

Setelah Ibu mendapatkan Informasi dan diberikan Tindakan langsung Terapi Lavender maka diharapkan dalam persalinan selanjutnya ibu tidak akan trauma lagi terhadap nyeri persalinan yang akan dihadapinya sehingga angka persalinan dengan cara SC di Indonesia dapat semakin menurun.

Penulis

Tetap dapat mengaplikasikan ilmu Hypnoterapi yang diperoleh dari Poltekes Kemenkes RI Medan tentang relaksasi melalui metode Aromaterapi untuk mengurangi nyeri persalinan.

Institusi Pendidikan

Sebagai bahan acuan dan bahan masukkan untuk penelitian yang berbeda.

Peneliti selanjutnya

Sebagai bahan masukan menambah pengetahuan dan meningkatkan keterampilan mengenai aromatherapy dalam persalinan serta menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo. 2013. Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta : As-Ruzz Media
- Arifin. 2008. Teknik Akupresur Pada Persalinan, Available from URL : <http://Keperawatanmaternitas//>. (akses 26 Desember 2013)
- Astuti. 2009. Pengaruh Aromaterapi Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Di Bidan Praktek Swasta Kecamatan Polokarto, Skripsi. Universitas Jenderal Soedirman.
- Bobak. 2004. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta : EGC
- Chopra. 2006. Magical Beginnings: Paduan Holistik Kehamilan dan Kelahiran.
- Coad. 2006. Anatomi dan Fisiologi Untuk Bidan. Jakarta : EGC
- Dharma. 2011. Metodologi Penelitian Keperawatan, Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian. Jakarta: CV.Trans Info Media
- Departement Of Health,Pain Management (2007) Produktivity Western Australia.
- Frayusi. 2012. Pengaruh Pemberian Terapi Wewangian Bunga Lavender Secara Oles Terhadap Skala Nyeri Pada Klien Infark Miokardium Di CVCU RSUP Dr.M
- Jamil Padang. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Andalan.
- Hadibroto dan Alam. 2013. Seluk-Beluk Pengobatan Alternatif Dan Komplementer. Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer
- Hale 2008. Lavender Nature's Aid to relief Avaliable from URL : [www. Aromatheraphy – stress – relief. Com](http://www.Aromatheraphy-stress-relief.Com)(akses 22 juli 2013)
- Judha. 2012. Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan.Yogyakarta : Muha Medika
- Hutasoit. 2002. Aromaterapy untuk Pemula. Jakarta : PT>Gramedia Pustaka
- Kasdu.2005. solusi Problem Persalinan.jakarta Puspa Suara
- Maifisco. 2008.Pengaruh Aromatheraphy terhadap tingkat stress mahasiswa. Available from URL : [www. Indoskrip.com](http://www.Indoskrip.com) (akses 10 Agustus 2013)
- Kohatsu.2008. The world Aromatheraphy. Available from URL : www..eTherapies.net/articles/aromateraphy.pdf (accessed 20 juli 2013)
- Maryunani.2016. Nyeri Dalam Persalinan, Tehnik dan cara Penanganannya.Jakarta : trans info Media
- Mousley. 2005. In Chick, H>L dan Vincen, J>L.(Eds. Proceedings of thr 29 th conferens of the international group for the psykologi of Maternitas Education, Melburne : PME

LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN

IBU BERSALIN SEBELUM MELAKUKAN AROMATERAPI

NAMA IBU :

[illegible]

LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN

IBU BERSALIN SETELAH MELAKUKAN AROMATERAPY

NAMA IBU :

[illegible]

KETERANGAN :

Skor tingkat Rasa Nyeri Persalinan Pre test dan post test secara observasi yang saya lakukan terhadap ibu bersalin kala I di klinik Rijoio adalah sebagai berikut :

Skala Nyeri Ringan dengan skor 1-3 dengan kondisi ibu :

Rasa Nyeri Masih bisa ditahan

Aktivitas tak terganggu

Ibu masih bisa tersenyum

Komunikasi masih lancar

Skala Nyeri Sedang dengan skor 4-6 dengan kondisi ibu :

Sudah mengganggu aktivitas ibu

Ibu mulai malas untuk menjawab pertanyaan dari bidan

Ibu sesekali mengeluhkan rasa nyeri di bawah pusat

Skala Nyeri Berat dengan skor 7-10 dengan kondisi ibu :

Tidak dapat melakukan aktivitas secara mandiri

Ibu hanya ingin tidur dengan posisi terlentang atau miring kanan /kiri

Ibu sudah malas untuk berkomunikasi

Ibu terus menerus mengeluhkan rasa nyeri di perut bawah pusat

Sesekali mau berteriak “sakit...sakit”

Dokumentasi



Sebelum Menghirup Aromaterapy Lavender





Setelah Menghirup Aromaterapy Lavender



KLINIK RIJOIS



Jalan Bunga Kanti IX Lk X PB Selayang II Kotamadya Medan

Nomor : 216/SB/2022

10 November 2022

Perihal : Surat Balasan Penelitian

Kepada Yth,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan

di-Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan no.LB.01.04/00.02/1326.57/2022 tanggal 18 November 2022 Perihal Izin Tempat Penelitian, menyatakan bahwa :

Nama : Rikana Jois Ginting

Nim : P07524522057

Program Study : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Aromatherapy Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Pada ibu Primi Gravida Kala I di Klinik Rijojs PB Selayang II Kota Madya Medan Tahun 2022

Telah melakukan Penelitian dan Pengambilan data Observasi di Klinik Rijojs. Demikian surat balasan Penelitian ini saya sampaikan dan dapat dipergunakan dengan sebaik - baiknya, Terima Kasih.



Rikana Jois Ginting, Amd Keb



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

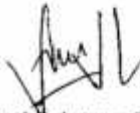
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rikana Jois Ginting
Nim : P07524521107
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi lavender Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Primi Gravida Kala I di Klinik Rijois PB Selayang II Kota Madya Medan Tahun 2022
Pembimbing Utama : Suswati,SST,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Fitriyani Pulungan SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	27 Mei 2022	Pengajuan Judul	ACC Judul	 Suswati,SST,M.Kes
2	30 Mei 2022	Konsul bab 1	Perbaikan cara penulisan dan buku sumber	 Suswati,SST,M.Kes
3	13 Juni 2022	Konsul Bab 2	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan lanjutan Bab 3	 Suswati,SST,M.Kes
4	21 juni 2022	Konsul Bab 3	Melengkapi Bab 2 dan Bab 3	 Suswati,SST,M.Kes

5	04 Juli 2022	Konsul revisi bab 1,2,3	Perbaikan Bab 1, 2, Bab 3 penulisan dan isi	 Suswati.SST.M.Kes
6	03 Agustus 2022	Konsul Proposal	Melengkapi syarat- syarat ujian proposal	 Suswati.SST.M.Kes
7	30 Mei 2022	Konsul Bab 1	Perbaikan Bab 1	 Fitriyani Pulungan SST. M.Kes
8	13 Mei 2022	Konsul Bab 2	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan lanjutan Bab 3	 Fitriyani Pulungan SST. M.Kes
9	21 juni 2022	Konsul Bab 3	Perbaikan Bab 3	 Fitriyani Pulungan SST. M.Kes
10	04 juli 2022	Konsul revisi bab 1,2,3	ACC untuk ujian proposal	 Fitriyani Pulungan SST. M.Kes
11	30 mei 2022	Konsul Bab 1	Perbaikan Bab 1	 Fitriyani Pulungan SST. M.Kes

12	30 Agustus 2022	Konsul Perbaikan Proposal	Revisi Proposal Bab 1,2,3	 Suswati, SST, M.Kes
13	12 September 2022	Konsul Proposal Bab 1,2,3	Perbaiki Bab 1,2,3 ACC lanjutkan penelitian	 Suswati, SST, M.Kes
14	03 Oktober 2022	Konsul Bab 4	Perbaikan Bab 4 Lanjutkan Bab 5	 Suswati, SST, M.Kes
15	17 Oktober 2022	Konsul Bab 4 dan 5	ACC Bab 4 dan 5 Lanjut maju seminar hasil	 Suswati, SST, M.Kes
16	18 Oktober 2022	Konsul Perbaikan Proposal	Revisi Proposal Bab 1,2,3	 Fitriyani Pulungan SST, M.Kes
17	21 Oktober 2022	Konsul Proposal Bab 1,2,3	Perbaiki Bab 1,2,3 ACC lanjutkan penelitian	 Fitriyani Pulungan SST, M.Kes
18	24 Oktober 2022	Konsul Bab 4	ACC Bab 4 Lanjutkan Bab 5	 Fitriyani Pulungan SST, M.Kes

19	28 Oktober 2022	Konsul Bab 4,5 dan Abstrak	ACC Bab 4 dan 5 Lanjut maju seminar hasil	 Fitriyani Pulungan SST, M.Kes
20	18 Oktober 2022	Konsul Perbaikan	Revisi Perbaikan Bab 1,2,3,4 & 5	 Tri Marini, SST, M.Keb
21	07 November 2022	Konsul perbaikan	ACC perbaikan Lanjut maju seminar hasil	 Tri Marini, SST, M.Keb

Mengetahui

Pembimbing utama



Suswati, SST, M.Kes
NIP.196505011988032001

Pembimbing pendamping



Fitriyani Pulungan SST, M.Kes
NIP. 198008132003122003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. DATA PRIBADI

Nama : Rikana Jois Ginting
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 14-12-1978
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Anak ke : 3 dari 4 bersaudara
No Hp : 0812-6940-5858
Email : rikanaginting1@gmail.com
Alamat : Jl. Bunga Kantil IX LK X Medan

2. DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Drs. J. D. Ginting
Nama Ibu : Alm. G Ita br Gurusinga

3. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1.	SD Negeri No 064962 Medan	1984	1990
2.	SMP Methodist 1 Medan	1990	1993
3.	SPK Sembiring Deli Tua	1994	1997
4.	D-III Kebidanan Dep Kes RI Medan	1998	2001