

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KOLANG-KALING PADA IBU
HAMIL YANG MENGALAMI KONSTIPASI DI KLINIK BIDAN
HELENA SUKA MAJU SUNGGAL KECAMATAN DELI
SERDANGTAHUN 2022**



RENNI GINTING

P07524521105

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KELAS ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KOLANG-KALING PADA IBU
HAMIL YANG MENGALAMI KONSTIPASI DI KLINIK BIDAN
HELENA SUKA MAJU SUNGGAL KECAMATAN DELI
SERDANGTAHUN 2022**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**



**RENNI GINTING
P075245221105**

Pembimbing:

Pembimbing I: Yusniar Siregar,SST,M.Keb

Pembimbing II: Yulina Dwi Hastuty,S.Kep,Ners M.Biomed

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KELAS ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RENNI GINTING

NIM : P07524521105

**JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KOLANG-KALING
PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI KONSTIPASI
DI KLINIK BIDAN HELENA SUKA MAJU SUNGGAL
KECAMATAN DELI SERDANG TAHUN 2022.**

**SKRIPSI INI DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
HASIL TANGGAL 17 NOVEMBER 2022**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA


(Yusniar Siregar, SST, M. Kes)
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING


(Yulina Dwi Hastuty, S. Kep, Ners M. Biomed)
NIP. 197807012000032001

MENGETAHUI

 **KETUA JURUSAN KEBIDANAN**
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


(Betty Mangkuji, SST, M. Keb)
NIP. 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Renni Ginting
NIM : P07524521105
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang-Kaling Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Konstipasi Di Klinik Bidan Helena Suka Maju Sunggal Kecamatan Deli Serdang Tahun 2022.

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memproleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 17 November 2022.

DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar, SST, M.Kes
2. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
3. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

()

()

()

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Kes)

NIP.196609101994033001



SURAT PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Renni Ginting

NIM : P07524521105

Program Studi : Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang Kebidanan Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah dengan judul **” PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KOLANG-KALING PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI KONSTIPASI DI KLINIK BIDAN HELENA SUKA MAJU SUNGGAL KECAMATAN DELI SERDANG TAHUN 2022”** ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang benar. Segala sesuatu yang berkaitan dengan pelanggaran seperti yang dinyatakan di atas, sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Medan, Januari 2023

Penulis,

Renni Ginting

P07524521105

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KOLANG-KALING PADA IBU
HAMIL YANG MENGALAMI KONSTIPASI DI KLINIK BIDAN
HELENA SUKA MAJU SUNGGAL KECAMATAN DELI
SERDANG TAHUN 2022**

Renni Ginting

Poltekkes Kemenkes Medan, Sarjana Terapajn Kelas Alih Jenjang Kebidanan

Email : rennigintingsuka@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses alamiah, selama kehamilan tubuh akan mengalami banyak perubahan anatomis maupun fisiologis yang dapat menyebabkan banyak keluhan diantaranya susah buang air besar (konstipasi). Konstipasi bisa terjadi karena meningkatnya hormon progesteron, rahim yang semakin membesar dan asupan serat yang kurang. Jika tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan hemoroid dan cara mencegahnya dengan mengkonsumsi makan tinggi serat seperti rebusan kolang-kaling. Tingginya kandungan serat dan air dalam rebusan kolang-kaling dapat melancarkan sistem pencernaan.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan kolang-kaling pada ibu hamil yang mengalami konstipasi di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal. Metode penelitian kuantitatif dengan jenis Quasi Experimental, rancangan peneliti dengan pretest/posttest dengan menggunakan lembar observasi, sampel di dapat dengan cara *purposive sampling* sebanyak 15 ibu hamil yang mengalami konstipasi. Setelah data terkumpul lalu dianalisis menggunakan *paired sample T-test*.

Hasil dari penelitian ini adalah Rata-rata konstipasi pada ibu hamil sesudah diberikan rebusan kolang-kaling yang signifikan terjadi di hari keempat yaitu $p \text{ value } 0,001 < 0.05$, bahwa ada pengaruh pemberian rebusan kolang-kaling pada ibu hamil yang mengalami konstipasi. Kesimpulan bahwa yang mengkonsumsi rebusan kolang-kaling dapat mengatasi konstipasi pada ibu Hamil.

Kata Kunci : Kolang-Kaling, Konstipasi, Ibu Hamil.

Pustaka : 29 (20014-2022)

**THE EFFECT OF GIVING SUGAR PALM FRUIT TO PREGNANT WOMEN
WHO ARE CONSTIPATING AT THE CLINIC OF THE MIDWIFE HELENA
SUKA MAJU SUNGGAL DISTRICT, DELI SERDANG IN 2022.**

Renni Ginting

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Estention Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : rennigintingsuka@gmail.com

Abstract

Pregnancy is a natural process, during pregnancy the body will experience many anatomical and physiological changes which can cause many complaints, including difficulty defecating (constipation). Constipation can occur due to an increase in the hormone progesterone, an enlarged uterus and a lack of fiber intake. If not handled properly it will cause hemorrhoids and how to prevent it by consuming high fiber foods such as boiled and sugar palm fruit. The high content of fiber and water in the decoction of fro can expedite the digestive system.

The purpose of this study was to determine the effect of giving sugar palm fruit decoction to pregnant women who experience constipation at the Helena Suka Maju Midwife Clinic, Sunggal. Quantitative research method with Quasi Experimental type, research design with pretest/posttest using observation sheets, samples obtained by purposive sampling as many as 15 pregnant women who experience constipation. After the data was collected, it was analyzed using a paired sample T-test.

The results of this study were that the average constipation in pregnant women after being given a significant decoction of fro and fro occurred on the fourth day, namely p value $0.001 < 0.05$, that there was an effect of giving fro decoction to pregnant women who experienced constipation. The conclusion that consuming boiled fro can overcome constipation in pregnant women.

Keywords : Sugar Palm Fruit, Constipation, Pregnant Women.
Literature : 29 (20014-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang-Kaling Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Konstipasi Di Klinik Bidan Helena Suka Maju Sunggal Kecamatan Deli Serdang Tahun 2022”**.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi dibukanya program Alih Jenjang tahun 2022.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku ketua penguji.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Tri Marini, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yulina Dwi Hastuty, S..Kep, Ners, M. Biomed selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes selaku Ketua Penguji serta sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Helena AM.Keb selaku pemilik klinik yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
8. Kedua Orangtua saya serta Suami dan Anak-anak, Atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Skripsi ini terselesaikan pada waktunya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK.....i

KATA PENGANTAR.....iii

DAFTAR ISI.....iv

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Tujuan Umum	7
1.5 Tujuan Khusus	7
1.6 Mamfaat Penelitian	8
1.7 Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 12

2.1 Kehamilan	...12
2.2 Konstipasi dan Fases	...17
2.3 Kolang-Kaling	...22
2.4 Kerangka Teori	...29
2.5 Kerangka Konsep	...30
2.6 Hipotesis Penelitian	...30

BAB III METODE PENELITIAN 31

3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	31
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	31
3.4 Defenisi Operasional Variabel Penelitian	33
3.5 Prosedur Penelitian	34
3.6 Analisa Data	34
3.7 Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....38

BAB IV HASIL PENELITIAN ..38

4.1 Analisis Univariat	..38
------------------------	------

4.2 Analisis Bivariat	..43
4.3 Karakteristik Responden	..45
4.4 Rata-Rata Konstipasi Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Kolang-Kaling	..45
4.5 Pengaruh Rebusan Kolang Kaling.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	..49
5.1 Kesimpulan	..49
5.2 Saran	..50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Komposisi Kimia Kolang kaling/100 gram.....	24
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	29
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Pada Ibu Hamil Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab.Deliserdang Tahun 2022.....	34
Tabel 4.2 Tipe Feses Ibu Hamil Sebelum Diberikan Rebusan Kolang-Kaling Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab.Deliserdang Tahun 2022	35
Tabel 4.3 Tipe Feses Ibu Hamil Sesudah Diberikan Rebusan Kolang-Kaling Di Pada Hari Ke-1 Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab.Deli Serdang Tahun 2022.....	36
Tabel 4.4 Tipe Feses Ibu Hamil Sesudah Diberikan Rebusan Kolang-Kaling Di Pada Hari Ke-2 Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2022.....	36
Tabel 4.5 Tipe Feses Ibu Hamil Sesudah Diberikan Rebusan Kolang-Kaling Di Pada Hari Ke-3 Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2022.....	37
Tabel 4.6 Tipe Feses Ibu Hamil Sesudah Diberikan Rebusan Kolang-Kaling Di Pada Hari Ke-4 Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2022.....	37
Tabel 4.7 Tipe Feses Ibu Hamil Sesudah Diberikan Rebusan Kolang-Kaling Di Pada Hari Ke-5 Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2022.....	38
Tabel 4.8 Rata-Rata Feses Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Rebusan Kolang-Kaling Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab.Deli serdang Tahun 2022.....	38

Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas Data Dengan Menggunakan Shapiro Sebelum dan Wilks Sesudah Diberikan Rebusan Kolang-Kaling Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab.Deliserdang Tahun 2022	39
Tabel 4.10	Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang-Kaling Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Konstipasi Di Klinik Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab.Deliserdang Tahun 2022.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala tinja bristol yang dimodifikasi Keterangan karakteristik Bristol Stool Chart.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian dari Poltekkes Jurusan Kebidanan Medan

Lampiran 2 Surat balasan izin penelitian dari tempat penelitian

Lampiran 3 Surat *Etical Clearance (EC)*

Lampiran 4 Surat persetujuan dari responden

Lampiran 5 SOP Pembuatan Kolang Kaling

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Master Tabel

Lampiran 8 Lembar Kuesioner

Lampiran 9 SPSS

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Bukti Perbaikan Skripsi

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup