

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS III DAN IV
SD NEGERI 060886 PADANG BULAN
KECAMATAN MEDAN BARU**



**ANIL HUSNA NDRAHA
P07525020076**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS III DAN IV SD NEGERI 060886 PADANG BULAN KECAMATAN MEDAN BARU

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

**ANIL HUSNA NDRAHA
P07525020076**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA SISWA/I KELAS III DAN IV SD NEGERI
060886 PADANG BULAN KECAMATAN MEDAN BARU**

NAMA : ANIL HUSNA NDRAHA

NIM : P07525020076

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Jurusan
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan

Menyetujui

Dosen Pembimbing



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Hj. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA SISWA/I KELAS III DAN IV SD NEGERI
060886 PADANG BULAN KECAMATAN MEDAN BARU**

NAMA : ANIL HUSNA NDRAHA

NIM : P07525020076

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Jurusan
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan

Penguji I



Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002

Penguji II



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

Ketua Penguji



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Hj. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS III DAN IV DI SD NEGERI 060886 PADANG BULAN KECAMATAN MEDAN BARU

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2023

Anil Husna Ndraha
P07525020076

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023

Anil Husna Ndraha

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT TOOTH-BRUSHING
TECHNIQUE TOWARDS DENTAL AND MOUTH HYGIENE OF GRADE III AND
IV STUDENTS IN SD NEGERI 060886, PADANG BULAN, MEDAN BARU
DISTRICT**

viii + 26 pages + 5 tables + 1 figure + 11 attachments

ABSTRACT

Oral health is important to a person's general health and quality of life. Oral and dental care in childhood greatly determines dental and oral health in old age. The role of parents, especially mothers, is very influential on the health and hygiene of children's teeth. According to the results of the 2018 Riskesdas data in North Sumatra, the number of people who brush their teeth every day is 92.9%, but only 1.6% of them brush their teeth properly. Based on the age group, 5-9 years, the percentage of children who brush their teeth every day is 93.2%, but only 1.4% of children brush their teeth properly. This research is a descriptive survey study, examining 30 mothers of grades III and IV students and 30 students, and aims to describe the knowledge of mothers about tooth brushing techniques on dental and oral hygiene grade III and IV students at SD Negeri 060886, Padang Bulan, Medan Baru District. Through a study of 30 mothers and 30 students, it was found that 17 mothers (56.6%) had good knowledge, 13 mothers (43.3%) had fair knowledge; dental and oral hygiene status: 1 student (3.3%) with good criteria, 15 students (50%) in fair criteria, and 14 students (46.6%) in bad criteria; 17 mothers (56.6%) had good knowledge but had not practiced proper tooth brushing techniques so that there were still many found that children's dental and oral hygiene was not optimal. It is expected that mothers pay more attention to the cleanliness of their children's teeth and mouth, and practice good and correct tooth brushing techniques.

Keywords : Knowledge, Toothbrushing Technique, Dental and Oral Hygiene

References : 15 (2010-2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

KTI, MEI 2023

Anil Husna Ndraha

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG CARA MENYIKAT GIGI
TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS
III DAN IV DI SD NEGERI 060886 PADANG BULAN KECAMATAN
MEDAN BARU**

viii + 26 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal penting untuk kesehatan secara umum dan kualitas hidup. Perawatan gigi dan mulut pada masa anak-anak sangat menentukan kesehatan gigi dan mulut mereka pada tingkatan usia lanjut, peran orang tua terutama ibu sangat berpengaruh dalam pemeliharaan kesehatan dan kebersihan gigi anak. Hasil data Riskesdas 2018 di Sumatra Utara, jumlah masyarakat yang menyikat gigi setiap hari adalah sebesar 92,9% tetapi hanya 1,6% dari mereka yang memiliki waktu menyikat gigi yang benar. Jika kita melihat dari sekelompok usia yaitu kelompok usia 5-9 tahun, presentase jumlah anak yang menyikat gigi setiap hari adalah 93,2% tetapi hanya 1,4% anak yang menyikat gigi dengan benar.

Penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang cara menyikat gigi terhadap kebersihan gigi dan mulut siswa/i kelas III dan IV SD Negeri 060886 Padang Bulan Kecamatan Medan Baru. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang ibu dari siswa/i kelas III dan IV dan 30 orang siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 orang ibu, didapat 17 orang (56,6%) dengan pengetahuan baik, sedangkan 13 orang (43,3%) dengan pengetahuan sedang. Hasil penelitian terhadap status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) dari 30 orang siswa/i di dapat 1 siswa (3,3%) dengan kriteria baik, sedangkan 15 siswa (50%) dengan kriteria sedang, dan 14 siswa (46,6%) dengan kriteria buruk.

Dari hasil penelitian ini diperoleh 17 orang ibu (56,6%) yang memiliki pengetahuan baik namun ibu belum mempraktekkan cara menyikat gigi yang baik dan benar sehingga masih banyak ditemukan kondisi gigi anak yang kurang optimal kebersihan gigi dan mulutnya. Diharapkan kepada ibu agar lebih memperhatikan kondisi kebersihan gigi dan mulut anak serta cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata kunci : Pengetahuan, Cara Menyikat Gigi, Kebersihan Gigi
Dan Mulut
Daftar Pustaka : 15 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT., atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Cara Menyikat Gigi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa/I Kelas III Dan IV SD Negeri 060886 Padang Bulan Kecamatan Medan Baru**. Karya Tulis ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. H. Yetti Lusiana, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama ini.
3. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan isi Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes, selaku Dosen Penguji II dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan isi Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu drg. Elviana Santi, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SD Negeri No. 060886 Padang Bulan Kec. Medan Baru yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
6. Seluruh dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama kuliah.
7. Ayahanda tercinta Ikhsan Ndraha, dan Ibunda tercinta Siti Mariam yang telah mendidik penulis dengan penuh kasih sayang, memenuhi

segala kebutuhan penulis, serta doa yang tidak ada putus-putusnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada Kedua Kakak Kandung Tersayangku Gina Maulida Ndraha, dan Alfilda Amilah Ndraha terima kasih telah membantu penulis, memberikan kritik, saran, masukan, doa, serta semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teruntuk Sahabat Tersayang BUDAYA (Nabila Rahmadini, Sabila Haura Lubis, Zahara Hutagalung, Zihan Nur Adira) terima kasih telah berjuang bersama dalam suka dan duka di masa perkuliahan, memberikan dukungan, doa, serta semangat kepada penulis.
10. Kepada Sahabat SMA Tersayang Fatya Azzahra, Ade Lola Edria, Rehan Zafar terima kasih telah mendengarkan keluh kesah saya, memberikan dukungan, semangat, serta menemani dan membantu saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terima kasih untuk diri sendiri karena sudah berjuang melewati semua masa-masa dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan, baik moral maupun material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang berlipat ganda.

Penulis menyadari bahwasanya Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, besar harapan penulis kepada pembaca atas kontribusinya baik berupa saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan salam Terima Kasih.

Medan, Mei 2023
Penulis

Anil Husna Ndraha
P07525020076

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRACT

.....
i

ABSTRAK

.....
ii

KATA

PENGANTAR

.....
iii

DAFTAR

ISI

.....
v

DAFTAR

TABEL

.....
vii

DAFTAR

GAMBAR

.....
viii

DAFTAR

LAMPIRAN

.....
ix

BAB

I

PENDAHULUAN

.....
1

A. Latar

Belakang

Masalah

.....
1

B. Rumusan Masalah

.....

3

C. Tujuan Penelitian

.....

3

C. 1. Tujuan Umum

.....

3

C. 2. Tujuan Khusus

.....

3

D. Manfaat Penelitian

.....

4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

.....

5

A. Pengetahuan

.....

5

A. 1. Pengertian Pengetahuan

.....

5

A. 2. Tingkat Pengetahuan

.....

5

B. Menyikat Gigi

.....

6

B.	1.	Pengertian	Menyikat	Gigi
.....				
	6			
B.	2.	Tujuan	Menyikat	Gigi
.....				
	6			
B.	3.	Cara	Menyikat	Gigi
.....				
	6			
B.	4.	Waktu	Menyikat	Gigi
.....				
	7			
B.	5.	Lamanya	Menyikat	Gigi
.....				
	8			
B.	6.	Syarat	Menyikat	Gigi
.....				
	8			
C.	Kebersihan	Gigi	dan	Mulut
.....				
	8			
C.	1.	Pemeliharaan	Kebersihan	Gigi dan Mulut
.....				
	8			
C.	2.		Debris	Indeks
.....				
	9			
C.	3.		Kalkulus	Indeks
.....				
	10			

C.	4.	OHI-S
.....		
10		
D. Kerangka		Konsep
.....		
11		
E. Definisi		Operasional
.....		
11		

BAB	III	METODE	PENELITIAN
------------	------------	---------------	-------------------

12

A. Jenis	dan	Desain	Penelitian
.....			
12			
B. Lokasi	dan	Waktu	Penelitian
.....			
12			
B.	1.	Lokasi	Penelitian
.....			
12			
B.	2.	Waktu	Penelitian
.....			
12			
C. Populasi		dan	Sampel
.....			
12			
C.	1.	Populasi	Penelitian
.....			
12			

C.	2.	Sampel	Penelitian
.....			
	12		
D.	Jenis	dan	Cara pengumpulan Data
.....			
	13		
D.	1.	Jenis	Data
.....			
	13		
D.	2.	Pengumpulan	Data
.....			
	13		
E.	Pengolahan	dan	Analisis Data
.....			
	15		
E.	1.	Pengolahan	Data
.....			
	15		
E.	2.	Analisis	Data
.....			
	15		

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

16

A. Hasil

.....

16

B. Pembahasan

.....

18

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

22

A. Kesimpulan

22

B. Saran

22

DAFTAR

PUSTAKA

23

LAMPIRAN

25

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Ibu	16
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Debris Indeks (DI) Siswa/I Kelas III & IV SD Negeri 060886 Padang Bulan Kecamatan Medan Baru	16
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kalkulus Indeks (CI) Siswa/I Kelas III & IV SD Negeri 060886 Padang Bulan Kecamatan Medan Baru	17
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi Dan Mulut (OHI-S) Siswa/I Kelas III & IV SD Negeri 060886 Padang Bulan Kecamatan Medan Baru	17
Tabel 4.5	Hasil Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Cara Menyikat Gigi Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Kriteria OHI-S Siswa/I Kelas III & IV SD Negeri	17

060886 Padang Bulan Kecamatan Medan Baru

.....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan	Kerangka	Konsep	11
				

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian	25
Lampiran 2	Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	26
Lampiran 3	Ethical	27
Lampiran 4	Kuesioner	28
Lampiran 5	Surat Persetujuan Responden	30
Lampiran 6	Format Pemeriksaan	31
Lampiran 7	Master Tabel	32
Lampiran 8	Daftar Konsultasi	34
Lampiran 9	Jadwal Penelitian	37
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup	38
Lampiran 11	Dokumentasi dan Denah Lokasi Penelitian	39