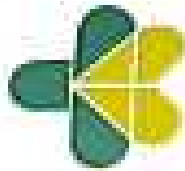


DAFTAR PUSTAKA

- Afika, N. . (2016). *Asuhan kebidanan Komprehensif Pada NY “s” Dengan Kehamilan Normal Di BPM Dyah Patmika M Amd. Keb Di desa Katemas Kec kudu jombang*. Jombang: STIKES ICME JOMBANG.
- AgrDwYngm.(2014).*Laporan Manisan Kolang-Kaling*.
- Akmal, Mutaroh, dkk. (2010). *Ensiklopedi Kesehatan untuk Umum*. Ar-Ruzz Media.
- Anonim. (2010). *Edible Film (Pengemas Edible)*. Teknologi Pangan dan Industri.
- Ardhiyanti, Y. (2017). *Hubungan Konsumsi Buah Pepaya dengan Kejadian Konstipasi pada Ibu Hamil di Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru (The Relationship of Papaya Fruit Consumption with The Incidence of Constipation in Pregnant Women at Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru)*. STIKes Hang Tuah Pekanbaru.
- Asih, F. R. (2022). *Prevalensi Konstipasi Pada Ibu Hamil (Prevalence of Constipation in Pregnant Women)*. Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 9, No, 59–66.
- Hartinah, D. (2017). *Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Gribig Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2017*. Dewi Hartinah, Sri Karyati, Siti Rokhani / Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan. Vol.10 No., 350–357.
- Herawati, F. (2012). *Panduan Terapi Aman Selama Kehamilan*. Surabaya : PT. ISFI.
- Lempang, M. (2012). *Pohon Aren dan Manfaat Produksinya*. Info Teknis EBONI 9 (1): 37-54.
- Lutony, T. L. (1993). *Tanaman Sumber Pemanis*. PT. Penebar Swadaya. Jakarta. 154.
- Muawanah & Nindya, T. S. (2016). *Hubungan Asupan Serat Dan cairan Dengan 3 Kejadian Konstipasi Pada Ibu Pasca Melahirkan*. Media Gizi Indonesia, 11, pp. 101–105.
- Muchtadi, R dan Ayustaningwarno, F. (2010). *Teknologi Proses Pengolahan Pangan*. CV Alfabeta. Bogor. 320.
- Muhlisis. (2020). *Kandungan dan Manfaat Kolang-Kaling Bagi Kesehatan*. <https://www.honestdocs.id/kandungan-manfaat-kolang-kaling>.
- Nugroho. (2014). *Buku Ajar Askeb 1 Kehamilan*. Nuha Medika.
- Prawirohardjo, S. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Shi, W. et al. (2015) ‘*Epidemiology and risk factors of functional constipation in pregnant women*’, PLoS ONE, 10(7), pp. 1–10. doi: 10.1371/journal.pone.0133521.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitaitaif dan Kombinasi (Mixed Methods)*.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Julianto. (2014). *Khasiat Tersembunyi Kolang kaling*. www.tabloidsinartani.com [06 Agustus 2022].
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2019). *Asuhan Pada Kehamilan (1 ed.)*. Pustaka Baru Press.
- Tarigan, J.BR., dan Kaban, J. (2009). *Analisis Thermal dan Komponen Kimia Kolang kaling*. Jurnal Biologi Sumatera 4, 1.
- Tumanggor, N. A. (2018). <http://text.123dok.com/document/10015-faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-konstipasi-pada-ibuhamil-di-linik-madina-percutseituan-deliserdang-tahun2014.html>. Diakses : tanggal 06 Agustus 2022.
- Vita Rizk,M.Zen R, dkk. (2015). *Hubungan Asupan Serat, Lemak, Dan Posisi Buang Air Besar Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia*. Jurnal kesehatan Masyarakat <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Walyani ES, P. E. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. PT. Pustaka Baru,Karanganyar.
- Yulaikhah, L. (2019). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*. In Journal of Chemical Information and Modeling.
- Yunita, E. (2017). . *Gambaran Kejadian Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Mengonsumsi Tablet Fe Di Polindes Kolpajung 2 Kabupaten Pamekasan*. Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol.2 No.1.

LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jendral Ginting, SURAT IZIN PENELITIAN
Medan Tambora Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 114.55 /2022

14 Oktober 2022

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Pimpinan Klinik Bidan Helena
di-
Tempat

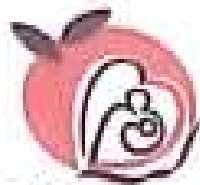
Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Aih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Renni Ginting
NIM	: P07524522055
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Aih Jenjang
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang Kaling pada Ibu Hamil yang mengalami konstipasi di Klinik Bidan Helena Suka Maju Sunggal Kecamatan Deli Sordang Tahun 2022

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Betty Manchu, ST, M.Keb
NIP. 198609101994032001





Bidan Delima
PELAYANAN BERKUALITAS

PRAKTEK MANDIRI BIDAN

No. Izin. 4966/440/SIPB/D.S/VIII/2019

Desa Suka Maju Indah Kec. Sunggal



Kepada Yth :

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Sajana Terapan Kebidanan Medan
di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helena, Am. Keb

Jabatan : Pimpinan Praktek Mandiri Bidan

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama Lengkap : Renni Ginting

Nim : P07524522055

Semester/T.A : II/2021-2022

Progrm Studi : Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan Poltekkes Medan

Telah Kami setuju untuk mengadakan penelitian di PMB Helena, Am. Keb permasalahan dan judul :

“Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang-Kaling Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Konstipasi Di Klinik Bidan Helena Suka Maju Sunggal Kecamatan Deli Serdang Tahun 2022”.

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerja samanya kami mengucapkan terimakasih.

Medan, Mei 2022


Helena, Am. Keb
No. Izin: 4966/440/SIPB/D.S/VIII/2019
Helena, Am. Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

KEMENKES RI

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20138

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 29-1312/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang-Kaling Pada Ibu Hamil Yang Mengalami
Konstipasi Di Klinik Bidan Helena Suka Maju Sunggal Kecamatan
Deliserdang Tahun 2022"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Renni Ginting**

Dari Institusi : **Prodi Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Ir. Zurnadhi Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Medan, 15 Oktober 2022

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Renni Ginting

NIM : P07524522055

adalah mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang-Kaling Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Konstipasi Di Praktek Bidan Helena Suka Maju, Sunggal Kab. Deliserdang Tahun 2022”**.

Peneliti memohon dengan hormat kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden dan mau mengisi data serta memberikan tanggapan yang layak dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat apapun bagi semua responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan kesediannya, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(Renni Ginting)

SOP PEMBERIAN KOLANG-KALING PADA IBU HAMIL

1. Pengolahan Kolang Kaling

Bahan-bahan : $\frac{1}{2}$ kg kolang-kaling, 750 ml air cucian beras, 250 gr gula pasir, 2-3 sdm pasta pandan, 1 kayu manis, 2 daun Pandan, 3 daun Jeruk dan garam. Cara Pengolahannya adalah: kolang-kaling dicuci lalu rendam dengan air cucian beras 25-30 menit, setelah dicuci lagi hingga bersih. Kemudian air 500 ml direbus bersama gula, pasta pandan, daun pandan, daun jeruk, garam dan kayu manis. Jika gula sudah larut masukkan kolang-kaling lalu aduk hingga air meresap dan agak menyusut sedikit. Angkat dan setelah dingin masukkan kedalam kulkas, siap disajikan.

2. Persiapan Responden

Ibu hamil yang mengalami konstipasi sebanyak 15 orang diberikan arahan dan tujuan penelitian yang dilakukan.

3. Selanjutnya ibu hamil menandatangani lembar persetujuan menjadi responden
4. Feses ibu hamil diukur dengan menggunakan Bristol sebelum diberikan rebusan kolang-kaling. Dimana tipe feses ibu hamil dengan konstipasi adalah tipe 1-3 (Pre Test).
5. Setelah diukur tipe feses ibu hamil selanjutnya kolang-kaling yang sudah diolah diberikan kepada masing-masing ibu hamil sebanyak 100 gram, 50 gram diberikan pada pagi hari dan 50 gram pada sore hari. Setelah diberikan rebusan kolang-kaling selanjutnya tipe feses ibu hamil diukur kembali pada hari ke-1 (Post 1) .
6. Pada hari ke-2, kolang-kaling yang sudah diolah diberikan kepada masing-masing ibu hamil sebanyak 100 gram, 50 gram diberikan pada pagi hari dan 50 gram pada sore hari. Setelah diberikan rebusan kolang-kaling selanjutnya tipe feses ibu hamil diukur kembali pada hari ke-2 (Post 2).
7. Pada hari ke-3, kolang-kaling yang sudah diolah diberikan kepada masing-masing ibu hamil sebanyak 100 gram, 50 gram diberikan pada pagi hari

dan 50 gram pada sore hari. Setelah diberikan rebusan kolang-kaling selanjutnya tipe feses ibu hamil diukur kembali pada hari ke-3 (Post 3).

8. Pada hari ke-4, kolang-kaling yang sudah diolah diberikan kepada masing-masing ibu hamil sebanyak 100 gram, 50 gram diberikan pada pagi hari dan 50 gram pada sore hari. Setelah diberikan rebusan kolang-kaling selanjutnya tipe feses ibu hamil diukur kembali pada hari ke-4 (Post 4).
9. Pada hari ke-5, kolang-kaling yang sudah diolah diberikan kepada masing-masing ibu hamil sebanyak 100 gram, 50 gram diberikan pada pagi hari dan 50 gram pada sore hari. Setelah diberikan rebusan kolang-kaling selanjutnya tipe feses ibu hamil diukur kembali pada hari ke-5 (Post 5).
10. Setelah itu maka data dimasukkan ke dalam master tabel dan selanjutnya diolah dengan menggunakan aplikasi spss untuk melihat Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang Kaling Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Konstipasi.

LEMBAR OBSERVASI

A. DATA DEMOGRAFI

Petunjuk : jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan wawancara dengan responden dan dituliskan pada tempat yang disediakan.

No Responden :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Pilihlah salah satu gambar dengan tanda ceklis (✓) pada kolom dibawah ini.

Tipe	Gambar		Sebelum	Sesudah				
				Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3	Hari Ke-4	Hari Ke-5
1		Terpisah seperti kacang, keras, sulit dikeluarkan						
2		Berbentuk seperti sosis tetapi masih menggumpal						

3		Berbentuk seperti sosis tetapi permukaannya retak						
4		Berbentuk seperti sosis atau ular, lunak dan halus						
5		Berbentuk gumpalan lembut, terpisah dan mudah dikeluarkan						
6		Lunak, bentuk tidak beraturan						
7		Semuanya cair, tidak ada yang padat sama sekali						

KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang-Kaling Terhadap Ibu Hamil Yang
Mengalami Konstipasi Di Klinik Bidan Helena Suka Maju Sunggal
Kab.Deliserdang Tahun 2022

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Mohon dengan hormat dan kesediaan ibu untuk menjawab setiap pertanyaan
2. Isilah kotak yang tersedia dan berilah tanda *checklist* () pada kotak jawaban yang telah disediakan yang paling seduai menurut anda.
3. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia Kehamilan :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

SR : Sering, KK : Kdang-kadang, JR: Jarang TP : Tidak Pernah

NO	PERTANYAAN	SR	KK	JR	TP
1.	DIET				
	1. Saya mengkonsumsi makanan seperti sayuran (Bayam, Kangkung, Selada)				
	2. Saya mengkonsumsi buah-buahan (papaya, pisang)				
	3. Saya mengkonsumsi makanan siap saji (Mie Instant)				

	4. Saya minum air putih cukup setiap hari (8 gelas/hari)				
	5. Saya akan minum hanya ketika saya sedang merasa haus				
	6. Saya dianjurkan oleh keluarga untuk minum air putih yang banyak (8 gelas/hari)				
2	RUTINITAS BAB				
	7. Saya menahan BAB				
	8. Frekuensi BAB setiap hari				
	9. Jika saya tidak BAB selama 4 hari saya tidak melakukan apa-apa atau mengabaikannya.				
	10. Mengejan berlebihan saat BAB				
	11. Saya merasa perut saya begah, penuh,				

	dan tidak nyaman				
--	------------------	--	--	--	--

SKORING : Skor terendah / skor tertinggi $\times 100\% = \dots\dots\dots$

KISI-KISI KUESIONER

SL : Selalu, SR : Sering, KK : Kdang-kadang, TP : Tidak Pernah

Variable	Parameter	Jumlah soal	No soal	Pertanyaan	Sifat soal
Ibu hamil yang mengalami konstipasi	1. Diet a. Tinggi serat b. Cairan	6	1	Positif	Pertanyaa n positif. SL :4 SR :3 KK :2 TP :1
			2	Positif	
			3	Negative	
			4	Positif	
			5	Negative	
			6	Positif	
	2. Rutinitas B AB	5	7	Negative	Pertanyaa n negative SL :1 SR :2 KK :3 TP :4
			8	Positif	
			9	Negative	
			10	Negative	
			11	Negative	
Jumlah		11	11	11	

Menggunakan pendekatan skala Likert.

Skor tertinggi : 44

Skor terendah : 11

$11/44 \times 100\% = 25\%$

Range : $100\% - 25\% = 75\%$

Interval : $75/2 : 37,5\%$.

Kriteria Nilai : $100\% - 37,5\% = 62,5\%$

Dikatakan cukup $\geq 62,5\%$, Kurang $<62,5\%$

Master Tabel

Hasil Observasi sebelum dan sesudah diberikan rebusan kolang kaling setelah hari kelima.

No	Nama	Umur (Tahun)	Kode	Kode	Kode	Sebelum	Sesudah				
							Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3	Hari Ke-4	Hari Ke-5
1	Dara Viriandini	22	2	2	2	1	1	2	3	3	4
2	Wuni Septi	33	2	2	2	2	2	3	4	4	4
3	Risa Azumi	29	2	3	2	2	3	3	4	4	4
4	Siti Hawa	32	2	2	2	1	2	3	4	5	5
5	Novita	28	2	2	2	3	3	3	4	4	5
6	Indah Lestari	30	2	2	2	1	2	3	4	4	5
7	Hayati	35	2	2	1	3	3	3	4	5	5
8	Yani	32	2	3	2	1	2	3	4	5	5
9	Ummie	29	2	3	2	3	3	4	4	5	5
10	Ara Humairah	34	2	2	2	1	2	3	3	4	4
11	Lolita	32	2	2	1	2	2	3	4	4	4
12	Zahra	33	2	2	1	2	2	3	4	4	5
13	Yusnider	35	2	2	2	1	2	3	4	5	5
14	Nita	30	2	1	1	2	3	4	4	5	5
15	Putri	28	2	1	2	3	3	3	4	5	5

Keterangan :**Usia :**

1. <21 tahun
2. 21-35 tahun

Pendidikan :

1. Dasar (SD/SMP)
2. Menengah
(SMA/SMK)

Pekerjaan :

1. Bekerja
2. Tidak Bekerja

Penelitian Hasil Kuesioner

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan
1	Dara Viriandini	22 Thn	S1	PNS	20 Minggu
2	Wuni Septi	33 Thn	S1	PNS	28 Minggu
3	Risa Azumi	29 Thn	D-III	Wiraswasta	5 Minggu
4	Siti Hawa	32 Thn	SMK	Wiraswasta	26 Minggu
5	Novita	28 Thn	S1	PNS	15 Minggu
6	Indah Lestari	30 Thn	SMA	IRT	12 Minggu
7	Hayati	35 Thn	SMK	Wiraswasta	4 Minggu
8	Yani	32 Thn	D-III	Wiraswasta	16 Minggu

6	Indah Lestari	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	25	56%
7	Hayati	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	25	56%
8	Yani	3	2	2	3	2	2	4	3	2	1	1	25	56%
9	Ummie	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	23	52%
10	Ara Humairah	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	21	47%
11	Lolita	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	22	50%
12	Zahra	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	22	50%
13	Yusnider	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	20	45%
14	Nita	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	19	43%
15	putri	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	21	47%

Dokumentasi konsul



Dokumentasi penelitian



1. Chat pribadi dengan bunda Ummie



[illegible]

3.Chat pribadi dengan bunda Indah



SPSS

Frequencies

Statistics

		Usia	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	15	15	15
	Missing	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-35 tahun	15	100.0	100.0	100.0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar (SD/SMP)	2	13.3	13.3	13.3
	Menengah (SMA/SMK)	10	66.7	66.7	80.0
	PerguruanTinggi	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	4	26.7	26.7	26.7
	TidakBekerja	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Frequency Table

PreTest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tipe 1	6	40.0	40.0	40.0
	Tipe 2	5	33.3	33.3	73.3
	Tipe 3	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

SesudahHariKe - 1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tipe 1	1	6.7	6.7	6.7
Tipe 2	8	53.3	53.3	60.0
Tipe 3	6	40.0	40.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

SesudahHariKe - 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tipe 2	1	6.7	6.7	6.7
Tipe 3	12	80.0	80.0	86.7
Tipe 4	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

SesudahHariKe - 3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tipe 3	2	13.3	13.3	13.3
Tipe 4	13	86.7	86.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

SesudahHariKe - 4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tipe 3	1	6.7	6.7	6.7
Tipe 4	7	46.7	46.7	53.3
Tipe 5	7	46.7	46.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

SesudahHariKe - 5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tipe 4	5	33.3	33.3	33.3
Tipe 5	10	66.7	66.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreTest	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PreTest	Mean		1.8667	.21529
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.4049	
		Upper Bound	2.3284	
	5% Trimmed Mean		1.8519	
	Median		2.0000	
	Variance		.695	
	Std. Deviation		.83381	
	Minimum		1.00	
	Maximum		3.00	
	Range		2.00	
	Interquartile Range		2.00	
	Skewness		.274	.580
	Kurtosis		-1.499	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest	.251	15	.312	.799	15	.204

a. Lilliefors Significance Correction

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PostTest1	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PostTest1	Mean		2.3333	.15936
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.9915	
		Upper Bound	2.6751	
	5% Trimmed Mean		2.3704	
	Median		2.0000	
	Variance		.381	
	Std. Deviation		.61721	
	Minimum		1.00	
	Maximum		3.00	
	Range		2.00	
	Interquartile Range		1.00	
	Skewness		-.312	.580
	Kurtosis		-.404	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PostTest1	.305	15	.201	.766	15	.331

a. Lilliefors Significance Correction

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PostTest2	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PostTest2	Mean	3.0667	.11819
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 2.8132	
		Upper Bound 3.3202	
	5% Trimmed Mean	3.0741	
	Median	3.0000	
	Variance	.210	
	Std. Deviation	.45774	
	Minimum	2.00	
	Maximum	4.00	
	Range	2.00	
	Interquartile Range	.00	
	Skewness	.351	.580
	Kurtosis	3.271	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PostTest2	.425	15	.462	.631	15	.391

a. Lilliefors Significance Correction

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PostTest3	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PostTest3	Mean	3.8667	.09085
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 3.6718 Upper Bound 4.0615	
	5% Trimmed Mean	3.9074	
	Median	4.0000	
	Variance	.124	
	Std. Deviation	.35187	
	Minimum	3.00	
	Maximum	4.00	
	Range	1.00	
	Interquartile Range	.00	
	Skewness	-2.405	.580
	Kurtosis	4.349	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PostTest3	.514	15	.624	.413	15	.385

a. Lilliefors Significance Correction

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PostTest4	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PostTest4	Mean	4.4000	.16330
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.0498
		Upper Bound	4.7502
	5% Trimmed Mean	4.4444	
	Median	4.0000	
	Variance	.400	
	Std. Deviation	.63246	
	Minimum	3.00	
	Maximum	5.00	
	Range	2.00	
	Interquartile Range	1.00	
	Skewness	-.547	.580
	Kurtosis	-.385	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PostTest4	.295	15	.441	.761	15	.551

a. Lilliefors Significance Correction

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PostTest5	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PostTest5	Mean		5.5333	.13333
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.2474	
		Upper Bound	5.8193	
	5% Trimmed Mean		5.5370	
	Median		6.0000	
	Variance		.267	
	Std. Deviation		.51640	
	Minimum		5.00	
	Maximum		6.00	
	Range		1.00	
	Interquartile Range		1.00	
	Skewness		-.149	.580
	Kurtosis		-2.308	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PostTest5	.350	15	.451	.643	15	.651

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreTest	1.8667	15	.83381	.21529
	PostTest1	2.3333	15	.61721	.15936

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreTest& PostTest1	15	.786	.001

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PreTest - PostTest1	-.46667	.51640	.13333	-.75264	-.18070	-3.500	14	.004

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PostTest1	2.3333	15	.61721	.15936
	PostTest2	3.0667	15	.45774	.11819

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PostTest1 & PostTest2	15	.674	.006

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PostTest1 - PostTest2	-.73333	.45774	.11819	-.98682	-.47985	-6.205	14	.000

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PostTest2	3.0667	15	.45774	.11819
	PostTest3	3.8667	15	.35187	.09085

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PostTest2 & PostTest3	15	.503	.056

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PostTest2 - PostTest3	-.80000	.41404	.10690	-1.02929	-.57071	-7.483	14	.000

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PostTest3	3.8667	15	.35187	.09085
	PostTest4	4.4000	15	.63246	.16330

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PostTest3 & PostTest4	15	.578	.024

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PostTest3 - PostTest4	-.53333	.51640	.13333	-.81930	-.24736	-4.000	14	.001

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SesudahHariKe - 4	4.4000	15	.63246	.16330
	SesudahHariKe - 5	4.6667	15	.48795	.12599

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SesudahHariKe - 4 &SesudahHariKe - 5	15	.694	.004

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SesudahHariKe - 4 - SesudahHariKe - 5	-.26667	.45774	.11819	-.52015	-.01318	-2.256	14	.041



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

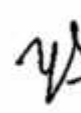


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Renni Ginting
NIM : P07524521105
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Kolang-Kaling Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Konstipasi Di Klinik Bidan Helena Suka Maju Sunggal Kecamatan Deli Serdang Tahun 2022.
Pembimbing Utama : Yusniar Siregar, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
Penguji : Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	30 Juli 2022	Pengajuan Judul	ACC Judul	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
2.	30 Juli 2022	Pengajuan Judul	ACC Judul	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
3.	01 Agustus 2022	Konsul BAB I	Perbaikan cara penulisan dan buku sumber	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
4.	08 Agustus 2022	Konsul BAB I	Perbaikan BAB I, II dan Lanjut BAB III	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

5.	9 Agustus 2022	Konsul BAB II	Melengkapi BAB II dan BAB III	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
6.	15 Agustus 2022	Konsul BAB I, II, dan BAB III	ACC Ujian Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
7.	30 Agustus 2022	Konsul Proposal	Revisi Proposal Bab 1,2 dan 3	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
8.	31 September 2022	Konsul Proposal	Revisi Proposal Bab 1,2 dan 3	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
9.	5 September 2022	Konsul Proposal BAB I,II dan III	Perbaikan Revisi Proposal BAB I, II dan III	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
10.	6 September 2022	Konsul Proposal BAB I,II dan III	ACC Revisi, Lanjut Penelitian	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
11.	3 November 2022	Konsul Proposal BAB IV dan BAB V	Perbaikan Bab IV dan V	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

12.	3 November 2022	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
13.	3 November 2022	Konsul Perbaikan Bab IV, V	ACC Lanjut Seminar Hasil	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
14.	3 November 2022	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC Bab IV, V	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
15.	7 November 2022	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	Perbaikan	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
16.	11 November 2022	Konsul BAB IV dan BAB V	Lanjut Seminar Hasil	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
17.	30 November 2022	Konsul Perbaikan Ujian Hasil Skripsi	Perbaikan BAB IV dan BAB V	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
18.	30 November 2022	Konsul Perbaikan Hasil BAB IV, V Skripsi	Perbaikan BAB IV, V	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed

19.	25 Januari 2023	Revisi Skripsi	ACC Skripsi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
20.	25 Januari 2023	Revisi Skripsi	ACC Skripsi	 Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed
21.	25 Januari 2023	Revisi Skripsi	ACC Skripsi	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

Dosen Penguji



(Satyawati Sulubara, SST, M.Kes)
NIP. 195906241981022001

Dosen Pembimbing Utama



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

Dosen Pembimbing Pendamping



(Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners M.Biomed)
NIP. 197807012000032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Data Pribadi

Nama : Renni Ginting
Tempat/Tanggal Lahir : Pancur Batu, 05-05-1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Anak ke : 6 dari 6 bersaudara
No Hp : 0812-6940-5858
Email : rennigintingsuka@gmail.com
Alamat : Jl. Raharja Ujung LK.XII No. 86 Medan

2. Data Orang Tua

Nama Ayah : Alm.Rusman Ginting
Nama Ibu : Alm. Klini Betseba Sembiring

III. Riwayat Pendidikan

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1.	SDN 101851 Kwala Lau Bicik Disandang	1996	2002
2.	SMPN 2 Pancur Batu	2003	2005
3.	SMAN 1 Pancur Batu	2006	2008
4.	D-III Akademi Kebidanan Pemkab Karo Kabanjahe	2009	2011