

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DAN HYPNOBREASTFEEDING
PADA IBU MENYUSUI TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA
BAYI BARU LAHIR DI PMB SUCI RAMADHANI DAN
PMB SITI HAJAR MEDAN MARELAN
TAHUN 2022**



**DINA BAINA BR TARIGAN
P07524521058**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KELAS ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DAN HYPNOBREASTFEEDING PADA IBU MENYUSUI TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI BARU LAHIR DI PMB SUCI RAMADHANI DAN PMB SITI HAJAR MEDAN MARELAN TAHUN 2022

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan



DINA BAINA BR TARIGAN

P07524521058

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KELAS ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DINA BAINA BR TARIGAN
NIM : P07524521058
JUDUL : EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DAN
HYPNOBREASTFEEDING PADA IBU MENYUSUI
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI BARU
LAHIR DI PMB SUCI RAMADHANI DAN PMB SITI
HAJAR MEDAN MARELAN TAHUN 2022.

SKRIPSI INI DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
HASIL TANGGAL 09 DESEMBER 2022

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)

NIP. 197307271996032001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)

NIP. 196707081999032001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Kes)

NIP. 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Dina Baina Br Tarigan
NIM : P07524521058
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Pijat Oksitosin Dan Hypnobreastfeeding
Pada Ibu Menyusui Terhadap Kecukupan ASI Pada
Bayi Baru Lahir Di PMB Suci Ramadhani Dan PMB
Siti Hajar Medan Marelan Tahun 2022

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memproleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 09 Desember 2022

DEWAN PENGUJI

1. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
2. Yusniar Siregar, SST, M.Kes
3. Betty Mangkuji, SST, M.Keb

()
()
()

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP.196609101994012001



SURAT PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Dina Baina br Tarigan

NIM : P07524521058

Program Studi : Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah dengan judul **"EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DAN HYPNOBREASTFEEDING PADA IBU MENYUSUI TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI BARU LAHIR DI PMB SUCI RAMADHANI DAN PMB SITI HAJAR MEDAN MARELAN TAHUN 2022"** ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang benar. Segala sesuatu yang berkaitan dengan pelanggaran seperti yang dinyatakan di atas, sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Medan, Desember 2022

Penulis,

Dina Baina br Tarigan

P07524521058

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DAN HYPNOBREASTFEEDING
PADA IBU MENYUSUI TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA
BAYI BARU LAHIR DI PMB SUCI RAMADHANI DAN
PMB SITI HAJAR MEDAN MARELAN
TAHUN 2022**

Dina Baina br Tarigan
PoltekkesKemenkes RI Medan
SaejanaTerapanAlih Jenjang Kebidanan
Email : dibaitarigan@gmail.com

ABSTRAK

Berbagai upaya dilakukan untuk meningkatkan cakupan ASI, baik secara metode farmakologi maupun metode non farmakologi, diantaranya pijatan oksitosin dan hypnobreastfeeding. Kedua teknik tersebut dapat melancarkan pengeluaran ASI sehingga dapat memenuhi kecukupan ASI pada Bayi Baru Lahir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan efektifitas antara pijat oksitosin dan hypnobreastfeeding terhadap kecukupan ASI pada Bayi Baru Lahir . Jenis Penelitian adalah *Quasi Eksprimen* dengan rancangan *two group pretest-posttest without control design*. Jumlah sampel masing-masing 16 orang ibu menyusui primipara pada kelompok pijat oksitosin dan hypnobreastfeeding. Analisa data menggunakan *Uji paired sample T-Test* dan *Uji independen sample T-Test*. Berdasarkan hasil *Uji paired sample T-Test* menunjukkan hasil ada perbedaan yang signifikan antara pijat oksitosin dan hypnobreastfeeding terhadap kecukupan ASI dengan nilai 0,000 ($p\text{-value} < \alpha 0,05$). Dan Hasil *Uji independen sample T-Test* menunjukkan hasil bahwa teknik yang lebih efektif hypnobreastfeeding dibandingkan pijat oksitosin. Disarankan PMB untuk menerapkan hypnobreastfeeding kepada ibu menyusui sebagai upaya alternatif pilihan untuk memenuhi kecukupan ASI.

Kata Kunci : pijat oksitosin, hypnobreasfeeding, kecukupan ASI

Pustaka : 25 (20016-2022)

**EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE AND HYPNOBREASTFEEDING
IN BREASTFEEDING MOTHERS ON ADEQUACY OF BREAST MILK IN
NEWBORN IN SUCI RAMADHANI AND SITI HAJAR MIDWIFERY
INDEPENDENT PRACTICE OF MEDAN MARELAN 2022**

Dina Baina br Tarigan

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email : dibaitarigan@gmail.com

ABSTRACT

Various attempts were made to increase the coverage of breastfeeding, both pharmacological and non-pharmacological methods, including oxytocin massage and hypnobreastfeeding. Both of these techniques can expedite the release of breast milk so that it can meet the adequacy of breast milk in newborns. This study aims to determine the effectiveness of oxytocin massage and hypnobreastfeeding on the adequacy of breast milk in newborns.

The type of research was quasi-experimental with a two group pretest-posttest design without control design. The number of samples was 16 primiparous breastfeeding mothers in the oxytocin massage and hypnobreastfeeding groups. Data analysis used paired sample T-Test and independent sample T-Test.

Based on the results of the *paired sample T-Test*, there is a significant difference between oxytocin massage and hypnobreastfeeding on the adequacy of breast milk with a p value of 0.000 (p value $< \alpha$ 0.05). And the results of the independent t test, it showed that the results of hypnobreastfeeding techniques were more effective than oxytocin massage.

It is recommended that PMB apply hypnobreastfeeding to breastfeeding mothers as an alternative option to fulfill the adequacy of breast milk.

**Keywords: Oxytocin Massage, Hypnobreasfeeding, Adequacy Of Breast Milk
Literature : 25 (20016-2022)**



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karuniaya-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah **“Efektifitas Pijat Oksitosin Dan Hypnobreastfeeding Pada Ibu Menyusui Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Baru Lahir Di PMB Suci Ramadhani Dan PMB Siti Hajar Medan Marelan Tahun 2022”**.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi dibukanya program Alih Jenjang tahun 2022.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku ketua penguji.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Dosen Pembimbing Pendamping serta sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Bapak tersayang T. Tarigan, SE dan mamak B. Sembiring, SE yang selalu memberi semangat, doa dan dukungan, baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. PMB Suci Ramadhani dan PMB Siti Hajar yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada my best friend Bellani balqish siregar,S.KG yang sudah membantu dan memberi support sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGHANTAR.....i

DAFTAR ISI.....ii

DAFTAR TABEL.....iv

DAFTAR GAMBAR.....vi

DAFTAR LAMPIRAN.....vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang 1

B. Rumusan masalah.....4

C. Tujuan penelitian4

C.1. Tujuan Umum.....4

C.1. Tujuan Khusus.....4

D. Manfaat Penelitian.....5

D.1. Tujuan Teoritis5

D.1. Tujuan Praktis5

E. Keaslian Penelitian6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kosep Kecukupan ASI..... 10

A.1. Pengertian ASI 10

A.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI..... 10

A.3. Manfaat ASI..... 12

A.4. Kecukupan ASI.....12

B. Pijat Oksitosin 13

B.1. Pengertian Pijat Oksitosin..... 13

B.2. Manfaat Pijat Oksitosin 13

B.3. Tahapan Pijat Oksitosin..... 14

C. Hypnobreastfeeding.....	16
C.1. Pengertian Hypnobreastfeeding	16
C.2. Manfaat Hypnobreastfeeding	16
C.3. Syarat Melakukan Hypnobreastfeeding	16
C.4. Tahapan Relaksasi	17
D. Kerangka Teori	18
E. Kerangka Konsep	18
F. Hipotesis	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
D. Definisi Operasional.....	21
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	24
G. Prosedur Penelitian.....	24
H. Pengolahan dan Analisa Data	25
I. Etika Penelitian.....	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	27
A.1. Analisis Univariat.....	27
A.2. Analisis Bivariat.....	31
B. Pembahasan Penelitian	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Design Penelitian.....	18
Tabel. 3.2 Waktu Penelitian.....	20
Tabel. 3.2 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1. Berat Badan Bayi Baru Lahir Sebelum Dan Sesudah Pijat Oksitosin Di PMB Suci Ramadhani Medan Marelan Tahun 2022.....	26
Tabel 4.2. Berat Badan Bayi Baru Lahir Sebelum Dan Sesudah Hypnobreastfee- ding Di PMB Siti Hajar Medan Marelan Tahun 2022.....	27
Tabel 4.3. Frekuensi Buang Air Kecil Pada Bayi Baru Lahir Sebelum Dan Sesudah Pijat Oksitosin Di PMB Suci Ramadhani Medan Marelan Tahun 2022.....	28
Tabel 4.4 Frekuensi Buang Air Kecil Pada Bayi Baru Lahir Sebelum Dan Sesudah Hypnobreastfeeding Di PMB Suci Ramadhani Medan Marelan Tahun 2022.....	28
Tabel 4.5 Perbedaan Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Baru Lahir Di PMB Suci Ramadhani Medan Marelan Tahun 2022.....	29
Tabel 4.6 Perbedaan Efektivitas Hypnobreastfeeding Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Baru Lahir Di PMB Siti Hajar Medan Marelan Tahun 2022	29
Tabel 4.7 Perbedaan Efektivitas Pijat Oksitosin Dan Hypnobreastfeeding Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Baru Lahir Di PMB Suci Ramadhani Dan PMB Hajar Medan Marelan Tahun 2022.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Tahapan Pijat Oksitosin	14
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian dari Poltekkes Jurusan Kebidanan Medan

Lampiran 2 Surat balasan izin penelitian dari tempat penelitian

Lampiran 3 *Etical Clearance*

Lampiran 4 Lembar Informed Consent

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) pijat oksitosin

Lampiran 6 Lembar Ceklist Responden Intervensi pijat oksitosin

Lampiran 7 Lembar Observasi Intervensi pijat oksitosin

Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) hypnobreastfeeding

Lampiran 9 Lembar Ceklist Responden Intervensi hypnobreastfeeding

Lampiran 10 Lembar Observasi Intervensi hypnobreastfeeding

Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP) penimbangan bayi

Lampiran 12 Master Tabel

Lampiran 13 Hasil SPSS

Lampiran 14 Tabel Waktu Peneitian

Lampiran 15 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 16 Bukti Perbaikan Skripsi

Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup penulis