

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *FLIPCHART* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 060811 MEDAN AREA



**CUT RUFINA SHABIRA
P07525020045**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *FLIPCHART* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 060811 MEDAN AREA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**CUT RUFINA SHABIRA
P07525020045**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA *FLIPCHART* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR PADA SISWA/I KELAS IV SDN 060811 MEDAN
AREA**

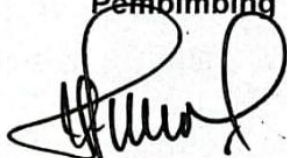
NAMA : CUT RUFINA SHABIRA

NIM : P07525020045

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Mei 2023

**Menyetujui
Pembimbing**



**Intan Aritonang, S.SiT, M. Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA FLIPCHART TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR PADA SISWA/I KELAS IV SDN 060811 MEDAN
AREA**

NAMA : CUT RUFINA SHABIRA

NIM : P07525020045

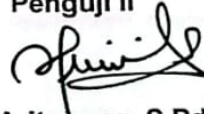
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



**drg. Nelly K. Manurung, M.Kes
NIP. 197005232000032001**

Penguji II



**Netty Jojo Aritonang, S.Pd, M.Kes
NIP. 195910161982012001**

Ketua Penguji



**Intan Aritonang, S.SiT, M. Kes
NIP. 196903211989032002**

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *FLIPCHART* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 060811 MEDAN AREA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 15 Mei 2023



**Cut Rufina Shabira
P07525020045**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 15 MAY 2023**

CUT RUFINA SHABIRA

Description of Dissemination Using Flipcharts as Media on the Level of Knowledge of Grade IV Students About Good and Correct Tooth Brushing at State Elementary School No. 060811, Medan area

viii + 24 Pages + 2 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Flipchart is a collection of summaries of dissemination material made in sheets, clamped at the top and opened sequentially. Flipchart as a dissemination medium can attract attention, generate interest, facilitate understanding and be able to develop imagination. Dissemination about dental health is very important to give, from an early age so that children are able to maintain healthy teeth and mouth.

This research is a descriptive survey study, examining 30 students as samples, and aims to get an overview of dissemination using flipcharts as a medium on the level of knowledge of grade IV students about brushing their teeth properly and correctly at State Elementary School No. 060811, Medan area.

The following are the results of the study: the level of knowledge was in good criteria, before the counseling was 7 people (23.3%), and after that it was 24 people (80%); the level of knowledge in the criteria of fair, before dissemination was 21 people (70%), and afterward it was 6 people (20%), the level of knowledge was in the criteria of poor, before dissemination was 2 people (6.66%), and after that, there were no students in this criterion.

The conclusion of this study is that flipcharts as a dissemination medium can increase students' knowledge about proper tooth brushing. It is desirable that schools use flipcharts as an aid in the dissemination of oral health.

Keywords : Flipchart, Dental Health Dissemination, Toothbrushing

References : 26 (2010-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 15 MEI 2023**

CUT RUFINA SHABIRA

**Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media *Flipchart*
Terhadap Tingkat Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan
Benar Pada Siswa/i Kelas IV SDN 060811 Medan Area**

viii + 24 Halaman + 2 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Media *flipchart* merupakan kumpulan ringkasan materi dalam lembaran yang dijepit bagian atasnya dan dibuka secara berurutan. Media *flipchart* dapat menarik perhatian, menumbuhkan minat, memperlancar pemahaman dan mengembangkan imajinasi. Penyuluhan kesehatan gigi sangat penting dilakukan mulai dari usia dini sehingga dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survey, untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan menggunakan media *flipchart* terhadap tingkat pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa/i kelas IV SDN 060811 Medan Area dengan sampel sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan kriteria baik sebelum diberi penyuluhan 7 orang (23,3%) sesudah 24 orang (80%), sedang sebelum 21 orang (70%) sesudah 6 orang (20%), buruk sebelum 2 orang (6,66%) dan tidak ditemukan pada kriteria buruk sesudah diberi penyuluhan.

Simpulan dari penelitian ini diperoleh bahwa penggunaan media *flipchart* dapat meningkatkan pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar. Diharapkan kepada pihak sekolah agar dapat menggunakan media *flipchart* sebagai alat bantu dalam penyuluhan kesehatan gigi dan mulut.

Kata Kunci : *flipchart*, penyuluhan kesehatan gigi, menyikat gigi
Daftar Bacaan : 26 (2010-2022)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “**Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media *Flipchart* Terhadap Tingkat Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar Pada Siswa/i Kelas IV SDN 060811 Medan Area**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program DIII Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut ini atas bantuan, nasihat, dan sarannya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M. Kes selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah menyumbangkan ide, proposal dan waktu untuk kesempatan menduduki jabatan Karya Tulis Ilmiah ini, serta Dosen Pembimbing.
3. Ibu drg. Nelly K. Manurung, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberi saran dan masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Netty Jojo Aritonang, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji II, yang telah memberikan beberapa ide dan kontribusi untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen dan pegawai Departemen Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan telah banyak membantu dan mendukung penulis selama ia menempuh studi di sana.

6. Ibu Masnelly, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 060811 Medan Area yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan inspirasi.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya, Ayahanda T. Alhadi, SE, SE dan Ibu Agustiyani, SE, yang telah membesarkan saya dengan kasih sayang dan mencukupi kebutuhan saya serta menyemangati dan menghujani saya dengan berkat yang tiada henti dan memberikan bimbingan menulis.
8. Terimakasih kepada sahabat dan pihak yang bersangkutan telah membantu memberikan masukan dan memberi semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa baik dari segi tulisan maupun bahasa, karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Ini adalah hasil dari pendidikan dan pengalaman yang tidak memadai. Penulis mengharapkan kritikan yang dapat membantu perbaikan penulisan ilmiah ini. Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan atas perhatiannya, bantuan, dan dorongan dari semua pihak penulis ucapkan terima kasih.

Medan, 15 Mei 2023
Penulis



Cut Rufina Shabira

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyuluhan	5
A.1. Pengertian Penyuluhan	5
A.2. Tujuan Penyuluhan	5
A.3. Langkah-Langkah Penyuluhan	6
A.4. Media <i>Flipchart</i>	7
B. Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	8
B.1. Pengertian	8
B.2. Tingkat Pengetahuan	8
C. Menyikat Gigi	9
C.1. Pengertian Menyikat Gigi	9
C.2. Tujuan Menyikat Gigi	9
C.3. Durasi dan Frekuensi Menyikat Gigi	9
C.4. Waktu Yang Tepat Menyikat Gigi	10
C.5. Alat dan Bahan Menyikat Gigi	10
C.6. Cara Menyikat Gigi	11
C.7. Teknik Menyikat Gigi	12
D. Kerangka Konsep	14
E. Definisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
B.1. Lokasi Penelitian	16
B.2. Waktu Penelitian	16

C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
C.1 Populasi	16
C.2. Sampel	16
D. Jenis Pengumpulan Data	17
E. Prosedur Penelitian	17
E.1. Persiapan	17
E.2. Alat dan Bahan	18
E.3. Pelaksanaan	18
F. Pengolahan dan Analisa Data	19
F.1. Pengolahan Data	19
F.2. Analisa data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	23
A. Kesimpulan	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Cara Menyikat Gigi pada Siswa/i Kelas IV SDN 060811 Kecamatan Medan Area Sebelum diberi Penyuluhan Dengan Media *Flipchart* 20
- Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Cara Menyikat Gigi pada Siswa/i Kelas IV SDN 060811 Kecamatan Medan Area Sesusah diberi Penyuluhan Dengan Media *Flipchart* 20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Melakukan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Permohonan Melakukan Penelitian
Lampiran 3	Ethical Clearance
Lampiran 4	Satpel Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Desain <i>Flipchart</i>
Lampiran 7	Informed Consent
Lampiran 8	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 9	Master Tabel
Lampiran 10	Daftar Konsultasi
Lampiran 11	Jadwal Penelitian
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian