

DAFTAR PUSTAKA

- Andas, A., dkk. 2024. *Tidur Nyenyak Di Usia Senja Pandu Intervensi Non Farmakologi Untuk Lansia*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia
- Apriliani, W., dkk. 2022. "The Application of Chest Physiotherapy in Children aged 3-5 Years with Ineffective Airway Clearing Problems Due to ARI". Jawa Tengah: Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
- Asikin, M., dkk. 2023. *Keperawatan Anak*. Makasar: PT Nias Mesia Indonesia
- Astuti, V., dkk. 2024. *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anak Usia Sekolah (AUS) Dengan Berbagai Masalah Kesehatan*. Makasar: Rizmedia Pustaka Indonesia
- Deffania, T., dkk. 2023. "Effectiveness Of Peppermint Oil Aromatherapy Inhalation On Airway Clearancein Bronchitispatients". Semarang: Poltekkes Kemenkes Semarang
- Handayami, S. 2021. *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Bandung: CV Media Sains Indonesia
- Hasanah, U. & Pratiwi, N. 2023. Hubungan Nafsu Makan dengan Status Gizi Anak Selama Sakit ISPA. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(1), 45–50.
- Hayat, M., Rahmah, U., & Yuliana, D. 2022. *Asuhan Keperawatan Anak dengan ISPA: Pendekatan SDKI dan SLKI*. Jurnal Keperawatan Respira, 7(1), 45–52.
- Hidayanti, T., dkk. 2024. *Monograf fisioterapi dada dan pursed lips breathing pada balita dengan pneumonia*. Yogyakarta: Deepublish
- Kahasto, R., dkk. 2022." Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Meningkatkan Efektivitas Jalan napas Dan Mengurangi Kecemasan Pada Anak Dengan ISPA". Semarang: Universitas Widya Husada Semarang
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Pusat Data dan Teknologi Informasi Kemenkes.
- Kumalasari, d., dkk 2023. *Keperawatan Anak Panduan Praktis Untuk Perawat Dan Orang Tua*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia
- Kurniawati, E. 2022. *Aromaterapi dalam Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta: Deepublish.
- Lestari, Y., dkk. 2022. *Keperawatan Anak I*. Jawa Tengah: CV. Pustaka Indonesia
- Massa, K., dkk. 2023. *Buku Ajar Pencegahan Dan Pengendalian Infeksi*. Jambi: : PT Sonpedia Publishing Indonesia

- Nuridah. 2023. *Asuhan Keperawatan Sistem Pernapasan*. Jawa Tengah: NEM
- Pakadang, A. (2025). Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada Anak di Wilayah Tropis. Makassar: Pustaka Medis.
- Prastiwi, D., dkk. 2023. *Metedologi Keperawatan (Teori dan Panduan Komprehensif*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia
- Riskesdas (2018) Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Riyanto, E., dkk. 2024. "Pengaruh Terapi Inhalasi Peppermint Terhadap Bersihan Jalan napas Pada Anak Ispa Usia Prasekolah Di Puskesmas Karanganyar" Dalam Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang Volume 8 (hlm 70-78). Surakarta: Universitas Duta Bangsa Surakarta
- Rosuliana, N., dkk. 2024. "Penerapan Aromaterapi *peppermint oil* Pada Balita Bronkopneumonia" Dalam Jurnal Kesehatan Mahardika Vol. 11, No. 1 (hlm 22-28). Tasikmalaya: Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
- Sari, L. M., & Handayani, R. (2021). Terapi Komplementer dalam Keperawatan: Teori dan Praktik. Bandung: Alfabeta.
- Sartika, R., dkk. 2022. "Penerapan Manajemen Hipertermi Pada Pasien ISPA". Sumatera Selatan: STIKes Al-Ma'arif Baturaja
- Septiana, I. (2024). *Efektivitas Fisioterapi Dada terhadap Bersihan Jalan napas Tidak Efektif pada Anak ISPA*. Jurnal Ilmu Kesehatan Anak, 6(1), 30–35.
- Sofwan, S. 2024. "Studi Kasus Penerapan Inhalasi Diffuser dengan Aromaterapi Peppermint dalam Peningkatan Bersihan Jalan napas pada Anak dengan Bronkop Neumonia di Paviliun Ade Irma Suryani Lantai II". Dalam Journal of Educational Innovation and Public Health Vol.2, No.2. Jakarta: STIKes RSPAD Gatot Soebroto
- Tim Pokja SDKI PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi1). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Tim Pokja SLKI PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (Edisi 1). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Tim Pokja SIKI PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (Edisi 1). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).
- Wardhani, D. P. (2020). Minyak Atsiri: Aplikasi Klinis dan Manfaat Terapi. Jakarta: Salemba Medika
- Windasari, P., & Muhsinah, S. 2018. Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. I Khususnya An. N Dengan Kasus Ispa Di Desa Lipu Masagena Kec.

Basala Kab. Konawe Selatan (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).

World Health Organization (WHO). 2020. The Top 10 Causes of Death. Global health estimate.

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 830.d/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Kiki Anggraini Putri	P07120624035	Penerapan Fisioterapi Dada Dan Aromaterapi Papermint Oil Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dalam Asuhan Keperawatan Anak Dengan Ispa Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Angra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 22 Mei 2025

Nomor : 265/PSDM/RSUHM/V/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
di,
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/I tanggal 16 Mei 2025
nomor : KH.03.01/F.XXII.11/830.a/2025 tentang izin untuk survei awal di UPTDK
Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

Nama	: Kiki Anggraini Putri
NIM	: P07120624035
Judul	: Penerapan Fisioterapi Dada dan Aromaterapi Papermint Oil untuk mengatasi bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dalam Asuhan Keperawatan Anak dengan Ispa di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AERIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 3



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2306/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : KIKI ANGGRAINI PUTRI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN AROMATERAPI PEPPERMINT OIL UNTUK MENGATASI
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN ISPA DI
RSU HAJI MEDAN"**

**"THE APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY AND PEPPERMINT OIL AROMATHERAPY TO OVERCOME
INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE IN NURSING CARE OF CHILDREN WITH ARI AT HAJI HOSPITAL MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Kiki Anggraini Putri	P07120624035	Penerapan Fisioterapi Dada Dan Aromaterapi Peppermint Oil Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dalam Asuhan Keperawatan Anak Dengan ISPA Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anwar Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 97703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 28 Mei 2025

Nomor : 283/PSDM/RSUHM/V/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

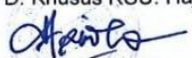
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/888.d/2025
Tanggal 26 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Kiki Anggraini Putri	P07120624035	Penerapan Fisioterapi Dada dan Aromaterapi Peppermint Oil untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dalam Asuhan Keperawatan Anak dengan ISPA di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang Bernama Kiki Anggraini Putri, NIM P07120624035 adalah mahasiswa Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “ Penerapan Penerapan Fisioterapi Dada Dan Aromaterapi *Peppermint Oil* Mengatasi Bersihan Jalan napas Tidak Efektif Dalam Asuhan Keperawatan Anak Dengan ISPA Di RSUD Haji Medan”

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, 2025

Responden/Orang Tua

()

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI BERSIHAN JALAN napas

Nama : An. A
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 9 Tahun
Tanggal Observasi : 02-05 Juni 2025

Petunjuk Pengisian Lembar Observasi :

Berikan tanda *chelist* (✓) pada setiap kolom dibawah ini sesuai dengan pengamatan yang anda lakukan pada saat melakukan penelitian

Hari KE	Batuk Efektif					Produksi Sputum					Frekuensi napas				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	✓					✓							✓		
2			✓				✓							✓	
3				✓					✓						✓
4					✓					✓					✓

Keterangan :

a. Batuk Efektif

- a. Menurun : 1
- b. Cukup menurun : 2
- c. Sedang : 3
- d. Cukup meningkat : 4
- e. Meningkat : 5

b. Produksi Sputum

- a. Meningkat : 1
- b. Cukup meningkat : 2
- c. Sedang : 3

- d. Cukup menurun : 4
- e. Menurun : 5

- c. Frekuensi napas
 - a. Memburuk : 1
 - b. Cukup memburuk : 2
 - c. Sedang : 3
 - d. Cukup membaik : 4
 - e. Membaik : 5

Sumber : Tim Pokja SLKI PPNI, 2018

Lampiran 8

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) FISIOTERAPI DADA
Definisi	Fisioterapi dada merupakan tindakan keperawatan yang dilakukan dengan cara postural drainage, clapping, dan vibrating pada pasien dengan gangguan sistem napas
Tujuan	1. Meningkatkan efisiensi pola pernapasan 2. Membersihkan jalan napas 3. Mengalirkan dan mengeluarkan sekret yang berlebihan 4. Menurunkan akumulasi sekret pada klien yang tidak sadar atau lemah 5. Memperbaiki ventilasi 6. Meningkatkan efisiensi otot-otot pernapasan
Alat dan Bahan	Persiapan Alat 1. Kursi atau tempat tidur 2. Bantal (2 atau 3 buah) 3. Stetoskop 4. Tisu wajah 5. Sputum pot atau bengkok 6. Sarung tangan sekali pakai
Prosedur	Tahap Pre Interaksi 1. Menyiapkan alat-alat dan mendekatkannya pada klien 2. Mencuci tangan dengan 6 langkah 3. Memakai sarung tangan Tahap orientasi 1) Memberi salam dan tersenyum kepada klien (BHSP)

	2) Menginformasikan kepada klien atau keluarga mengenai kegiatan dan tujuan yang akan dilakukan 3) Menjelaskan waktu yang akan dibutuhkan 4) Menjaga privasi bila perlu pasang tirai Tahap kerja 1. Penilaian tanda-tanda vital, warna kulit anak dan melakukan auskultasi pada setiap lobus dan segmen paru. 2. Tempatkan anak pada posisi yang terap menurut lokasi sekret 3. Menutup area yang akan dilakukan perkusi dan vibrasi dengan handuk atau pakaian untuk mengurangi ketidaknyamanan 4. Clapping/perkusi a. Memulai untuk melakukan perkusi dengan menghimpitkan serta memfleksikan jari dan ibu jari membentuk mangkuk b. Secara bergantian melakukan fleksi dan ekstensi pergelangan tangan secara cepat untuk menepuk dada. Tindakan ini dilakukan pada setiap segmen paru selama 2 sampai 3 menit. Dimulai dari kosta-kosta paling bawah sampai bahu pada bagian belakang lalu kosta paling bawah sampai kosta atas bagian depan 5. Vibrasi a. Meletakkan tangan dengan posisi telapak tangan menghadap ke bawah di area dada yang akan didrainase, satu tangan di atas tangan yang lain dengan jari-jari menempel bersama dan ekstensi atau bisa juga
--	--

	dilakukan dengan cara lain, yaitu meletakkan tangan secara bersebelahan. b. Menganjurkan klien menarik napas dalam dan mengeluarkan secara lambat lewat mulut/pursed lips breathing (jika memungkinkan) c. Selama masa ekspirasi, pemeriksa menegangkan seluruh otot tangan dan lengan, serta menggunakan hampir semua telapak tangan, menggetarkan tangan dan menggerakannya ke arah bawah. (jangan melakukan vibrasi saat klien inspirasi) d. Melakukan vibrasi selama 5 kali ekspirasi pada segmen paru yang terserang e. Menganjurkan klien untuk batuk dan mengeluarkan secret ke dalam sputum pot atau bengkok setiap kali setelah vibrasi dilakukan. 6. Postural drainage Lakukan auskultasi paru, tentukan segmen yang akan dilakukan drainase, atur tempat tidur atau bantal untuk membentuk posisi sesuai dengan tempat sekret berada, pertimbangkan kondisi klien sebelum memberikan posisi tersebut, pertahankan posisi dan amati respon klien. Tahap terminasi 1. Merapihkan klien dan alat-alat 2. Mencuci tangan 3. Memperhatikan keadaan umum klien 4. Mendokumentasikan tindakan
--	---

Sumber : (Titin dkk, 2024)

Lampiran 9

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AROMATERAPI <i>PEPPERMINT OIL</i>
Definisi	Infeksi akut yang menyerang saluran pernapasan bagian atas atau bawah yang ditandai dengan batuk, pilek, demam, dan sesak napas
Tujuan	1. Memberikan terapi komplementer untuk meredakan gejala Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) melalui aromaterapi <i>peppermint oil</i>. 2. Mengurangi gejala seperti sesak napas, batuk, dan kongesti melalui inhalasi <i>peppermint oil</i> yang bersifat dekongestan dan menyegarkan.
Alat dan Bahan	1. Diffuser elektrik 2. Air bersih (air suling/mineral) 3. Minyak esensial peppermint murni 4. Timer/stopwatch 5. Tisu/kain kering
Prosedur	Persiapan 1. Cuci tangan sesuai prosedur. 2. Pastikan diffuser dalam kondisi bersih dan berfungsi baik. 3. Isi diffuser dengan air sesuai kapasitas alat. 4. Tambahkan 3–5 tetes <i>peppermint oil</i> ke dalam air sebanyak 100 ml. 5. Siapkan pasien dalam posisi duduk nyaman di ruangan berventilasi.

	Pelaksanaan 1. Nyalakan diffuser dan tempatkan 50-100 cm meter dari pasien. 2. Biarkan aromaterapi berlangsung selama 15–30 menit. 3. Observasi respon pasien terhadap terapi (Napas, batuk, kenyamanan). Penutupan 1. Matikan diffuser dan buang sisa air. 2. Catat reaksi pasien dan efek yang dirasakan dalam formulir pemantauan.
Evaluasi dan Dokumentasi	1. Evaluasi dilakukan berdasarkan pengurangan gejala (batuk, sesak) dan kenyamanan pasien. 2. Dokumentasi mencakup waktu pemberian, jumlah tetes, durasi, dan respon pasien.
Daftar Pustaka	1. Kurniawati, E. (2022). Aromaterapi dalam Keperawatan Komplementer. Yogyakarta: Deepublish. 2. Sari, L. M., & Handayani, R. (2021). Terapi Komplementer dalam Keperawatan: Teori dan Praktik. Bandung: Alfabeta. 3. Wardhani, D. P. (2020). Minyak Atsiri: Aplikasi Klinis dan Manfaat Terapi. Jakarta: Salemba Medika.

Lampiran 10

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 11

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama : Kiki Anggraini Putri
 NIM : P07120624035
 Judul : Penerapan Penerapan Fisioterapi Dada Dan
 Aromaterapi *Peppermint Oil* Mengatasi Bersihan
 Jalan napas Tidak Efektif Dalam Asuhan Keperawatan
 Anak Dengan ISPA Di RSU Haji Medan
 Pembimbing Utama : Maria M Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
 Pembimbing Pendamping : Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	Jum'at 18 April 2025	Konsultasi Judul	<i>Kuf.</i>	<i>f</i>	<i>P.</i>
2	Senin 21 April 2025	Mengajukan Judul	<i>Kuf.</i>	<i>f</i>	<i>P.</i>
3	Selasa 22 April 2025	Konsultasi mengenai Judul baru	<i>Kuf.</i>	<i>f</i>	<i>P.</i>
4	Rabu 23 April 2025	ACC Judul	<i>Kuf.</i>	<i>f</i>	<i>P.</i>
5	Senin 19 Mei 2025	Konsultasi BAB I	<i>Kuf.</i>	<i>f</i>	<i>P.</i>
6	Kamis 22 mei 2025	Revisi Bab I, Konsultasi BAB II	<i>Kuf.</i>	<i>f</i>	<i>P.</i>
7	Jum'at 23 Mei 2025	ACC BAB I, Revisi BAB II	<i>Kuf.</i>	<i>f</i>	<i>P.</i>
8	Senin 26 Mei 2025	ACC BAB II, Konsultasi BAB III	<i>Kuf.</i>	<i>f</i>	<i>P.</i>
9.	Rabu 28 Mei 2025	ACC Proposal	<i>Kuf.</i>	<i>f</i>	<i>P.</i>

10.	Kamis 29 Mei 2025	Konsultasi BAB IV	Ky	9	P
11.	Jum'at 30 Mei 2025	Revisi BAB IV	Ky	9	P
12.	Rabu 04 Juni 2025	ACC BAB IV Konsultasi BAB V	Ky	9	P
13.	Senin 09 Juni 2025	ACC BAB V Dan ACC Seminar KIAN	Ky	9	P
14.	Rabu 23 Juli 2025	Revisi Perbaikan KIAN Penguji I	Ky	9	P
15.	Jum'at 25 Juli 2025	Revisi Perbaikan KIAN Penguji II	Ky	9	P
16.	Kamis 07 Agustus 2025	ACC KIAN	Ky	9	P

Medan, 07 Agustus 2025
Ka. Prodi Profesi Ners


Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 12

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

Nama : Kiki Anggraini Putri
Tempat/Tanggal Lahir : Sidorejo, 18 Juli 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 dari 4 bersaudara
Alamat : Lingk. Sidorejo, Kec. Rantau Selatan, Kab. Labuhanbatu

II. Riwayat Pendidikan

Tahun 2006-2008 : TK Mamba'ul „Ulum
Tahun 2008-2014 : SDN 115534 Janji Lobi
Tahun 2014-2017 : MTs Swasta Al-Washliyah Sigambal
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 2 Rantau Selatan
Tahun 2020-2024 : Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan