

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN ORAL HYGINE UNTUK KEBERSIHAN MULUT PADA
PASIEN PNEUMONIA YANG TERPASANG VENTILATOR
DI RUANGAN ICU RSU HAJI MEDAN

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SITI NUR AZIZAH NAINGGOLAN
P07520122037

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN ORAL HYGINE UNTUK KEBERSIHAN MULUT PADA
PASIEN PNEUMONIA YANG TERPASANG VENTILATOR
DI RUANGAN ICU RSU HAJI MEDAN**

Diusulkan Oleh

SITI NUR AZIZAH NAINGGOLAN
P07520122037

Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Juliandi, S.Pd, S.Kep.,Ns,M.Kes
NIP. 197502081997031004

Pembimbing Pendamping



Ida Suryani Hasibuan S.Kep, Ns,M.Kep
NIP. 197703122002122002

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep,Ns,M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN ORAL HYGINE UNTUK KEBERSIHAN MULUT PADA
PASIEN PNEUMONIA YANG TERPASANG VENTILATOR
DI RUANGAN ICU RSU HAJI MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SITI NUR AZIZAH NAINGGOLAN
P07520122037

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Medan, 20 Juni 2025

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji	: Juliandi, S.Pd, S.Kep,.Ns,M.Kes	()
2. Penguji I	: Agustina Boru Gultom, S.Kp,.M.Kes	()
3. Penguji II	: Elfina, S.Kep,.Ns,M.Kep	()

Medan, 20 Juni 2025

Mengetahui:
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep,Ns,M.Pd
NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siti Nur Azizah Nainggolan
NIM : P07520122037
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN ORAL HYGINE UNTUK KEBERSIHAN MULUT PADA PASIEEN PNEUMONIA YANG TERPASANG VENTILATOR DI RUANGAN ICU RSU HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis,

Siti Nur Azizah Nainggolan

NIM. P07520122037

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama : Siti Nur Azizah Ninggolan
Tempat/Tgl lahir : Pematang Siantar , 29 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Perumahan Menteng Indah
Nomor HP : 089653560800

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD :SDIT HIKMATUL FADHILAH
2. SLTP :SMPIT HIKMATUL FADHILAH
3. SLTA :SMA SWASTA AL ULUM MEDAN

ABSTRAK

PENERAPAN ORAL HYGINE UNTUK KEBERSIHAN MULUT PADA PASIEN PNEUMONIA YANG TERPASANG VENTILATOR DI RUANGAN ICU RSU HAJI MEDAN

Siti Nur Azizah Nainggolan , Juliandi, Ida Suryani Hasibuan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Email: sitinurceca@gmail.com

Latar belakang: Pneumonia adalah infeksi serius yang dapat menyebabkan komplikasi, terutama pada pasien yang menggunakan ventilator, seperti Ventilator Associated Pneumonia (VAP). Kebersihan mulut yang buruk dapat memperburuk kondisi ini, sehingga penerapan oral hygiene menjadi sangat penting.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan oral hygiene bagi kebersihan mulut pada pasien pneumonia yang terpasang ventilator di ruang ICU RSU Haji Medan.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua subjek. Tindakan oral hygiene dilakukan selama tujuh hari berturut-turut, dan data dikumpulkan melalui pengukuran Indeks Kebersihan Mulut (IKM) sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan penurunan skor IKM pada kedua responden. Responden 1 mengalami penurunan dari 3.0 menjadi 1.8, dan Responden 2 dari 2.5 menjadi 1.9. Penurunan ini mencerminkan perlunya intervensi yang lebih efektif dalam praktik kebersihan mulut.

Kesimpulan: Penelitian ini menegaskan pentingnya peningkatan edukasi dan penyesuaian prosedur untuk mendukung efektivitas tindakan kebersihan mulut.

Saran: Perlu adanya program edukasi yang lebih intensif bagi pasien dan keluarga serta penyesuaian prosedur dalam penerapan oral hygiene. Dengan langkah-langkah ini, diharapkan kualitas perawatan pasien di ICU dapat meningkat dan risiko komplikasi dapat diminimalkan.

Kata Kunci: oral hygiene, pneumonia, ventilator, ICU.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF ORAL HYGIENE FOR MOUTH CLEANLINESS IN PNEUMONIA PATIENTS ON VENTILATORS IN THE ICU OF HAJI GENERAL HOSPITAL, MEDAN

Siti Nur Azizah Nainggolan, Juliandi, Ida Suryani Hasibuan

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

Email: sitinurceca@gmail.com

Background: Pneumonia is a serious infection that can lead to complications, especially in patients using ventilators, such as Ventilator-Associated Pneumonia (VAP). Poor oral hygiene can worsen this condition, making the implementation of oral hygiene extremely important.

Objective: This study aimed to evaluate the implementation of oral hygiene for mouth cleanliness in pneumonia patients on ventilators in the ICU of Haji General Hospital, Medan.

Case Study Method: This research used a descriptive case study method involving two subjects. Oral hygiene actions were performed for seven consecutive days, and data were collected by measuring the Oral Hygiene Index (OHI) before and after the intervention.

Results: The study results showed a decrease in the OHI score for both respondents. Respondent 1's score decreased from 3.0 to 1.8, and Respondent 2's score decreased from 2.5 to 1.9. This reduction reflects the need for more effective interventions in oral hygiene practices.

Conclusion and Recommendations: This study confirms the importance of increasing education and adjusting procedures to support the effectiveness of oral hygiene actions. There is a need for more intensive educational programs for patients and their families, as well as procedural adjustments in the implementation of oral hygiene. With these steps, it is hoped that the quality of patient care in the ICU can be improved, and the risk of complications can be minimized.

Keywords: Oral Hygiene, Pneumonia, Ventilator, ICU.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Oral Hygine Untuk Kebersihan Mulut Pada Pasien Pneumonia Yang Terpasang Ventilator Di Ruangan ICU RSUD Haji Medan Tahun 2025” dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Juliandi, S.Pd, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Ida Suryani Hasibuan S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping, yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Agustina Boru Gultom S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji I dan Ibu Elfina S.Kep.,Ns,M.Kep selaku dosen penguji II.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Seluruh teman Angkatan XXXVI ,terutama kepada kelas III-A terima kasih penulis ucapkan atas kebersamaan yang telah dilalui bersama sama selama tiga tahun ini.
7. Kepada Para dosen dan staff yang banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teristimewa Kepada bou tersayang Endang Sri Rezeki Nainggolan dan Opung Tersayang Aspan Efendi Nainggolan arahan pendapat dan memberikan semangat maupun dukungan dan serta doa yang tiada henti, dan kepada sahabat sahabat ku yanag slalu mendukung yang slalau mendukung dan membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan

Medan, 20 Juni 2025

Penulis



Siti Nur Azizah Nainggolan

NIM. P07520122037

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Oral Hygiene	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Oral hygiene	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-jenis Oral Hygiene	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan Oral Hygiene	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat Melatih Oral Hygiene	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Oral Hygiene	Error! Bookmark not defined.
6. Standar Operasional Prosedur Oral Hygiene	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar pneumonia.....	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab pneumonia.....	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi pneumonia	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan Gejala pneumonia	Error! Bookmark not defined.
5. Penanganan Pneumonia.....	Error! Bookmark not defined.
6. Perawatan Pasien pneumonia.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
H. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2.1 Defenisi Operasonal Prosedur</u>	<u>9</u>
<u>Tabel 3.1 Defenisi Opesional Studi Kasus.....</u>	<u>22</u>
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	27
Tabel 4.2 Intensitas index sebelum Penerapan Oral Hygiene	28
Tabel 4.3 Evaluasi Hasil Penerapan Oral Hygiene pada Responden 1	29
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil Penerapan Oral Hygiene pada Responden 2.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Oral Hygine	37
Lampiran 3 Izin Survey Awal	39
Lampiran 4 Balasan Izin Survey Awal	40
Lampiran 5 Izin Penelitian	41
Lampiran 6 Balasan Izin Penelitian	42
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden 1	43
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden 2	44
Lampiran 9 Lembar Penilaian Skala Braden Responden 1.....	45
Lampiran 10 Lembar Penilaian Skala Braden Responden 2.....	46
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	46
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	48
Lampiran 13 Lembar Dokumentasi	37

