

DAFTAR PUSTAKA

- Endria, Y. dan W. (2022). Penerapan Active Cycle of Breathing Technique untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Bronkiektasis: Studi Kasus. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 144–152. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3435>
- Nugroho. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Tuberkulosis*.
- Nugroho, S., Nurkharistna, M., & Setyowati, D. (2022). Kombinasi Active Cycle of Breathing Technique dengan Batuk Efektif untuk Mengatasi Sesak Nafas pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5(2), 1475–1481. Retrieved from <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1316>
- Nurma. (2022). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menggunakan Intervensi Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Di RSUD Labuang Baji Makassar. *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*, 84.
- PPNI. (2017). *STANDAR DIAGNOSA KEPERAWATAN INDONESIA*.
- PPNI. (2018). *STANDAR INTERVENSI KEPERAWATAN INDONESIA*.
- Pramudya, W., & Netra Wirakhmi, I. (2023). Efektifitas pemberian terapi acbt pada penderita tuberculosis paru di Ruang Rosella Rsud Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Keperawatan Kesehatan Masyarakat*, 5, 76–83. Retrieved from <https://cmhn.pubmedia.id/index.php/cmhn/index>
- Pratama. (2021). Jurnal Vokasi Indonesia EFEKTIVITAS ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP PENINGKATAN KAPASITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN BRONKIEKTASIS POST TUBERKULOSIS PARU, 9(1). <https://doi.org/10.7454/jvi.v9i1.1187>
- Puspitasari, R. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Penerapan Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) Untuk Peningkatan Bersihan Jalan Napas Di Rs Paru Dr. H. A Rotinsulu Kota Bandung, 1–87. Retrieved from <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/4684/>
- RISKESDAS. (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara. In Lembaga Penerbit dan Pengembangan Kesehatan.

WHO. (2021). World Health Organization. Retrieved from
<https://www.emro.who.int/tuberculosis/epidemiological-situation/index.html>

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth,

Ibu/Saudari

Perkenalkan nama saya Marataon Hamonangan Lubis, saya adalah mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul **“Penerapan *Active Cycle Of Breathing* Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rsu Haji Medan”**

Penelitian ini tujuannya adalah untuk mengetahui pengaruh *active cycle of breathing technique* Pada Penderita TB paru untuk mengatasi ketidak efektifan bersihan jalan nafas.

Saya berharap bantuannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang pernah dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi Subjek Penelitian. Atas ketersediannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Peneliti

LAMPIRAN 2***Informed Consent***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Tn. A*

Umur : *30 tahun*

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Isnaini Maulida Siregar dengan judul "**Penerapan *Active Cycle Of Breathing* Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rsu Haji Medan**". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya. Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden


(.....)

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Tn. K**

Umur : **32 tahun**

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Isnaini Maulida Siregar dengan judul "**Penerapan *Active Cycle Of Breathing* Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rsu Haji Medan**". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya. Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden


(.....)

LAMPIRAN 3

Standar Operaional Prosedur
Active cycle of breathing technique

Pengertian	Merupakan salah satu latihan pernapasan untuk mengontrol pernapasan agar menghasilkan pola pernapasan yang tenang dan ritmis sehingga menjaga kinerja otot-otot pernapasan dan merangsang keluarnya sputum untuk membuka jalan napas.		
Tujuan	a. Membersihkan jalan nafas dari sputum agar diperoleh hasil pengurangan sesak napas b. Pengurangan batuk c. Perbaiki pola napas		
Indikasi	a. Pembersihan dada secara independen untuk membantu menghilangkan sekresi yang tertahan b. Atelektasis c. Sebagai profilaksis terhadap komplikasi paru pasca operasi d. Untuk mendapatkan sputum spesimen untuk analisis <i>diagnostic</i>		
Kontraindikasi	a. Pasien yang tidak mampu bernapas secara spontan b. Pasien tidak sadar c. Pasien yang tidak mampu mengikuti instruksi		
Persiapan alat	a. Masker KN95 b. Face shield c. Nurse cap / Hair cap d. Handscoon e. Sepatu boots f. Pot dahak / tempat menampung dahak disertai penutup dan desinfektan g. Bengkok h. Apron / Clemek i. Tissue		
Persiapan pasien	a. Memberikan <i>informed consent</i>. b. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan diberikan c. Berikan posisi yang tepat dan nyaman selama prosedur d. Melepaskan terapi oksigen yang digunakan		
Persiapan perawat	a. Menjaga jarak dengan pasien kurang lebih sejauh satu meter dengan posisi perawat berdiri menyamping menghadap pasien b. Mengerti prosedur yang akan dilakukan		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 80%;">Kegiatan</td> <td style="text-align: center; width: 20%;">Durasi</td> </tr> </table>		Kegiatan	Durasi
Kegiatan	Durasi		

Pelaksanaan	<i>Breathing Control</i> - Menganjurkan pasien duduk rileks diatas tempat tidur atau di kursi. - Anjurkan pasien meletakkan tangan kanannya di dada dan tangan kirinya diperut pasien - Menganjurkan pasien untuk melakukan inspirasi dan ekspirasi secara teratur dan tenang. Tangan peneliti berada di belakang thoraks pasien untuk merasakan pergerakan yang naik turun selama responden bernafas. - Tindakan diulang 3-5 kali	5 menit
	<i>Thoracic Expansion Efercise</i> - Menganjurkan responden untuk tetap duduk rileks diatas tempat tidur - Menganjurkan responden untuk menarik napas dalam secara perlahan lalu menghembuskannya secara perlahan hingga udara dalam paru-paru terasa kosong - Tindakan diulangi 3-5 kali - Responden mengulangi kembali kontrol pernafasan awal.	5 menit
	<i>Forces Expiration Technique</i> - Menganjurkan responden mengambil napas dalam secukupnya lalu mengontraksikan otot perutnya untuk menekan napas saat ekspirasi dan menjaga agar mulut serta tenggorokan tetap terbuka. - Responden melakukan Huffing sebanyak 3- 5 kali - Melakukan batuk efektif Lakukan treatment satu kali sehari selama 15 – 20 menit perhari selama 7 hari. Intervensi dilakukan sebelum responden minum obat.	5 menit
Evauasi	Lakukan pengukuran saturasi oksigen, frekuensi nafas dan produksi sputum	
Total		15 menit

LAMPIRAN 4

**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN**

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 06 Februari 2025

Nomor : 77/PSDM/RSUHM/II/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Ka. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota Dinas Saudara/I nomor: KH.03.01/F.XXII.11/182.b/2025 tentang izin untuk melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

NAMA : MARATAON HAMONANGAN LUBIS
NIM : P07520122062
JUDUL : PENERAPAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE
TERHADAP EFEKTIFNYA JALAN NAFAS PADA PASIEN TB
PARU DI RSU. HAJI MEDAN.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

LAMPIRAN 5



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
 Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 06 Februari 2025

Nomor : 77/PSDM/RSUHM/II/2025
 Lamp : --
 Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
 Ka. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 di,-
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota Dinas Saudara/I nomor: KH.03.01/F.XXII.11/182.b/2025 tentang izin untuk melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

NAMA : MARATAON HAMONANGAN LUBIS
 NIM : P07520122062
 JUDUL : PENERAPAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE TERHADAP EFEKTIFNYA JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RSU. HAJI MEDAN.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

LAMPIRAN 6



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
 Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 10 Juni 2025

Nomor : 357/PSDM/RSUHM/VI/2025
 Lamp : -
 Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
 di,-
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

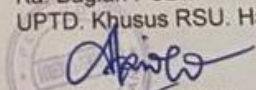
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/922.a/2025
 Tanggal 28 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
 Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Marataon Hamonangan Lubis	P07520122062	Penerapan Active Cycle Of Breathing Technique terhadap Efektifnya Jalan Nafas pada Pasien Tb Paru di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui
 dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

LAMPIRAN 7



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 ● <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1878/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MARATAON HAMONANGAN LUBIS
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN
 NAFAS PADA PESIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSU HAJI MEDAN"**

**"APPLICATION OF ACTIVE CYCLE OF BREATHING TOWARDS THE INEFFECTIVENESS OF AIRWAYS CLEARANCE
 IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT HOSPITAL HAJI MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.



August 07, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAMPIRAN 8**DOKUMENTASI****Responden 1 (Tn. A)****Hari 1****Hari ke-2****Hari ke-3**

Hari ke-4



Hari ke-5



Hari ke-6



Hari ke-7

**Responden 2 (Tn.K)**

Hari ke-1



Hari ke-2



Hari ke-3



Hari ke-4



Hari ke-5



Hari ke-6



Hari ke-7



LAMPIRAN 9



Page 2 of 84 - Integrity Overview

Submission ID trnoid::13321977226

28% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Exclusions

- 103 Excluded Matches

Top Sources

- 27%  Internet sources
- 8%  Publications
- 14%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.



Page 2 of 84 - Integrity Overview

Submission ID trnoid::13321977226



Top Sources

- 27% Internet sources
- 8% Publications
- 14% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
2	Internet	
	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	2%
3	Internet	
	pdfcoffee.com	2%
4	Internet	
	repo.poltekkesbandung.ac.id	1%
5	Internet	
	eprints.aiska-university.ac.id	1%
6	Internet	
	repo.poltekkes-medan.ac.id	1%
7	Internet	
	repository.helvetia.ac.id	1%
8	Student papers	
	Universitas Pelita Harapan	<1%

9	Internet	repository.uinsu.ac.id	<1%
10	Internet	journal.yp3a.org	<1%
11	Internet	www.scribd.com	<1%
12	Internet	repository.stikesdrsoebandi.ac.id	<1%
13	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
14	Internet	jvi.ui.ac.id	<1%
15	Internet	repositori.stikes-ppni.ac.id	<1%

16	Internet	repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id	<1%
17	Internet	repository.unusa.ac.id	<1%
18	Internet	storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com	<1%
19	Internet	eprints.kertacendekia.ac.id	<1%
20	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur	<1%
21	Internet	eprints.ukh.ac.id	<1%
22	Internet	repositori.ubs-ppni.ac.id	<1%
23	Internet	repository.poltekkes-smg.ac.id	<1%
24	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
25	Internet	docplayer.info	<1%

26	Internet	repository.stikstellamarismks.ac.id	<1%
27	Internet	repository.unimugo.ac.id	<1%
28	Internet	positori.usu.ac.id	<1%
29	Internet	positori.uin-alauddin.ac.id	<1%
30	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang	<1%
31	Internet	raenwulan.blogspot.com	<1%
32	Internet	repository.uds.ac.id	<1%
33	Student papers	Universitas Muhammadiyah Purwokerto	<1%
34	Internet	digilib.ukh.ac.id	<1%
35	Internet	fekbis.repository.unbin.ac.id	<1%

36	Internet	journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
37	Internet	poltekkes-pontianak.ac.id	<1%
38	Student papers	Fakultas Kedokteran	<1%
39	Internet	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id	<1%
40	Student papers	Sultan Agung Islamic University	<1%
41	Internet	scholar.unand.ac.id	<1%
42	Internet	e-journal.nalanda.ac.id	<1%
43	Internet	123dok.com	<1%
44	Internet	ejurnal.husadakaryajaya.ac.id	<1%
45	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%

46	Publication	Djunizar Djamaludin, Setiawati Setiawati, Gustini Gustini. "Asuhan keperawatan ..."	<1%
47	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
48	Publication	Saktika Aisyah, Dian Hudiyawati. "EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI INHALASI PADA..."	<1%
49	Internet	ejournal.annurpurwodadi.ac.id	<1%
50	Internet	ejournal.nusantaraglobal.ac.id	<1%
51	Internet	eprints.perbanas.ac.id	<1%
52	Internet	fliphtml5.com	<1%
53	Internet	id.scribd.com	<1%



54

Internet

jurnal.unmer.ac.id

<1%

55

Internet

repository.umsu.ac.id

<1%

56

Internet

repository.unej.ac.id

<1%

57

Student papers

LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II

<1%

58

Publication

Zulkifli B Pomalango, Ibrahim Suleman. "Active Cycle Breathing
Technique on Air..."

<1%

59

Internet

gustinerz.com

<1%

60

Internet

jurnal.unismuhpalu.ac.id

<1%

61

Internet

prin.or.id

<1%

62

Internet

repository.poltekkes-kdi.ac.id

<1%

63

Internet

repository.ub.ac.id

<1%

64

Internet

suryanusantara.ac.id

<1%

65	Internet	www.coursehero.com	<1%
66	Internet	www.neliti.com	<1%
67	Internet	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
68	Publication	Linawati Novikasari, Setiawati Setiawati, M. Fani Sugiantoro. "Asuhan kepe- rawat...	<1%
69	Internet	eprints.umm.ac.id	<1%
70	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
71	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
72	Internet	samoke2012.wordpress.com	<1%
73	Publication	Meko Indri Yosua, Fitriani Ningsih, Riska Ovany. "Hubungan Kon- disi Lingkungan ...	<1%
74	Internet	majalah.farmasetika.com	<1%