

DAFTAR PUSTAKA

- Azrul Anwar dalam Effendy (2010), Promosi Kesehatan. graha ilmu : Yogyakarta
- Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2013,. Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek, Jakarta, Rineka Cipta.
- Aksmi. (2016). Pemeliharaan Kesehatan Gigi Terhadap Lanjut Usia. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Anggraini dan Nathalia(2014:15). Desain Komunikasi Visual Dasar-Dasar Panduan Untuk Pemula. Bandung: Nuansa
- Diantari, N.L.G.(2019) Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Di SMP Negeri Kediri. Poltekkes Denpasar.
- Fatria ,F. (2017), Penerapan Media Pembelajaran Google Drive Dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia. Jurnal Peneletian Pendidikan Bahasa Dan Satra, 2(2), 94 -109
- Hastuti dalam Poppy Andriany (2010), Perbandingan Efektivitas Media Penyuluhan Poster dan Kartun Animasi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Studi Pada Siswa/I kelas V SDN 24 Kota Banda Aceh.
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. Jakarta: Kemenkes RI.
- Notoatmodjo (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta.
- _____. (2012). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Piper (2019), Piper, S. (2019) Health promotion for nurses: Theory and practice. Edisi 7,
- Health Promotion for Nurses: Theory and Practice. Edisi 7. Newyork: Rouledge. doi: 10.4324/9780203870914.
- Pintauli S, Hamada T. Menuju didi dan mulut sehat pencegahan dan pemeliharaan. Medan : USU Press, 2012:

Putri, Herijulianti dan Nurjannah (2010), Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi. Jakarta EGC Penerbit Buku Kedokteran.

Putri dkk (2012), Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras Gigi dan Jaringan Pendukung Gigi. EGC. Jakarta

Rasiman, NB. (2020), Penyuluhan Kesehatan dan Pelaksanaan Sikat Gigi Bersama Anak SD didusun Ruva Bakubakulu Kecamatan Palolo. Jurnal Abdidas, 1(4), 248-253

Rachmawati (2019). Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Malang : Wineka Media.
<https://jambiekspres.co.id/read/2020/10/24/37198/bahaya-bullying-dan-dampak-hukum-pelaku-bullying/>

Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian RI tahun 2018

Sembiring, E.C. (2019). Gambaran Pengetahuan Orang Tua Siswa Kelas 1 Tentang Karies Gigi di SD Negeri 104238 Telagaa Sari Kec. Tanjung Morawa. DENTINOL JURNAL KEDOKTERAN GIGI, 8-15.

Syaiful bahari Djamarah dan Azwan Zain, (2020), 121 Defenisi Media Pembelajaran

Tauchid, S.N, Prudentiana, Subandini, S.L. (2017) Buku Ajar Pendidikan Kesehatan Gigi. Jakarta : EGC.

Yaumi, Muhammad (2018) Media Dan Teknologi Pembelajaran. Jakarta : Prenadamedia Group

L

A

M

P

I

R

A

N

SURAT IZIN PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.07.01/00/01/ /2023
Lampiran : - 238
Perihal : Permohonan Melakukan Penelitian

20 Maret 2023

Kepada Yth,

**Bapak/Ibu Kepala Sekolah SD Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII,
Kecamatan Medan Tuntungan**

di-

Tempat

Dengan Hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama : Ainul Faidah

NIM : P07525020002

Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Penyuluhan Media Poster Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Kelas V SD Negeri 067247 Jalan Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan "** yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai dengan selesai.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerja sama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Gigi

Ketua



Drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001



SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS SEKOLAH DASAR NEGERI 067247
NSS : 101076007025 AKREDITASI B TAHUN 2015 NPSN :10210154
Jalan Bunga Malem VII Kelurahan Lau Cih Kecamatan Medan tuntungan Kota Medan KodePos 20136
Email: uptsdn067247@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NO. 422/89.III/SDN47/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DAPOT MARPAUNG, S.Pd
NIP : 19730804 200003 1 003
Pangkat/ Gol. : IVa
Jabatan : KEPALA SEKOLAH
Unit Tugas : UPT SD NEGERI 067247

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya, bahwa :

Nama : AINUL FAIDAH
NIM : P07525020002
Judul KTI : Gambaran Penyuluhan Media Poster Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Kelas V SD Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII Kelurahan Laucih Kecamatan Medan Tuntungan

Menerangkan bahwa benar nama tersebut diatas telah melakukan penelitian di SD Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII Kelurahan Laucih Kecamatan Medan Tuntungan.

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 21 Maret 2023

Kepala UPT SD Negeri 067247

DAPOT MARPAUNG, S.Pd
NIP : 19730804 200003 1 003



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 011945/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Penyuluhan Media Poster Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut
Pada Anak Sekolah Kelas V SDN 067247 Jalan Bunga Malem-VII Kelurahan Lauchi
Kecamatan Medan Tuntungan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Ainul Faidah**

Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

KUEISIONER

GAMBARAN PENYULUHAN MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK SEKOLAH KELAS V SDN 067247 JALAN BUNGA MALEM-VII KELURAHAN LAUCHI KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Nama : _____
Umur : _____
Kelas : _____
Jenis Kelamin : _____

Petunjuk: Lingkarilah jawaban yang kamu anggap benar

1. Apa yang dapat dilakukan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut?
A. Menyikat gigi
B. Cukup berkumur-kumur
C. Memakan buah-buahan
2. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah:
A. Saat mandi
B. Sebelum makan
C. Pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur
3. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan?
A. Maju mundur
B. Atas bawah
C. Kombinasi jawaban a dan b
4. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian belakang?
A. Maju mundur
B. Memutar
C. Kombinasi jawaban a dan b
5. Memeriksa gigi ke dokter gigi/ klinik gigi/ balai pengobatan gigi sebaiknya?
A. Jika sakit saja
B. 6 bulan sekali
C. 1 tahun sekali
6. Jika mengalami sakit gigi sebaiknya kita berobat ke:
A. Dukun
B. Tukang gigi
C. Dokter gigi/ tenaga kesehatan gigi lainnya

7. Sikat gigi yang digunakan sewaktu menyikat gigi adalah:
- A. Tidak menggunakan sikat gigi
 - B. Sikat gigi milik sendiri
 - C. Sikat gigi milik bersama
8. Pasta gigi yang digunakan untuk menyikat gigi sebaiknya:
- A. Rasanya manis
 - B. Warnanya bagus
 - C. Mengandung flour
9. Jenis makanan yang dapat merusak gigi adalah:
- A. Coklat, dodol, biskuit, permen, es
 - B. Buah dan sayur
 - C. Ikan, ayam, daging
10. Jenis makanan yang baik untuk kesehatan gigi adalah:
- A. Coklat, dodol, biskuit, permen, es
 - B. Buah dan sayur
 - C. Ikan, ayam, daging
11. Makanan apa yang dapat membantu membersihkan gigi?
- A. Coklat
 - B. Buah apel
 - C. Es krim
12. Penyebab tidak menyikat gigi adalah?
- A. Gigi menjadi kotor
 - B. Bau mulut
 - C. Jawaban a dan b salah

POSTER



Jaga Kesehatan Gigi Dengan SI GINAR

sikat gigi yang benar

Menggosok gigi secara teratur dapat membantu mengurangi pembentukan plak gigi. Selain itu mengurangi konsumsi makanan dan minuman yang mengandung sukrosa juga merupakan langkah pencegahan kerusakan gigi. Kontrol kesehatan gigi secara berkala merupakan salah satu langkah menjaga kesehatan gigi. Oleh karena itu, Mari Jaga Kesehatan Gigi Kita minimal dengan langkah awal **MENGgosok GIGI DENGAN BAIK DAN BENAR**



SIKAT GIGI MINIMAL 2 KALI SEHARI



PENTINGNYA MENGGOSOK GIGI

- Membersihkan sisa-sisa makanan yang dapat menyebabkan timbulnya bakteri
- Membasmi bakteri perusak gigi.
- Mencegah gigi berlubang akibat bakteri
- Aroma mulut menjadi lebih segar



CARA MENYIKAT GIGI



- Tuangkan pasta gigi anda pada sikat gigi
- Mulai menyikat dengan menempatkan sudut kepala sikat miring membentuk posisi 45 derajat.
- Sikat mulai dari gigi depan dengan gerakan melingkar dari atas ke bawah selama 20 detik untuk setiap bagian
- Sikat dengan gerakan maju mundur secara perlahan. Setelah bagian atas, lalu sikat bagian bawah.
- Sikat gigi dalam bagian atas dengan memegang sikat secara vertikal. Gerakan sikat ke atas dan kebawah pelan-pelan. Lalu lakukan hal yang sama pada gigi depan bagian bawah
- Sikat bagian Lidah Untuk menghilangkan bau mulut
- Kumur-kumur menggunakan penyegar mulut, lalu bilas menggunakan air. Maka Gigi akan menjadi bersih dan segar

MASTER TABEL

SEBELUM PENYULUHAN MELAKUKAN MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS V SDN 067247 JALAN BUNGA MALEM-VII KELURAHAN LAUCHI KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2023

No Responding	Daftar Pertanyaan												Jumlah	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik
2	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	5	Sedang
3	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
5	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
6	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	7	Sedang
7	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
8	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	8	Sedang
9	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
10	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
11	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
12	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
13	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	8	Sedang
14	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	7	Sedang
15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	Baik
16	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
17	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
18	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	9	Baik
19	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	10	Baik

20	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
21	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	8	Sedang
22	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	6	Sedang
23	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
24	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
25	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
26	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
27	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	7	Sedang
28	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
29	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	7	Sedang
30	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	Baik
32	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
33	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	Sedang
34	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	5	Sedang
35	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	6	Sedang
36	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	6	Baik
37	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	Baik

MASTER TABEL

**SESUDAH PENYULUHAN MELAKUKAN MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS V SDN 067247 JALAN BUNGA MALEM-VII KELURAHAN LAUCHI
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2023**

No Responding	Daftar Pertanyaan												Jumlah	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
2	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	Baik
3	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	Baik
6	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
8	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	9	Sedang
9	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	7	Sedang
10	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
11	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
12	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
13	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
14	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	7	Sedang
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	Baik
16	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
17	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Baik
18	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	Baik
19	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	Baik

20	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	8	Sedang
21	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	9	Baik
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	10	Baik
23	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	9	Baik
24	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	7	Sedang
25	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
26	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
27	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	9	Baik
28	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	7	Sedang
29	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	7	Sedang
30	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	Baik
32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	Baik
33	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	8	Sedang
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
35	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
37	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	Baik

JADWAL PENELITIAN

No.	Urutan Kegiatan	Bulan															
		Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul KTI																
2	Persiapan Proposal																
3	Persiapan Izin Lokasi																
4	Pengumpulan Data																
5	Pengolahan Data																
6	Analisis Data																
7	Mengajukan Hasil Penelitian																
8	Seminar Hasil Penelitian																
9	Penggandaan Laporan Penelitian																

DAFTAR KONSULTASI

Nama : Ainul Faidah
 Nim : P07525020002
 Judul : Gambaran Penyuluhan Media Poster Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Kelas V SDN 067247 Jalan Bunga Malem V-II Kelurahan Lauchi Kecamatan Medan Tuntungan

Hari / Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
	BAB	SUB BAB			
Senin, 23 Januari 2023	Judul Penelitian	Mengajukan judul KTI	- Lakukan survey awal - Pertimbangkan waktu dan lokasi		
Jum'at, 03 Februari 2023	Penyerahan Judul	Penyerahan Judul KTI	Acc Judul		
Rabu, 08 Februari 2023	Out Line	Out Line	- Membuat Out Line yang terperinci - Lanjut ke BAB I		
Kamis, 09 Februari 2023	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	- Memasukkan survei awal - Tujuan penelitian diperjelas - Data ter update		
Senin, 13 Februari 2023	BAB II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka konsep - Defenisi operasional	- Perbanyak referensi tentang plak - Defenisi Operasional diperjelas dan singkat		
Rabu, 15 Februari 2023	BAB III	- Jenis penelitian dan desain penelitian - Lokasi dan waktu penelitian - Populasi dan sampel	- Tata cara penulisan - Lanjut belajar untuk ujian proposal		

			- Pengolahan data dan analisis data			
7	Kamis, 16 Februari 2023		- Daftar pustaka - Informed consent - Format pemeriksaan	- Tata cara penulisan daftar pustaka - Tata cara perhitungan format pemeriksaan		
3	Senin, 13 Februari 2023		Ujian proposal	- Persiapan power point - Persiapkan diri - Memperbaiki tata cara penulisan		
9	Senin, 06 Maret 2023	BAB I II III	Memperbaiki proposal KTI	- Sudah melakukan perbaikan (revisi) - Mengambil surat permohonan penelitian		
10	Kamis, 16 Maret 2023		Persiapan pengambilan data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan		
11	Jum,at, 17 Maret 2023		- Menghitung format pemeriksaan - Membuat master tabel	Melanjutkan BAB IV, V		
12	Senin, 10 April 2023	BAB IV, V	- Hasil penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan saran	- Pembahasan harus dilengkapi dengan teori yang mendukung - Saran harus sejalan dengan masalah yang ditemukan		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kementrian RI

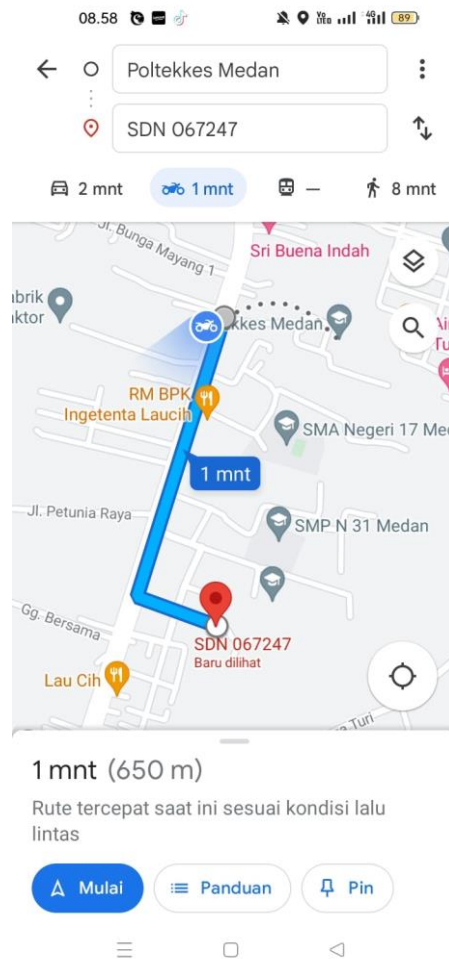
Medan, Mei 2023
Pembimbing

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001



DENAH LOKASI PENELITIAN



DOKUMENTASI





DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ainul Faidah
Tempat, Tanggal Lahir : Batang Toru, 04 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 3(ketiga) dari 5 bersaudara
Alamat : Batang Toru
Email : ainulfaidah4@gmail.com
Nama Orang Tua
➤ Ayah : Wahid Hasyim Sihombing
➤ Ibu : Hotnida Lubis

Pendidikan

2007-2009 :Taman KANAK-KANAK BINA BUDI
PTP.NUSANTARA III MEDAN KEBUN
BATANG TORU
2009-2014 : SD Negeri No.101270 Desa Telo
2014-2017 : Mts Negeri Batang Toru
2017-2020 : MA Swasta Darul Istiqomah
2020-2023 : Diploma III (D3) Keperawatan Gigi Medan

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT**



**NAMA : AINUL FAIDAH
NIM. P07525020002**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN GIGI

Topik penyuluhan	: Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
Pokok Bahasan	: Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut
Sub Pokok Bahasan	: a. Penyebab, Pencegahan dan penanganan gigi yang berlubang b. Makanan yang baik dan tidak baik bagi kesehatan gigi c. Cara menyikat gigi yang baik dan benar.
Waktu	: 15 Menit
Sasaran	: Anak SD

A. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan pembelajaran, diharapkan para siswa dapat memahami tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

2. Tujuan Intruksi Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu:

- a. Mengetahui pengertian, penyebab, pencegahan dan penanganan gigi yang berlubang.
- b. Mengetahui makanan yang baik dan tidak baik bagi kesehatan gigi serta akibatnya
- c. Melakukan atau mempraktekkan cara menyikat gigi yang baik dan benar

B. Materi Terlampir

1. Metode

- g. Ceramah
- h. Demonstrasi

2. Media

Poster

3. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	1. Perkenalan diri 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Menjelaskan secara singkat materi yang akan disampaikan	a. Menjawab salam b. Mendengar c. Respon	Ceramah	-	2 Menit
Penyajian	Menjelaskan tentang: 1) Pengertian gigi berlubang, Penyebab, Pencegahan dan penanganan gigi yang berlubang. 2) Makanan yang baik dan tidak baik bagi kesehatan gigi serta akibatnya 3) Menjelaskan dan memperagakan cara menyikat gigi yang baik dan benar	1.Mendengar 2.Respon 3.Tanya Jawab	Ceramah dan Demonstrasi	- Poster	6 Menit
Penutup	a. Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti b. Kesimpulan c. Saran d. Salam Penutup	Respon	Ceramah		2 Menit

4. Evaluasi

Metode evaluasi : Tanya Jawab

5. Lampiran Materi

a. Gigi Berlubang

1. Pengertian Gigi Berlubang

Gigi berlubang adalah suatu kerusakan pada permukaan gigi yang disebabkan oleh aktivitas bakteri didalam mulut. Gigi berlubang merupakan kerusakan gigi yang terjadi pada lapisan gigi.

2. Penyebab Gigi Berlubang

Berikut ini beberapa faktor penyebab gigi berlubang :

1. Gigi
2. Sisa Makanan/Plak
3. Makanan
4. Waktu

3. Pencegahan dan penanganan gigi berlubang

1. Rutin kontrol gigi

Melakukan kunjungan rutin minimal 6 bulan sekali ke puskesmas atau pelayanan kesehatan lainnya, untuk mencegah terjadinya penyakit gigi lainnya.

2. Menyikat Gigi

- Sikat gigi dengan pasta gigi yang mengandung fluoride dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
- Menyikat gigi kurang lebih 2 menit
- Menggunakan pasta gigi secukupnya sebesar biji jagung

3. Mengurangi Makanan manis dan Melekat

Kurangi makanan yang terlalu manis dan lengket juga kurangi minum minuman yang mengandung soda.

4. Memperbanyak makan buah yang berserat dan berair

Dengan mengonsumsi makanan yang berserat dapat membersihkan gigi secara alami dan memperkuat gigi.

5. Melakukan Penambalan

Lubang yang sudah terlihat pada gigi akan diobati dengan cara menambal dan mengkonsultasikan gigi kepada dokter gigi untuk dilakukan perawatan lebih lanjut.

6. Melakukan pencabutan

Ketika kondisi gigi berlubang sudah sangat parah dan kerusakan pada pulpa gigi tidak bisa disembuhkan, maka cara terakhir yang bias dilakukan adalah dengan melakukan pencabutan gigi.

b. Makanan yang baik dan tidak baik bagi kesehatan gigi

1. Jenis-jenis makanan yang baik dan mendukung bagi kesehatan gigi :

- Makanan kaya protein : daging, ikan, dan telur
- Sayur-sayuran : bayam, sawin kaya akan vitamin A
- Buah-buahan : jeruk, nanas, melon, tebu.

2. Jenis-jenis makanan dan minuman yang tidak baik dan bagi kesehatan gigi :

- Es Krim
- Minuman bersoda
- Permen
- Coklat
- Permen Jelly
- Kripik Kentang
- Roti Putih

3. Akibat Mengonsumsi Makanan dan minuman yang tidak baik untuk kesehatan gigi :

- a. Memakan makanan atau meminum minuman yang mengandung gula dan asam yang tinggi dapat mengikis lapisan terluar gigi atau email gigi dan dapat menyebabkan gigi berlubang.

- b. Meminum soda atau soft drink dapat membuat mulut menjadi kering mulut yang kering disenangi bakteri jahat yang bisa merusak gigi.
- c. Memakan makan yang lengket dan dengan bahan dasar tepung yang diolah biasanya akan menempel dan melekat pada gigi atau gusi dalam waktu yang lama, sisa makanan ini menjadi penyebab munculnya bakteri jahat.
- d. Sisa makanan yang menempel ketika memakan-makanan yang bertekstur kenyal dan lengket dapat menyebabkan karang gigi.



c. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

1. Pilihlah sikat gigi dengan ujung kepalanya membulat dan bulu sikatnya halus, basahi terlebih dahulu kemudian oleskan pasta gigi sebesar biji polong atau selapis tipis pada sikat gigi
2. Menggosok semua permukaan gigi bagian luar (depan, samping, kanan dan kiri dengan gerakan naik turun secara perlahan)
3. Menggosok dengan Gerakan memutar pada semua permukaan gigi bagian luar (depan, samping, kanan dan kiri) secara perlahan
4. Menggosok pada permukaan kunyah gigi bawah (kanan dan kiri) dengan gerakan maju mundur secara perlahan, lakukan juga pada gigi bagian atas
5. Menggosok permukaan gigi belakang bagian dalam sisi kiri dan kanan (rahang atas dan bawah) dengan gerakan maju mundur dan tarik keluar secara perlahan
6. Menggosok permukaan bagian dalam gigi depan yang atas dengan Gerakan naik turun dan tarik keluar secara perlahan

7. Menggosok Permukaan bagian dalam gigi depan yang bawah dengan gerakan naik turun dan tarik keluar secara perlahan
8. Sikat permukaan lidah menggunakan bagian belakang kepala sikat gigi yang berulir untuk membersihkan lidah
9. Berkumur dengan air sampai bersih (satu kali), jangan terlalu sering berkumur supaya kandungan fluorida pada gigi tidak hilang.
10. Selesai

Gigi dan mulut jadi bersih, segar dan harum. Jangan lupa selalu menggosok gigi dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

