

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A DARI MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI BIDAN PRAKTEK
MANDIRI FLORA SUSIANA PURBA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

**ROSANADA SIBARANI
NIM.P07524120077**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A DARI MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI BIDAN PRAKTEK
MANDIRI FLORA SUSIANA PURBA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan**



OLEH :

**ROSANADA SIBARANI
NIM.P07524120077**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ROSANADA SIBARANI
NIM : P07524120077
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A
DARI MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI BIDAN
PRAKTEK MANDIRI FLORA SUSIANA
PURBA TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR TANGGAL 11 APRIL 2023

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

SUKAISI, S.SiT, M.Biomed

NIP. 197603062001122004

PEMBIMBING PENDAMPING

ZURAIDAH, S.SiT, M.Kes

NIP. 197508102006042001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ROSANADA SIBARANI

NIM : P07524120077

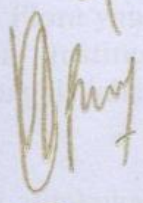
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A
DARI MASA HAMIL SAMPAI NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI BIDAN PRAKTEK
MANDIRI FLORA SUSIANA PURBA
TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH
DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 06 JUNI 2023

MENGESAHKAN

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Sukaisi, S.SiT, M.Biomed
NIP.197603062001122004

Penguji Utama : DR.Irma Linda, S.SiT, M.Kés ()
NIP.197503151996032001

Anggota Penguji : ZURAIDAH, S.SiT, M.Kes ()
NIP.197508102006042001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN 


ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ROSANADA SIBARANI
P07524120077**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN FLORA SUSIANA PURBA KEC PERCUT
SEI TUAN TAHUN 2023**

XIV+145 Halaman +10 Tabel

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO,2019) angka kematian ibu (AKI) mencapai 295.000 jiwa. Sedangkan angka kematian bayi (AKB) mencapai 2,4 juta jiwa. Berdasarkan laporan dari dinas kesehatan Sumatera Utara tahun 2021 AKI mencapai 119 kasus dan AKB mencapai 299 kasus. AKI hampir 75% disebabkan oleh perdarahan, infeksi, hipertensi pada kehamilan dan abortus.

Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *continuity care* dalam bentuk asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis memilih Klinik Bidan Flora yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan Institusi Pendidikan D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada masa kehamilan Ny A trimester III, asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali. Asuhan persalinan pada Ny A berjalan normal, bayi lahir bugar. Kala I sampai dengan kala IV berlangsung secara normal. Asuhan masa nifas dilakukan 4 kali kunjungan, serta 3 kali kunjungan pada neonatus. Ny A menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

Pada kasus Ny A dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan KB berjalan normal, serta tidak ditemukan penyulit pada ibu maupun bayi. Diharapkan agar petugas kesehatan dapat meningkatkan kualitas mutu asuhan kebidanan sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan dikomunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana

Daftar Pustaka : 27 (2016 - 2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
FINAL PROJECT REPORT**

**ROSANADA SIBARANI
P07524120077**

Midwifery Care for Mrs. A from Pregnancy to the Postpartum Period and Family Services Planning in Independent Practice by Midwife Flora Susiana Purba, Percut Sei Tuan Sub District in 2023

XIV + 145 Pages + 10 Tables

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO, 2019) the maternal mortality rate (MMR) has reached 295,000 people. Meanwhile, the infant mortality rate (IMR) has reached 2.4 million people. IMR reached 299 cases. Nearly 75% of MMR is caused by bleeding, infection, hypertension in pregnancy and abortion.

The Final Project Report is continuity care in the form of midwifery care for mothers and babies starting during pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning using a midwifery management approach, to achieve this the author chose the Midwife Flora clinic which already has Memorandum of Understanding (MOU) with educational institution associate degree of Midwifery, Medan Health Polytechnic as a practice area

During Mrs.A's third trimester of pregnancy, pregnancy care was carried out for 3 times. Childbirth care for Mrs.A was running normally, the baby was born fit. visit to the neonate, Mrs. A used injectable birth control contraception for 3 months.

In Mrs.A's case starting from pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, and family planning running normally, and no complications were found in the mother or baby, it is hoped that health workers can improve the quality of midwifery care in accordance with the service standards provided in the community so that MMR and IMR in Indonesia is decreasing.

Keywords :Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning

References : 27 (2016-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. A G2 P1 A0 Dari Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bidan Flora Susiana Purba Kab DELI SERDANG Tahun 2023”**, Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. RR Sri Arini Winarti Rinawati SKM MKep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses Pendidikan.
5. Sukaisi, S.SiT. M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Utama I yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
6. Zuraidah , S.SiT , M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. DR.Irma Linda, SSiT , M.Kes selaku Dosen Penguji Utama yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.

8. Pemilik Klinik Bidan Flora Susiana Purba S.Keb Bd, dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ny. A dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk di pantau Oleh penulis mulai hamil,bersalin,bayi baru lahir sampai dengan masa nifas dan KB
10. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani Pendidikan.
11. Teristimewa Bapak dan Mama (Ranto Sibarani dan Erlina Br Purba, S.Pd,SD) tersayang, abang (Daud Rodi Sibarani) tersayang, Adik (Erwanto Sibarani). Yang senantiasa selalu memberikan doa,cinta,dan kasih sayang serta dukungan Moril dan material selama menyelesaikan Pendidikan penulis sehingga Laporan Tugas akhir selesai pada waktunya

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak baik penulis sendiri maupun bagi orang lain.

Medan, Juni 2023

Rosanada Sibarani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH vi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Ruang Lingkup Asuhan 1

1.3 Tujuan 5

1. Tujuan Umum 5

2. Tujuan Khusus 5

1.4 Sasaran, Tempat, Waktu Dan Asuhan Kebidanan 6

1.5 Manfaat Penulisan LTA 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8

2.1 Kehamilan 8

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 8

2.1.2 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan 8

2.2 Persalinan 26

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 26

2.2.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan 31

2.3 Nifas 42

2.3.1 Konsep Dasar Nifas 42

2.3.2 Fisiologi Pada Ibu Nifas 43

2.3.3 Asuhan Masa Nifas 46

2.4 Bayi Baru Lahir 49

2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 49

2.4.2 Fisiologi Bayi Baru Lahir 51

2.4.3 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir 54

2.5 Keluarga Berencana	58
2.5.1 Konsep Dasar keluarga Berencana.....	58
2.5.2 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	75
3.1 Asuhan Kebidanan pada ibu hamil	75
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	86
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	98
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	106
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	112
BAB IV PEMBAHASAN.....	117
4.1. Kehamilan	117
4.2 Persalinan	118
4.3 Nifas	121
4.4 Bayu Baru Lahir	112
4.5 Keluarga Berencana	123
BAB V PENUTUP.....	125
5.1 Kesimpulan	125
5.2 Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT)

Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Masa Hamil dan Cara Mengatasinya

Tabel 2.3 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan

Tabel 2.4 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu dan Warna

Tabel 2.5 Imunisasi Tetanus Pada Ibu Hamil

Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Masa Nifas

Tabel 2.7 Nilai Apgar Score Bayu Baru Lahir

Tabel 2.8 Jadwal Pemberian Imunisasi Pada

Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan,Persalinan,dan Nifas yang lalu G2P1A0

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

A	: Abortus
COC	: Continuty Of Care
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Uterus
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Alat Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G	: Gravida
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi

KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
MDGs	: Millennium Development Goals
MoU	: Memorandum of Understanding
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus Xifoideus
RR	: Respiration Rate
SBR	: Segmen Bawah Uterus
SDGs	: Sustainable Development Goals
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid