

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A.J., Octaviani, A.P., 2020. Pengaruh Senam Otak Terhadap Penurunan Tingkat Demensia. *Jurnal Kesehatan* 9, 1190–1197.
- Al-Finatunni'mah, A., Nurhidayati, T., 2020. Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Ners Muda* 1, 139.
- Badan Pusat Statistik, Angka Harapan Hidup (AHH) Menurut Provinsi dan Jenis Kelamin (Tahun), 2020-2022, Diakses pada 17 mei 2025. <https://www.bps.go.id/indicator/40/501/1/angka-harapan-hidup-ahh-menurut-provinsi-dan-jenis-kelamin.html>
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2020). *Data demografi Indonesia*. BPS
- Buku Ajar Keperawatan Gerontik Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, B., 2016. Buku Ajar Keperawatan Gerontik dengan Pendekatan Keperawatan NANDA-NIC NOC.
- Dewi, (2020). *Demensia dan penurunan fungsi kognitif pada lansia*
- Eni. (2022). Implementasi Pada Lansia Dengan Demensia Yang Mengalami Defisit Perawatan Diri. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Mi, 5–24.
- Ginting, S., Afniwati, A., & Yufdel, Y. (2021). The Effect Of Brain GYM On The Dementia And Depression Reduction Of The Elderly. *Journal Of Advanced Pharmacy Education And Research*, 11(2), 40-44. <https://doi.org/10.51847/Cj6189cblb>
- Hartinah, S., Pranata, L., & Koerniawan, D. (2019). Efektivitas range of motion (rom) aktif terhadap kekuatan otot ekstremitas atas dan ekstremitas bawah pada lansia. *Publikasi Penelitian Terapan Dan Kebijakan*, 2(2), 113-121. DOI: <https://doi.org/10.46774/pptk.v2i2.87>.
- Hatmanti, N.M., Yunita, A., 2019. Senam Lansia dan Terapi Puzzle terhadap Demensia pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 4.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Proyeksi penduduk lansia di Indonesia*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil kesehatan Sumatera Utara*. Kemenkes RI.
- Lutfiyatul. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.N Dengan Gangguan Sistem Persarafan : Demensia Dengan Penerapan Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif. *Laporan Elektif Universitas Aupa Royhan*, 1–67.
- Muharyani, P.W. Demensia dan gangguan aktivitas kehidupan sehari-hari (AKS) lansia di PSTW Wargatama Inderalaya. *Jurnal IKM*, 2010; Vol. 1 No. 1.
- Pranata, L., Indaryati, S., Fari, A.I., 2020. Pendampingan Lansia Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Dengan Metode Senam Otak. *Jurnal madaniyah* 1, 172–176.

- Pranata, L., Koerniawan, D., & Daeli, N. E. (2019). Efektivitas ROM Terhadap Gerak Rentang Sendi Lansia. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 5(1), 110– 117.
- Rahayu, D. S., Adawiyah, S. R., Sari, R. P., & Rahayu, S. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Demensia Dengan Pemberian Intervensi Terapi Senam Otak Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Di Panti Werdha Kasih Ayah Bunda Tangerang 2023. *An-Najat*, 1(3), 182-188.
- Retno Suryatika, A., Heru Pramono, W., 2019. Penerapan Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* 3, 28–36.
- Rhosma, S.D Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Deepublish, 2015.
- Riskesdas. (2018). *Data kesehatan lansia Indonesia*.
- Susilowati, D.T., Untari, I., Sarifah, S., 2020. Perbedaan Fungsi Kognitif Lansia Di Tinjau Dari Tempat Tinggal. *PROFESI (Profesional Islam)* 18, 49–54.
- Sulistyarini, W.D., Mukharomah, S., ... Ernawati, E., 2022. Peningkatan Fungsi Kognitif Melalui Pendampingan Lansia Dengan Metode Senam Otak Di Panti Sosial Tresna Wredha Nirmala Puri Samarinda. *Abdimas Medika* 3, 33.
- Untari, 2016, Buku ajar keperawatan gerontic *Terapi tertawa dan senam cegah pikun*, Jakarta : EGC
- WHO. (2019). *Definition of elderly*. World Health Organization.
- WHO. (2022). *Classification of elderly age groups*. World Health Organization.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. R Dengan Masalah Gangguan Fungsi Kognitif Sedang Melalui Penerapan Senam Otak Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Nama :

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan, akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. R Dengan Masalah Gangguan Fungsi Kognitif Sedang Melalui Penerapan Senam Otak Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika bapak/ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan bapak/ibu Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja. Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

Medan, 2024

Peneliti

Responden

(Christy Navillia)

()

Lampiran 2 SOP Senam Otak

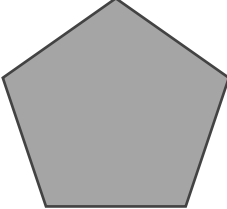
SOP SENAM OTAK

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
	TERAPI SENAM OTAK	Tanggal Pelaksanaan
		Waktu Tempat
Nama Pelaksana		Nama Pasien
No	Prosedur	
1.	Pengertian Senam otak adalah serangkaian gerakan sederhana yang telah dirancang untuk merangsang berbagai bagian otak atau latihan yang melibatkan gerakan tubuh yang dapat dilakukan dengan mudah di berbagai tempat dan waktu. Gerakan yang melibatkan tangan dan kaki ini dirancang untuk memberikan rangsangan kepada otak, dengan maksud untuk meningkatkan keseimbangan antara aspek emosi dan pemikiran rasional, meningkatkan kinerja indra, serta mempertahankan fleksibilitas dan keseimbangan tubuh	
2.	Tujuan a. Meningkatkan konsentrasi dan memori b. Mengatasi stress c. Mencegah kepikunan dini d. Menjaga kebugaran tubuh e. Memberikan relaksasi	
3.	Gerakan 1 Jari – jari tangan kanan mengepal kecuali ibu jari, sedangkan jari-jari tangan kiri mengepal kecuali jari kelingking. Melakukan Gerakan bergantian antar tangan dengan jari kelingking yang tidak mengepal dan tangan kiri dengan ibu jari tidak mengepal. Mengulang Gerakan sebanyak 8 kali	

	Gerakan 2 Tangan kanan membentuk pistol dengan ibu jari dan jari telunjuk dibuka, sedangkan tangan kiri mengepal kecuali jari telunjuk. Lakukan Gerakan tangan kanan mengejar tangan kiri secara bergantian dan ulangi sebanyak 8 kali
	Gerakan 3 Tangan kiri menempel di atas kepala dengan Gerakan menepuk kepala ringan dan tangan kanan berada di atas perut dengan Gerakan mengusap perut ke kiri dan ke kanan. Lakukan Gerakan secara Bersama antar tangan kanan dan tangan kiri. Mengulang Gerakan sebanyak 8 kali
	Gerakan 4 Tangan kanan dan tangan kiri mengepal dan saling berhadapan. Tangan kanan melakukan Gerakan memutar keluar sedangkan tangan kiri melakukan Gerakan memutar kedalam. Apabila belum terbiasa lakukan Gerakan memutar keluar terlebih dahulu pada satu tangan baru diikuti tangan lain dengan Gerakan memutar kedalam. Mengulang Gerakan sebanyak 8 kali
	Gerakan 5 Kedua tangan dilipat kedepan dengan lengan tangan sejajar dengan bahu. Tangan kanan mengepal dengan melakukan Gerakan seperti menarik gas sepeda motor, tangan kiri dan jari jemari lurus melakukan Gerakan mengusap kekiri dan kekanan. Lakukan secara Bersama sama selama 1 menit dan ganti Gerakan pada kedua tangan, mengulang Gerakan 8 kali

Lampiran 3 Mini State Examination**Mini Mental State Examination**

Item	Tes	Nilai maks.	Nilai
ORIENTASI			
1	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), hari apa?	5	---
2	Kita berada dimana? (negara), (propinsi), (kota), (rumah sakit), (lantai/kamar)	5	---
REGISTRASI			
3	Sebutkan 3 buah nama benda (jeruk, uang, mawar), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan	3	---
ATENSI DAN KALKULASI			
4	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja terbalik kata “WAHYU” (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw=2 nilai)	5	---
MENINGAT KEMBALI (RECALL)			
5	Pasien disuruh menyebut kembali 3 nama benda di atas	3	---
BAHASA			
6	Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, arloji)	2	---

7	Pasien diminta mengulang rangkaian kata :” tanpa kalau dan atau tetapi ”	1	---
8	Pasien diminta melakukan perintah: “ Ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadidua dan letakkan di lantai”.	3	---
9	Pasien diminta membaca dan melakukan perintah “Angkatlah tangan kiri anda”	1	---
10	Pasien diminta menulis sebuah kalimat (spontan)	1	---
11	Pasien diminta meniru gambar di bawah ini 	1	---
Skor Total		30	---

Interpretasi hasil :

>24 : Tidak ada gangguan kognitif

21-23 : Gangguan kognitif ringan

17-23 : Gangguan kognitif berat

< 17 : Gangguan kognitif berat

Sumber : (Folstein, 1975)

Lampiran 4 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1719/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Christy Navillia
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution
JURUSAN KEPERAWATAN

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TERAPI SENAM LATIH OTAK TERHADAP LANSIA DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF SEDANG DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU"

"APPLICATION OF BRAIN TRAINING EXERCISE THERAPY FOR ELDERLY WITH COGNITIVE FUNCTION DISORDERS CURRENTLY IN THE WORK AREA OF UPT PUSKESMAS TUNGUNGAN KEC. PANCUR BATU"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 01 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 01, 2025 until August 01, 2026.
August 01, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00737/EE/2025/0159231271

Lampiran 5 Lembar Kegiatan Pembimbing

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama : Christy Navillia
NIM : P07520220056
Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. R Dengan Masalah Gangguan Fungsi Kognitif Sedang Melalui Penerapan Senam Otak Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Pembimbing Utama : Arbani Batubara S. Kep M.Psi
Pembimbing Pendamping : Dr. Amira P Tarigan S.Kep,Ns.M.Kes

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	14-04-2025	Konsultasi Judul			
2	14-04-2025	ACC Judul			
3	19-05-2025	Konsultasi BAB 1			
4	20-05-2025	Konsultasi Revisi BAB 1			
5	21-05-2025	ACC BAB 1			
6	22-05-2025	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3			

8	23-05-2025	Revisi BAB 2			
9	23-05-2025	ACC Proposal			
10	11-06-2025	Bimbingan BAB IV			
11.	12-06-2025	Revisi BAB IV dan Bimbingan BAB V			
12.	12-06-2025	ACC KIAN			
13.	13-06-2025	Seminar Hasil KIAN			
14.	17-06-2025	Revisi setelah sidang			
14.	20-06-2025	Bimbingan hasil revisi KIAN			
16.	23-06-2025	Revisi KIAN			
17.	26-06-2025	Acc KIAN			

Medan, Mei 2025
Ka. Prodi Profesi Ners

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 6 Surat Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 314.a/2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 15 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Christy Navillia	P07120624013	Penerapan Terapi Senam Latih Otak Terhadap Lansia Dengan Gangguan Fungsi Kognitif Sedang Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Antra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Surat Balasan Izin Survei Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
Jalan Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 5142 /PTPB/V/2025
Lampiran :
Perihal : Balasan Izin survei Awal

Tuntungan, 23 Mei 2025
Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/ 814.a/2025 tanggal 15 Mei 2025, perihal Izin Survey Awal di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut:

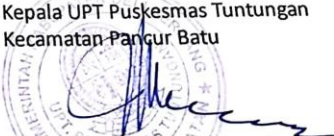
Nama : Christy Navillia
NIM : P07120624013
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : Penerapan Terapi Senam Latih Otak terhadap Lansia dengan Gangguan Fungsi Kognitif Sedang di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Survey Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Survey Awal membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas Kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan
Kecamatan Pancur Batu


dr. Bob Ithon Vider W Dabukke
NIP. 19870919 201506 1 001

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 904.c/2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 27 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Christy Navillia	P07120624013	Penerapan Terapi Senam Latih Otak Terhadap Lansia Dengan Gangguan Fungsi Kognitif Sedang Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anura Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
Nid. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU

Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 6781 /PTPB/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Tuntungan, Juni 2025
Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/904.c/2025 tanggal 27 Mei 2025, perihal Izin Penelitian di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama : Christy Navillia
NIM : P07120624013
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Penerapan Terapi Senam Latih Otak Terhadap Lansia dengan Gangguan Fungsi Kognitif Sedang di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi,atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu

dr. Bob Ithon Vider W Dabukke
NIP.19870919 201506 1 001

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 5 Lembar Kegiatan Pembimbing**LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING**

Nama : Christy Navillia
NIM : P07520220056
Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny. R Dengan Masalah Gangguan Fungsi Kognitif Sedang Melalui Penerapan Senam Otak Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Pembimbing Utama : Arbani Batubara S. Kep M.Psi
Pembimbing Pendamping : Dr. Amira P Tarigan S.Kep,Ns.M.Kes

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	14-04-2025	Konsultasi Judul			
2	14-04-2025	ACC Judul			
3	19-05-2025	Konsultasi BAB 1			
4	20-05-2025	Konsultasi Revisi BAB 1			
5	21-05-2025	ACC BAB 1			
6	22-05-2025	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3			

8	23-05-2025	Revisi BAB 2			
9	23-05-2025	ACC Proposal			
10	11-06-2025	Bimbingan BAB IV			
11.	12-06-2025	Revisi BAB IV dan Bimbingan BAB V			
12.	12-06-2025	ACC KIAN			
13.	13-06-2025	Seminar Hasil KIAN			
14.	17-06-2025	Revisi setelah sidang			
14.	20-06-2025	Bimbingan hasil revisi KIAN			
16.	23-06-2025	Revisi KIAN			
17.	26-06-2025	Acc KIAN			

Medan, Mei 2025

R. Ka. Profesi Ners



Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

CV Penelitian



CHRISTY NAVILLIA

Mobile Phone : 081270386880

Email : navilliachristy@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama : Christy Navillia
NIM : P07120624013
Pekerjaan : Mahasiswa
Program Studi : Profesi Ners
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Tempat Tanggal lahir : Batam, 31 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Perum. Masyeba Gading Mas Tiban, Sekupang, Batam
Nomor Hp : 081270386880
Email : navilliachristy@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2008 – 2014 : SDS PERMATA HARAPAN BATAM
2. 2014 – 2017 : SMP NEGERI 3 SEKUPANG BATAM
3. 2017 – 2020 : SMA NEGERI 4 BATAM
4. 2024 : SARJANA TERAPAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN