

DAFTAR PUSTAKA

- Alifi. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. Dalam Naskah Publikasi Bangkalan: STINKes Ngudia Husada Madura
- Andriani, W. R., & Hasanah, D. R. N. (2023). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2). *Tirtayasa Medical Journal*, 2(2), 77. <https://doi.org/10.52742/tmj.v2i2.19529>
- Hansen, N., & Nursyafni. (2023). Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (D. Nia (ed.)). Penerbit Adab.
- Harahap, F. A. A., Yulandari, M., Asshiddiqi, M. H., & Putri, H. (2024). Penerapan Senam Kaki untuk Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(1), 7–15.
- Istibsaroh, F., Mila, F., Arif, A. Z., & Ika Widyyati, M. L. (2023). Aktivitas Fisik Jalan Santai Untuk Penanganan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Indonesian Health Science Journal*, 3(1), 24–30. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v3i1.37>
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In Yogyakarta: *The Journal Publishing*. [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- Lubis, R. F., & Kanzanabilla, R. (2021). Latihan Senam Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 177. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4649>
- Magliano, D. J., & Boyko, E. J. (2021). International Diabetes Federation. *National Library Medicine*, 10. <https://doi.org/978-2-930229-98-0>
- Maria, S., Fernanda, L., Exercise, P. W., & Darah, G. (2024). Penerapan Walking Exercise Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Karo Kota Pematangsiantar. 1(3), 261–266.
- Muhammad, R. (2021). Metode Penelitian (E. A. Aidil (ed.)). Cipta Media Nusantara. [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=Ntw_EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Penelitian+deskriptif&ots=f3oL8IQs3u&sig=04uWXeqA0OMBm-fDSjCJITrD5o&redir_esc=y#v=onepage&q=Penelitian deskriptif&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=Ntw_EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Penelitian+deskriptif&ots=f3oL8IQs3u&sig=04uWXeqA0OMBm-fDSjCJITrD5o&redir_esc=y#v=onepage&q=Penelitian%20deskriptif&f=false)

- Mutiara Mutiara, Bangun Dwi Hardika, & Lilik Pranata. (2024). Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 234–239. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1235>
- P2PTM. (2024). Penyakit Diabetes Melitus. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus?page=8>
- PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Edisi 1, 71.
- Riskesdas. (2018). Laporan _ Nasional_RKD2018_FINAL. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 674.
- Sri, W. N. P. S., & Kurniawan, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan *Terapi Walking Exercise*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 5. [https://doi.org/1.2\(2022\):36-44](https://doi.org/1.2(2022):36-44).
- Sundayana, I., Rismayanti, I., D. I. (2021). Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 dengan Aktivitas Fisik. 5, 6.
- Syafitri, D., Berawi, K. N., & Warganegara, E. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Intensitas Sedang terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Laki-Laki Obesitas. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i1.10170>

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden

Surat Permohonan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mora Baringin Nasution

NIM : P07520122105

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melits Tipe II di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahann penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II sebelum dan sesudah dilakukan aktivitas fisik jalan kaki.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneli menjaga kerahasiaan identitas atau informas yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Februari 2025



Mora BaringinNasution

Lampiran 2. Surat Kesediaan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Surya Dharma
Usia : 54 Thn
Jenis Kelamin : Laki- laki
Pekerjaan : Petani

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melits Tipe II di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Tahun 2025 ”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan. Februari

Responden



Surya Dharma

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Esron Gurusinga

Usia : 53 Thn

Jenis Kelamin : Laki- laki

Pekerjaan : Petani

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melits Tipe II di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Tahun 2025 ”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan. Februari

Responden



Esron Gurusinga

Lampiran 3 Standart Operasional Studi Kasus

SOP PROSEDUR AKTIVITAS JALAN KAKI	
Pengertian	Aktivitas jalan kaki merupakan bentuk aktivitas fisik yang mudah dan sederhana yang direkomendasikan untuk dilakukan sehari-hari.
Indikasi	5. Pasien diabetes mellitus 6. Pasien hipertensi 7. Pasien dislipidemia 8. Pasien penyakit jantung koroner
Tujuan	4. Untuk merangsang sirkulasi darah terutama menuju perifer 5. Untuk melatih dan melemaskan otot ekstremitas bawah 6. Untuk menurunkan kadar glukosa darah
Persiapan Alat dan Bahan	Alat : 3. Alas kaki yang nyaman 4. Jam tangan atau smartwatch, jika perlu
Persiapan Pasien	Memberitahu dan menjelaskan kepada pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan
Pelaksanaan	A. Persiapan 6. Mengidentifikasi rentang gerak dan kekuatan otot pasien terutama pada ekstremitas bawah 7. Setelah dipastikan rentang gerak aktif dan kekuatan otot pasien tidak ada gangguan, dilanjutkan dengan menentukan waktu senggang pasien untuk melakukan aktivitas jalan kaki secara rutin

	8. Waktu yang dibutuhkan ≥ 30 menit 9. Menentukan tujuan jalan kaki yang disesuaikan dengan kegiatan sehari-hari pasien 10. Jarak tempuh yang dianjurkan sekitar 2 kilometer B. Pelaksanaan 8. Menggunakan alas kaki yang nyaman 9. Menggunakan jam tangan atau smartwatch, jika perlu 10. Jalan kaki menuju tujuan yang sudah ditentukan sebelumnya 11. Jalan dengan kecepatan ± 4 km/jam 12. Jika terasa sesak nafas, kelelahan, kram otot, disarankan untuk duduk terlebih dahulu dengan kaki lurus atau dengan posisi fowler 90 derajat. 13. Jika sudah membaik, aktivitas jalan kaki sesuai dengan jarak dan waktu tempuh yang sudah ditentukan sebelumnya 14. Melakukan aktivitas jalan kaki 2 hari sekali atau 3-5 x perminggu
Evaluasi	3. Kaji respon pasien 4. Kaji indikator perfusi perifer setelah tindakan

Lampiran 4 . Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI KADAR GULA DARAH SEBELUM DAN
SESUDAH DI LAKUKAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI**

Nama Peneliti :

Tanggal Observasi:

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. No. Rekam Medik :

No.	Nama Responden	Kadar Gula Darah Sebelum Aktivitas Fisik jalan Kaki	Kadar Gula Darah Sesudah Aktivitas Fisik jalan Kaki

Keterangan :

1. Kadar Gula Darah Sewaktu

Normal : < 200 Mg/dL

Tidak Normal : > 200 Mg/dL

Lampiran 5 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Samin Giring KM. 11,5
Medan, Sumatera Utara 20117
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 265 /2025

Yth Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal Izin Survey Awal
Tanggal 12 Februari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Mora Baringin Nasution	P07520122105	Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIR 0197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://alo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi/akreditasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttr.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20132

☎ (061) 8368633

🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 911 p 2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Mora Baringin Nasution	P07520122105	Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui KALO KEMENKES 1500567 dan <https://kalo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tta.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353 Pos-el : ptuntungan@gmail.com	
---	---	---

Nomor : 6371 /PTPB/VI/2025 Lampiran : - Perihal : Balasan Izin Penelitian	Tuntungan, 30 Juni 2025 Kepada Yth : Poltekkes Kemenkes Medan Di Tempat
---	---

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/911.a/2025 tanggal 28 Mei 2025, perihal Izin Penelitian di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama	: Mora Baringin Nasution
NIM	: P07520122105
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu



dr. Bob Ithon Vider W Dabukke
NIP.19870919.201506.1.001

Lampiran 9 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2323/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mora Baringin Nasution
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu"

"Application of Physical Activity Walking on Blood Sugar Levels in Type II DM Patients at Tuntungan Health Center, Pancur Batu District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 09 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 09, 2025 until October 09, 2026.

October 09, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00278/EA/2025/0159231271

Lampiran 10 Dokumentasi penelitian

Dokumentasi Tn.E



Dokumentasi Tn. S



Lampiran 11 Hasil Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
14%	13%	6%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	www.researchgate.net Internet Source	2%	
2	www.p2ptm.kemkes.go.id Internet Source	<1%	
3	jurnal.untirta.ac.id Internet Source	<1%	
4	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%	
5	mail.jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id Internet Source	<1%	
6	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1%	
7	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1%	
8	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	<1%	
9	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1%	

10	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	< 1 %
11	repo.polkesraya.ac.id Internet Source	< 1 %
12	es.scribd.com Internet Source	< 1 %
13	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	< 1 %
14	Submitted to Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia Student Paper	< 1 %
15	www.sehatq.com Internet Source	< 1 %
16	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	< 1 %
17	Dene Fries Sumah, Therese Fiandri Huwae. "HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD dr. M. HAULUSSY AMBON", Molucca Medica, 2019 Publication	< 1 %
18	Submitted to Universitas Jember Student Paper	< 1 %

10	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	< 1 %
11	repo.polkesraya.ac.id Internet Source	< 1 %
12	es.scribd.com Internet Source	< 1 %
13	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	< 1 %
14	Submitted to Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia Student Paper	< 1 %
15	www.sehatq.com Internet Source	< 1 %
16	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	< 1 %
17	Dene Fries Sumah, Therese Fiandri Huwae. "HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD dr. M. HAULUSSY AMBON", Molucca Medica, 2019 Publication	< 1 %
18	Submitted to Universitas Jember Student Paper	< 1 %

30	Internet Source	< 1 %
31	rs-jih.co.id Internet Source	< 1 %
32	repository.ump.ac.id Internet Source	< 1 %
33	Bambang Soewito, Susmini Susmini, Saponbra Wijaya, Wahyu Dwi Ari Wibowo et al. "Kegiatan senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia dengan diabetes melitus Di Desa Air Satan Kabupaten Musi Rawas", Penamas: Journal of Community Service, 2024 Publication	< 1 %
34	Syaikhina Usabili, Uce Indahyanti. "Pemodelan Deteksi Dini Diabetes Mellitus menggunakan Pendekatan Ensemble Learning", Manajemen Pelayanan Kesehatan, 2024 Publication	< 1 %
35	sragenupdate.pikiran-rakyat.com Internet Source	< 1 %
36	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	< 1 %
37	repository.unair.ac.id Internet Source	

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar
Guladarah Pada Pasien Dm Tipe II Di UPT Tuntungan
Kec. Pancur Batu

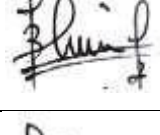
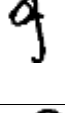
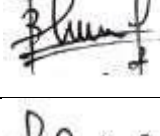
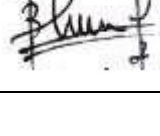
Nama Mahasiswa : Mora Baringin Nasution

Nomor Induk : P07520122105

Mahasiswa

Nama Pembimbing : Elfina, S.Kep, Ns, M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	08 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
2.	11 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
3.	16 November 2024	Acc Judul		
4.	18 November 2024	Bimbingan bab I		
5.	26 November 2024	Bimbingan revisi bab I		
6.	18 Januari 2025	Bimbingan bab I dan bab II		

7.	20 Januari 2025	Bimbingan bab I, II dan bab III		
8.	23 Januari 2025	Bimbingan bab II dan bab III		
9.	24 Januari 2025	Revisi daftar pustaka		
10.	03 Februari 2025	Acc bab I,II III dan daftar pustaka		
11.	13 Juni 2025	Bimbingan bab IV dan IV		
12.	16 Juni 2025	Revisi bab IV dan V		
13.	18 Juni 2025	Revisi bab IV dan V		
14.	19 Juni 2025	Acc bab IV dan V		

Medan, 20 Juni 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep Ns, M.Pd

NIP: 197011301993032013

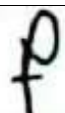
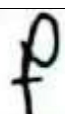
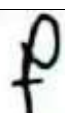
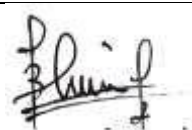
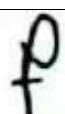
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar
Guladarah Pada Pasien Dm Tipe II Di UPT
Tuntungan Kec. Pancur Batu

Nama Mahasiswa : Mora Barigin Nasution

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122105

Nama Pembimbing : Tiurlan Doloksaribu S. Kep, Ns, M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	18 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
2.	16 November 2024	Revisi bab I dan bab II, Penulisan		
3.	20 Januari 2025	Revisi bab I dan bab II, III Penulisan		
4.	05 Februari 2025	Acc bab I,II III dan daftar pustaka		
5.	13 Juni 2025	Bimbingan bab IV dan V		
6.	16 Juni 2025	Revisi bab IV dan V		

7.	17 Juni 2025	Revisi bab IV dan V		
8.	19 Juni 2025	Acc bab IV dan bab V		

Medan, 20 Juni 2025

Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III
Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep Ns, M.Pd
NIP: 197011301993032013