

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyah Sri Hamany, H. M. (2021). PENGELOLAAN KEPERAWATAN NYERI IBU NIFAS DENGAN AFTERPAINS PADA Ny.Rs DAN Ny.Rn DI RUANG LILY RSUD KABUPATEN BATANG. *The Journal of Cross Nursing*, ISSN : 2807-9280
- Cahyaning, P. S. (2023). *Mekanis Dalam Persalinan* . Semarang: Yayasan Kita Menulis .
- Cristian, H. V. (2022). The Physiological Changes In The Postpartum Period After Childbirth. *Asean Jurnal Of Social and Humanities*, Vol. 1 No. 03.
- Debra, S. B. (2023). Abnormal Uterine Involution May Lead to Atony and Postpartum Hemorrhage: A Hypothesis, With Review of the Evidence. *Sage Journal*, Volume 26, Issue 5.
- Dewi Zahra, R. L. (2023). PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN MATERNAL PASCA PERSALINAN PADA IBU POSTPARTUM MELALUI EDUKASI SENAM NIFAS. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*.
- Elis, I. S. (2023). ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA IBU POSTPARTUM. *ITSKes of Jombang Media Scholar Peopl*, Volume 3.
- Elza, R. M. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan ABPK Di PMB Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini*, Volume 03, Nomor 01 Tahun 2023.
- Etty Komariah Sambas, E. N. (2024). PELAKSANAAN SENAM NIFAS SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN PEMULIHAN KESEHATAN IBU POSTPARTUM DI R. MELATI IIA RSUD DR. SOEKARNO TRAKSIMALAYA. *JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT (jupemas) UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA*, Volume 5, No 2.
- Handayani, R.P. 2020. Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.T Umur 28 Tahun dengan Partus Lama di Puskesmas Wilayah Kota Yogyakarta. Diakses dari <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1815/3/BAB%20I.pdf>, diakses tanggal 11 Desember 2020
- Hasian Leniwati, Y. A. (2019). *MODUL DOKUMENTASI KEPERAWATAN*. BMP.UKI : HL-19-DK-PK-III-2019 .
- Hikmandayani, S. M. (2024). *ASUHAN KEBIDANAN PASCA PERSALINAN DAN MENYUSUI* . Jawa Tengah: EUREKA MEDIA AKSARA,.
- Indah, J. J. (2023). Kompres Aloe Vera Pada Payudara Pasien Postpartum Dengan Masalah Nyeri Akut: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, Volume 3 Nomor 2.

- Kasmayani, A. I. (2024). HUBUNGAN SENAM NIFAS DENGAN PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI PADA IBU POSTPARTUM DI RSUD ANDI MAKKASAU. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, Volume 20 Nomor
- Kelly C. Wormer, R. T. (2024). Postpartum Hemorrhage. *StatPearls*.
- Latifa, S. (2019). Asuhan Kebidanan Komprehensif. Pruwokerto: Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
- Niar, S. M. (2023). KONSEP KEBIDANAN. Jawa Tengah: CV. EUREKA MEDIA AKSARA.
- Novita Nurhidayati, T. Y. (2023). SENAM NIFAS BERPENGARUH TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA IBU NIFAS. *Jurnal Kebidanan XV* (01) 150 - 160, Vol. XV, No. 02.
- Nurazizah, S., & Rantesigi, N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Kebidanan Rsud Poso: Nursing Care For Mothers Post Sectio Caesarea In The Obstetrics Room Of Hospital Poso. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 88–96.
<https://doi.org/10.33860/Mnj.V4i1.2114>
- Olvaningsih, M. (2024). ASUHAN KEBIDANAN POST NATAL CARE DENGAN PERAWATAN LUKA PERINEUM. *Journal of Language and Health*, Volume 5 No 1.
- Rany Ekawati, S. M. (2019). PENGANTAR KESEHATAN. Malang : Wineka Media.
- Rosdiana, J. S. (2022). Pengaruh Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol.13 No.1.
- Subandiyo, S. W. (2025). KEPERAWATAN DASAR . JAWA TENGAH: EUREKA MEDIA AKSARA.
- Sukarni, I dan Wahyu, P. (2019). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Nuha Medika: Yogyakarta
- Silviani. 2020. Pengaruh senam nifas terhadap kecepatan involusi uteri pada ibu nifas di pmb wilayah kerja Puskesmas basuki rahmad kotaBengkulu. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*
- Sulfianti, E. J. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Semarang: Yayasan Kita Menulis.
- Wahida Yuliana, B. N. (2021). TINGKAT PENGETAHUAN IBU POSTPARTUM TENTANG PESAN KUNCI EMODEMOASI SAJA CUKUP. *Media Husada Journal of Nursing Science*, Vol 1(No1), 79-84.
- Wahyuningsih, E. (2019). Efektifitas Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Di BPM Siti Sujalmi Jatinom Klaten. *INVOLUSI Jurnal Ilmu Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten*.
- Walyani, E. S. & Purwoastuti, E. 2019. Asuhan Kebidanan Masa Nifas & menyusui. Pustaka Baru Pres: Yogyakarta

Widayarti. (2021). Seri Women Health Anatomi Fisiologi Reproduksi Wanita. Jakarta: Guapedia.

Widianti, A. T dan Proverawati, A (2020). Aplikasi Senam Untuk Kesehatan (Anggriyana Tri Widianti (ed.); 1 ed.). Nuha Medika. <http://www.ibubayi.com>

Yuli Admasari, H. U. (2022). SENAM NIFAS SEBAGAI ALTERNATIF DALAM MEMPERCEPAT PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERUS IBU PASCA SALIN. Jurnal Kesehatan Tambusai , Volume 3, Nomor 1.

Zebua, B. (2024). PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA PASCA PERSALINAN NPORMAL DI PUSKESMAS SEMAMBAWA NIAS 2023. urnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, Vol.2, No.2.

Zubaidah, R. R. (2021). Asuhan keperawatan nifas . Sleman : Deepublish, 79-81.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Pengantar Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ ~~655~~ 60/2025

Yth. : Kepala Klinik Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 17 April 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rany Primsa Elisabet Br Bangun	P07120624052	Penerapan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum di Klinik Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amma Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2

Surat Balasan Survey Awal

	KLINIK PRATAMA NIAR Dusun V Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang
No	: 04 / KPN /V/ 2025
Lampiran	: -
Hal	: Surat Keterangan Balasan Survey Awal Penelitian
Kepada:	
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan	
Poltekkes Kemenkes Medan	
Berdasarkan surat saudara nomor : KH.03.01/F.XXII.11/655.b/2025 Pada Tanggal 17 April 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :	
Nama	: Rany Primsa Elisabet Br Bangun
Nim	: P07120624053
Prodi	: Profesi Ners
Judul KIAN	: Penerapan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Klinik Niar Kecamatan Patumbak
Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas diterima untuk melaksanakan survey di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.	
Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami,selanjutnya menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusuna karya ilmiah akhir ners	
Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.	
Pimpinan Klinik Pratama Niar	
Bd Juniarsih S.Keb	

Lampiran 3

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 321.4/2025

Yth. : Kepala Klinik Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rany Primsa Elisabet Br Bangun	P07120624053	Penerapan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Di Klinik Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.


Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Andri Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4

Surat Balasan Izin penelitian

	KLINIK PRATAMA NIAR Dusun V Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang
No	: 04 / KPN /V/ 2025
Lampiran	: -
Hal	: Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian
Kepada:	
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan	
Berdasarkan surat saudara nomor : KH.03.01/F.XXII.11/655.b/2025 Pada Tanggal 17 April 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :	
Nama	: Rany Primsa Elisabet Br Bangun
Nim	: P07120624053
Prodi	: Profesi Ners
Judul KIAN	: Penerapan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Klinik Niar Kecamatan Patumbak
Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.	
Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami,selanjutnya menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusuna karya ilmiah akhir ners	
Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.	
Pimpinan Klinik Pratama Niar	
Bd Juniarsih S.Keb	

Lampiran 5

Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Judul Penelitian : Penerapan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Di Klinik Niar Patumbak

Peneliti : Rany Primsa Elisabet Br Bangun

NIM : P07120624053

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : M. R.

Usia : 30 tahun

Alamat : Marusan 1

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan senam nifas untuk mempercepat involusi uteri pada ibu postpartum.

Setelah saya diberitahukan bahwa partisipasi ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun bagi dunia Kesehatan. Demikian secara sukarela dan tidak terpaksa dan unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

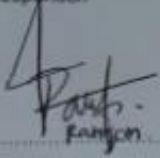
Medan, 1 Juni - 2025

Peneliti



(Rany Primsa Elisabet Br Bangun)

Responden



(.....Rany.....)

Lampiran 6

SOP Senam Nifas

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) SENAM NIFAS	
Pengertian	Senam nifas adalah senam atau latihan jasmani atau latihan fisik yang dilakukan pada ibu pasca melahirkan (postpartum) untuk mengembalikan fungsi otot-otot setelah kehamilan terutama otot panggul, dan perut seperti semula.	
Tujuan	1. Membantu mempercepat pemulihan keadaan ibu. 2. Mempercepat proses involusi uterus dan pemulihan fungsi alat kandungan. 3. Membantu memulihkan kekuatan dan kekencangan otot-otot panggul, perut dan perineum terutama otot yang berkaitan selama kehamilan dan persalinan. 4. Memperlancar pengeluaran lochea 5. Membantu mengurangi rasa sakit pada otot-otot setelah melahirkan.	
Kebijakan	Perawat dan tenaga kesehatan lainnya dapat melakukan sesuai dengan standar prosedur kerja yang berlaku	
Prosedur	a. Persiapan alat 1. Matras atau Kasur 2. Pita Ukur b. Persiapan 1. Memberitahu klien mengenai tindakan dan tujuan yang akan dilakukan. 2. Menyiapkan matras (di tempat tidur) untuk melakukan senam nifas. c. Pelaksanaan senam nifas 3. Berbaring dengan lutut ditekuk, tempatkan tangan di bawah area iga-iga. Nafas dalam dan lambat melalui	

	hidung tahan hingga hitungan ke-5 atau ke-8 dan kemudian keluarkan melalui mulut. 1. Berbaring telentang , lengan dikeataskan diatas kepala, telapak tangan terbuka keatas. Kendurkan lengan kiri sedikit dan renggangkan lengan kanan. Pada waktu bersamaan rilekskan kaki kiri dan renggangkan kaki kanan sehingga ada regangan penuh pada seluruh bagian kanan tubuh. 2. Sikap tubuh telentang tapi kedua kaki agak dibengkokan sehingga kedua telapak kaki menyentuh lantai. Lalu angkat pantat ibu dan tahan hingga hitungan ke-3 atau ke-5 lalu turunkan pantat ke posisi semula. 3. Sikap tubuh bagian atas terlentang dan kaki ditekuk $\pm 45^\circ$ kemudian salah satu tangan memegang perut setelah itu angkat tubuh ibu $\pm 45^\circ$ dan tahan hingga hitungan ke-3 atau ke-5. 4. Sikap tubuh masih telentang kemudian salah satu kaki ditekuk $\pm 45^\circ$ kemudian angkat tubuh dan tangan yang berseberangan dengan kaki yang ditekuk usahakan tangan menyentuh lutut. 5. Sikap tubuh terlentang kemudian tarik kaki sehingga paha membentuk sudut $\pm 90^\circ$ lakukan secara bergantian dengan kaki yang lain (Sukaryati dkk, 2011) d. Hal-hal yang harus diperhatikan 1. Senam ini hanya boleh dilakukan jika keadaan ibu sudah benar-benar pulih 2. Teknik yang dilakukan oleh ibu nifas yang tidak mengalami kontraindikasi
--	---

Lampiran 7

Etichal Clearance



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2286/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : RANY PRIMSA ELISABET BR
BANGUN

Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN SENAM NIFAS UNTUK MEMPERCEPAT INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM DI
KLINIK NIAR PATUMBAK"

*"APPLICATION OF POSTNATAL EXERCISES TO ACCELERATE UTERINE INVOLUTION IN POST-PARTUM MOTHERS
AT THE NIAR PATUMBAK CLINIC"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

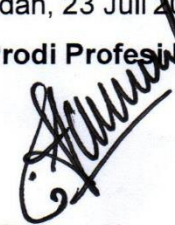
Nama : Rany Primsa Elisabet Br Bangun
 NIM : P07120624052
 Judul : Penerapan Sensm Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uteri
 Pada Ibu Postpartum Di Klinik Niar Pratama Patumbak
 Pembimbing Utama : Nurlama Siregar, S.Kep, Ns., M.Kes
 Pembimbing Pedamping : Maria Magdalena Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	Jumat, 21 Maret 2025	Konsultasi Judul Dan ACC Judul			
2	Selasa, 25 Maret 2025	Konsultasi Bab 1, Bab 2, dan Bab 3			
3	Jumat, 18 April 2025	Revisi Bab 1, Bab 2, dan Bab 3			
4	Senin, 28 April 2025	Revisi Bab 1, Bab 2, dan Bab 3			
5	Rabu, 14 Mei 2025	ACC Bab 1, Bab 2, Bab 3			
6	Senin, 19 Mei 2025	Konsultasi tulisan dan penyusunan KIAN			
7	Rabu, 21 Mei 2025	Revisi tulisan dan penyusunan KIAN			
8	Rabu, 28 Mei 2025	ACC tulisan dan penyusunan KIAN			

9	Kamis, 05 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan Bab V	✓	✓	9
10	Senin, 09 Juni 2025	Revisi Bab IV dan Bab V	✓	✓	9
11	Selasa, 10 Juni 2025	ACC Bab IV dan Bab V	✓	✓	9
12	Senin, 16 Juni 2025	ACC Sidang	✓	✓.	9
13	Senin, 07 Juli 2025	Revisi KIAN	✓	✓	9
14	Rabu, 16 Juli 2025	Revisi KIAN	✓	✓	9
15	Rabu 23 Juli 2025	ACC KIAN	✓	ad.	9

Medan, 23 Juli 2025

Ka. Prodi Profesi Ners


Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran

DOKUMENTASI

Lampiran 9







Lampiran 10

CURRICULUM VITE (CV)



Rany Primsa Elisabet Br Bangun

Mobile Phone : 089668246915

E-mail : raniprimsa03@gmail.com

DATA PRIBADI

1. Nama : Rany Primsa Elisabet Br Bangun
2. Nim : P07520220035
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
5. Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
6. Tempat Tanggal Lahir : Batam, 03 Juni 2000
7. Jenis Kelamin : Perempuan
8. Agama : Kristen
9. Alamat : Griya Milala Rumah Tengan Blok P3 no 16
10. Alamat E-mail : raniprimsa03@gmail.com
11. No Telp/Hp : 089668246915

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2006 - 2007 : TK EBENHAEZER, TANJUNG PIAYU
2. 2007 – 2012 : SDN 005 SUNGAI BEDUK, BATAM
3. 2013 – 2015 : SMP 16 BATAM
4. 2016 – 2018 : SMA NEGRI 16 BATAM
5. 2020 – 2024 : POLOITEKNIK EHTAN MEDAN