9 mg	1250,0 mg	29 %
iron	2,8 mg	15,0 mg	18 %
zinc	4,5 mg	7,0 mg	64 %

HARI 2

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

Pagi

pisang ambon	100 g	92,0 kcal	23,4 g
--------------	-------	-----------	--------

Meal analysis: energy 92,0 kcal (9 %), carbohydrate 23,4 g (27 %)

Siang

pastel 100 g	351,1 kcal	15,5 g
cireng/bakwan 50 g	270,0 kcal	19,6 g

Meal analysis: energy 621,1 kcal (63 %), carbohydrate 35,1 g (40 %)

Malam

nasi putih 100 g	130,0 kcal	28,6 g
ikan kembung 60 g	67,3 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit 5 g	43,1 kcal	0,0 g
tumis kangkung belu 30 g	27,6 kcal	0,6 g

Meal analysis: energy 268,0 kcal (27 %), carbohydrate 29,2 g (33 %)

=====

HASIL PERHITUNGAN

=====

Zat Gizi	hasil analisis	rekomendasi	persentase
	nilai	nilai/hari	pemenuhan

energy	981,1 kcal	2036,3 kcal	48 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %

protein	31,4 g(13%)	60,1 g(12 %)	52 %
fat	56,7 g(51%)	69,1 g(< 30 %)	82 %
carbohydr.	87,7 g(36%)	290,7 g(> 55 %)	30 %
dietary fiber	4,5 g	30,0 g	15 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	21,9 g	10,0 g	219 %
cholesterol	130,8 mg	-	-
Vit. A	408,2 µg	1000,0 µg	41 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	3,4 mg	12,0 mg	28 %
Vit. B1	0,2 mg	1,1 mg	18 %
Vit. B2	0,3 mg	1,3 mg	26 %
Vit. B6	1,0 mg	1,4 mg	71 %
tot. fol.acid	67,8 µg	400,0 µg	17 %
Vit. C	16,7 mg	100,0 mg	17 %
sodium	80,0 mg	2000,0 mg	4 %
potassium	939,2 mg	2000,0 mg	47 %
calcium	78,1 mg	1200,0 mg	7 %
magnesium	116,8 mg	310,0 mg	38 %
phosphorus	346,9 mg	1250,0 mg	28 %
iron	2,6 mg	15,0 mg	18 %
zinc	2,6 mg	7,0 mg	37 %

HARI 3

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
--------------	--------	--------	------------

Pagi

nasi putih	50 g	65,0 kcal	14,3 g
tempe bacem	60 g	142,3 kcal	10,6 g

Meal analysis: energy 207,3 kcal (15 %), carbohydrate 24,9 g (13 %)

Siang

risoles	100 g	246,9 kcal	33,3 g
roti coklat	75 g	213,0 kcal	39,4 g
nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
tempe bacem	60 g	142,3 kcal	10,6 g

Meal analysis: energy 732,1 kcal (54 %), carbohydrate 111,8 g (56 %)

Malam

ubi goreng	75 g	138,7 kcal	30,6 g
kue lapis	70 g	282,1 kcal	31,0 g

Meal analysis: energy 420,8 kcal (31 %), carbohydrate 61,6 g (31 %)

=====

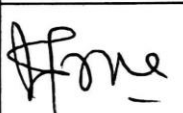
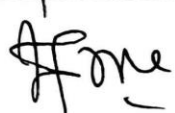
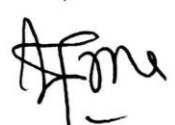
HASIL PERHITUNGAN

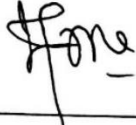
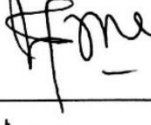
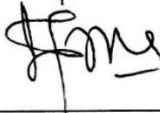
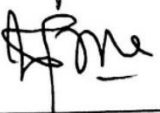
=====

Zat Gizi	hasil analisis rekomendasi persentase		
	nilai	nilai/hari	pemenuhan
energy	1360,2 kcal	2036,3 kcal	67 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %
protein	38,2 g(11%)	60,1 g(12 %)	64 %
fat	47,1 g(30%)	69,1 g(< 30 %)	68 %
carbohydr.	198,3 g(58%)	290,7 g(> 55 %)	68 %
dietary fiber	7,0 g	30,0 g	23 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	20,0 g	10,0 g	200 %
cholesterol	134,2 mg	-	-
Vit. A	56,3 µg	1000,0 µg	6 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	2,6 mg	12,0 mg	22 %
Vit. B1	0,4 mg	1,1 mg	37 %
Vit. B2	0,4 mg	1,3 mg	30 %
Vit. B6	0,7 mg	1,4 mg	48 %
tot. fol.acid	94,6 µg	400,0 µg	24 %
Vit. C	22,8 mg	100,0 mg	23 %
sodium	489,9 mg	2000,0 mg	24 %
potassium	818,0 mg	2000,0 mg	41 %
calcium	145,2 mg	1200,0 mg	12 %
magnesium	160,4 mg	310,0 mg	52 %
phosphorus	488,2 mg	1250,0 mg	39 %
iron	6,6 mg	15,0 mg	44 %
zinc	4,3 mg	7,0 mg	61 %

Lampiran 8 Daftar Bimbingan

NAMA : Gloria Simanjuntak
NIM : P01031122018
JUDUL : Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Pada Siswi Yang Anemia Dan Tidak Anemia Di SMP Negeri 4 Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang
PEMBIMBING : Dini Lestrina, DCN, M.Kes,RD

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK BIMBINGAN	TTD MAHASISWA	TTD PEMBIMBING
1	16 OKTOBER 2024	MENDISKUSIKAN TOPIK YANG AKAN DITELITI		
2	21 OKTOBER 2024	PENGEMBANGAN TOPIK PENELITIAN YANG TELAH DIPILIH UNTUK MELIHAT MASALAH		
2	23 OKTOBER 2024	MENYUSUN JUDUL BERDASARKAN TOPIC		
3	30 OKTOBER 2024	MENDISKUSIKAN BAB 1 YANG TELAH DI SUSUN		
4	5 NOVEMBER 2024	MENDISKUSIKAN BAB 1 DAN BAB 2 YANG TELAH DISUSUN		
5	21 NOVEMBER 2024	MENDISKUSIKAN BAB 1 - BAB 3 YANG TELAH DISUSUN		
6	2 DESEMBER 2024	MENDISKUSIKAN BAB 1- BAB 3 YANG TELAH DISUSUN		

7	4 DESEMBER 2024	MENDISKUSIKAN BAB 1-BAB 3 DAN LAMPIRAN YANG TELAH DISUSUN		
8	11 DESEMBER 2024	MENDISKUSIKAN BAB 1-BAB 3 DAN LAMPIRAN YANG TELAH DISUSUN		
9	17 DESEMBER 2024	SEMINAR PROPOSAL		
10	15 MEI 2025	DISKUSI BAB IV		
11.	16 MEI 2025	DISKUSI MASTER DATA		
12.	19 MEI 2025	REVISI BAB IV		
13.	20 MEI 2025	DISKUSI ANALISIS DATA		
14	20 MEI 2025	REVISI BAB IV – V		
15	21 MEI 2025	REVISI BAB IV		
16	22 MEI 2025	DISKUSI BAB IV – V DAN LAMPIRAN YANG TELAH DI SUSUN		
17	22 MEI 2025	TANDA TANGAN SURAT PERSETUJUAN		
18	27 MEI 2025	SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH		

Lampiran 9 Pernyataan

PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : GLORIA SIMANJUNTAK

Nim : P01031122018

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and a serial number '1DAMX376584878'. To the left of the stamp, there are several red circular official seals of the institution.

(Gloria Simanjuntak)

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Gloria Simanjuntak
Tempat/Tanggal Lahir : Sihatandohan 28, juni 2004
Jumlah anggota Keluarga : 8 Orang
Alamat Rumah : Siborong – borong, desa pohanjulu
(sihatandohan)
No Hp/Telp : 082276289730
Riwayat Pendidikan :
1. SD : SD Negeri 173284 Sihatandohan
2. SMP : SMP Negeri 7 Siborong – borong
3. SMA : SMA Swasta. Bintang Timur 1 Balige
Hobby : Traveling
Motto Hidup : Serahkanlah hidupmu kepada TUHAN dan
percayalah kepada-Nya, dan Ia akan
bertindak (*Mazmur 37 : 5*)

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



