

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, L., Dinni Randayani. 2020. *Manfaat pijat oksitosin terhadap peningkatan berat badan bayi 0-6 bulan yang menyusui secara eksklusif*
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS>
- Anggorowati, A., Sutadi, H., Setyowati, S., & Koestoer, R. A. (2017). *Effects of Acupoint Stimulation with Digital Massager of Oxytocin on the Breast Milk Production of Working Mothers*. Nurse Media Journal of Nursing, 6(2), 91.
<https://doi.org/10.14710/nmjn.v6i2.11726>
- Aryani, Y., dkk. 2021. *Proses Laktasi Dan Teknik Pijat Oksitosin*. Pekanbaru: Malay Culture Studies
- Aziza, Citra. 2019. *Rahasia Sukses Menyusui*. Surabaya : Nue Mediatama
- Cahya Ningsih, A. et al. (2021) *PIJAT OKSITOSIN TERHADAP TANDA KECUKUPAN ASI PADA BAYI*, MJ (Midwifery Journal).
- Carolyn, B.T., Suralaga, C. and Lestari, F. (2021) 'Teknik Hypno-breastfeeding Untuk Kecukupan Asi pada Ibu Menyusui', *Jurnal SMART Kebidanan*, 8(1), p.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara (2018) 'Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2019'.
- Fara, Y. D. and Mayasari, A. T. (2020) 'postpartum', 2(2), pp. 269–276.
- Irmawaty, L. 2021. *Asuhan Komplementer Untuk Peningkatan Produksi ASI*. Yogyakarta: Manajemen Laktasi Berbasis Evidence Terkini, SEBATIK
- Kemkes RI, 2019 . Profil kesehatan Indonesia 2019. https://e-renggar.kemkes.go.id/file_performance/1-131313-1tahunan-314.pdf (diakses 12 Mei 2022)
- Natia, Rizki. 2016. *ASI dan Panduan Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmodjo, S. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta
- Pattipeilohy, A., & Henukh, D. M. S. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Buah Papaya Dalam Meningkatkan Produksi Asi Ibu Nifas Di Puskesmas Manutapen. CHMK Midwifery Scientific Journal, 2, 33 – 38. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/public>

- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2017). *Hypnobreastfeeding untuk meningkatkan produksi asi pada ibu menyusui yang bekerja*. Seminar nasional dan gelar produk.
- Roswendi AS, Sunarsi D. *Dinamika dan Hypnotherapy dalam Perspektif Interdisipliner*. Cilegon: Runzune Sapta Konsultan; 2020.
- Rukiyah, Lia. 2018. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Ibu Nifas*. Jakarta: CV.Trans Info Media
- Sembiring, Crisma. 2019. *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di RSUD Sembiring Delitua*.
- Sentana, Rendy. 2018. *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Bayi*.
- Swarjana, K. 2016. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- WHO, 2018. *Pekan Menyusui Dunia*. <https://www.who.int/indonesia/news/detail/03-08-2020-pekan-menyusui-dunia-unicef-dan-who-menyserukan-pemerintah-dan-pemangku-kepentingan-agar-mendukung-semua-ibu-menyusui-di-indonesia-selama-covid-19> (diakses 12 Mei 2022).

LAMPIRAN

SURAT IZIN PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jendral Ginting KM. 13,5 Kal. Tambora Medan Tenggara Kode Pos : 20136
Telpom : 061-8368033 Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/1369.6/2022

07 Desember 2022

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth
Pimpinan PMB Suci Ramadhan
di
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Akin Jangjang bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	Dina Bana Br Terigan
NIM	P07524522008
Program Studi	Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Akin Jangjang
Judul Penelitian	Efektivitas Pijat Oklasi dan Hypnobreastfeeding pada Ibu Menyusui terhadap Kecukupan ASI pada Bayi ≤ 3 Bulan di PMB Suci Ramadhan dan PMB Sri Hajar Medan Medan Tahun 2022

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



SURAT BALASAN KLINIK



Bidan Delima
Jl. Perungga GRI, Duku LK, V Kota Batang Medan Deli

PRAKTEK MANDIRI BIDAN

No. Izin: 2773/SIP/DMPTSP/MDNN/3.1/04/202



Jl. Perungga GRI, Duku LK, V Kota Batang Medan Deli

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Sastra Terapan Kebidanan Medan

di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci Ramadhani, S.Keb.,Bd

Jabatan : Pimpinan Praktek Mandiri Bidan

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama Lengkap : Dina Hama Be Tarigan

Nim : 1807124522008

Semester/T.A : II/2021-2022

Program Studi : Sastra Terapan Ahli Jenjang Kebidanan Politeknik Medan

Telah Kami setuju untuk melakukan penelitian di PMB Suci Ramadhani, S.Keb.,Bd dengan permasalahan dan judul :

" Efektivitas Pijat Oklitosia Dan Hipnobreastfeeding Pada Ibu Menyusui

Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Baru Lahir Di PMB Suci Ramadhani

Dan PMB Siti Hajar Medan Marsden Tahun 2022"

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerja samanya kami mengucapkan terimakasih.

Medan, Mei 2022



Suci Ramadhani, S.Keb.,Bd

SURAT BALASAN KLINIK



PRAKTEK MANDIRI BIDAN
No.Izin.445/37850/IX /2015
Jl. Jala IX Gg. Melati Paya Pasir Medan Marelan

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan
di Tempat

Dengan Hormat
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Hajar Rahma, S.Keb.Bd
Jabatan : Pimpinan Praktek Mandiri Bidan

Dengan ini menerangkan bahwa
Nama Lengkap : Dina Buina Br Turigan
Nim : P07524522008
Semester/T.A : II/2021-2022
Progrm Studi : Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan Poltekkes Medan

Telah Kami setuju untuk mengadakan penelitian di PMB Siti Hajar Rahma .
Str.Keb.Bd dengan permasalahan dan judul :

**" Efektivitas Pijat Okaltosin Dan Hipnobresfeeding Pada Ibu Menyusui
Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Baru Lahir Di PMB Suci Ramadhani
Dan PMB Siti Hajar Medan Marelan Tahun 2022"**

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerja samanya kami
mengucapkan terimakasih.

Medan, Mei 2022


Siti Hajar Rahma

ETICAL CLEARANCE (EC)

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Giring Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-4388822 Fax: 061-4388544 email : hejk.poltekkesmedan@gmail.com	
--	---	---

**Persetujuan KEPK Tentang
Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan
Nomor: 001/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian awal penelitian yang berjudul:

**"Efektivitas Pijat Okutosis Dan Hypodermicfeeding Pada Ibu Menyusui Terhadap
Kecukupan ASI Pada Bayi Baru Lahir Di PMB Suci Ramadhani Dan PMB Siti Hajar
Medan Marsius Tahun 2022"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan nama Pelaksana/
Peneliti Utama : **Dina Balna Be Tarigan**
Dari Institut : **Prodi Sarjana Terpadu Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat:
Tidak bertentangan dengan nilai - nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Desember 2022
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan


Dr. Ir. Zuzuliah Nasution, M.Kes
NIP. 196401101980102001

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENIMBANGAN BAYI

PENGETIAN Sumber: (Astuti,2016)	Penimbangan bayi adalah kegiatan yang dilakukan untuk mengetahui berat badan bayi ketika baru lahir dengan berat badannya mencapai 25 kg.
TUJUAN Sumber: (Astuti,2016)	Sebagai pedoman dalam melakukan pengukuran berat badan yang menggunakan timbangan digital.
ALAT dan BAHAN Sumber: (Astuti,2016)	1. Timbangan Bayi Digital Gea Medical ER-7210 2. Alat Tulis 3. Kain Pengalas
LANGKAH-LANGKAH Sumber: (Astuti,2016)	a. Mencuci tangan sebelum melakukan kegiatan b. Letakkan timbangan di tempat yang rata dan kuat c. Berikan alas tipis yang bersih, misalnya selimut tipis atau sejenis kain bedong. d. Menekan tombol ON untuk memulai pengukurannya dengan memastikan muncul angka nol (0) e. Sebelum ditimbang, lepaskan baju, alas kaki, topi bayi. Bayi sebaiknya ditimbang tanpa pakaian. f. Baringkan bayi diatas timbangan g. Membaca hasil pengukuran h. Mencatat hasil pengukuran

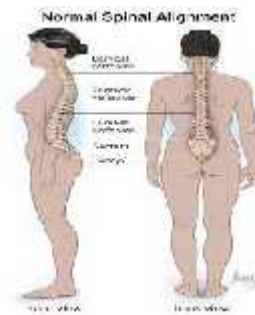
	i. Bereskan peralatan
EVALUASI Sumber: (Astuti,2016)	1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bayi 2. Simpulkan Hasil Kegiatan 3. Akhiri Kegiatan 4. Cuci Tangan

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT OKSITOSIN

PENGERTIAN Sumber: Aryani (2021)	Pijat Oksitosin adalah pemijatan yang dilakukan pada sepanjang tulang belakang (vertebra) sampai tulang costae kelima-keenam untuk membantu produksi ASI.
TUJUAN Sumber: Aryani (2021)	Untuk merangsang refleks let-down atau refleks oksitosin
MANFAAT Sumber: Aryani (2021)	1. Merangsang pelepasan hormon oksitosin. 2. Meningkatkan produksi ASI. 3. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu.
PERALATAN Sumber: Aryani (2021)	1. Kursi 2. Meja 3. Baby oil /minyak kelapa

	4. Selimut/handuk
PROSEDUR PELAKSANAAN Sumber: Aryani (2021)	A. Persiapan Alat 1. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien 2. Mencuci tangan 3. Persiapan Lingkungan 4. Menutup Tirai atau pintu
	B. Tahap Kerja 1. Memberitahukan kepada ibu tentang tindakan yang akan dilakukan, tujuan maupun cara kejanya untuk menyiapkan kondisi psikologis ibu. 2. Menganjurkan ibu melepaskan baju bagian atas. 3. Memposisikan ibu duduk pada kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja.  4. Membentangkan handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara menggantung tanpa bra 5. Melumuri kedua telapak tangan dengan baby oil atau minyak kelapa

6. Cari awal titik pemijatan di area tulang belakang leher yang paling menonjol yaitu processus spinosus atau cervical vertebrae 7



7. Dari titik tersebut, geser ke kanan dan Kiri masing-masing 1-2 jari



8. Lakukan pijatan menggunakan kedua kepalan tangan dengan ibu jari menunjuk ke depan



9. Mulailah lakukan pijatan dengan gerakan memutar perlahan- lahan ke arah bawah pada kedua sisi tulang belakang dari leher sampai

	ke batas garis bra (tulang belikat)  10. Melakukan pemijitan selama 15 menit
EVLUASI Sumber: Aryani (2021)	1. Menanyakan kepada ibu tentang seberapa ibu paham dan mengerti tentang pijat oksitosin 2. Evaluasi perasaan ibu 3. Simpulkan Hasil Kegiatan 4. Akhiri kegiatan 5. Pemijat Cuci Tangan

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR HYPNOBREASTFEEDING

PENGERTIAN Sumber: (Lubis,2018).	Hypobreastfeeding merupakan teknik relaksasi menggunakan energi bawah sadar untuk membantu kelancaran proses menyusui.
TUJUAN Sumber: (Roswendi,2020)	1. Meningkatkan Produksi ASI 2. Menciptakan keadaan ibu yang seimbang antara <i>spirit, body, dan mind</i> .
MANFAAT Sumber: (Roswendi,2020)	Sebagai sarana relaksasi yang dapat menyehatkan unsur tindakan, perilaku, hasrat, semangat, motivasi, inisiatif, kebiasaan buruk, dan lain-lain, serta mempersiapkan ibu agar berhasil pada masa menyusui dan mempersiapkan bayi menjadi generasi yang sehat, cerdas dan kreatif.
PERALATAN Sumber : (Rahmawati,2017)	1. Tempat tidur/Kursi 2. Bantal 3. Rekaman Audio Pada Android
PROSEDUR PELAKSANAAN Sumber : (Rahmawati,2017)	A. Persiapan Alat 1. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien 2. Mencuci tangan 3. Persiapan Ruangan

	B. Tahap Kerja 1. Menjelaskan prosedur dan tujuan dari pemberian hypnobreastfeeding 2. Memastikan alat sudah lengkap. 3. Mencuci tangan 4. Menganjurkan ibu untuk memposisikan dirinya senyaman mungkin, bisa sambil tiduran atau duduk tegak santai 5. Menganjurkan ibu nifas untuk menarik nafas dalam dari hidung dan mengeluarkan melalui mulut sebanyak 3 kali. 6. Membantu ibu nifas untuk melakukan relaksasi diri dan pikiran dengan mendengarkan audio video dari peneliti yang berisikan tentang : <i>“Assalamu’alaikum Wr Wb. Perkenalkan saya Bidan Siti Hajar. Pada kesempatan kali ini saya akan memandu ibu dalam melakukan hypnobreastfeeding”.</i> <i>Pertama-tama marilah kita berdoa agar proses hypnobreastfeeding ini berjalan dengan lancar.</i>
--	---

Silahkan ibu posisikan diri senyaman mungkin bisa dengan berbaring atau duduk di kursi, dengarkan saya baik-baik. Pejamkan kedua mata secara perlahan, lemaskan seluruh otot tubuh dan rasakan tubuh semakin rileks, semakin mengantuk dan semakin nyaman”.

Fokus pada suara saya, tarik nafas panjang, keluarkan perlahan rasakan tubuh yang semakin rileks, semakin nyaman, semakin mengantuk”.

(Ulangi 2 kali).

7. Melakukan stimulasi dengan cara mendengarkan audio rekaman dari peneliti yang berisikan tentang:

“ Rasakanlah setiap kali hembusan dan tarikan nafas membuat ibu semakin rileks, nyaman, makin mengantuk dan makin nyaman”. (Ulangi 2 kali).

8. Melakukan deepening dengan cara mendengarkan audio video dari peneliti yang berisikan tentang :

“Fokus pada suara saya setiap kali ibu menarik nafas rasakan rileks, dan nyaman. Saya menghitung angka dari 10 ke 1, setiap kali hitungan membuat ibu merasa semakin mengantuk dan nyaman, 10. 9, 8, lebih dalam lagi rasakan dan masuki pikiran bawah sadar ibu, 7, 6, 5 semakin mengantuk, semakin nyaman, semakin rileks, 4,3,2,1 masuki pikiran bawah sadar

ibu 100 kali lebih dalam”.

9. Memberikan sugesti :

Memberikan afirmasi kalimat positif dan lakukan

pengulangan beberapa kali untuk menambah imajinasi dan membangkitkan emosi yang positif.

“ Fokus pada suara saya, tanamkan pada pikiran bawah sadar ibu, mulai sekarang setiap kali saya menarik dan menghembuskan nafas maka seketika itu rasa cemas, stress, depresi akan menghilang berganti menjadi rasa nyaman dan rileks”.

(Ulangi 2 kali).

“ Fokus pada suara saya, tanamkan pada pikiran bawah sadar ibu, dan ucapkan kepada diri sendiri “saya mampu memberikan ASI kepada bayi saya”, ASI saya akan mengalir dengan deras dan mampu memenuhi kebutuhan bayi saya, anak saya akan tumbuh dengan sehat karena ASI yang saya berikan”. (Ulangi 2 kali).

“ Fokus pada suara saya, mulai saat ini saya adalah seorang ibu yang sepenuh cinta merawat bayi saya dengan cinta dan kasih yang tulus dari lubuk hati saya”. (Ulangi 2 kali).

“ Mulai saat ini saya menjadi pribadi yang lebih baik, lebih bahagia, saya lebih mencintai diri saya dan bayi saya serta keluarga kecil saya”

(Ulangi 2 kali).

	10. Melakukan terminasi : <i>“ Saya menghitung angka dari 1 sampai 10 dan pada hitungan ke 10 ibu akan membukan mata secara perlahan dengan kondisi yang sangat segar, positif dan sehat serta mempunyai kepercayaan diri yang lebih dari sebelumnya”.</i> <i>“ 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 silahkan ibu buka mata secara perlahan dan rasakan kondisi ibu yang semakin segar, sehat, dan ibu menjadi pribadi yang lebih positif lagi dalam menjalani kehidupan ini”.</i> 11. Melakukan closing : <i>“ Sekian salam sehat dari saya Bidan Siti Hajar, semoga apa yang saya berikan ini dapat bermanfaat bagi ibu menyusui selama di rumah, terima kasih. Wassalamu’alaikum Wrr. Wb “.</i> 12. Merapikan kembali ruangan yang dipakai. 13. Melakukan evaluasi terhadap perasaan yang dirasakan oleh ibu setelah diberikan hypnobreastfeeding 14. Mencuci tangan. 15. Melakukan dokumentasi. 16. Mengisi lembar observasi pemberian hypnobreastfeeding
--	---

EVLUASI Sumber : (Rahmawati,2017)	1. Menanyakan kepada ibu tentang seberapa ibu paham dan mengerti tentang hypnobreastfeeding 2. Evaluasi perasaan ibu 3. Simpulkan Hasil Kegiatan 4. Akhiri kegiatan 5. Cuci Tangan
---	--

[illegible]

[illegible]

LEMBAR OBSERVASI
 PIJAT OKSITOSIN DI PMB SUCI RAMADHANI
 MEDAN MARELAN
 TAHUN 2022

No.	Nama Ibu	BB BAYI	
		Pre	Post
1.	Lisa Ritanti	3295 gr	3545 gr
2.	Jeni Syahputri	2995 gr	3020 gr
3.	Uli Yuliani	3525 gr	3775 gr
4.	Rani Angreini	3360 gr	3610 gr
5.	Yuli Handayani	2585 gr	2810 gr
6.	Risa Prasetya	2950 gr	3215 gr
7.	Eka Rizky	2570 gr	2820 gr
8.	Affala Nur	3170 gr	3420 gr
9.	Duma Yanti	3380 gr	3630 gr
10.	Cintia Ratna	3275 gr	3540 gr
11.	Ayu Indah	2985 gr	3045 gr
12.	Nur Asriah	2835 gr	3060 gr
13.	Masni Hasul	3620 gr	3870 gr
14.	Mutia Retno	3520 gr	3745 gr
15.	Riza Juliani	2560 gr	2810 gr
16.	Fitri Nurmala	3195 gr	3420 gr

Diketahui

Pimpinan Klinik


 Suci Ramadhani, S.Keb.Cd

Bidan Terapi


 Beby Sihli, Amd. Keb

LEMBAR OBSERVASI
HYPNOBREASTFEEDING DI PMB SITI HAJAR
MEDAN MARELAN
TAHUN 2022

No.	Nama Ibu	BB BAYI	
		Pre	Post
1.	Ratih Hariati	3340 gr	3635 gr
2.	Nadhifa Maylinda	2890 gr	3165 gr
3.	Tania Anggun	3515 gr	3790 gr
4.	Tiza Siregar	3410 gr	3735 gr
5.	Laila Syarif	3250 gr	3535 gr
6.	Mira Nasution	3020 gr	3340 gr
7.	Aulia Rimaza	2995 gr	3090 gr
8.	Yunita Astuti	2960 gr	3255 gr
9.	Desi Mayanti	3340 gr	3635 gr
10.	Rafiqi Zahra	3060 gr	3355 gr
11.	Indah Rana	2635 gr	2930 gr
12.	Hafifah Nurgana	2730 gr	3005 gr
13.	Melsa Yantiati	3515 gr	3570 gr
14.	Dwi Aprilia	3690 gr	3965 gr
15.	Rizma Oktafiani	2965 gr	3260 gr
16.	Atika Riani	3570 gr	3845 gr

Diketahui,



**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telp/HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang “Efektivitas Hypnobreastfeeding Pada Ibu Menyusui Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Baru Lahir di PMB Siti Hajar Medan Marelan Tahun 2022”, maka dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 2022

(-----)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telp/HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang “Efektivitas Pijat Oksitosin Pada Ibu Menyusui Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Baru Lahir di PMB Suci Ramadhani Medan Marelan Tahun 2022”, maka dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 2022

(-----)

Dokumentasi Penelitian

IMD 1 Jam Pertama



Melatih Bidan Dalam Melakukan Pijat Oksitosin



Hipnobreastfeeding Oleh Bidan Yang Memiliki Sertifikat



BB Bayi Intervensi Pijat Oksitosin

Di Klinik Suci Ramadhani

PRE TEST



BB : 3295 gr



BB : 2795 gr



BB : 3525 gr

POST TEST



BB : 3545 gr



BB : 3020 gr



BB : 3775 gr

BB Bayi Intervensi Hypnobreastfeeding

Di Klinik Siti Hajar

PRE TEST



BB : 3340 gr

POST TEST



BB: 2795 gr



BB : 2890 gr



BB: 3165 gr



BB : 3515 gr



BB: 3790 gr



BB : 3440 gr



BB: 3735 gr



BB : 3250 gr



BB: 3525 gr



BB : 3020 gr



BB: 3340 gr

Monitoring Via Video Call Klinik Suci Ramadhani
Pijat Oksitosin





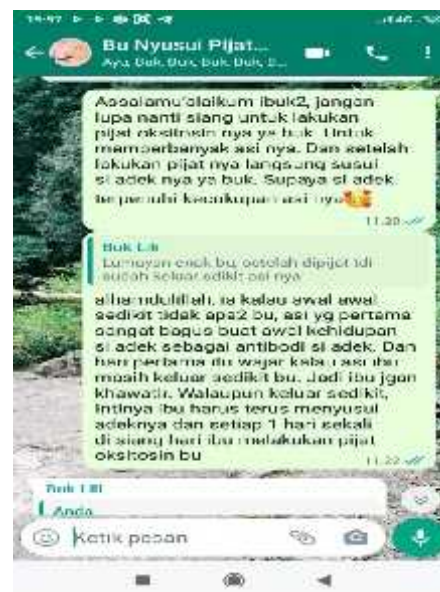
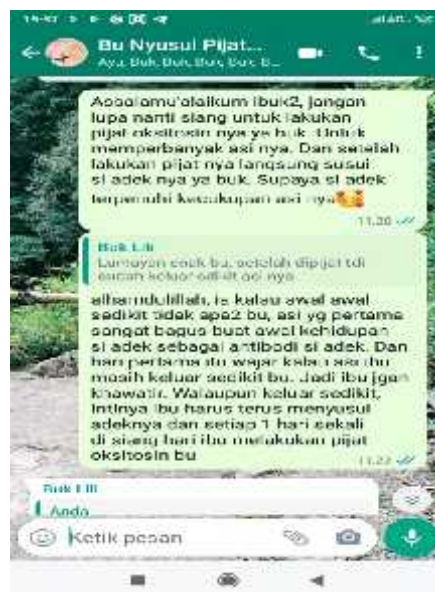
Monitoring Via Video Call Klinik Siti Hajar Hypnobreastfeeding



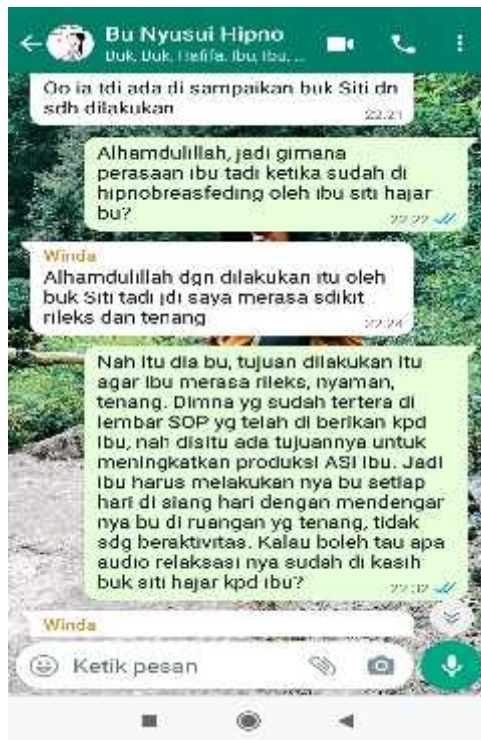
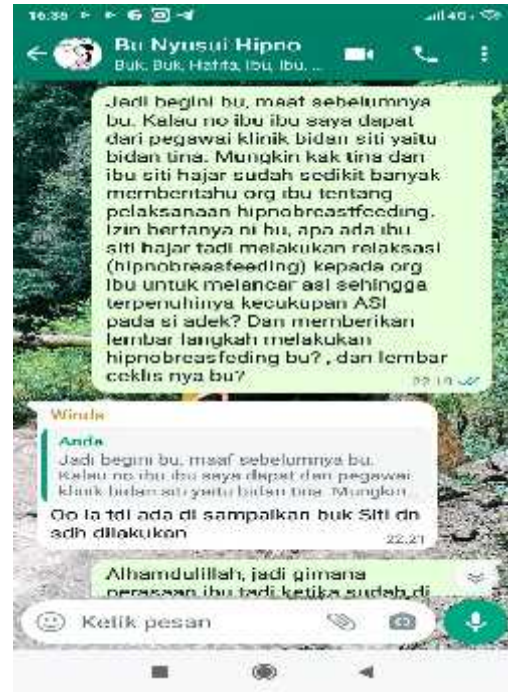


Monitoring Via Chat WA Group

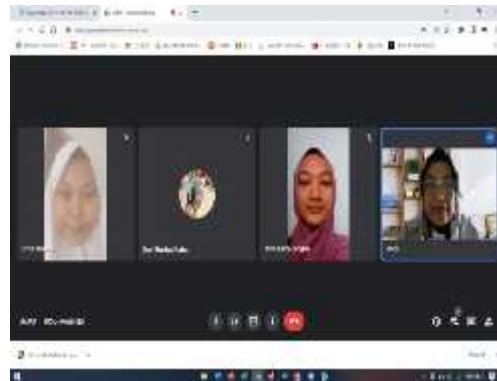
Ibu Menyusui Pijat Oksitosin



Monitoring Via Chat WA Group Ibu Menyusui Hypnobreastfeeding



DOKUMENTASI BIMBINGAN SKRIPSI



DOKUMENTASI UJIAN SEMINAR PROPOSAL



DOKUMENTASI UJIAN SEMINAR HASIL SKRIPSI



Master Tabel

Kenaikan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Pijat Oksitosin

No.	Nama	Tanggal Pelaksanaan	BB (gram)	
			Pre	Post
1.	Ny. LR	15 SEP - 21 SEP	3295	3545
2.	Ny. YS	17 SEP - 23 SEP	2795	3020
3.	Ny LY	18 SEP - 24 SEP	3525	3775
4.	Ny. RA	20 SEP - 26 SEP	3360	3610
5.	Ny. YH	21 SEP - 27 SEP	2585	2810
6.	Ny. RP	23 SEP - 29 SEP	2950	3215
7.	Ny. ER	24 SEP - 30 OKT	2570	2820
8.	Ny. AN	25 SEP – 01 OKT	3170	3420
9.	Ny. DY	27 SEP – 03 OKT	3380	3630
10.	Ny. CR	28 SEP – 04 OKT	3275	3540
11.	Ny. AI	30 SEP – 06 OKT	2795	3045
12.	Ny. NA	01 OKT – 07 OKT	2835	3060
13.	Ny. MH	01 OKT – 07 OKT	3620	3870
14.	Ny. MR	03 OKT – 09 OKT	3520	3745
15.	Ny. RJ	04 OKT – 10 OKT	2560	2810
16.	Ny. FN	04 OKT – 10 OKT	3195	3420

Jumlah Frekuensi BAK/24 JAM

No.	Nama	Frekuensi BAK/24 JAM	
		Pre	Post
1	Ny. LR	≤ 6	≤ 6
2.	Ny. YS	≤ 6	≤ 6
3.	Ny LY	≤ 6	≤ 6
4.	Ny. RA	≤ 6	≥ 6
5.	Ny. YH	≤ 6	≥ 6
6.	Ny. RP	≤ 6	≥ 6
7.	Ny. ER	≤ 6	≥ 6
8.	Ny. AN	≤ 6	≥ 6
9.	Ny. DY	≤ 6	≥ 6
10.	Ny. CR	≤ 6	≥ 6
11.	Ny. AI	≤ 6	≥ 6
12.	Ny. NA	≤ 6	≥ 6
13.	Ny. MH	≤ 6	≥ 6
14.	Ny. MR	≤ 6	≥ 6
15.	Ny. RJ	≤ 6	≥ 6
16.	Ny. FN	≤ 6	≥ 6

Master Tabel

Kenaikan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Hypnobreastfeeding

No.	Nama	Tanggal Pelaksanaan	BB	
			Pre	Post
1.	Ny. RH	06 OKT – 12 OKT	3340 gr	3635 gr
2.	Ny. NM	09 OKT – 15 OKT	2890 gr	3165 gr
3.	Ny. TA	11 OKT – 17 OKT	3515 gr	3790 gr
4.	Ny. TS	13 OKT – 19 OKT	3440 gr	3735 gr
5.	Ny. LS	15 OKT – 21 OKT	3250 gr	3525 gr
6.	Ny. MN	17 OKT – 23 OKT	3020 gr	3340 gr
7.	Ny. AP	18 OKT – 24 OKT	2795 gr	3090 gr
8.	Ny. YA	20 OKT – 26 OKT	2960 gr	3255 gr
9.	Ny. DM	22 OKT – 28 OKT	3340 gr	3635 gr
10.	Ny. RZ	23 OKT – 29 OKT	3060 gr	3355 gr
11.	Ny. IR	25 OKT – 31 OKT	2635 gr	2930 gr
12.	Ny. HN	26 OKT – 01 OKT	2730 gr	3005 gr
13.	Ny. MY	28 OKT – 03 NOV	3515 gr	3510 gr
14.	Ny. DA	04 NOV – 10 NOV	3690 gr	3965 gr
15.	Ny. RO	08 NOV – 14 NOV	2965 gr	3260 gr
16.	Ny. AR	10 NOV – 16 NOV	3570 gr	3845 gr

Jumlah Frekuensi BAK/24 JAM

No.	Nama	Frekuensi BAK/24 JAM	
		Pre	Post
1.	Ny. RH	≤ 6	≤ 6
2.	Ny. NM	≤ 6	≤ 6
3.	Ny. TA	≤ 6	≥ 6
4.	Ny. TS	≤ 6	≥ 6
5.	Ny. LS	≤ 6	≥ 6
6.	Ny. MN	≤ 6	≥ 6
7.	Ny. AP	≤ 6	≥ 6
8.	Ny. YA	≤ 6	≥ 6
9.	Ny. DM	≤ 6	≥ 6
10.	Ny. RZ	≤ 6	≥ 6
11.	Ny. IR	≤ 6	≥ 6
12.	Ny. HN	≤ 6	≥ 6
13.	Ny. MY	≤ 6	≥ 6
14.	Ny. DA	≤ 6	≥ 6
15.	Ny. RO	≤ 6	≥ 6
16.	Ny. AR	≤ 6	≥ 6

Frekuensi

Statistics				Statistics			
		pre_hypno	post_hypno			pre_pijat	post_pijat
N	Valid	16	16	N	Valid	16	16
	Missing	16	16		Missing	16	16
Mean		3152.5000	3441.5625	Mean		3089.3750	3333.4375

Frequency Table

		pre_pijat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2560.00	1	6.3	6.3	6.3
	2570.00	1	6.3	6.3	12.5
	2585.00	1	6.3	6.3	18.8
	2795.00	2	12.5	12.5	31.3
	2835.00	1	6.3	6.3	37.5
	2950.00	1	6.3	6.3	43.8
	3170.00	1	6.3	6.3	50.0
	3195.00	1	6.3	6.3	56.3
	3275.00	1	6.3	6.3	62.5
	3295.00	1	6.3	6.3	68.8
	3360.00	1	6.3	6.3	75.0
	3380.00	1	6.3	6.3	81.3
	3520.00	1	6.3	6.3	87.5
	3525.00	1	6.3	6.3	93.8
	3620.00	1	6.3	6.3	100.0
Total		16	100.0	100.0	

post_pijat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2810.00	2	12.5	12.5	12.5
	2820.00	1	6.3	6.3	18.8
	3020.00	1	6.3	6.3	25.0
	3045.00	1	6.3	6.3	31.3
	3060.00	1	6.3	6.3	37.5
	3215.00	1	6.3	6.3	43.8
	3420.00	2	12.5	12.5	56.3
	3540.00	1	6.3	6.3	62.5
	3545.00	1	6.3	6.3	68.8
	3610.00	1	6.3	6.3	75.0
	3630.00	1	6.3	6.3	81.3
	3745.00	1	6.3	6.3	87.5
	3775.00	1	6.3	6.3	93.8
	3870.00	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

pre_hypno

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2635.00	1	6.3	6.3	6.3
	2730.00	1	6.3	6.3	12.5
	2795.00	1	6.3	6.3	18.8
	2890.00	1	6.3	6.3	25.0
	2960.00	1	6.3	6.3	31.3
	2965.00	1	6.3	6.3	37.5
	3020.00	1	6.3	6.3	43.8
	3060.00	1	6.3	6.3	50.0
	3240.00	1	6.3	6.3	56.3
	3250.00	1	6.3	6.3	62.5
	3340.00	2	12.5	12.5	75.0
	3440.00	1	6.3	6.3	81.3
	3515.00	1	6.3	6.3	87.5
	3570.00	1	6.3	6.3	93.8
	3690.00	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

post_hypno

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2930.00	1	6.3	6.3	6.3
	3005.00	1	6.3	6.3	12.5
	3090.00	1	6.3	6.3	18.8
	3165.00	1	6.3	6.3	25.0
	3255.00	1	6.3	6.3	31.3
	3260.00	1	6.3	6.3	37.5
	3340.00	1	6.3	6.3	43.8
	3355.00	1	6.3	6.3	50.0
	3525.00	1	6.3	6.3	56.3
	3535.00	1	6.3	6.3	62.5
	3635.00	2	12.5	12.5	75.0
	3735.00	1	6.3	6.3	81.3
	3790.00	1	6.3	6.3	87.5
	3845.00	1	6.3	6.3	93.8
	3965.00	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

BAK_PrePijat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	14	87.5	87.5	87.5
	1.00	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

BAK_PostPijat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33.00	6	37.5	37.5	37.5
	36.00	8	50.0	50.0	87.5
	37.00	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

BAK_PreHypno

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	15	93.8	93.8	93.8
	1.00	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

BAK_PostHypno

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	38.00	7	43.8	43.8	43.8
	39.00	8	50.0	50.0	93.8
	41.00	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

		sel_1	sel_2
N	Valid	16	16
	Missing	0	0

Frequency Table

sel_1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	225	5	31.3	31.3	31.3
	250	9	56.3	56.3	87.5
	265	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

sel_2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	275	6	37.5	37.5	37.5
	295	9	56.3	56.3	93.8
	320	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
post_pijat	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
post_hypno	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
post_pijat	Mean		3333.4375	91.30845
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3138.8181	
		Upper Bound	3528.0569	
	5% Trimmed Mean		3332.7083	
	Median		3420.0000	
	Variance		133395.729	
	Std. Deviation		365.23380	
	Minimum		2810.00	
	Maximum		3870.00	
	Range		1060.00	
	Interquartile Range		598.75	
	Skewness		-.191	.564
	Kurtosis		-1.418	1.091
post_hypno	Mean		3441.5625	78.33518
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3274.5950	
		Upper Bound	3608.5300	
	5% Trimmed Mean		3440.9028	
	Median		3440.0000	
	Variance		98182.396	
	Std. Deviation		313.34070	
	Minimum		2930.00	
	Maximum		3965.00	
	Range		1035.00	
	Interquartile Range		522.50	
	Skewness		-.008	.564
	Kurtosis		-1.073	1.091

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
post_pijat	.156	16	.200*	.917	16	.152
post_hypno	.109	16	.200*	.968	16	.813

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Oneway

Test of Homogeneity of Variances

PIJAT

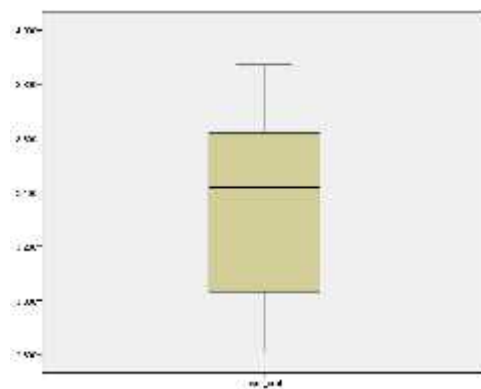
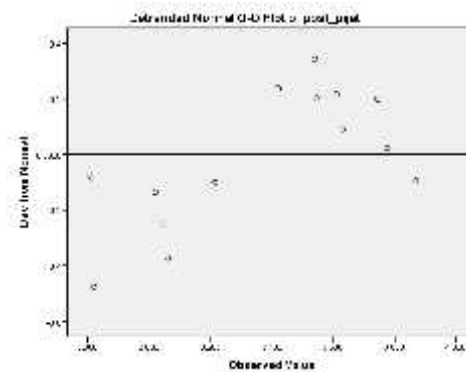
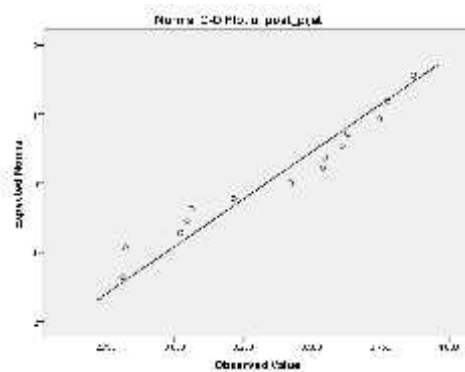
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.002	1	30	.967

Test of Homogeneity of Variances

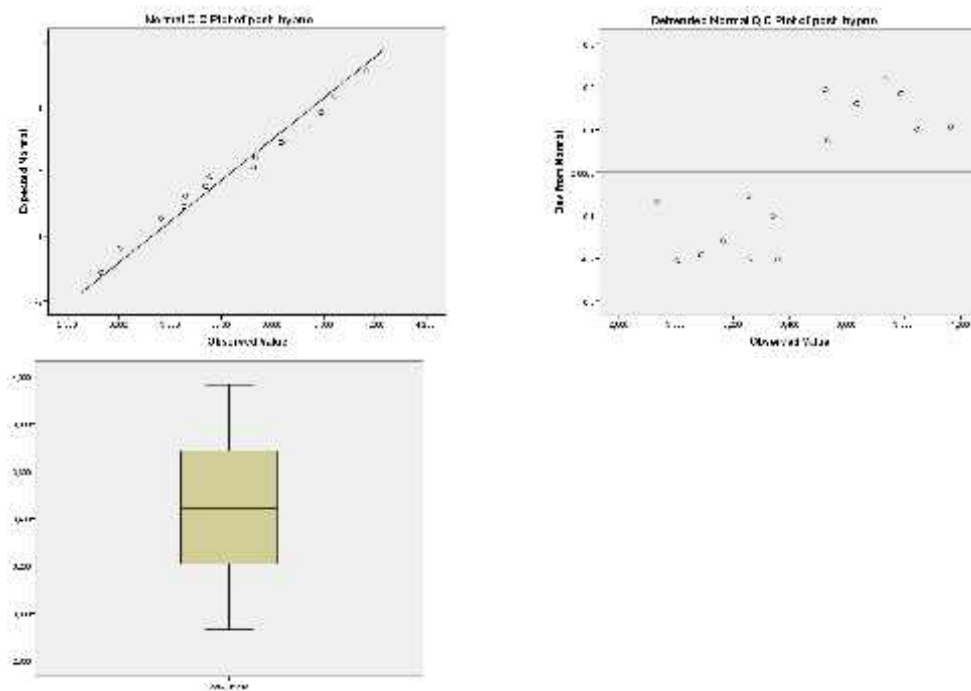
HYPNO

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.006	1	30	.939

post_pijat



post_hypno



T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre_pijat	3089.3750	16	362.46322	90.61580
post_pijat	3333.4375	16	365.23380	91.30845

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre_pijat & post_pijat	16	.999	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
Pair 1 pre_pijat - post_pijat	-244.06250	14.16789	3.54197	Lower -251.61204

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pre_pijat - post_pijat	-236.51296	-68.906	15	.000

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 2 pre_hypno	3152.5000	16	316.87011	79.21753
post_hypno	3441.5625	16	313.34070	78.33518

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 2 pre_hypno & post_hypno	16	.999	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	pre_hypno - post_hypno	-289.06250	12.80869	3.20217	-295.88777

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pre_hypno - post_hypno	-282.23723	-90.271	15	.000

T-Test

Group Statistics

	sel_2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sel_1	275	6	1.1667	.40825	.16667
	295	9	2.1111	.33333	.11111

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	df
sel_1	Equal variances assumed	.332	.574	-4.923	13
	Equal variances not assumed			-4.715	9.286

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means			
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
sel_1	Equal variances assumed	.000	-.94444	.19183	-1.35887
	Equal variances not assumed	.001	-.94444	.20031	-1.39546

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means
		95% Confidence Interval of the Difference
		Upper
sel_1	Equal variances assumed	-.53002
	Equal variances not assumed	-.49343

TABEL WAKTU PENELITIAN

[illegible]



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

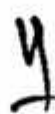
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



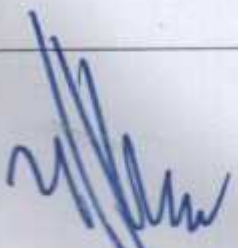
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dina Baina br Tarigan
NIM : P07524521058
Judul Skripsi : Efektivitas Pijat oksitosin dan Hypnobreastfeeding pada ibu menyusui terhadap kecukupan ASI pada bayi baru lahir di PMB Suci Ramadhani dan PMB Siti Hajar Medan Marelan Tahun 2022
Pembimbing Utama : Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Yusniar Siregar, SST, M.Kes
Penguji : Betty Mangkuji, SST, M.Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	25 Maret 2022	Pengajuan Judul	Cari refrensi sesuai topik permasalahan	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
2.	19 Mei 2022	ACC Judul	Cari refrensi sesuai topik permasalahan	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
3.	30 Mei	ACC Judul	Lanjut BAB I, BAB II dan BAB III	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
4.	2 Juni 2022	Konsul BAB I	Perbaiki Latar Belakang dan Tujuan Khusus	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

5.	13 Juni 2022	Revisi BAB I	Lanjut BAB II dan BAB III	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
6.	30 Juni 2022	BAB II, BAB III	Perbaikan	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
7.	4 Agustus 2022	Revisi BAB II, BAB III	Perbaikan	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
8.	8 Agustus 2022	Revisi BAB II, BAB III	ACC Ujian Proposal	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
9.	8 Agustus 2022	Revisi BAB II, BAB III	ACC Ujian Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
10.	22 September 2022	Revisi Skripsi	ACC dan Lanjut Penelitian	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
11.	26 September 2022	Revisi Skripsi	ACC dan Lanjut Penelitian	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
12.	27 September	Revisi Skripsi	ACC dan Lanjut Penelitian	 Betty Mangkuji, SST, M.Kes
13.	7 November	Konsul Penelitian	ACC dan Lanjut Penelitian	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

14.	21 November	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaiki Bab IV dan Bab V	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
15.	29 November	Konsul Abstrak	Perbaiki	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
16.	30 Desember	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC untuk Sidang Hasil	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
17.	1 Desember	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC untuk Sidang Hasil	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
18.	2 Desember	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC untuk Sidang Hasil	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
19.	13 Januari 2023	Revisi Skripsi	ACC Skripsi	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
20.	16 Januari 2023	Revisi Skripsi	ACC Skripsi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

21.	16 Januari 2023	Revisi Skripsi	ACC Skripsi	 Betty Mangkuji, SST,M.Keb
-----	-----------------------	----------------	-------------	---

Dosen Penguji



(Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
NIP. 196609101994032001

Dosen Pembimbing Utama



(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
NIP. 197307271996032001

Dosen Pembimbing Pendamping



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. DATA PRIBADI

Nama : Dina Baina br Tarigan
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 24-04-2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 1 dari 2 bersaudara
No Hp : 0822-7432-1015
Email : dibaitarigan@gmail.com
Alamat : Jl. Bunga Pancur-IX Gg.Depari No.7 Medan

2. DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Tambrin Tarigan, SE
Nama Ibu : Biwa Sembiring Brahmana, SE

3. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	NamaSekolah	TahunMasuk	TahunKeluar
1.	SD Negeri Percobaan Medan	2006	2012
2.	SMP Negeri 41 Medan	2012	2015
3.	SMA Harapan 1 Medan	2015	2018
4.	Poltekkes Kemenkes RI Medan	2018	2021