

DAFTAR PUSTAKA

- Akhrini, M., Indrawati, I., & Rosa, N. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. A Dengan Diabetes Mellitus Melalui Rendaman Kaki Air Hangat Di Desa Simpang Kubu Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Excellent Health Journal*, 2(1), 177–183.
- Amiruddin, R. 2023. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular Kualitas Keperawatan dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Andarni, R. (2020). *Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Meningkatkan Aliran Darah Pada Pasien Diabetes Melitus*. Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Bakri, M. 2022. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Mahardika.
- Damayanti, S. 2022. *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Damayanti, S. 2019. *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fajriati, Y. R., & Indarwati, I. (2021). Senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 2(1), 26–33.
- Hasrima., dkk. 2023. *Keperawatan Keluarga*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- International Diabetes Federation. (2025). Diabetes facts and figures show the growing global diabetes burden for individuals, families and countries. Retrieved from International Diabetes Federation website: <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
- Kemenkes RI. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khoerul, M., dkk. 2024. *Biologi Dasar dan Kesehatan*. Jawa Barat: Widina Media Utama.
- Kurnia, E., & Fitri, D. E. (2023). Penerapan Kombinasi Senam Kaki dan Rendam Air Hangat terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 2(1), 27–32.
- Maria, I. 2021. *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: Deepublish.
- Mary. 2019. *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga*. Singapore: Elsevier

- Menteri Kesehatan RI. 2020. *Keputusan Menteri Kesehatan RI*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Muhlisin, A. 2015. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Natasya, N. P. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang*. Poltekkes Kemenkes Padang.
- Novianti, N. (2023). *Analisa Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Swasta Bekasi Timur*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.
- Padila. 2018. *Buku Ajar: Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Jakarta: Riskesdas.
- Sebayang, I. D. B. (2020). Pengantar Keperawatan Keluarga. *Osf Preprints*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/fqk7s>
- Soelistijo, S., dkk. 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB. PERKENI
- Sriwahyuni. Sriyanah, N. 2023. *Jenis Penyakit Degeneratif*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Sukma, F. R. (2024). *Implementasi Senam Kaki untuk Melancarkan Peredaran Darah Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Lendah 2*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Tandra, H. 2017. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1 ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1 ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1 ed.). DPP PPNI.
- Wahyuni, K. 2020. *Diabetes Mellitus*. Surabaya: Jakad Media.
- Wati, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Senam Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Kopeta*. Universitas Nusa Nipa.

World Health Organization. (2025). Diabetes. Retrieved from World Health Organization website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT IZIN SURVEY AWAL



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 958-a2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 19 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Aulia Nabilla Br Tarigan	P07120624009	Penerapan Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat Pada Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anisa Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIR 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 2

SURAT BALASAN IZIN SURVEY AWAL

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353 Pos-el : ptuntungan@gmail.com	
---	---	---

Nomor : 5765 /PTPB/VI/2025 Lampiran : - Perihal : Balasan Izin Survey Awal	Tuntungan, 12 Juni 2025 Kepada Yth : Poltekkes Kemenkes Medan Di Tempat
---	--

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/838.a/2025 tanggal 19 Mei 2025, perihal Izin Survey Awal di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama	: Aulia Nabilla Br Tarigan
NIM	: P07120624009
Program Studi	: Profesi Ners
Judul	: Penerapan Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat Pada Keluarga Penderita Diabetes terhadap Kadar Glukosa Darah di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Survey Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Survey Awal membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi,atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.


Kec. Pancur Batu
dr. H. Hidayat W Dabukke
NIP. 19870919 201506 1 001

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ *887* /2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Aulia Nabilla Br Tarigan	P07120624009	Penerapan Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat Pada Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Aulira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 644 /PTPB/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Tuntungan, 30 Juni 2025
Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/887/2025 tanggal 26 Mei 2025, perihal Izin Penelitian di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama : Aulia Nabilla Br Tangan
NIM : P07120624009
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Penerapan Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat Pada Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Glukosa Darah di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku
2. Tempat Penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi,atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu


dr. Bob Ithoh Vider W Dabukke
NIP. 19870919 201506 1 001

LAMPIRAN 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn.S DENGAN DIABETES MELITUS DALAM PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DAN RENDAM AIR HANGAT TERHADAP MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

NAMA : AULIA NABILLA BR TARIGAN

NIM : P07120624009

Saya adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, yang akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn.S dengan Diabetes Melitus dalam Penerapan Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat terhadap Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak memberi dampak yang membahayakan. Jika, Bapak/Ibu bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan Bapak/Ibu.

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja.

Dengan demikian, ini disampaikan atas bantuan dan partisipasi dari Bapak/Ibu, saya ucapkan terimakasih.

Medan, Juni 2025

Peneliti

Responden

(Aulia Nabilla Br Tarigan)

()

LAMPIRAN 6

SURAT *ETHICAL CLEARANCE*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2293/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AULIA NABILLA BR TARIGAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat pada Keluarga Penderita Diabetes Mellitus terhadap Kadar Glukosa Darah di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu"

"The Application of Diabetic Foot Exercises and Warm Water Soaking in Families with Diabetes Mellitus on Blood Glucose Levels at the Tuntungan Community Health Center, Pancur Batu District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.



October 08, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAMPIRAN 7

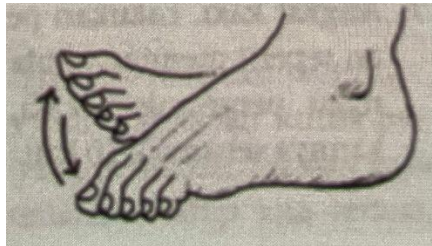
SOP SENAM KAKI DIABETIK

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR SENAM KAKI DIABETIK
Pengertian	Senam kaki diabetik adalah kegiatan yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus untuk mencegah luka dan melancarkan peredaran darah pada bagian kaki. Kegiatan ini dapat dilakukan secara rutin dengan frekuensi 3-5 kali dalam satu minggu (Wati, 2023).
Tujuan	1. Membantu melancarkan sirkulasi darah 2. Memperkuat otot-otot kecil 3. Mencegah terjadinya kelainan pada bentuk kaki 4. Menjadikan otot paha serta betis lebih kuat 5. Mengatasi keterbatasan gerak sendi 6. Mencegah agar tidak terjadinya luka
Indikasi	1. Senam kaki diabetik dapat diberikan pada seluruh pasien penderita diabetes melitus 2. Senam kaki diabetik lebih baik dilakukan ketika penderita di diagnosa menderita diabetes melitus sebagai tindakan pencegahan dini
Langkah-langkah	Tahap Pra Interaksi: 1. Kaji adanya kebutuhan tindakan senam kaki diabetik 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 3. Siapkan alat dan bahan
	Tahap Orientasi: 1. Berikan salam, tanyakan nama pasien dan perkenalkan diri 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien 3. Memberi kesempatan klien untuk bertanya

Tahap Kerja:

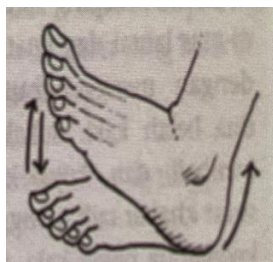
1. Latihan 1

- a) Duduk tegak pada kursi tanpa bersandar, kedua kaki menyentuh lantai, lepaskan alas kaki jika menggunakan
- b) Gerakkan jari-jari kedua kaki seperti bentuk mencakar dan luruskan kembali
- c) Lakukan gerakan tersebut secara berulang sampai hitungan 10



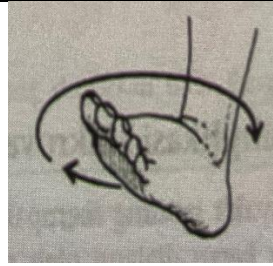
2. Latihan 2

- a) Angkat ujung kaki, tumit tetap diletakkan di atas lantai
- b) Turunkan ujung kaki, kemudian angkat tumitnya dan turunkan kembali
- c) Lakukan gerakan tersebut secara berulang sampai hitungan 10



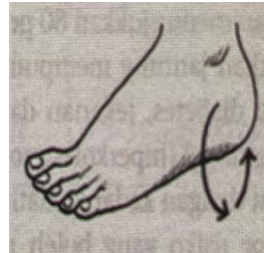
3. Latihan 3

- a) Angkat kedua ujung kaki, lalu putar kaki pada pergelangan kaki ke arah samping
- b) Turunkan kembali ke lantai dan gerakkan ke tengah
- c) Lakukan gerakan tersebut secara berulang sampai hitungan 10



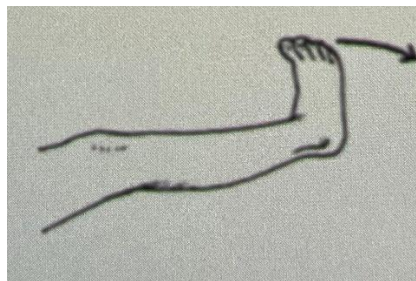
4. Latihan 4

- a) Angkat kedua tumit, lalu putar kedua tumit ke arah samping
- b) Turunkan kembali ke lantai dan gerakkan ke tengah
- c) Lakukan gerakan tersebut secara berulang sampai hitungan 10



5. Latihan 5

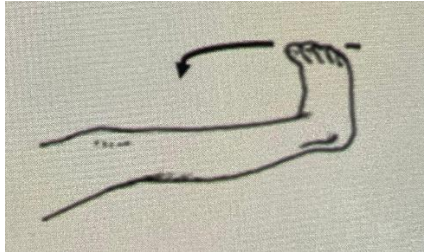
- a) Angkat salah satu lutut dan luruskan kaki
- b) Gerakkan jari-jari kaki ke depan
- c) Turunkan kembali kaki dan lakukan secara bergantian kaki kanan dan kiri
- d) Lakukan gerakan tersebut secara berulang sampai hitungan 10



6. Latihan 6

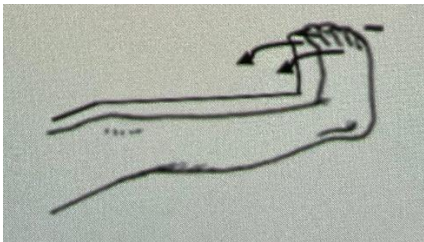
- a) Luruskan salah satu kaki, kemudian angkat kaki
- b) Gerakkan ujung-ujung jari ke arah muka

- c) Turunkan kembali kaki dan lakukan secara bergantian kaki kanan dan kiri
- d) Lakukan gerakan tersebut secara berulang sampai hitungan 10



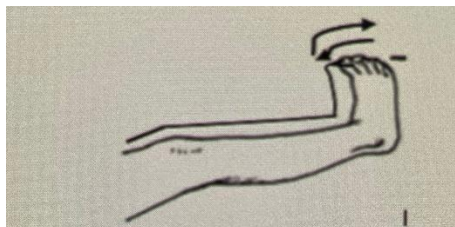
7. Latihan 7

- a) Lakukan gerakan sama seperti gerakan latihan 6, tetapi sekaligus dengan kedua kaki bersamaan
- b) Lakukan gerakan tersebut secara berulang sampai hitungan 10



8. Latihan 8

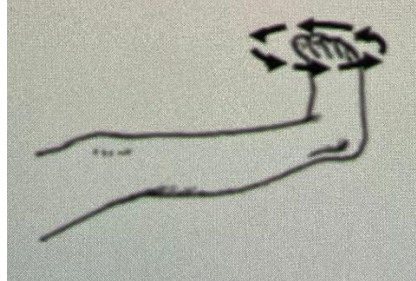
- a) Angkat kedua kaki lalu luruskan, kemudian putar pergelangan ke arah luar
- b) Turunkan kembali kedua kaki ke lantai
- c) Lakukan gerakan tersebut secara berulang sampai hitungan 10



9. Latihan 9

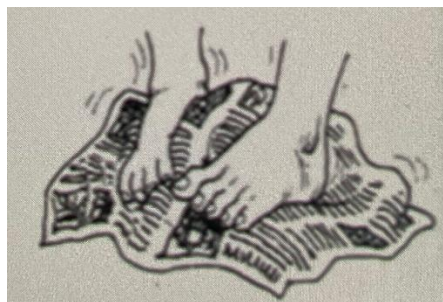
- a) Luruskan salah satu kaki lalu angkat
- b) Putar kaki pada pergelangan kaki

- c) Bentuklah angka 0-9 dengan menggunakan kaki dan lakukan secara bergantian kaki kanan dan kiri



10. Latihan 10

- Letakkan koran di atas lantai dengan keadaan terbuka
- Robek koran menjadi dua bagian menggunakan jari kaki
- Salah satu bagian koran robek menjadi potongan-potongan kecil dengan menggunakan jari-jari kaki
- Kumpulkan potongan-potongan kecil ke salah satu bagian koran yang masih utuh menggunakan jari-jari kaki
- Bentuk koran tersebut sampai berbentuk seperti bola menggunakan jari-jari kaki dan buang ke tempat sampah



Tahap Terminasi

- Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan
- Kontrak pertemuan selanjutnya
- Dokumentasi

SOP RENDAM AIR HANGAT

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RENDAM AIR HANGAT
Pengertian	Terapi rendam air hangat juga efektif untuk mengurangi rasa nyeri yang berhubungan dengan ketegangan otot dan masalah kelancaran pada aliran darah. Saat merendam kaki didalam air hangat, panas yang dihasilkan akan memberikan efek dilatasi pembuluh darah yang dapat meningkatkan sirkulasi darah bagi penderita diabetes melitus (Andarni, 2020).
Tujuan	Terapi rendam air hangat dapat memicu pelepasan oksida nitrat yang dapat merilekskan pembuluh darah sehingga dapat menurunkan kadar glukosa darah
Langkah-langkah	Tahap Pra Interaksi: 1. Kaji adanya kebutuhan tindakan rendam air hangat 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 3. Siapkan alat dan bahan
	Tahap Orientasi: 1. Berikan salam, tanyakan nama pasien dan perkenalkan diri 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien 3. Memberi kesempatan klien untuk bertanya
	Tahap Kerja: 1. Posisikan klien dengan posisi duduk dikursi 2. Tuangkan air panas dan air biasa pada ember yang sudah disiapkan 3. Cek suhu air, suhu air berkisar 30° - 37° C (hangat) 4. Masukkan kedua kaki kedalam ember yang berisi air hangat tersebut

	5. Merendam kaki selama 10-15 menit 6. Memastikan bagian kaki terendam air hangat 7. Menyiapkan handuk kecil untuk mengeringkan kaki 8. Mengeluarkan kaki dan mengeringkan kaki menggunakan handuk kecil sampai benar-benar kering 9. Membuang air bekas rendaman ditempat pembuangan
	Tahap Terminasi: 1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Dokumentasi

LAMPIRAN 8

LEMBAR OBSERVASI HASIL KADAR GLUKOSA DARAH TN.S SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DAN RENDAM AIR HANGAT

No.	Hari	Sebelum Penerapan	Sesudah Penerapan	Terjadi Penurunan
1.	Hari ke – 1	351 mg/dL	339 mg/dL	12 mg/dL
2.	Hari ke – 2	325 mg/dL	317 mg/dL	8 mg/dL
3.	Hari ke – 3	254 mg/dL	238 mg/dL	16 mg/dL
4.	Hari ke – 4	220 mg/dL	197 mg/dL	23 mg/dL

LAMPIRAN 9

LEMBAR DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



LAMPIRAN 10

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn.S dengan Diabetes Melitus dalam Penerapan Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat terhadap Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Nama : Aulia Nabilla Br Tarigan

NIM : P07120624009

Pembimbing Utama : Dr. Siang Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing Pendamping : Dr. Johani Dewita Nasution, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes

NO	Tanggal	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA	PEMBIMBING PENDAMPING
1.	30/04/25	Konsultasi Pengajuan Judul KIAN (ACC)			4
2.	06/05/25	Bimbingan BAB I			4
3.	08/05/25	Bimbingan Revisi BAB I			4
4.	09/05/25	Bimbingan Revisi BAB I (ACC)			4
5.	16/05/25	Bimbingan BAB II dan III			4

6.	19/05/25	Bimbingan Revisi BAB II dan III			4
7.	22/05/25	Bimbingan Revisi BAB II dan III			4
8.	23/05/25	ACC BAB I, II dan III			4
9.	04/06/25	Bimbingan BAB IV dan V			4
10.	06/06/25	Bimbingan Revisi BAB IV dan V			4
11.	10/06/25	Bimbingan Revisi BAB IV dan V (ACC Sidang KIAN)			4
12.	12/06/25	Sidang KIAN			4
13.	10/07/25	Bimbingan Revisi KIAN			4
14.	22/07/25	Bimbingan Revisi KIAN			4
15.	23/07/25	ACC KIAN			4

Medan, 23 Juli 2025

Ketua Program Studi Profesi Ners



Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

LAMPIRAN 11

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Mobile Phone : 081373172821

E-mail : aulianabillatrg@gmail.com

DATA PRIBADI

- | | |
|---------------------------|---------------------------------------|
| 1. Nama | : Aulia Nabilla Br Tarigan |
| 2. Nim | : P07120624009 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Profesi Ners |
| 5. Institusi | : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan |
| 6. Tempat / Tanggal Lahir | : Binjai, 10 Juli 2002 |
| 7. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 8. Agama | : Islam |
| 9. Alamat | : Jalan Jendral Gatot Subroto No.122 |
| 10. E-mail | : aulianabillatrg@gmail.com |
| 11. No.Telp / Hp | : 081373172821 |

DATA PENDIDIKAN

- | | |
|--------------|---|
| 1. 2007-2008 | : TK Melati Putih |
| 2. 2008-2014 | : SD Swasta Gajah Mada |
| 3. 2014-2017 | : SMP Negeri 10 Kota Binjai |
| 4. 2017-2020 | : SMA Negeri 2 Kota Binjai |
| 5. 2020-2024 | : Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan |