

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, H., dkk. 2018. *Determinant Factors Of Dental Caries In Indonesian Children Age 8-12 Years. Pesallisa Brasileira Em Odontopediatria e Clinica Integrada*, 18(1), 1-7.
- Antika, D.A.P. 2018. Hubungan Kebiasaan Menggosok Gigi Dengan Status Kesehatan Gingiva Ibu Hamil di Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta. Skripsi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tersedia (online) <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3207/4/Chapter2.pdf.pdf> diakses pada 03 feb 2023
- Aritonang, N.J., dkk. 2017. *Gambaran efektifitas penyuluhan dengan media poster dan phantom gigi terhadap tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa/i kelas iv SDN 065015 kemenangan tani*. Jurnal Ilmiah PANNMED Poltekkes Kemenkes Medan Vol.11 (3):178. Tersedia (online) <http://ojs.poltekkes-medan.ac.id/pannmed/article/view/97> diakses pada 06 feb 2023
- _____. 2009, Undang-undang, Republik Indonesia, Definisi Kesehatan.
- Diana, Sesca Solang, dkk. 2017. Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan. Bogor: IN MEDIA
- Erwana., dkk. 2013. Seputar Kesehatan Gigi dan Mulut. Yogyakarta: Andi
- Herijulianti E., dkk. 2002 Pendidikan Kesehatan Gigi. Jakarta : EGC Penerbit Kedokteran Gigi.
- Ircham, Machfoedz, 2015. Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Anak-Anak, Ibu Hamil. Yogyakarta: Fitra Maya
- Jumriani., 2018. Hubungan Frekuensi Menyikat Gigi Dengan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa SD Inpres BTN IKIP I Kota Makassar. Media Kesehatan Gigi, 17(2). 46-55.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Profil Kesehatan Gigi dan Mulut di Indonesia . Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Notoatmodjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

_____, 2005. Promosi Kesehatan : Teori dan Aplikasi. Rineka Cipta, Jakarta.

Ozbek, C. D., dkk. 2015. *Comparison Of The Tooth Brushing Habits Of Primary School Age Children And Their Parents*. *Journal Of Istanbul University Faculty Of Dentistry*, 49(1), 33.

Pintauli., dkk. 2016, *Menuju Gigi dan Mulut Sehat ; Pencegahan dan Pemeliharaannya* . Medan :USU Press.

Prasko, dkk. 2016. Desain Penyuluhan Metode Audio Visual dan Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Gigi Vol 03 No 2*. Tersedia [online] <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkg/article/view/1784> (Di akses pada tanggal 10 februari 2023)

Putri MH., dkk. 2010 . Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.

Putri, MH., dkk. 2014. Pengaruh pendidikan penyikatan gigi dengan menggunakan model rahang dibandingkan dengan metode pendampingan terhadap tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa-siswi tunanetra SLB-A bandung. *Jurusan Kesehatan Gigi. Poltekkes Kemenkes Bandung. Majalah Kedokteran Bandung Vol. 46 (3): 135*.

Subejo. 2010. Penyuluhan Pertanian Terjemahan Dari Agriculture. Extension (edisi 2). Jakarta. Tersedia (online) <https://www.kajianpustaka.com/2020/01/penyuluhan-pengertian-tujuan-program.html?m=1>

World Health Organization (WHO), 2018 Oral Health Tersedia dalam: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>. Diakses pada Mei 2023

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Kelas :

1. Apa yang dapat dilakukan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut ?
 - a. Menyikat gigi
 - b. Berkumur-kumur
 - c. Membersihkan gigi dengan tusuk gigi
2. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi ?
 - a. Pada waktu mandi pagi dan mandi sore
 - b. Pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Hanya mandi pagi saja
3. Bagaimanakah gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan ?
 - a. Gerakan atas bawah
 - b. Gerakan maju mundur
 - c. Gerakan memutar
4. Bagaimanakah gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian belakang yang dipakai untuk mengunyah?
 - a. Gerakan naik turun
 - b. Gerakan atas bawah
 - c. Gerakan maju mundur
5. Bagaimanakah gerakan menyikat gigi untuk gigi bagian samping yang dekat dengan pipi?
 - a. Atas bawah
 - b. Maju mundur
 - c. Membulat
6. Bagaimanakah gerakan menyikat gigi untuk gigi bagian dalam yang menghadap ke lidah?
 - a. Maju mundur
 - b. Atas bawah
 - c. Mencungkil
7. Apakah jenis pasta gigi yang baik untuk kesehatan gigi?
 - a. Rasanya manis
 - b. Mengandung flour
 - c. Rasanya pahit dan pedas
8. Berapa lama minimal waktu untuk menyikat gigi?
 - a. 2-3 menit
 - b. 4-5 menit
 - c. 6-7 menit

9. Bagaimana syarat tangkai sikat gigi yang baik?
- a. Bengkok
 - b. Bentuk lurus, cukup panjang dan mudah di genggam
 - c. Bulat lurus
10. Agar gigi tetap bersih, setelah makan jajanan sebaiknya ?
- a. Berkumur-kumur
 - b. Dibiarkan saja
 - c. Dibersihkan dengan tusuk gigi
11. Apakah tujuan menyikat gigi?
- a. Untuk menghilangkan Karang gigi
 - b. Untuk menghilangkan gigi berlubang
 - c. Untuk membersihkan gigi dari sisa-sisa makanan
12. Sikat gigi yang digunakan sewaktu menyikat gigi adalah?
- a. Sikat gigi milik sendiri
 - b. Sikat gigi milik bersama
 - c. Sikat gigi teman

SURAT PERSETUJUAN KOMISI ETIK PENELITIAN



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 21-152/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Phantom Gigi Pada Siswa/i Kelas V SDN 060825 Kecamatan Medan Area”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Annisa Dwi Adila**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Maret 2023
Ketua,
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

SURAT PENELITIAN

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

Nomor	: PP.07.01/00/01/1-192023	20 Maret 2023
Lampiran	: -	
Perihal	: Permohonan Melakukan Penelitian	

Kepada Yth,
Bapak/ Ibu Kepala Sekolah SDN 060825
Kecamatan Medan Area
di-

Tempat
Dengan Hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama	: Annisa Dwi Adila
NIM	: P07525020005
Prodi	: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Phantom Gigi Pada Siswa/I Kelas V SDN 060825 Kecamatan Medan Area "** yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai dengan selesai.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Gigi
Ketua, 
Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003





SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SD NEGERI 060825
NPSN 10210562

Jalan Ismailyah No 83, Kec. Medan Area
Email: sdnegeri825@gmail.com



Medan, Maret 2023

Nomor : 421.2/34/SDN825/III-2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan dengan Surat No. PP.07.01/00/01/261/2023 Maret 2023 perihal Permohonan Melakukan Penelitian Mahasiswa atas nama:

Nama : Annisa Dwi Adila
NIM : P07525020005
Judul Penelitian : PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA PHANTOM GIGI PADA SISWA/I KELAS V SDN 060825 KECAMATAN MEDAN AREA

Bersama ini kami terangkan bahwa yang bersangkutan diizinkan melakukan penelitian di SD Negeri 060825 Medan Area.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Sekolah
UPT SD NEGERI 060825 Medan Area


SMA DEWI, M.Pd
NIP. 1971072 200801 2 005

MASTER TABEL

TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN METODE CERITA DAN DEMONSTRASI PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 060825 KECAMATAN MEDAN AREA

Kode Responden	J K	Tingkat Pengetahuan																								Jlh Skor	Kriteria
		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12			
		B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S		
001	L	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	3	Buruk
002	P	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	8	Sedang
003	L	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	4	Buruk
004	P	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	7	Sedang
005	L	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	5	Sedang
006	P	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	5	Sedang
007	L	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	9	Baik
008	L	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	8	Sedang
009	L	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	8	Sedang
010	L	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	Sedang
011	P	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	10	Baik
012	P	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	2	Buruk
013	P	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	8	Sedang
014	P	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	10	Baik
015	P	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	2	Buruk
016	L	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	10	Baik
017	P	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	5	Sedang
018	L	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	9	Baik
019	P	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	5	Sedang
020	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	9	Baik
021	L	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	2	Buruk
022	L	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	5	Sedang
023	L	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	3	Buruk
024	L	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	5	Sedang
025	L	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	4	Buruk

026	L	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	4	Buruk
027	P	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	3	Buruk
028	L	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	4	Buruk`
029	L	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4	Buruk
030	L	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	5	Sedang
Jumlah (%)		21	9	12	18	5	25	7	23	8	22	27	3	11	19	18	12	18	12	18	12	6	24	22	8	173	
		70	30	40	60	16,7	83,3	23,3	76,7	26,7	73,3	90	10	36,7	63,3	60	40	60	40	60	40	20	80	73,3	26,7	576,6	

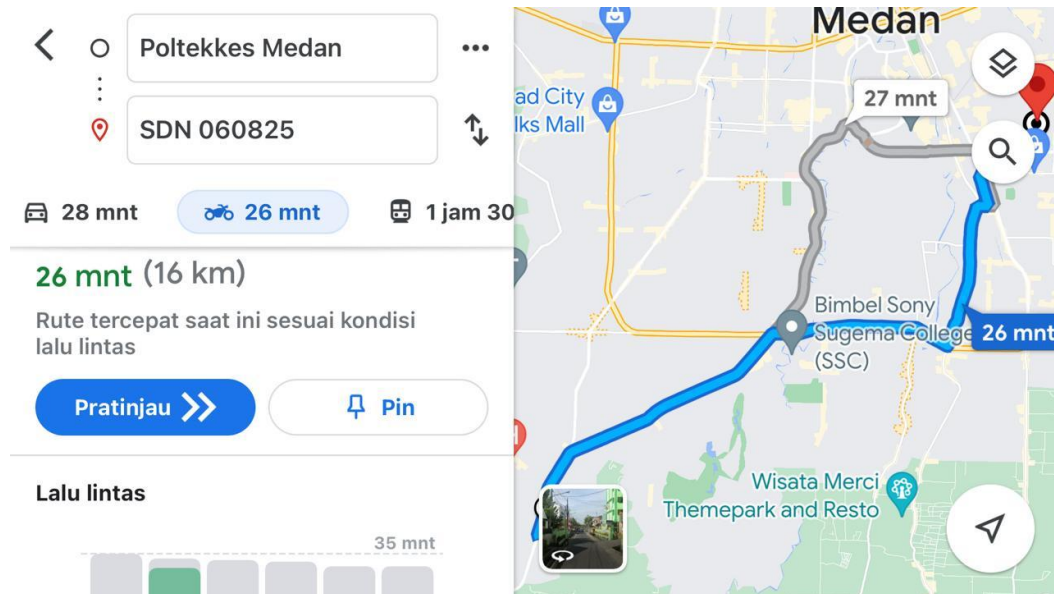
MASTER TABEL

TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN METODE CERITA DAN DEMONSTRASI PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 060825 KECAMATAN MEDAN AREA

Kode Responden	J K	Tingkat Pengetahuan																								Jlh Skor	Kriteria
		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12			
		B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S		
001	L	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	8	Sedang
002	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
003	L	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	7	Sedang	
004	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
005	L	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
006	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
007	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
008	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	10	Baik
009	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
010	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
011	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
012	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
013	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	11	Baik
014	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
015	P	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	10	Baik
016	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	11	Baik
017	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
018	L	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	11	Baik
019	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	10	Baik
020	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
021	L	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	5	Sedang
022	L	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	7	Sedang
023	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
024	L	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	10	Baik
025	L	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	9	Baik
026	L	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
027	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	9	Baik

028	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	10	Baik
029	L	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	9	Baik
030	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	9	Baik
Jumlah (%)		30	0	26	4	27	3	25	5	27	3	29	1	21	9	26	4	20	10	26	4	23	7	29	1	321	
		100	0	65,6	34,3	65,6	34,3	46,8	53,1	68,7	31,2	90,6	9,3	53,1	46,8	28,1	71,8	34,3	65,6	53,1	46,8	68,7	31,2	40,6	59,3	1.070	

LOKASI PENELITIAN



Sekolah Dasar Negeri 060825

(061) 88805233

https://maps.google.com?q=Sekolah%20Dasar%20Negeri%20060825,%20Jalan%20Ismailiyah,%20Kota%20Matsum%20II,%20Kota%20Medan,%20Sumatera%20Utara&ftid=0x3031305442d6e32b:0x13d7165fe79c0250&hl=id-ID&gl=id&entry=gps&g_st=iw

SATUAN ACARA PENYULUHAN



Oleh :

ANNISA DWI ADILA

(P07525020005)

Dosen Pembimbing : Susy Adrianelly SKM, MKM.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2022/2023

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
Sub Pokok Bahasan	: Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar
Sasaran	: Siswa/I SDN 060825
Tempat	: Jl. Ismailiyah No. 83 Kota Matsum, Kecamatan Medan Area
Waktu	: 45 Menit

A. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum

Setelah diberikan penyuluhan sasaran diharapkan dapat memahami dan melakukan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

2. Tujuan Intruksional Khusus

- Setelah dilakukan penyuluhan , diharapkan sasaran mampu menjelaskan :
 - 1) Pengertian menyikat gigi
 - 2) Tujuan menyikat gigi
 - 3) Manfaat menyikat gigi yg baik dan benar
 - 4) Cara menyikat gigi yg baik dan benar
 - 5) Frekuensi menyikat gigi
 - 6) Jenis sikat gigi

B. Materi

- Pengertian Kesehatan gigi dan mulut
- Tujuan menyikat gigi yg baik dan benar
- Frekuensi menyikat gigi
- Jenis sikat gigi
- Manfaat menyikat gigi yg baik dan benar
- Cara menyikat gigi yang baik dan benar

C. Metode

- Ceramah
- Tanya – jawab

D. Media

- Phantom gigi
- Sikat gigi

E. Kegiatan Penyuluhan

No	Kegiatan Penyuluhan	Media	Waktu	Kegiatan Sasaran
1.	Pembukaan • Perkenalan • Menjelaskan Tujuan • Apersepsi	-	10 Menit	Mendengarkan
2.	Penyampaian Materi • Pengertian kesehatan gigi dan mulut • Tujuan menyikat gigi • Frekuensi menyikat gigi • Jenis sikat gigi • Manfaat menyikat gigi yg baik dan benar • Cara menyikat gigi yang baik dan benar	Phantom Sikat gigi	20 Menit	Mendengarkan , Memperhatikan dan memperagakan
3.	Penutup • Evaluasi • Kesimpulan • Saran	-	15 Menit	Mendengarkan dan Menjawab Pertanyaan

F. Sumber

- <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20170606075615-255-219683/cara-menggosok-gigi-dengan-benar>
- <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/97/3/BAB%20II%20aksmi.pdf>
- <https://dinkes.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/pentingnya-menjaga-kesehatan-gigi-bagi-anak-anak-79>

G. Evaluasi

- a. Bentuk : Lisan
- b. Prosedur : Langsung
- c. Daftar pertanyaan :
 - Sebutkan pengertian menyikat gigi ?
 - Sebutkan frekuensi dan waktu dalam menyikat gigi?
 - Sebutkan bagaimana jenis sikat gigi yang baik ?
 - Sebutkan tujuan dari menyikat gigi ?
 - Sebutkan bagaimana cara menyikat gigi yg baik dan benar ?

H. Lampiran Materi

MATERI

1) Pengertian Menyikat Gigi

Menyikat gigi adalah tindakan untuk membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan dan debris yang bertujuan mencegah terjadinya penyakit pada jaringan keras maupun jaringan lunak di mulut. Memelihara kebersihan mulut dapat dilakukan dengan berbagai cara salah satu cara yang paling efektif adalah dengan menggosok gigi secara rutin, agar kita dapat memutus rantai penyebab terjadinya karies dan berbagai penyakit mulut lainnya.

2) Tujuan menyikat gigi

Tujuan menyikat gigi adalah membersihkan mulut dari sisa makanan agar fermentasi sisa makanan tidak berlangsung lama, sehingga kerusakan gigi dapat dihindari.

3) Frekuensi Menyikat Gigi

Frekuensi dapat diartikan sebagai jumlah putaran ulang per peristiwa dalam satuan waktu yang diberikan. Sementara frekuensi membersihkan gigi dan mulut merupakan bentuk perilaku yang akan mempengaruhi baik atau buruknya kebersihan gigi dan mulut salah satunya dengan menyikat gigi dengan frekuensi 1 kali, 2 kali, 3 kali hingga 4 kali namun frekuensi menyikat gigi yang baik adalah minimal 2-3 kali sehari. (Anitasari, dkk. 2005).

Menurut Margareta (2012) menyatakan bahwa berdasarkan pernyataan IDGI (Ikatan Dokter Gigi Indonesia) menyikat dan membersihkan gigi dalam sehari yaitu minimal 2 kali. Banyak dokter gigi menyarankan untuk selalu menyikat gigi sebelum tidur malam.

dan gigi juga harus dibersihkan pada waktu pagi hari yang idealnya dilakukan sesudah sarapan pagi.

4) . Waktu Menyikat Gigi

Waktu menyikat gigi adalah pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Menyikat gigi dilakukan pada malam sebelum tidur, karena pada saat tidur saliva berkurang sehingga asam yang dihasilkan oleh plak akan menjadi lebih pekat dan kemampuannya untuk merusak gigi tentunya menjadi lebih besar. Untuk mengurangi kepekatan dari asam maka plak dihilangkan. Menyikat gigi dilakukan dalam waktu minimal 2 menit. Penentuan waktu ini tidak sama pada setiap orang terutama pada orang yang sangat memerlukan kontrol plak. Maka, menyikat gigi dilakukan secara sistematis supaya tidak ada bagian-bagian gigi yang terlewat dan dapat menyikat seluruh permukaan gigi dengan baik (Ramadhan, 2010).

5) Jenis Sikat Gigi

Menurut Erwana, A (2013), memilih jenis sikat gigi yang baik sesuai kriteria sikat gigi yang baik yaitu:

- Gagang/tangkai sikat gigi harus lurus, supaya memudahkan mengontrol gerakan penyikatan.
- Kepala sikat tidak lebar dan membulat supaya tidak melukai jaringan lunak lain seperti pipi, saat menyikat gigi bagian belakang.
- Bulu sikat dipilih yang lembut agar tidak melukai gusi dan mudah masuk ke sela-sela gigi.
- Jenis pasta gigi yang digunakan harus sudah mengandung Flouride agar mencegah terjadinya kerusakan pada gigi.

4) Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

- a) Waktu menyikat gigi: menyikat gigi sebaiknya dilakukan pada saat setelah makan pagi dan menjelang tidur pada malam hari.
- b) Lamanya menyikat gigi dianjurkan selama 2-3 menit.
- c) Menggunakan pasta gigi yang mengandung flour
- d) Cara menyikat gigi yg baik dan benar :
 - Letakkan bulu sikat gigi pada permukaan gigi dekat tepi gusi dengan posisi membentuk sudut 45°. Mulailah menyikat gigi geraham atas atau gigi belakang di salah satu sisi mulut. Sikatlah dengan gerakan melingkar dari atas ke bawah selama sekitar 20 detik untuk setiap bagian.
 - Sikat setiap bagian gigi, mulai dari bagian gigi yang biasa dipakai untuk mengunyah, gigi yang dekat dengan pipi dan lidah. Pastikan semua permukaan gigi sudah disikat, sehingga plak atau sisa makanan yang menempel di gigi bisa hilang.
 - Untuk membersihkan permukaan dalam gigi depan, pegang sikat gigi dalam posisi vertikal atau gunakan ujung kepala sikat gigi, lalu sikat dengan gerakan melingkar dari tepi gusi sampai atas gigi. Lakukan gerakan ini berulang sebanyak 2-3 kali.
 - Ubah pola menyikat gigi jika diperlukan. Kadang, menyikat gigi dengan cara yang sama membuat ada bagian gigi lain terabaikan.
 - Jika menyikat gigi dimulai dari bagian geraham atas, maka sikatan akhir pada gigi geraham bawah. Durasi waktu untuk menyikat gigi seluruh bagian sekitar 2-3 menit dan baru setelah itu kumur-kumur hingga gigi bersih.
 - Jangan menyikat gigi terlalu keras atau terlalu memberi tekanan pada gigi karena ini akan menyakitkan gigi dan gusi. Terlalu keras menyikat gigi sebenarnya tidak membantu membersihkan gigi lebih baik juga. Justru, hal ini dapat menyebabkan permukaan luar gigi (enamel) terkikis dan ini adalah asal mula dari gigi sensitif.
 - Menyikat gigi dengan gerakan lurus (bukan melingkar) bukanlah cara yang efektif dalam membersihkan gigi.

Menyikat gigi dengan gerakan lurus dalam waktu yang lama dapat menyebabkan kerusakan permanen pada gusi.

1) Manfaat Menyikat Gigi yg Baik dan Benar

- Membersihkan sisa makanan
- Menghilangkan bau mulut
- Menurunkan risiko sakit gigi
- Mencegah gigi berlubang
- Menjaga kesehatan mulut yg optimal
- Mencegah kerontokan gigi
- Menghilangkan noda, dll

DAFTAR KONSULTASI

NAMA : ANNISA DWI ADILA

**Judul : PENGGUNAAN MEDIA PHANTOM GIGI TERHADAP
PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR PADA SISWA/I SDN 060825 KECAMATAN
MEDAN AREA**

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf MHS	Paraf PEMB
		BAB	SUB BAB			
1	Selasa, 24-01-2023	Judul penelitian		• Survei awal lebih dahulu • Dipertimbangkan lokasi penelitian		
2	Jumat, 27-01-2023	Penyerahan judul		ACC judul, lanjut pembuatan OUT LINE		
3	Selasa, 31-01-2023	OUT LINE		Referensi yang sesuai dengan judul dan saluran-saluran informasi yang terkait		
4	Kamis, 02-02-2023	BAB I		• Data terupdate • Tujuan penelitian diperjelas • Data awal survei ditulis dengan angka relative		
5	Jumaat, 03-02-2023	BAB II		Diperbanyak teori tinjauan pustaka tentang pengetahuan dan karies		
6	Rabu, 08-03-2023	Kuesioner		• Menambahkan Kuesioner • Kuesioner dibuat sesuai dengan judul dan tujuan penelitian		

7	Kamis, 10-02-2023	BAB III		- Tata cara pengetikan - Lanjutan belajar untuk ujian proposal		g
8	Selasa, 14-02-2023	Ujian proposal		- Pengambilan data - Mengambil surat penelitian		g
9	Selasa, 04-04-2023	Melakukan penelitian		Attitude dijaga		g
10	Rabu, 03-05-2023	Master tabel		Perbaikan master tabel		g
11	Jumat, 05-05-2023	Master tabel		Lanjutkan BAB IV dan BAB V		g
12	Jumat, 05-05-2023	BAB IV dan BAB V		- Pembahasan dan abstrak - Persetujuan		g
13	Senin, 08-05-2017	Menyerahkan KTI		Menunggu Ujian		g
14	Senin, 15 – 05-2023	Ujian Seminar hasil		Perbaikan hasil ujian		g
15	Kamis, 22 – 07 – 2023	Revisi dan konsul		Periksa kata perkata		g
16	Rabu, 16-08-2023	Menyerahkan hasil revisi		Digandakan dan dijilid		g

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, Mei 2023
Pembimbing



Susy A. Simaremare, SKM, MKM.
NIP. 197207221998032003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Annisa Dwi Adila

Tempat/Tgl. Lahir : Medan, 31 Maret 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

No. Telp/Hp : 082182070839

Anak ke : 2 (dari 4 bersaudara)

Nama Orang Tua

Ayah : Muhammad Yusrin, S.Pd.

Ibu : Sri Purnama, S.Ag.

Agama : Islam

Alamat : JL. Medan Bt-Kuis Gg. Istirahat Dalam No.69

Riwayat Pendidikan

2007 – 2013 : SD Swasta Nurul Fathimiyah

2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan

2016 – 2019 : SMA Negeri 2 Percut Sei Tuan

2020 – 2023 : D-III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan

JADWAL PENELITIAN

NO	Uraian Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul																				
2.	Persiapan Proposal																				
3.	Persiapan Izin Lokasi																				
4.	Pengumpulan Data																				
5.	Pengolahan Data																				
6.	Analisa Data																				
7.	Mengajukan Hasil Penelitian																				
8.	Seminar Hasil Penelitian																				
9.	Penggandaan Laporan Penelitian																				

**DOKUMENTASI PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
PHANTOM GIGI PADA SISWA-SISWI SDN 060825 KECAMATAN
MEDAN AREA**





